灣台惜疼 責有人人

營保環、灘淨、山淨 實落體具 念理「園家淨清」

▶「快樂環保營」中，小朋友廢物利用，創造出許多可愛的作品。攝影／慈琳

【張舜燕／綜合報導】愛家園從環保做起！內湖地區慈濟人十一月十二日植樹節當日舉行淨山淨心活動；台東師院慈青社與屏東地區慈青伙伴也於十一月三日、十月三十一日分別舉行「快樂環保營」及「東港淨灘」活動，而台大慈青社則藉校慶義賣宣導垃圾資源分類回收；除了將疼惜台灣、清淨家園的種子，散播於下一代，也藉著自身力行的實踐，親近並學習大自然的胸懷。

●內湖地區慈濟人植樹節當天舉行「美化社區、清淨大地」攜手同心做環保活動，大小菩薩一行約七十人在入冬第一波寒流來襲的清晨集合整隊，自大湖派出所出發，經大湖國小、葉氏宗廟，至終點站碧山巖旁玄明宮。

全程約三公里的路途，大家隨手一根夾子與數個垃圾袋，一步一驅前進，隊伍所經之處不再有紙屑飲料空盒等廢棄物。為響應社區志工的理念，內湖金瑞里里長陳湧先生也全程參與淨山淨心的環保運動。

沿途入眼盡是青山溪澗的自然景緻，雖然一路上微風細雨隨行，看著數十袋回收的垃圾，也慰勞了志工們的辛勞。（張舜燕・台北）

●台灣大學十一月十日五十一周年校慶園遊會上，台大慈青社以「期待你我攜手偕行——尊重生命」為主題，舉辦義賣為慈濟大林醫院籌募基金。在微風細雨中，吸引絡繹不絕的人群駐足攤位之前，燒仙草、壽司、三明治、泡菜等美味素食佳餚，令人讚不絕口。

現場除義賣環保杯，並鼓勵參與義賣的民眾或同學，使用隨身攜帶的餐具來購買餐點，對於力行環保概念的顧客，還享有特別的折扣。慈青伙伴也精心設計了各項垃圾分類的大型紙箱，供當日其他攤位同學使用。（張舜燕・台北）

●期待美麗台灣能重現清淨家園的景象，必須落實環保意識於社會各階層，小菩薩更是社會未來的棟梁，為了啟發小朋友的環保意識，台東師院慈青社社長李尚儒同學，和南王國小訓導組長王武弘師兄共同策畫了十一月三日「快樂環保營」活動，一方面傳遞環保理念，另一方面則實地演練將廢棄物重新琢磨為可用物品。

三十位小朋友將家中報紙、寶特瓶、空鋁罐……，隨手帶來做環保玩具、花器等極具創意、富有想像空間的勞作，只見每張臉聚精會神將「廢物再利用」的環保觀念具體的落實。活動中除有趣味又活潑的攻站遊戲，並以慈濟精神穿插其中，將善的種子播種於清淨的心田。

「記得喔！環保杯要隨身攜帶，一來減少垃圾，二來也可以防止B型肝炎！」輔導媽媽再三叮嚀，每個純真無邪的原住民孩子，以深邃明亮的大眼睛，專注地傾聽。

「實在很感恩台東慈濟人和慈青大哥哥大姊姊們，陪孩子度過這麼一個有意義又快樂的假日；看到孩子們快樂的臉上盪漾著幸福，內心有無限的感動，更期望能常常舉辦類似活動。」——教導主任李俊賢對慈濟人和慈青如此深深的期許；並和訓導組長二人在門口歡送慈濟人離開。

「能參加如此益於人群的付出，是最大的快樂和幸福，再苦，再累也是值得的。」慈青活動組鍾惠蓉同學感恩地說。（慈釵・台東）

●屏東地區慈青十月三十一日則與屏東、東港慈濟人，利用假日赴東港海灘淨灘，大家戴手套、持垃圾袋，彎腰拾起沙灘上凌亂散置的飲料空罐、紙屑、廢棄物等。淨灘之後，垃圾統一處理並進行分類回收，讓資源充分使用。

