《流宣音法》

和柔心人 順雨調風

由天災人禍談——「愛的綿羊」活動

證嚴上人講　弟子釋豆德恭錄

諸位同修：

大殿外陽光普照，草木青翠，加上悅耳清脆的鳥叫聲，讓人覺得有一股清涼感，從裡面往外一看，可以感受這一片大地充滿了無限的生機，且也多麼寧靜祥和光明的境界！

我們應該時時感恩，因爲每一個人都是生活在安和樂利的環境中，都這麼享福，我們應要好好地惜福啊！

●各地響應孟加拉救災

同在一個天地間，有些人卻生活在貧窮、戰亂、天災、飢餓……等種種苦難之中，哀哀待救的難民何其多啊！

慈濟美國分會發起救助孟加拉災民的行動，本會也著手響應，台北、花蓮凡是有慈濟的聚會，我們都極力帶起救災的呼聲，呼籲大家伸出援手，救助遠方的苦難人。

目前總共善款計有五十多萬元。這是愛的表現，雖然只是大家隨喜的捐助，但是，加起來就是一筆可觀的數目。因爲有這股愛心的匯流，所以才有這份力量。人多力大，這也顯示了台灣人的富有——富財物也富有感情愛心。台灣是個富足安樂的地方，所以，大家要懂得惜福、造福，人人造福，才得以人人享福。

●造福由節約滴水做起

造福要從自己做起，我們應懂得如何節約。看看孟加拉受災的地區，連一滴水都難以求得，所見的僅是滿目瘡痍；有水的地方，卻浮著人畜浮腫的屍體——即使有水也污濁不堪，不能飲用！

台灣目前也開始缺水了，因爲有很長的一段時間沒有下雨，有些地方缺水無法耕種，政府只好宣布暫時休耕政策，或者改種早作。今年有些地方若休耕，據新聞報導我們的存糧也還足夠維持一年。但是，一年之內是否會有充分雨量，好讓田地再復耕呢？這仍是個未知數。所以，我們應節約用水，雖然還有地下水源，但是，若大量汲取使用，後果也很嚴重。滴水如金，大家要把滴滴水源節省下來，連一滴水也應愛惜，更何況是其他的物資！

●化垃圾爲黃金

最近我常呼籲垃圾分類的環保問題，爲了公共衛生我們經常用紙杯、餐具；這些用具最好選用紙製的，不要用保麗龍製品，因爲紙類可以回收，而保麗龍製品卻會污染環境，造成二次公害。

同樣是用過一次就要丟掉的物品，有的可以回收再製，有的卻會造成公害。便當盒或許染有食油不適合回收，但至少也能燒熱水回收熱能。所以，我們要用智慧選擇使用的物品。其他廢紙也可以收存好，鋁製的罐子可以順手洗乾淨收好，因爲這些垃圾都可以變爲黃金！總之，垃圾如果加以分類回收，可以再造許多資源。

●鋁罐回收做愛的綿羊

我想鋁製的空罐可以回收，自製一些「愛的綿羊撲滿」，愛的綿羊給小朋友「認養」一段時間後，可以讓它們「回娘家」。

有很多可愛的孩子因爲經過慈濟精神的洗鍊、啓發愛心，所以都想存錢給師公蓋醫院蓋學校，他們天眞幼稚的心靈均存有這種善念。

我們可以廣泛地推動「愛的綿羊」活動，但是，如果另外製作「愛的綿羊撲滿」，將來會造成垃圾，因此，倒不如利用回收的垃圾——鋁製空罐來做「愛的綿羊」，把慈濟愛的綿羊標誌貼在空罐上，然後發給小朋友，等他們把愛的綿羊養肥後，再請小主人帶著綿羊「回娘家」。這是化腐朽爲神奇、化垃圾爲黃金的好辦法。

●愛的綿羊具三項意義

常有小朋友拿撲滿給我，說：「要給師公蓋醫院、救貧困的人。」也有小學老師呼籲同學們少吃糖果零食，把錢存入撲滿參加建院。所以我覺得推動這項「愛的綿羊」活動，具有三項深義：

