《靜思迴瀾》

從自己做起

◎張愛娟

如果影響不了別人，就做你自己該做的事吧！

——恭錄自「靜思語」一七一頁。

最近，有個參加大型活動的機會，因爲服務機關是主辦單位，所以，也就奉長官指示，歡歡喜喜地忙碌起來。

天氣漸熱，數十位工作人員，鎮日裏忙進忙出，流失的汗水自然需要補充，幸而有飲料公司贊助鋁罐裝清涼飲料，稍解人夥兒的疲勞。

活動共計費時一日兩夜，爲了疏解參與活動的數千人的「旱象」，主辦單位另購大批罐裝飲料及礦泉水，供大家飲用。

罐裝飲料的空罐、飲用礦泉水的衛生杯，自然都被棄置在垃圾桶裏。看在眼裏，心想應該藉著這個大好機會，向大眾宣導「垃圾分類」。但是，因爲人員實在太多，而大家丟棄的速度又太快，所以，不得不放棄這個做法。不如自己來撿吧！先找來一個大紙箱，巡迴會場，在每一個垃圾桶裏將鋁罐一一撿出來。原本有潔癖，再加上一雙經常又痛又癢的「富貴手」，如今再也顧不得那許多，只想把師父的話身體力行。

活動期間，這一雙平日讓我困擾不已的手，竟也爭氣地在塞滿痰液、紙尿布、廢棄物、餿飯的垃圾堆中，挑出了數百個空鋁罐。我想收垃圾的老先生得到了這些鋁罐，一定很高興；而我在生活中實踐師父的教誨，心裏也很開心。

假設，我在宣導「垃圾分類」無效時，就心灰意冷；或因爲怕人恥笑堂堂一個大學畢業生，卻在垃圾桶裏挑三揀四，我如何能在事後享受這「一舉數得」的快樂呢？

經過這一件事情，深深體悟到——有能力、有智慧去影響別人時，應該儘量去做；如果實在影響不了別人，就應該專心而確實地做自己該做的事。

《法音宣流》

照顧念心

遠離是非

證嚴上人講

諸位同修：

人生數十年的生命，正是時日苦短，幾十年的時間到底能做多少事？能成就多少功德？佛陀曾說：「是日已過，命亦隨減」，時間消逝，人的壽命也隨之減少。一切的道業都需要投入時間來完成，可是，人的生命（時間）經常都浪費在食與睡，以及好逸惡勞上，讓時間白白消逝！

一天的時間睡掉多少？一生幾乎睡掉一半的時間；另外還無所事事、貪圖清閒；抱著這種人生態度的人，實在是很可憐！

●查不出病因的病

除了要警惕自己不可好逸惡勞之外，另一項要特別注意的是——人我是非。人與人之間若不斷地製造是非，這是可悲可嘆的人生！難得的人身、難遇的佛法，卻不知愛惜而浪費在是非之中，這不但空過時日，也是增加業障！若造下了業，有時要反省都來不及；如果造就了錯誤才想要懺悔，那就比較遲了，所以我們要時時提防自己的心念！

有一位五十多歲的婦人，突然右耳完全聽不到聲音，看遍了醫生卻查不出原因，人最怕的就是這種「查不出病因」的病，這就是「眞病」。她非常著急，找遍了名醫，病情卻一天天嚴重，聽力愈來愈差，因此心中的煩惱也愈來愈多；心情鬱悶的結果，聽力越是惡化。吃遍了藥物、看遍了名醫，對她的耳疾卻毫無作用。

●不耐煩聽電話

忽然，她想起了一件事——十年前，她的母親已經八十高齡，突然得了老人痴呆症，好好的一個人，一日之間變成痴呆。

她的母親得病之後，不會清潔自己的身體，甚至於用手去摸大小便，或者把便穢塗於牆壁。她的兄嫂都覺得非常無可奈何，一天到晚就忙著爲老人清潔大小便。有時，老母親會自己跑出去，全家人就爲了找這位痴呆的母親而忙得雞犬不寧。