當日參與活動的人員，也展開大地團康活動，不僅還給大自然最乾淨的原貌，也藉機親近大自然，進行一場自然與心靈對話的饗宴。（戴敦仁・屏東）

以愛匯聚你我的心

兒精班小菩薩敞開心胸、從內心柔軟處出發

【謝莉娟／綜合報導】尊重他人、以愛匯聚你我的心，對於忙碌的現代人來說，這些好特質常為匆促的腳步、冷漠的態度所取代。為喚回這些美善特質，十一月份台北、桃園、中壢、台南兒童精進班的媽媽們，就帶著小菩薩從內心柔軟處出發，試著敞開胸懷，營造溫情天地。

台北

台北兒童精進班勇氣班小菩薩，十一月三日在班媽媽們設計的角色扮演、情境教學課程中，藉由戲劇模擬演出，省思在人我應對中「尊重做了多少」？

在班媽媽及慈青為當月壽星慶生，獻上小禮物後，即由媽媽們開演在各種情境下尊重與不尊重他人的行為舉止。並引導孩子討論劇情，指出哪些行為可以被修正，讓他人與自己有更愉悅的心情；亦請孩子再編劇，即興演出正確的行為。林玉儒、高耐素媽媽以相聲的方式說明互敬互愛的可貴、愛物惜物的惜福心態，讓孩子領悟「尊重」的內涵。（何美華・台北）

桃園

當每個「家庭」圍坐一起，班媽媽和孩子們聊聊生活的種種，孩子天真的笑臉、媽媽們和藹的面容，交織成一幅美麗的畫面，一如桃園兒童精進班本月三日為大家設計的主題——「聚集我們的愛」般的溫馨。

為配合桃園十一月十日骨髓捐贈驗血活動，班媽媽演出骨髓捐贈宣導劇，孩子們不但專注地觀賞，在曾繁茂爸爸的問答時間中，也都能有條不紊、正確地回答相關問題。

分站遊戲第一站——靜思故事，透過勇氣班十二位小菩薩的演出，呈現慈濟個案小海與阿公的祖孫情；第二站由信心班媽媽主持靜思團康「普天三無」，透過遊戲讓年紀最小的小菩薩熟悉普天之下沒有我不愛、不信任、不原諒的人的觀念。第三站動動手——靜思卡製作，由毅力班的媽媽準備各式色卡，孩子們專注地寫下自己最喜愛的一句靜思語，並別出心裁地畫上五彩繽紛的插畫。（王宜文・桃園）

中壢

為讓小菩薩心中萌發更多美善種子，中壢兒童精進班十一月三日課程，以「愛匯我們的愛」為題，從心靈的深處出發，和班媽媽爸爸一同遊歷生活中的感動點滴。

信心班青貞講時間，秋雲媽媽以生活小故事闡述人與人的相處之道，「要比誰更愛誰，不要比誰怕誰」！而聲嘹亮、渾厚的德蓉媽媽，帶著勇氣班的孩子快樂唱出電影「真、善、美」主題曲——Do、Re、Me，一同內向的勇氣班哥哥、姊姊們這時開懷高唱，唱出心中的喜悅。

心得分享時，童稚、純真、無染的愛一一呈現，在裡行間。勇氣班小菩薩表示做好事，不就是愛地球；毅力班小菩薩則說，要關懷植物人，多給他們鼓勵；年紀最小的信心班，希望流浪在街上的小狗狗，能有好心人照顧。孩子心底的話帶給大人們無限的省思。（巫俊東・中壢）

台南

「阿彌陀佛，阿彌陀佛！」十一月三日，在一片問候聲中，台南小菩薩優著裡面、明亮的心，來接受佛教的薰陶。

「兒女的歡笑是父母的冬陽」，靜思語分享時刻，班媽媽再次提醒小菩薩孝順父母不要只提供豐富的物質而已，「臉上無瞋即供養」，常保一顆歡喜心、沒有怒容，就是給父母的最好禮物。