第一，是愛的教育能夠更普遍。

第二，是要讓大家懂得惜福愛物。

第三，是實際的資源回收。

若懂得應用，什麼東西都是黃金；只要懂得造福，舉手投足都是機會。我們生活在如此安和樂利的環境中，要趕緊造福行善，若等到環境不允許時就會錯失良機。

孟加拉近日再度遭受颶風侵襲，救災工作尚未做好，即再遇上災難，又增死傷幾百人。衣索匹亞也再次發生戰爭，飛彈不偏不倚地投入油庫，當場有一千多人死於油庫爆炸。生於動亂災變的地方多麼可憐！我們處在安定富足的地方，應積極行善造福。

●天災由人心感召

我們都希望所居住的地方能風調雨順，現在求雨無雨，我想這和人心有關。人心太過於火爆，所以感招這種無雨熱浪襲人的天氣，這種現象頗令人擔心，乾旱不知還要延續多久？

一切的天災都由人心感招，是一種「共業」，所以，我們要放大心量，把心性調柔、培養愛心，人人能夠如此就會國泰民安、風調雨順！

凡事先由自己做起，奉獻愛心要從自己開始，柔和也應從自己開始。只要求別人對自己好，對自己柔和善順是不可能的事，需要人人反求自己培養愛心善順待人。修行即在「和諧」呀！

▶慈濟護專學佛社同學，於全省委員聯誼會時，發起「小小菩薩菩提園」活動。　攝影■青田

菩提善苗自幼紮根

——護專發起 小小菩薩菩提園

【慈雯／花蓮報導】六月二日慈濟功德會全省委員聯誼會，一如往常在紀念堂地下室舉行。不同的是，走進醫院大廳，有一張醒目的海報貼在柱子上——「小小菩薩菩提園報名處」，及一群身著整齊綠條紋校服的慈濟護專同學。

此項活動是由慈濟護專菩提園學佛社的同學主辦，靜思精舍德宣師指導及數位慈濟委員協辦。德宣師和學佛社同學，鑑於每回聯誼會來自各地的委會員很多，家長帶著小朋友，一方面要跟著隊伍行進；在上人開示時，又要分心看顧小朋友，所以同學們特發心犧牲假日，爲來自各地的小朋友舉辦一「小小菩薩菩提園」，設計課程，讓小朋友有自己的一個活動，也希望引導小朋友在小小心靈中，能種下慈濟菩提道種，進而對佛教及慈濟有一概略認識。

當天上午十時，護專菩提園同學即爲這項活動舉行事前準備工作、張貼海報等。十一時五十分於大廳服務台前開始受理報名。原本預定一小時的報名時間，因爲大家對此次活動反應相當熱烈，報名隊伍絡繹不絕，一直到下午一時二十分才截止報名，共計有一百七十六位小朋友參加這個活動。參與活動的小朋友自五歲到十五歲不等以年齡來分組別，分別設計不同的課程。

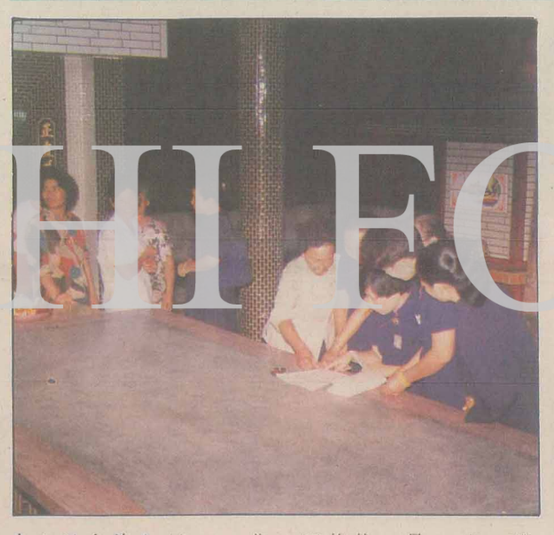
從報名開始一直到一時三十分，是小朋友互相認識的時間，於外科門診候診室舉行。一時三十分由德宣師向小朋友介紹當日的學佛禮儀後，一時五十分即展開各組聯誼，由同學分別將小朋友帶開至兒科門診、外科和婦產科門診候診處進行活動。有「彩繪天地」讓小朋友發揮想像空間，一展身手；亦有佛教小故事、動態活動、團體遊戲……等。小朋友融合在一片歡樂聲中。

委員媽媽們忙著爲小朋友準備點心，用點心時教導小朋友三供養及惜福的精神。二時四十分用完點心後，大家集合一起進行有獎徵答——「阿彌陀佛是什麼意思？」「師公的四大志業是什麼？」「對出家衆要如何尊稱？」……小朋友個個踴躍舉手搶答，由遊戲中帶給小朋友一些基本行儀、認識，以達教育之目的。問訊的姿勢大家也都做得有板有眼。