這位老母親記得最清楚的是女兒家的電話號碼，她常常很喜歡打電話給女兒，女兒拿起電話筒，另一端母親總是千篇一律的說：「我今天沒吃飯，他們不讓我活下去了！」其實已經用餐了，甚至於一天吃了好幾餐，她還是一直對女兒訴苦。老人什麼都忘了，就只記得這支電話號碼，所以，閒著沒事就撥電話訴苦。

長年來，女兒非常不耐煩，右手拿起聽筒，若是母親的聲音，她就放下聽筒不聽，因爲母親反反覆覆講的都是同樣的話。過了片刻，當電話筒沒聲音後，她就把電話掛斷。母親的病整整拖了十年。

●不孝的業

十年當中，這位女士反反覆覆地聽著她的母親說：「他們不給我吃飯，要把我餓死！」她覺得非常不耐煩，每當右耳聽見母親的聲音，就心生討厭。直到去年，她的母親去世了，她想，從此耳朵可以清淨了。

過了一年，她的右耳突然失去聽力，當治療完全無效時，她才猛然想起自己的母親，心裏悔愧交加！當時，自己聽力很好時，有母親的聲音卻不肯聽，只覺得非常厭煩；現在失去聽力，才想到——是不是因爲自己討厭聽到母親的聲音，造成不孝的業？現在很想再聽聽母親的聲音，可是卻絲毫也聽不到了。

她走到佛案前跪伏，痛哭流涕，哭得非常傷心，以致驚動了全家人！她大聲地痛哭了一場，懺悔自己的不孝。突然，她有如雷貫耳般地衝破了隔音牆似的感覺，不可思議的又恢復了聽力！

●一念厭煩惹是非

這是一位日本婦女所寫的白文章——「媽媽的電話」，也是她親身的遭遇。

這個故事我們可以拿來自我警惕。生活當中，對某個人生起歡喜心，就待他很好；某個人比較不投緣，就生起厭煩之心，對他批評嫌惡造口業，這就是人我是非。不管是不是自己對，只要起了一念厭煩之心，就會表現於言語行動，這種態度一表現出來，結果不是一對一，而是會喚起很多人的注意，讓人瞧不起你。於己有損，敗壞了自己的氣質形象，這樣與人計較對己毫無益處。等到自己想通了——何必跟他計較、受氣？往往又太遲了！因爲，惡言惡形、青面獠牙的醜態，別人都已聽到看到了，要收回多難呀！

人生，要在日常生活中照顧好自己的心態。只要你是佛教徒或慈濟人，應該一肩擔起佛陀的精神；一肩擔起慈濟的形象；胸前掛著自己的氣質，三者要完全做好的確是不容易。但是，如果肯立志把心念顧好，把心修養好，一切的外境對我們又有何影響呢？

像那位失去聽力的人，當她耳朵聽不見了，才悔悟到自己愧對母親。還好她知道懺悔，在佛前把她內心的垢穢完全發露出來，也許是因爲如此痛哭流涕的眞心懺悔，才突破了重聽障礙。

但是，有多少人犯錯之後，能像她這樣以眞情發露懺悔？多數人會說：「我沒錯啊！是他錯！」這就是覆藏罪過。諸位！要造罪很容易啊！要消除業障卻非常難。好比把一張棉布放入墨汁裏，墨汁很快會循著棉布往上吸，若要除去污點，除非洗爛了那塊棉布。爲何不事先把棉布收放好？爲何等到沾染污點，才想到要清洗呢？把布收好多容易！要清洗它多難呀！

諸位！要照顧好自己的心，待人接物要很細心，不要等到造就了惡業才說：「我錯了！」若是犯錯，則必須從內心眞正發露，才能知錯即改。有的人永遠無法眞正反省，不知己過，這是非常可憐的人！