「慈音濟心」單元則搬出小菩薩喜愛的慈濟歌選，讓孩子們從供養歌中體悟父母辛勞來不易，應以一顆恭敬的心來對待，不應稍有浪費；兒童精進班班歌「慈濟小菩薩」，則勉勵孩子們為佛孝順懂事、助人的小菩薩；提醒待人要退一步、愛人要寬一步的「我做到了吧」，讓人深思——待人溫和謙讓，其實是讓自己有成長的機會。（黃秋蘭・台南）

▶眼睛常疲勞嗎？沒關係！在中壢班媽媽教導下，小朋友學了一招護眼功！攝影／巫俊東

取之社會，用之社會

南、北區榮董分享惜福人生

【黃秀花、秦天貴／台北、屏東報導】「前人種樹，後人乘涼，我已享受到樹蔭的好處，也應種棵樹為別人造福。」十一月十日在台北分會舉行的北區榮董聯誼會中，林進成師兄向在場的三百多位榮董們敘述心路歷程，強調「取之社會、用之社會」的人生才算有意義。

曾被人稱為「麻將之神」的林師兄，過去是吃喝玩樂樣樣會，經常玩牌玩到半夜三、四點才回家，動輒一夜就輸掉上千萬，對妻子的規勸也置之不理；「我當時就像遊魂般在賭場打滾，完全缺乏生活的目標。」直至進入慈濟後，他才頓悟到，原來自己的成功是踩著別人往上走，而平坦的道路則是前人流血流汗走出來的，因此便發願要做回饋社會的善事。

憑著自己的勞力，一點一滴累積圓滿榮董的潘林珠師姊，吃的蔬果是市場撿來的，穿的衣鞋也是資源回收而來的；從事修改衣服業的她，總是利用學生快開學前趕夜班工作，而將賺得的錢捐給慈濟做善事。

會中，她的先生潘毅風師兄還上台誇讚說，太太懂得知福、惜福、再造福，所以被他暱稱為「三福師姊」；語畢，立刻贏得全場熱烈的掌聲。

會中，上人針對爾尼颱風外圍環流，造成花蓮在短短三十四個小時，下了六百多公釐的雨量，呼籲大家要做好環保，防患於未然。

十一月三日在屏東分會舉行的南區三縣市榮董聯誼會，蔡榮東師兄敘述「惜福代誌」，他說，靜思精舍觀音殿的部分木料已腐化，有人建議全部換裝品質較佳的木材，上人則說，若換新就會有樹木被砍伐，指示只要修補破損腐化之處即可。

蔡師兄曾在上人行腳各地期間，回到精舍修補，當踏入上人的寮房，看到榻榻米邊緣已磨損，還用線圈捆綁繼續使用；上人的惜福愛物精神，當場令他感動得熱淚盈眶。

「孩子的畫，心中的話」繪畫比賽成績揭曉

全省兒精班用畫表達對上人的孺慕之情

【謝莉娟／台北報導】「孩子的畫，心中的話」，慈濟全省快樂兒童精進班「獻給師公的畫（話）——繪畫比賽」，十一月遴選出特優二十一名、優等三十六名、佳作五十九名，近期將由宗教室舉行頒獎典禮。

為讓全省小菩薩盡情向敬愛的師公上人一吐心中悄悄話，由慈濟基金會宗教室舉辦的「孩子的畫，心中的話」繪畫比賽，七、八兩月於各地精進班課程活動期間展開比賽，十一月初已告一段落；從小菩薩們五花八門、充滿獨創性的繪畫作品中，不難讀出孩子們對師公上人的孺慕之情。

或以連環漫畫形式，分享運用靜思好話解決生活煩惱的喜悅，或以寫實筆法描繪慈濟世界所見所聞的小故事……等，各種畫作的呈現方式及主題切入點，充分展現小菩薩們對慈濟世界觀察入微、細心體會的用心態度。