之後進行「清涼時刻」、「音韻心聲」，兒童佛曲的教唱、帶動團體遊戲及爲這個月生日的小朋友唱歌祝賀生日快樂，兒童純眞的歡笑聲充盈整個空間。

由於各地方的列車時間不一，三點鐘就有家長來帶回小朋友。有些小朋友依依不捨地離開，問他「下次要不要再來啊！」大聲的答「要！」。一直到四點鐘結束整個活動，家長帶回自己的孩子，頻頻向委員及護專同學道謝。

這個活動不僅帶給家長很大的方便，更使整個會場的秩序相當良好，家長能放心的聆聽上人的開示，帶回是日的見聞，小朋友也滿載收穫，歡樂賦歸。



▲訪貧、賑災是慈濟委員的重要工作項目，有時因受濟戶地處偏遠，或路徑錯雜不易尋覓，甚至直至夜幕低垂，仍忙於處理訪查事宜。　攝影■林瑛琚

《慈濟人物》

推動慈濟志業的藍天使

慈濟委員

⊙陳淑伶

您是否注意到，在慈濟世界中有一群身穿深藍色鑲滾紅邊旗袍的慈濟人，每個慈濟活動中，總可以見到他們忙裡忙外的身影。可能您也已知道她們就是「慈濟委員」。但是，您知道他們是如何產生的嗎？如何才能成爲慈濟委員？當上委員後，又需負那些責任？也許您有滿腹的疑問。不管您了解與否，在此將爲您介紹這一群推動慈濟志業的「藍天使」——慈濟委員。

談到慈濟委員，得先從民國五十五年「佛教克難慈濟功德會」成立談起。當時只有七、八位委員及三十位基本會員，都是家庭主婦。在上人號召下，從事救濟的工作。而慈濟的志業就在這些信衆和上人的胼手胝足、同心同道的努力下，開創出一片璀璨的天地。

慈濟委員是推動慈濟志業體的核心人物。走過漫長的二十六年歲月，慈濟功德會濟世救人的志業，由當初的三十多位信衆，發展至今委員人數二千餘人，會員高達一百三十餘萬人。慈濟志業的內容也由救濟發展到目前的慈善、醫療、教育、文化四大志業。

爲落實慈濟濟貧教富的工作，推動「一眼觀時千眼觀，一手動時千手動」的功能，因此亟須集合大衆群體的力量。慈濟委員秉承證嚴上人「爲佛教、爲衆生」的志願，及「以佛心爲己心，以師志爲己志」的明訓，從事濟貧教富的工作，這是一項神聖且無酬勞的義務職，不分晝夜，爲慈濟付出無限量的時間、金錢與體力。

慈濟委員的任務包括：一、勸募善款、發揮慈悲喜捨、與樂拔苦的教富精神。二、訪查、複查低收入戶。三、慰問急難災戶、病患。委員尚需參與所屬地區分會的各項活動、委員間各項聯誼活動及所屬小組的小組會議，此外，協助推動本會會務是責無旁貸之事。

要想出任委員必需有以下的條件：㈠有正知正見，無不良嗜好者。㈡能撥出時間從事濟貧教富的工作者。㈢能有「以佛心爲己心，以師志爲己志」的深切體認，恪遵上人訓示，言行舉止端莊合宜。㈣遵守誠、正、信、實的工作精神，並擔任幕後委員達半年以上者。

委員的產生，每年有兩次的委員推展日。推荐的時間分別爲上半年國曆六月十五日前，下半年農曆十月十五日前，經推荐報請本會核定後，才分別通知定期受證。受證時間約當八月慈濟醫院院慶及農曆十二月份全省委員聯誼會時，由上人親自授證。

上人曾言：「委員就像是一座橋樑，橋的一端是富有的人，另一端是苦難的人，富有物質但心靈空虛的人，我們爲他搭起愛之橋，讓他心靈充實，富有感情和愛心；貧苦的人缺乏物質，我們設法讓他溫飽。」慈濟委員就是要像橋一樣，連繫著兩端不同的人生，使富有和貧苦的人不管是心靈或是物質，皆能獲得溫暖與滿足。

