情心聖朝 神精濟慈會體

根尋 在華人醫學博士花蒞

【林櫻琴／慈濟醫院報導】一群由美國醫界華人組成的醫學博士參訪團，一行十六人在任職於美國南加州ORTHOPAEDIC SURGERY & SPORTS MED. GROUP, INC.林元清醫師的引介下，於五月十七日上午十時四十五分抵慈濟醫院，展開一天的參訪活動。

因他們的來訪正值證嚴上人赴台南參加內政部表揚南區委員大會，所以由慈濟總管理中心林碧玉及陳紹明兩位副總執行長代為接待。林副總執行長並在慈院第一會議室為其簡報。簡報內容除就醫院現況及精密儀器作一系列的幻燈片介紹外，並將慈濟的緣起、志工的特色、發展中的教育志業及未來醫療網分院的設置一一敘述。醫務部許清曉主任隨後以海外歸國學人的身分，邀請他們回國服務，同時表示，「慈濟有信心在未來二至三年內，醫療水準即可趕上美國中等以上程度的教學醫院。」希望今後能透過他們，不斷的了解美國醫界的發展現況。

林元清醫師亦代表此次前來參觀的傑出同業們表示，他們這次是從美國直飛日本東京，經大陸北平、上海等地後轉機來台，在台因停留時間短暫，所以只選擇了二家醫院參訪。其中一家，就是在美國時有耳聞的慈濟醫院。「此次回來最主要的是『尋根』——懷著朝聖的心情深入體會慈濟精神，並希望能引薦在美國的同業們，一同來參觀慈濟志業。」

最後在相關科主任的陪同下，參觀了慈濟各醫療部門，對慈濟現代化的精密設備，表示了相當程度的肯定。之後驅車前往慈濟護專參觀，並於下午二時前往精舍。在常住師父德如師的帶領下，參觀了精舍的常住生活，對於常住們刻苦勤儉的生活留下了深刻的印象。

一行於下午三時四十五分搭乘火車北上，結束一天的慈濟之旅。

▶在美華人醫學博士一行，耳聞慈濟醫院救人為主的創院宗旨，懷抱「尋根」的心情，連袂前來參觀，以深刻體會慈濟精神。 攝影■黃麗蓉

▲慶祝護士節晚會，慈院護士手持蠟燭齊聲高歌，願為人間增添光明，傳送溫情。 攝影■林櫻琴

點燃心燈照亮病苦

護士節十四位優秀護理人員獲表揚

【林櫻琴／慈濟醫院報導】慈濟醫院為慶祝五月十二日護士節，特提前於五月十日晚上七時至九時在護理宿舍一樓大廳，舉行一場別開生面的慶祝晚會。除進行歌唱比賽外，並頒獎表揚今年度十四位優良護理人員。

晚會在十七位手持蠟燭的白衣天使合唱「慈濟頌」歌聲中揭開序幕。接著慈院院長曾文賓及護理科溫舜華主任向大家致詞道賀，慈濟總管理中心副總執行長林碧玉並代表上人向每位白衣大士表達最崇高的敬意與謝意。

林副總執行長表示，慈濟志業在護專創校後，已積極展開醫學院的籌備以及未來慈濟醫療志業落實在每個角落的同時，也能提供給慈濟的每位辛勤工作的護理同仁們，更多選擇理想工作環境的機會。她勉勵大家能時有一顆永不退轉的心在菩薩道上，以白衣大士的精神自許，幫助病苦的眾生，「以愛心來推動慈濟的醫療志業」。

緊接著由曾院長表揚先前以票選方式選出的十四位優良護理人員，分別為：六東莊麗雲、六西林惠玲、五東張瑞琴、五西許莞萃、二——五東鄧惠如、二——五西姜雲偵、三東鄭惠珠、三西林秀珍、二——三東廖珍苗、小兒科劉麗香、加護病房田秀英、開刀房高美雀、急診室沈芳吉以及公衛、門診的代表陳秀如。

晚會在院長伉儷切下精緻可口的蛋糕後，進入另一個歡樂的高潮——「卡拉OK歌唱大賽」。比賽除有來自各方的精英代表外，更邀請泌尿科張世忠主任等數位醫師擔任評審。賽程中也安排穿插由麻醉科護士表演的「連湘舞」、急診室護士的合唱曲「戀曲一九九〇」、六西護士的「快樂天堂」等，使晚會增色不少。聯歡晚會最後在充滿活力的氣氛中，結束各項慶祝活動。

《保健世界》 ◎三西病房

認識小兒氣喘

氣喘是孩童最常見的一種慢性呼吸道疾病，其所佔的比例達百分之十二；它是氣道的一種不正常過度反應，導致氣道陣發性的阻塞，而有咳嗽、呼吸困難和哮鳴等現象。

此疾病有廣泛的各種病況，從單純輕微偶發之哮鳴，到一次比一次惡化持續性氣喘都有。氣道阻塞是肌肉痙攣黏連、腫脹和分泌物增加的結果。

一般我們可將小兒氣喘分為三級：

第一級：是屬較輕微的。孩童們偶爾發作是因感染所促成，且於非發作期間並沒有什麼症狀，除了運動會引起支氣管收縮外，他們的生長和肺功能試驗都很正常。

第二級：是屬中度的。包括嚴重的，重複發作，且包括是除了運動會引起支氣管收縮外，於非發作期也沒有什麼症狀。

第三級：是屬嚴重的。孩童的氣喘發作可能有各種不同的嚴重度，但卻沒有無症狀的時期，且快病使他們的一般成長和發育都受到影響。

談到病因及誘因有很多，諸如下列：過敏、感染、內分泌、遺傳、心理因素、生理因素……等，非常複雜。而其誘因有：暴露於過敏原、上呼吸道感染、情緒不穩、沒有定期吃氣喘藥、刺激性化學品、溫度、濕度、氣壓……等。它的前驅症狀是流鼻水、打噴嚏、流眼淚、眼睛發紅、咳嗽；發作時症狀是呼吸急促、臉色蒼白、喘鳴、肋骨下凹陷，心跳加速等。