對於評審來說，最令人激賞的部分還是孩子們純真的本性，在幅幅生動的畫中表露無遺。

獲獎名單如下：

特優組——陳聖展、謝季芸、賴奕璇、莊蕙慈、李浩銘、劉凱倫、高任緯、曾學仁、葉靜文、張祐嘉、宋松蓉、柯佳倫、賈湘瑩、鍾儷禎、王智萱、陳怡靜、許瀞文、林靜妤、黃裕閔、李俊儀、郭智娟

優等組——施俞如、陳碧卿、張祐甄、張瑋庭、陳思翰、詹嘉紋、李倪、曹雅婷、張嫻楨、楊松峰、許曉凡、邱千瑜、李岳霖、賴熙錕、呂彥儒、徐誌遠、白佳靈、謝伯健、蔡耀庭、林命權、廖佳倫、蔡雅如、楊閎名、陳建宏、林岱妗、陳美秀、吳秀慧、陳銘崇、吳俊穎、黃建翔、賴紀潤、郭豐慶、黃玫瑩、陳頤珊、王思芸、吳召幸、黃俐甄

佳作組——高佩文、洪婉瑄、廖浩淳、王韋桀、李紹剛、張雅婷、吳春霖、張雅雯、孔弘學、曹容榕、洪國鈞、趙文瑜、林子強、許凱凱、吳琦平、莊翔宇、歐承翰、張淳翔、賴盈如、李宜蓁、詹孟霓、李伊閔、陳亦芳、林雅晨、李欣聰、宋白錡、廖韋婷、廖振廷、王翰德、陳詠婷、林雅紋、張誼慧、柯佳吾、蔡季伶、蘇靜雯、賈渝瑩、廖俊廷、楊士毅、王婉甄、林麗樺、吳葉暎、林沁蓓、陳俊豪、黃曉涵、林煒程、蔡孟樵、王俊傑、吳宗翰、陳姵君、薛尚柔、李世鈺、陳俊凡、黃秋仁、梁芝瑋、溫婉婷、鍾華芳、黃于瑄、郭真延、胡育齊

【慈濟茶會】

【黃秀花／綜合報導】子曰：「里仁為美，擇不處仁，焉得知？」即是強調選擇居住環境的重要性；而慈濟茶會也正深入社區，希望與社區居民產生良善的互動，進而共同關心生活圈內所面臨的課題。

●十一月二日，台北慈濟人與中山區寧山社區協會首次舉辦聯誼茶會，吸引近六百位社區民眾到場聆聽，寧山社區理事長陳朝南也蒞臨表示，希望慈濟人與居民心手相連一起將社區志工落實在每個角落。

曾因個性好強與另一半起勃谿的靜暘師姊表示，初進夫家，賢慧婆婆常會將西瓜子剔除後才端給家人，而她一直不以為然，直到進慈濟方放下身段，她的「無子西瓜」亦成了全家的最愛；她也曾因「土豆有軟無軟？」與先生吵了四個小時，當她的心境逐漸成長後，始懂以「情」來打動先生的心。

甫獲十大傑出青年的口足畫家謝坤山師兄表示，當初家裡窮，連去學校學畫的車錢都籌不出來，四位深具愛心的老師湊足了二千元，使他得以心無旁騖專心畫畫，亦使他發願，將來不只要畫出一番成績，更要發揮自己的良能幫助需要鼓勵的朋友。

罹患肝癌第三期的林徽堂師兄專程從花蓮趕回台北，與多年的寧山社區鄰人分享如何從花天酒地的人生走入平和喜樂的世界。他表示，這幾年來做慈濟是愈做愈起勁，而台大及慈院的醫師最近在例行檢查時分別表示，他的肝竟有再生的現象。他並感慨地說，當初花天酒地時，母親勸他要走正途，可是當他變「好子」走入慈濟後，母親卻再也看不到了，所以他奉勸在場的鄉親：行孝要及時啊！（翁瑜敏・台北）

●十月二十三日，台中第九組和大甲慈濟人在外埔鄉廓仔村托兒所舉辦慈濟茶會，長年洗腎的張乃輝師兄談他如何克服病痛，從訪視個案中反觀自照，而活出全新的人生；林玉秀師姊提及常服用慈濟四神湯——知足、感恩、善解、包容，就能保持歡喜的心；張碧珠師姊則強調推行環保是當務之急，籲請在場一百多位民眾加入環保志工行列。（鄭碧豔・外埔）