▲從服務工作中，積累可貴人生經驗與智慧的慈濟委員，經常受邀在各項講座活動現身說法。　攝影■濟宇

《慈之濟聲》

慈悲最大利

——爲人助唸廣結善緣的蕭陳匏老菩薩

⊙瑜娟

【蕭惠如／慈濟護專報導】慈濟護專本學期最後一次懿德母姊會，五月三十一日下午，於護專行政大樓舉行。此次計有台北五十三位、花蓮十位、台中六位，共六十九位懿德母姊參加。當同學們見到母姊時，皆表示熱烈的歡迎，處處可見親子相擁的的歡樂鏡頭。

活動首先由暘媽媽（靜暘委員）致詞，希望親子把握難得的相聚時光，互相惜緣。接著，六位媽媽上台表演「預約人間淨土」歌曲手語，而後親子合唱佛曲「禮佛」，歌聲和諧美妙。

此次活動別出心裁的，由三位懿德母姊，現場對同學們演說「由迷轉悟」的心路歷程。

梵姊姊（慈梵委員）說，以前由於弟弟經商失敗，而導致家庭變故，使得她一人肩擔家計，因此她心中懷恨，憤而離家工作。雖賺到錢，但並不快樂，只覺得自己像部「印鈔機」。

五年前認識慈濟，才知道娑婆世界必須「吃苦才能了苦，苦盡方有甘來」，於是自我擴展心胸，將功能化爲良能，生活變得充滿感恩，連一向迷信於求神問卜的母親也受她影響，而回歸到正信的佛教。

接著萍媽媽（靜萍委員）亦說，由於母親九歲喪母，所以將所有的愛給予子女，造成她不知感恩的心態，以爲獲得是件很正常的事。年少的她且迷於星相、紫微斗數、八字等命理學，第一次來慈濟，便是抱著如何維持三十歲之後的魅力而來，因爲她認爲念經可以美容。最後在上人的慈悲精神教導下，才知道自己執迷的愚昧。其實命運在佛教稱爲因果，「種如是因，獲如是果」是必然的現象，於是把握每一刻去愛每一個人，及時行善，發現自己生活變得踏實快樂。

懿媽媽（慈懿委員）則說，以前她每年中元普度時，必花一萬多元買金紙來燒，以爲這樣神明才會保佑全家。但卻弄得滿屋子烏煙瘴氣，惹得家人抗議，一點也沒因此而得到神明庇佑，那時家人都稱其爲「零智慧」加入慈濟四年，浸潤在上人智慧的教導中，知道唯有運用智慧，才能眞正解決人生問題，所以才變成名符其實的「林智慧」，如今每年都過著身心輕安的中元節。

同學們聆聽母姊的現身說法，不停的鼓掌，歡笑聲不斷的響起。

最後由暘媽媽壓軸，她說以前有許多人不知道慈濟，她爲了做慈濟，於是先自我改變，取得先生的共識，以能自在的做慈濟。她總結說，「凡事只要講對一句話，做對一個動作，轉一個心念，則天堂時時在身邊。」

現身說法後，親子分成數組談心，活動於五點四十分圓滿結束。

●助唸三小時

五月二日，從基隆開往板橋，下午一點三十分發車的中興號，車行至高速公路內湖段，時一點五十分，一位神智恍惚，八十四歲的蕭陳匏老菩薩，竟走上高速公路，來不及剎車，老人被撞當場往生。

一向精進念佛的蕭陳匏老菩薩，在車上仍是佛號不斷，目睹車禍而加專心持念「阿彌陀佛」聖號迴向往生者。

司機先生不得已下車，只好請旅客下車，改搭其他車次轉往各自的目的地。

往生者躺在高速公路中，老菩薩頓生悲憫心，就近留在路旁的樹蔭下，爲往生者助唸。當日風大陰冷，過往汽車廢氣騰騰，而菩薩的心卻是那樣慈愛、清淨。

一心唸佛，並告慰亡者要心無罣礙，跟隨阿彌陀佛到西方去。一個鐘頭過去，二個鐘頭過去！老菩薩打定主意要唸到往生者的家屬來認領——無人認領時，就護送他至殯儀館。

●一路好走

終於，派出所員警領著老人的媳婦嗚嗚哭來，老菩薩趕緊上前道：「妳別哭啊！我幫他助唸將近三個鐘頭了，佛菩薩接引他到西方極樂世界，他這樣一路往西，也是解脫，快一起念佛！」