人的生命有限，時日無多，若空過時日，損失的是自己。待人接物要謹愼，不可處處增加自己的罪業，因爲要消罪業時很難，請諸位多用心呀！

弟子格格恭錄

《上人說人事故》

輯 願慈◎

佛陀的病生時候

常無惕警 業消喜歡

●病痛是正常

我常遇到一些人，他們一見到我就說：「師父，我想請教你，我也有做善事，爲什麼身體卻會常常生病？」

其實人既然有了這個身體，就難免會有「四大不調」。看看氣候，它也有春夏秋冬、陰晴的變化，如果天氣只是每天出大太陽不下雨，那地上的草木都活不了了。所以說有晴天也要有雨天。

人的身體也同此道理，天候既有春夏秋冬四季的變化，身體這四大假合——地、水、火、風，如果稍有一點不順，毛病就會產生出來。

其實只要沒什麼大病，小病來時反而會喚醒我們，認清生命的實相。佛陀告訴我們，一個人如果一輩子都不生病，身體很強壯也是業，爲什麼呢？因爲他血氣方剛不知無常，常常「忘了我是誰」，自恃強勢而容易犯錯。

看看社會上有很多壞事，都是一些身體強壯的人做的。找人滋事打架，也不是身體殘缺、或生病的人所能做的，它大多數是一些四肢健全、心理不健全的人所做所爲的。所以說身體強健的人有時候反而容易造業，甚至有的業是驚天動地。

所以人體生病有時候是對人類的一種警惕，讓我們知道人生的無常，不知道什麼時候病苦災難會來臨，警惕我們要趕快把握人生——今天不做、今年不做，不知道是否還有明天、明年可做？因此而能時時刻刻警惕自己不敢鬆懈。

人既有身體，小病是一種很自然的事。有一個人向我說：「師父，你有什麼方法可以讓我的身體健康些？」我向他說：「我自己也常常在生病啊！」

我是認爲小病難免，小病是正常的。

●凡夫帶業來去

不只是人體凡夫身有病是正常，連佛也會有病啊！

有一天佛陀和阿難出去托缽，他們居住的地方和人群聚居的地方有一段距離，當走到樹林和鄉村交界處時，地上有很多斷落的樹枝和竹刺，佛陀一不小心腳底刺到斷裂的樹根，痛徹心肺，弟子們趕快把他扶回居住的精舍，他痛到昏過去。

二千多年前醫學並不像今天這麼發達可以送到醫院去，他們用土方爲他敷傷，可是佛陀的腳仍然又痛又腫，人也昏迷不醒。很多弟子都非常的擔心，在家的居士也很驚慌，怕佛陀因此而消失在人間。

一位大臣匆匆忙忙的跑進王宮內向國王報告：「不得了啊！佛陀的腳被樹枝刺傷，現在非常的危急。」

國王聽了這個消息，心中非常的著急，等到心定下來時說：「我們現在趕快去探望佛。」車子到精舍門口時他就趕快下車，並把王冠拿下，衣服整理好，表示對佛的敬重。

他恭恭敬敬的跑到佛陀的床前，看到佛陀仍舊昏迷不醒，他就屈膝在床前，牽著佛的手說：「佛啊！我是阿闍世，我聽到你受了重傷馬上趕來。佛陀！您一定要憐愍衆生，您走不得啊！世間國家都需要您啊！」

佛陀睜開眼，牽著國王的手說：「你起來坐著。」國王就坐在床邊，佛陀也由弟子扶著坐了起來，弟子們全都圍靠過來，佛陀又開始爲他們說法了。佛陀向四衆弟子說：「人在世間，總是乘業而來；帶業而去卻又乘業而來。」

佛說：「過去生中，我雖然生生爲行善道，但難免也有一些觀念錯誤；一念差錯，千劫難逃啊！所以每一世我都歡喜的消業，雖然該消的業消了，但未消的餘業猶存，所以我還繼續在消受報啊！」

●身病心不病

諸位，我們聽了這段小故事，就可以知道佛陀雖然已經成佛了，但他的身體還是父母所生的肉體啊！所以一枝樹枝都可以傷到佛的腳，細菌也會使他的傷口腫起來，疼痛不已啊！甚至到昏迷的程度；何況我們是凡夫呢？