●十月十九日在高雄分會舉行的「慈濟人話慈濟」茶會，由師兄帶領五百位會眾跳「阿爸牽水牛」，頓時使場面熱鬧滾滾。

出身貧寒家庭的林秀霞師姊談她如何努力上進、當上國小老師，到如今將《靜思語》理念運用在教學上，與學生一齊成長的心路歷程；從「杯」門入「悲」門的陳金發師兄，則敘述他如何戒酒到投身國際賑災工作，從中啓發了悲心，使他更精進於菩薩道上。（郭好蕙・高雄）

【慈濟簡訊】

創造有樂音之美的快樂童年 慈濟花蓮快樂兒童合唱團開班

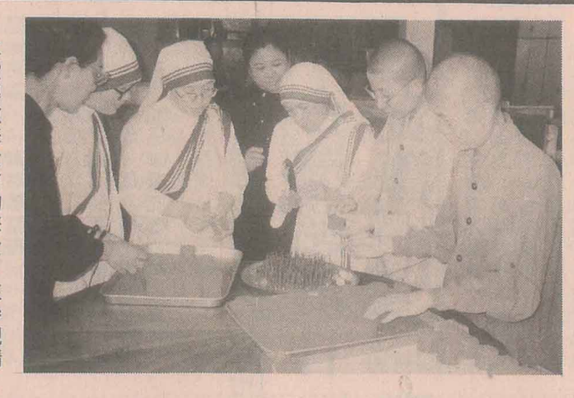
●八十五年度慈濟花蓮快樂兒童合唱團於十一月九日在慈濟醫學院二五0講堂開訓了！近兩百二十位小朋友在未來一年中，將和慈祥的班媽媽、班爸爸共創有樂音之美的快樂童年。

小朋友們每週三或六將在慈濟醫學院練唱，針對即將展開的訓練計畫，團長陳文演師兄表示，已依小朋友接觸音樂的多寡情況分信心、毅力、勇氣班。在信心班中，主要教授孩子基礎樂理、加強識譜能力並學唱較簡單的歌曲。在毅力班中，則加入二部合唱、研習慈濟歌選與童、民謠等較為複雜的曲子；至於勇氣班，將視狀況練習二到四部合唱，有興趣的小朋友還有機會專研獨唱呢！

「慈濟花蓮快樂兒童合唱團的特色是有個圖書館，有專門的書籍和相關資料供查詢，這都是以前的小朋友、家長和一些發心的師兄姊捐的，所以請大家好好善用。」陳文演團長笑嘻嘻的透露這好消息。

另外，「每兩、三個月，我們希望能舉辦所謂的『家庭音樂會』，鼓勵有興趣的大人、小孩上台表演節目。這不但可豐富孩子的臨場應變能力，亦能拉近親子間的距離。」指導老師彭興讓教授信心飽滿的道出心中的期盼。

「不經一番寒徹骨，那得梅花撲鼻香」，慈濟花蓮快樂兒童合唱團已走過創團的艱辛，如今再次出發可真是匯聚了眾人的關懷，就像彭教授說的：「它將成為家長與孩子、老師一起成長的地方！」（何惠卿・花蓮）



「真正慈悲心的表現」韓國法師用心感受慈濟世界

仁愛傳教修女會的修女，在參觀精舍的蠟燭製作後，亦好奇地投入製作蠟燭的行列！攝影／何惠卿

●「靜思精舍的房舍雖然簡陋，但度眾生的理念卻很偉大；而像慈濟醫院以救人為先，不收保證金的作法就真正是慈悲心的表現。」來台參加佛光山三壇大戒活動的九位韓國斧山松廣寺法師，因曾聽說慈濟於慈善工作上的成就，而在活動結束後，於十一月五日拜訪慈濟醫院與靜思精舍。