警方處理完現場，將往生者移至路旁，老菩薩如對親人般，幫他擺好鞋，拉直腳，告慰亡靈：「一路好走，往西方極樂去！」

一切打理安排好，老人的媳婦一再稱謝，請老菩薩留下姓名、地址，務必要讓先生登門拜謝，老菩薩一聲阿彌陀佛：「我是念佛的人，今天有因緣碰到幫他助唸，沒什麼！」

輕鬆自在的隨著警車，由警員順路送她一程。到達家門老菩薩：「警察先生，謝謝您送我回家！」警員說：「謝謝您助唸！」人間溫情處處，我們是不是應該改口說：「世風日上」「人心溫暖」呢？

●桃太郎

蕭陳匏老菩薩，今年已七十一歲，聲如洪鐘，身體格外硬朗，談及她那古樸的名字，是戶政人員誤寫，就這樣用了一生。學生時代，受日本教育，體育方面特別傑出，同學們都喚她「桃太郎！」直到現在，同學會時，見面仍是「桃太郎！身體一樣棒唷！」

早年居住基隆，輔助先生做點小生意。女兒考上北一女，每天趕早班車到台北唸書，老菩薩即養成清晨四點起床，準備早餐、灑掃的習慣。

民國五十五年，女兒婚後赴美修博士學位，她與老伴帶著孫女，日子清閒，因緣俱足下，雙雙進入佛門，自此，清曉起床做早課、精進唸佛。

數年後，她加入基隆助唸會。她說：「平日就心心念念佛了，在家裡也一樣念佛。往生者最需要助唸，結個善緣也很好！」

●出任委員

民國七十四年時，先生腦中風住進台大，一住一年多，她全心照顧。七十五年時，隔壁病房，前台大、高雄醫學院杜聰明院長往生，她善導杜家助唸八小時後，再移至太平間，事後杜家感恩不已。

同年，經人介紹成爲慈濟會員，七十七年先生往生時，得有機緣眞正認識慈濟，在陳美羿老師鼓勵下出任委員。

她謙虛的說：「我會員很少，本來我不敢出來做委員，陳老師說，助唸最重要，助唸有經驗就出來做。所以，我出任委員以後，所有的助唸，只要我知道，我一定到，半夜打電話來，我也坐計程車趕去。」言談間平平常常的話語，流露著是精進佛弟子的慈悲胸懷。

●一門俊彥

學佛二十五年，問老菩薩心得，她笑開了說：「念佛、拜佛，好處多多！」女兒拜觀世音菩薩是她最得意事。目前女兒擔任台大醫學院藥理學研究教授兼毒理學研究所所長，女婿擔任台大醫學院生化研究所所長，孫女在耕莘護校教護理，兩位孫兒均就讀高雄醫學院，可謂一門俊彥，她說：「佛菩薩加被，感恩佛菩薩！」

平日，在台北分會看到老菩薩，都是一身素樸，不畏粗重，汗水淋漓的幫忙工作，見面一句清清朗朗的「阿彌陀佛！」令人心生無限法喜。

她是委員，也是榮譽董事。她說：「爲佛菩薩做事，多做多得啊！」。

《箱信播廣》

如何成爲慈濟人

主持人您好：

對不起！雖然每天節目一開始都會播出您的名字，但爲慎重起見，（怕寫錯了您的名字），所以如此稱呼，您不介意吧！

在今年三月初的偶然一天中午（不記得了！），打開收音機，忽然聽到一首很好聽的音樂，這首音樂深深吸引了我。耐心聽下去才知道有「慈濟世界」這個節目。

當天有位師姊現身說法，談到她過去放蕩的生活：在小學時便和父親打架結怨；結婚後，惡習性更變本加厲，所以是她先生朋友口中的逆女惡妻……等。她邊說邊哭泣，連我聽了也大受感動，跟著哭起來。以後，我便養成天天收聽「慈濟世界」節目習慣，並且介紹同事收聽。如今有一位同事和我一樣，都是「慈濟世界」節目的忠實聽衆。

最近收到貴節目贈送證嚴上人開示錄音帶，眞是驚喜萬分（同事們羨慕不已）。所以特此寫這封信謝謝您。再則有兩個問題想請教您，敬請多包涵，竟在您百忙中還打擾您事眞是不好意思。問題是：