正因爲我們是凡夫，所以更該知道身體病痛是正常的事，只要身病心不病，身體有了小病痛就要視爲自然的現象，更要時時警惕自己人生無常。要好好把握人生，提醒我今天不做，不知是否還有明天可做？

我們有一分的力量就要趕緊付出，付出才是我們的本分，助人也是快樂的根本，如果我們都能這麼想，做一分就可得一分。

反過來說我們如果做了一點點，就想說我已經有在做了爲什麼還會再生病？那就不只是身在病，連心也有求不盡的病了。

《慈濟典》

慈誠隊

◎陳淑伶

在每一個慈濟大型聚會的場所，我們總會看到一群身著藍色襯衫、深藍色長褲的男男居士，分據各個路口，指引著來往的人車。他們臂懸黃色臂章，頭戴遮陽帽，胸前掛著哨子，精神抖擻，十分引人注目。只要遠遠地看到這群顯眼目標，便知離會場不遠了。這些制服整齊的男居士，便是「慈誠隊」的隊員。

●慈濟護法金剛

慈誠隊的成立緣起，源於「保護法金剛」，原暫名「保全組」；後來鑑於「保全組」名稱易與社會上新興的保全業相混淆，上人乃指示予以正名。民國七十九年七月二十五日於慈濟文化志業中心，上人正式賜名爲「慈誠隊」，取其「誠、正、信、實」的意義。

慈誠隊的隊員來自社會各個不同階層，上自大公司的董事長、企業負責人、公務員，下至小職員、做生意的小販、客運司機等。雖然階層不同、年齡互異，但是只要踏進慈濟，一律平等。舉凡掃地倒垃圾、站崗守衛、指揮調度人車……不管任何勞心費力的工作，大家均搶著做，而且做得法喜充滿。近期更成立「緊急救難小組」，機動性地隨時支援全省各地委員的救難賑災工作，充分發揮護法金剛的功能。

●前軀名保全組

談起這股力量的崛起，得追溯到七十八年。當時爲了迎接護專創校開學典禮暨慈院三週年慶，何國慶委員任總召集人，策劃組成全國保全大隊，召集許多男衆居士投入，負責車輛調度、交通指揮、會場佈置與善後整理等工作，另有機動人員負責維護夜間安全。當日來自全省各地參加慶典的民衆超過兩萬人，人潮一批批的湧入，但是在保全隊員指揮下，秩序井然，形態莊嚴，毫無任何亂象。他們整齊莊重的形象，舉手投足令在場人士留下深刻印象。

七十九年台北的保全隊員有感於慈濟志業發展迅速，參訪的會員絡繹不絕，因此黃永存委員乃號召更多熱心男衆委員加入保全的工作，並於五月召開保全組大會，擬有系統的組織起來。而後，上人亦鼓勵他們將這股力量加以凝聚，永遠在慈濟各個角落、場合發揮功能，因此在定名爲「慈誠隊」後，組織便漸漸形成。

●組織編制

慈誠隊設大隊長一名，由簡乾成委員擔任，副大隊長爲林徽堂、黎逢時委員，並聘請黃永存委員爲執行顧問。下設第一、第二、第三、第四、第五中隊，分別由陳致祥、廖德松、楊昆得、蔡凌霄、楊慶鐘擔任中隊長，各中、副隊長領導各組隊員完成大隊長交派之任務。

慈誠隊員所需負的職責包括：負責本會各項活動期間上人及全體人員的安全、車輛的調度、交通指揮、會場佈置、善後處理、精舍臨時指派之任務等，對外弘揚慈濟精神、對內協助委員推展慈濟工作。

目前慈誠隊每年召開一次年會，每三個月一次例會，各中隊長於任務執行後一個星期內召開檢討會，交換工作心得、檢討工作缺失等。

●社會誠正表徵

要想加入成爲慈誠隊員之一，先決條件必須要「知八戒」。所謂「八戒」即不邪淫、不偷盜、不殺生、不妄語、不喝酒、不賭博、不抽菸及不嚼檳榔、做賢夫良父。所以要想加入慈誠隊者，須具備誠心、熱心，有正知正見，願守持「八戒」，革除不良嗜好者方得具足條件。