志業中心國際事務室主任陳思晟師兄為其介紹慈濟緣起時表示：功德會的成立，緣起於證嚴上人三十年前在鳳林醫院門前所看到的一灘血。當時，一位原住民婦人因小產失血過多被人從山上千辛萬苦地抬到山下求援，卻因繳不起八千塊錢的保證金而被迫抬回山上，母子倆的安危根本無從得知。故當慈濟醫院蓋好後，以救人為第一考慮，不收保證金。

另外，對於分散在醫院各處的志工師兄姊，雖然法師們沒有時間和他們接觸，也抒發了內心的感受——「可以感覺出來他們不是為自己求平安，而是發自內心對病人誠摯的關懷。」「許多宗教都擁有相當隆重的儀式，但在慈濟很注重生前心靈的平安喜樂。因為去世後給往生者好的東西是沒有用的，在世時對他的照顧才是最好的功德。」

雖因參訪時間有限，加上語言隔閡使得翻譯佔去大部分的時間，致使雙方沒有足夠的時間交談，然而在整個參訪過程中，法師們不時以眼觀察、以耳傾聽，用心感受周圍氣氛的精神卻叫人印象深刻。（何惠卿・花蓮）

結下宛如一家人般的善緣 仁愛傳教會修女參訪志業體

●因著對老人與殘障者的共同關懷與付出，五位仁愛傳教修女會的修女十一月五日在慈濟委員的陪同下，參訪花蓮慈濟志業體。

仁愛傳教會由著名的德蕾莎姆姆領導，總會設在印度加爾各答，目前有四千多位修女在全世界一百二十二個國家、五百多個修會中服務。此次參訪的五位修女分別屬於台南與汐止兩修會；慈濟師兄姊常參與他們的活動，雙方的因緣可說很深。

在靜思精舍，她們先參觀蠟燭製作，並動手參與工作。到了齋堂外空地，正巧有許多志工在摘撿野菜，修女們見狀也好奇地彎下腰，拿起菜葉好好地研究一番呢！

接著，常住師父還帶領修女們參觀三十年來精舍所做過的工作、用過的機器和文物，以及常住師父們耕種的菜園、果園；德照師父還削了一大包甘蔗送給修女。而當她們要上車踏上歸途時，卻見德善師父氣喘喘、汗涔涔地跑來，原來齋堂剛蒸好蘿蔔糕，所以常住師父們打包了好幾盒，讓修女們帶回去。

此次參訪，雖然雙方宗教信仰、國籍皆不同，但同是修行人，這分寧靜、包容的特質倒叫彼此宛如一家人般的親切，結下了更深的善緣！（陳美羿・花蓮）

【活動看板】

自由入場，歡迎各界人士參加

茶會

時間：11月23日（六）19:30--21:30
地點：台北縣土城市中央路三段42-1號5F（海山聯絡處）
時間：11月24日（日）19:00--21:00
地點：台北縣新店市民權路88號3F（威龍保齡球館樓上）
時間：11月30日（六）19:30--21:30
地點：台北縣中和市中正路167巷28號4F（富貴麗景大樓）
時間：11月30日（六）14:00--16:00
地點：台北縣永和市永和路二段100號4F（雙和聯絡處）
時間：11月23日（六）19:30--21:30
地點：桃園縣中壢市中山路493號（中壢聯絡處）
時間：11月30日（六）19:30--21:30
地點：桃園市永安路189號7F（桃園支會）
時間：11月24日（日）14:00--16:30
地點：新竹市中華路五段208號20號（新竹聯絡處）
時間：11月23日（六）20:00--22:00
地點：台南縣麻豆鎮興國路29-9號
時間：11月23日（六）19:30--21:30
地點：高雄市三民區九如一路899號

親子成長系列講座

時間：12月2日（一）19:30--21:30
地點：台北縣土城市中央路三段42-1號5F（海山聯絡處）

教師聯誼會

時間：11月26日（二）19:30--21:00
地點：台北市石牌路一段78號（建泰藝術廣場）
時間：11月30日（六）13:30--15:30
地點：台北縣板橋市民權路202巷14弄5-2號4F

TZU CHI