一、如何才能加入慈濟？要當慈濟人是不是要有人引進？我和同事都很想加入，但卻苦無門路。是否可請您在節目中解答，亦或來信呢？謝謝，感恩不盡！

二、節目中常播放的音樂——慈濟頌（若沒記錯的話），在那兒可以買到？我好喜歡。如今流行歌曲也不喜歡聽了，腦子裡就是這首音樂，偶爾哼哼時，都覺得內心倍感溫馨，世界到處充滿了愛似的。所以眞想趕快學會這首曲，然後用自己的古箏彈一遍多好。

也好喜歡聽上人講經或開示。她的聲音是那麼柔和，語調那麼和緩、親切，想來必是一位修行高深的師父，眞想見他一面，和他說說話，但卻苦無機會或因緣，好羨慕已加入的慈濟人。

今天聽了一位師姊在「問情是何物？」講座中，提到她如何在先生外遇時，轉心境的心路歷程，是那麼的眞實。雖然我還未婚，但無形中卻給我上了一課，像打了抗體般，希望從此後能免疫；即使不幸碰上了，我也不會惶恐不已，因爲我知道有個救護站、安全港在那裡——那就是「慈濟」。

這次是鼓足勇氣，也是生平第一次給主持人寫信。最後

敬祝：福慧雙修！

台南聽友陳水錦敬上

陳師姊：阿彌陀佛！

很高興又有一位有緣有福的人走入慈濟世界，您的謝卡收到了，不要客氣，上人開示的錄音帶，是慈濟的師兄、師姊們贊助，和節目聽衆結緣的，只要您喜歡聽，就是我們最大的歡喜，聽過還可以傳給周圍的朋友繼續流通。

對於所提的問題，在此作簡單答覆：

一、想當慈濟會員，即刻就可加入。

就您的心意和能力所及，每個月都記得拿出一些錢來，提醒自己時時心存善念、多做善事。

慈濟的基金分成兩種：「濟貧基金」是和貧苦急難者結善緣。給予物質生活的幫助，免於受凍挨餓，應緊急之所需。郵政劃撥捐款帳號是「００一八五三三二」，戶名是「靜思精舍」。

「建設基金」用途包括目前所有動工中的工程和計劃要興建的。比如慈濟護專的五專教室、圖書館、體育館、學生宿舍都有待興建；慈濟紀念堂尚未完成；醫學院準備在民國八十二年招生；將來慈濟大學、全省醫療網的建立——西部各偏遠、需要的縣市蓋七間慈院分院……在在都需要一筆龐大的經費。如想參加建設基金，帳號是「０六八八七七九一」，戶名是「佛教慈濟基金會」。

剛才所說，是利用郵政劃撥的方式。也可以介紹慈濟委員與您認識，按月至府上收款。

目前台南地區委員，每月月底都固定在連四川婦產科家中聚會，您不妨偕同事就近參加多了解。連院長就是我們說過每日「開門見善」前三位病患的診療費給慈濟的這位有愛心的醫師。

二、節目中固定播放的橋樂是「慈濟頌」很多人好喜歡，已寄上乙捲與您結緣，改天再欣賞您的一曲古箏彈奏。

在此告訴您幾件好消息：「慈濟世界」節目在漢聲廣播電台的時段，自七月一日起，由中午十二點二十分～十三點調整爲二十二點～二十三點，更好的收聽時間，且增加了二十分鐘，節目資料將更多。同時，七月一日起，新增關復興廣播電台時段，於晚間十八點十分～十九點，兩家電台都是星期一～六每天以調幅網ＡＭ全省聯播。如此一來，南部的聽衆一天當中有兩個收聽機會。—附註說明的是玉里、台東地區要收聽本節目，請轉復興電台頻率；澎湖地區則收聽漢聲電台，意即這三地區只有一個收聽機會，更要好好把握這段「菩薩的時間」。

另一個好消息是，節目中播過的精彩現身說法，應聽衆要求已製作乙捲準備發行流通。其中包括紀媽媽（靜暘師姊）無子西瓜和浴佛的故事，洪金蘭師姊的懺悔獲重生，以及林松典居士浪子回頭金不換，還有潘廖葉、昭昭、勝勝三位師姊談解開婆媳之間的三角習題。這卷取名爲「渡」的錄音帶很快可以出版，以後會陸續將製作出來，方便大家請回去與人結緣。

「慈濟世界」節目每天在空中流布法音，希望讓想發心還找不到門路者，趕快爲他開啓一扇門，也要接引更多人一起來當快樂的慈濟人。

多一分慈濟心，少一分凡夫心，祝福您日日清心，節目中再見！

慈韻合十