二十六年來，慈濟向以女衆委員爲主幹，如今代表男衆隊伍的慈誠隊投入慈濟，他們形象端莊，予人耳目一新之感。上人曾勉勵隊員言道：「慈誠隊是代表慈濟團體的形象之一，希望隊員努力投入，用心表達出誠懇與正確的信念，則將來不僅代表慈濟，甚且可做國家、社會的表徵。」又言：「要男衆居士成立慈誠隊，用意並非找些維持秩序、指揮交通的事來做，而是要大家謹守『八戒』，做一賢夫良父，以團隊的精神，互相監督行爲，互相提醒、勉勵——慈誠隊是社會中堅份子。」

「相互鞭策、自律，遵守慈誠『八戒』、『十善』，維護慈濟形象；透過良能的激發，使個人的生命力獲致充分的發展。」這是每一個慈誠隊員普遍有的共識。

◀上人深切期許慈誠隊員恪守「八戒」，以團隊精神互相督促，建立誠、正、信、實的端正形象，成爲社會的中堅。 攝影■洪斯文

▶在貧戶發放現場，慈誠隊員個個揮汗打掃四周環境。有些隊員平日坐慣辦公桌，鮮有勞動服務的機會，因此皆相當珍視「參與」的工作經驗。 攝影■黃進清

◀經過汪淑珍師姊（左）居中調解，李明忠伉儷（右一、二）堅定「美滿婚姻生活，有賴彼此誠心經營」的信念，以同志修行菩薩道，作爲此生不變的盟約。 攝影■瑜娟

《慈濟之聲》

珍惜良緣 同船共渡

——李明忠伉儷攜手走過從前

◎瑜娟

平日我們常聽上人說：「多一個慈濟人，就少一個壞人；多一個慈濟家庭，就少一個問題家庭。」而多一個慈濟人和多一個慈濟家庭，都是經過一番百折不撓、苦心善誘的過程。訪談了金美成麵包店一家人，不禁要對競競業業在菩薩道上的慈濟委員，致上一份深深的敬意。

五月一日午後，風大雨大，方秀麗師姊絲毫不顧辛苦，好意的要用摩托車載我到目的地，雖然髮鞋濕了，心裏卻有說不出的感恩。

在門口徘徊一會兒，一位容光煥發的少婦出來招呼，一聲「阿彌陀佛！」打破了彼此的陌生，熱切的端水果，介紹正在烘焙麵包的師兄——李明忠先生，兩位都是一臉熱誠與歡愉氣象，我有點懷疑是不是聽錯了整件事了。

●無端謠言起

近三點時，汪淑珍師姊準時到達，夫妻倆更是如迎至親般熱絡，坐定之後，我們聊起他們的慈濟因緣。

女主人劉美玉師姊，原本是慈濟的會員；因爲店面關係，常有各式各樣人來募款，李師兄很不以爲然；對慈濟也完全不了解，劉師姊只得暗地裏布施，不敢透露，最後也斷了線。直到汪淑珍師姊到她家買一塊蛋糕，才與慈濟再續前緣。汪師姊的柔和誠懇，立即贏得李師兄的肯定與讚歎，他向劉師姊說：「這位眞的是有修行的，跟她走就不會錯。」也是這句話往後救了他們一家。

紅塵百態，是非傳言最是難堪。烘焙麵包的工作，原就非常辛苦，劉師姊體貼先生，所以就讓他工作之餘，可以出去走走、喝杯咖啡輕鬆一下，日久卻謠言四起。起初還不以爲意，充耳不聞，說自由人說去，到後來，有人告訴她，親眼所見，繪聲繪影，信心就瓦解了。

●陷入情執迷霧

保護自己一向是我們慣用的方式，一旦發現自己受傷害，過去的勞累，茹苦含辛建立家園，胼手胝足半生歲月的付出，換來的竟是丈夫不忠、感情走私！她理不出這糾纏的結，以種種方式要討回公道。儘管李師兄一再否認，她仍是執意要尋求答案。情緒陷入低潮，一個又吵又鬧、一個借酒澆愁，潛藏著即將來臨的大風暴。驚悸不已的孩子，只好往外找尋避風港。

忍無可忍下，夫妻至碧潭好好談，仍是一道難解的習題。景緻雖美，也無心遊賞。回到家中，百感交集，想就此了結一生吧！世間的情愛，誓言旦旦，海枯石爛、永浴愛河，人們也想盡辦法設防它變質；然而，現實生活卻有演不完刀光劍影的故事。

●委員善言開導

睡意朦朧中，電話傳來哭訴聲，述說著種種委曲、苦楚，萬念俱灰，要放棄一切、要結束一生。汪淑珍師姊煞時抖起精神，她幾百會員中，尚無此例，驚魂甫定，開始從人生道理講到六道輪迴，再說到因緣果報，足足講了四、五個鐘頭。汪師姊說：「當時我把上人的法，這幾年所體會、所記的、所聽說的，全部一股腦兒倒出來；只期望她不輕生，能信受佛法；我擔心她負擔不起這個業果。」慈悲、熱誠的臉，令人油然昇起敬愛的心。

次日，一大早趕到店裏，劉師姊不在，出去散心了，李師兄也表示，無法維持這個婚姻了。汪師姊耐心的向他說：「不管你有沒有越軌的行爲，有就趕快收心，不要假戲眞做，新的不來，不知舊的好，好不容易奮鬥到有一點成就，又有可愛的小菩薩。離婚證書一張紙，簽字很容易，但是，一家破碎就後悔莫及。夫妻乃前世修來，要好好珍惜。上人也要求，妻要做賢妻良母，父要做賢夫良父，一家才能圓滿。」慈濟委員「濟貧教富」外，也是無限愛心、耐心的張老師。

●力行做慈濟

仗上人威德及師姊圓融開導，事情總算有轉機，汪師姊想「開人無樂趣，忙人無是非」就要他們多了解慈濟、隨緣介紹慈濟，正式成爲幕後委員。

身體力行做慈濟，日日法喜充滿，劉師姊過往脾氣一掃而去，凡事以歡喜心看待，也將自己接受的這股清流，導入別人家清除穢垢，甚至，非常有智慧的改掉祭拜大雞大魚的習慣，不拜門口、不祭輩、不燒紙錢，把燒紙錢的費用捐慈濟。李師兄也戒酒、檳榔，並秉持上人「無緣大慈、同體大悲」的精神，自動倡組龍雲里的耆宿會，慰娛老人。他說：劉師姊出任委員日，就是他戒菸時。愛慈濟的心不難體會。

●好緣共度今生

現在，走進金美成麵包店，可以感受到濃濃的慈濟氣息。響應「開門見善」，每日第一筆生意捐慈濟，功德箱上，齊齊整整寫著：「每日一念善，慈濟與你結緣」，慈濟書刊、錄音帶在架上，清新的擺置，主人歡喜的招呼客人，生意是越來越好。問及十歲的小菩薩，現在跟以前有什麼不同？「以前爸媽會吵架，媽媽生氣會修理我，打得好兇，現在不會了，會講理、會原諒人，最感謝師公。」稚嫩的童音，在場者皆不禁莞爾一笑。

上人的慈悲教化，委員的信受奉行，挽救一個頻臨破碎的家庭，成爲慈濟家庭，漂亮出擊，令人忍不住要歡呼慶賀。訪談結束，夜幕低垂，雨不知何時已停止，看看腕錶竟是八點多了。世間溫情、慈濟大愛，暖暖的在心頭，一個一個感人的故事，竟也是推動我繼續工作下去的動力。

《紛實德懿》

懿德姊姊的話 你們的腳印裏有我

◎靜原

記得有一次回精舍，在書齋中與上人談話，說著說著，不自覺地順口滑溜出來：「我護專那些個孩子呀！」上人笑言：「還沒有結婚，怎麼孩子、孩子地叫得這麼順口？」我答：「不知道啊！總覺得她們跟我好親、好親，原本就該是一家人嘛！」

「孩子」於我而言，是天眞純潔的象徵。

曾經年輕得如同妳們一般，生命充滿疑問，在摸索中前進，在揣想中成長，也在夢的邊緣驚醒；好著急，好心慌，不知道自己在探尋些什麼？又想得到些什麼？

第一次站在護專未竣工的教學大樓屋頂上，是七十八年四月，因職務之故前來採訪。當時細雨迷濛，憑眺眼前的平疇綠野，遼闊寬廣；回首背後縱走遙深的中央山脈，青翠蒼勁，心底微微地有些震盪，爲這重山峻嶺裏的偉大理想所感動。

我們都是宇宙的遊子，是大地的過客，誰的足跡又將永遠地烙在歷史的長河之中呢？

「慈濟」——一個我素昧平生、首次造訪的世界，卻給了我一種全新的生命力；我彷彿已經找到了我一直盼望著的那種絕對的「感覺」——腳踏實地，彎下身體，從「做」當中去印證理論、落實理想。

第一次作簡介——慈濟護專的。

第一次正式面對妳們演講——在綜合教室週會課上。一〇七雙眼睛盯著我，閃亮的生命，散發著青春的氣息，驚得我有點兒不知所措。講了些什麼都不再重要，重要的是我認識了妳們。

第一次穿旗袍——在懿德母姊會上。新鮮的感觸，恰與多了這麼多懿德妹妹的欣喜交相映融，說不上來卻又鍾愛異常。

生命中可以有許多「第一次」，而「我的」竟有不少與妳們的腳印重疊。那樣分明的回首，在成爲懿德姊姊的時刻總覺得是冥冥中注定好的，所謂的地老天荒，不也是從最初那一刻開始，然而又有誰能逆料結局？

一樁事業從篳路藍縷到開創格局，這中間是多少人的心血、期待與祝福？挫折難免、困厄難免，荊棘遍野更是難免，而生命的迷人之處，不也就都在這些地方？

我親愛的孩子們！上蒼一切的安排，原來都有深意，我們都像一粒種子，落在慈濟的田地裏，要用我們的雙手和全部的生命好好地去生活，好好地把握住每一個時刻，對所有的一切知恩並且感激。

《證嚴上人開示錄》

家家觀世音

錄恭 美淑周

從事護理工作的弟子向師父請法——

弟子：西方三聖中，阿彌陀佛和觀世音菩薩都是大家所熟悉、恭敬的，就是大勢至菩薩之人禮拜，爲什麼？

師父：我們常說「家家觀世音、戶戶彌陀佛」，觀世音菩薩和大勢至菩薩是輔助阿彌陀佛度化衆生的二大脇士。衆生因爲各有業因，才會來到娑婆世界；娑婆世界很苦，所以又稱「堪忍世界」，衆生在「堪忍」中需要有人關懷，才能解脫身心的痛苦。

大勢至菩薩強調自修、力求精進；而觀世音菩薩和娑婆世界比較有緣，所修的「耳根圓通法門」專聽娑婆世界衆生的苦難之聲，進而循聲救苦、護持衆生。

娑婆世界猶如一座大醫院，衆生就像病人，病了就要忍耐；而觀世音菩薩就如同大家的護士，是健康的人照顧不健康的人——醫護人員並未生病，卻天天進入醫院，主要的目的和工作即在照護、幫助病人——也就是說觀世音菩薩的慈悲願力比較契合娑婆世界衆生的需要，所以大部分人都會親近他。

聽經

弟子：因爲護理工作忙碌，利用吃飯及睡前的時間聽師父的開示錄音帶，會不會不禮貌、不恭敬？

師父：我也常在吃早飯時，聆聽自己早課時在大殿對常住弟子講話的錄音帶，以提醒自己不忘所言。

禮貌恭敬與否，並不在於聽的形態，而是在於聽了之後能夠用心體會，並實踐、力行到日常生活中。該做認眞去做，才是眞正的尊重。

TZUCHI FOUNDATION