治療方法通常有二種：

㈠減過敏治療：注射過敏原，使身體產生阻斷抗體而達成治療效果。

㈡藥物治療：可預防氣喘發作，如發作時給予，可有效控制。

日常生活應注意的事項：

㈠身體方面：均衡的營養、不偏食、適當的休息、良好的衛生習慣、適度運動。

㈡心理方面：平日的生活規範，如同一般孩子的處理方法，勿過度關懷，否則易養成依賴、退縮、任性、自私的個性。

㈢環境方面：1以濕抹布或真空吸塵器打掃房間，傢俱簡單，避免使用厚重毛毯、窗帘、沙發、彈簧床等。2依天氣冷熱變化，使用冷暖氣機。3溫度超過40%～60%，使用除濕機。4避免飼養小寵物，如貓、狗、小鳥等。

「天下父母心」那個父母不希望自己的小孩健康、平安的長大呢？對於氣喘的病兒只要細心的照顧，於發育過程中，部分會自然痊癒，如能加上適當的治療，則過半數病兒長大後，則可完全痊癒。

《箱信藥醫》

扁桃腺發炎

小兒科金港齡醫師答：

問：我三足歲又四個多月的小男孩，長得活潑、可愛。近來，時常感冒且併發扁桃腺發炎，平均十多天就發炎一次，且每天早晚或白天就會咳嗽數聲。呼吸有些不順暢，帶些像痰，祇是那種聲音無法表達出來。我想可能跟扁桃腺發炎有關，因為在各大小醫院看診多次，治療方法又擔心無法負辦法，能有效治狀治療即可；但若是細菌感染則需要服用抗生素治療，一般治療（編按：本專欄開放讀者來信諮詢醫療問題，由慈濟醫院醫師回函致答。若經選擇於本刊刊登，將不具讀者姓名，以尊重個人隱私權。來信請寄：北市長安東路二段五十號六樓，慈濟道侶醫療版收）時間為十天。

如果是慢性發炎的話，治療起來比較麻煩，因為扁桃腺在我們身體的免疫系統中扮演部分的角色，因此在五歲以前，很少醫師會建議病孩作扁桃腺及其周邊淋巴組織的切除手術——除非已經影響到小孩的呼吸，造成呼吸困難及慢性缺氧等合併症時，才會建議病人作切除手術。

因此對慢性扁桃腺炎及其周邊淋巴組織增生，最好先用藥物治療；除非藥物無法控制病性，或有其它的合併症如慢性中耳炎等，才考慮開刀。但最好先與小兒科及耳鼻喉科醫師討論，再作進一步的診斷及治療。

《焦點人物》——◎王慧莉

信心、希望、快樂

——從付出中啓發生命力量的志工周照子

◀不論是在樂生療養院的義賣現場、或慈濟茶會上的現身說法，周照子師姊積極參與慈濟的任何活動，為「慧從福中求」落下最佳註解。 攝影■王慧莉

心祈願傷病者能早得離苦。」或許就是因那慈悲心願和對眾生的關愛。使得體力上的義務勞動，也就不覺得苦了。

●心理輔導

到今天，匆匆近三年的志工生活，已是周師姊生命中不可捨的一部分。由於經驗豐富，她便義不容辭的擔挑起台北地區第十八組志工領隊的工作。輪派的時間一到，她便領著組員們趕早搭上清晨六點五十三分的自強號列車，開始三天的志工生活。

在慈濟醫院裡，這群和藹的「藍衣大士」們不僅是病患、家屬心中的好朋友，更是醫生、護士們的得力助手。「我們希望能為每一位來到慈院的患者，給予他們最好的照顧。」周師姊說。於是只要一踏進慈院，有任何的疑問或需要，都可以要求志工們的協助。「不過我覺得我們當志工的還有一個很重要的角色，就是做『心理輔導』。」周師姊認為肉身的病苦是很容易消磨一個人的意志，所以精神的安慰和開導，應該是志工們要主動、積極去做的事。

●雲清月現

「我曾經遇到過一個病人，脾氣非常不好，不論見到什麼人總是兇巴巴的，弄到最後都沒人敢和她接近、和她談話。我心想或許她是有什麼牢騷想發，只是讓她憋著不說那也不好，於是就耐著性子聽她罵，聽完之後再一項項解釋給她聽。她聽著聽著也覺得有道理，便不再那麼想不開，時時要找人『鬥氣』，於是心境一開，病也好了大半。」「她出院之後，我還打電話和她聯絡，發現她不再那麼『衝』了，很為她高興。

人生的大磨難，幾年前周師姊也咬牙渡過了。夫婿往生後，公司的經營、子女的教養問題，她都以信心和勇氣來面對，待得步上慈濟道路後，她對人生更有著無限的希望和快樂。

「當義工就是要藉事鍊心。」周師姊說。每一次的付出對自己來說，都是一次新的成長，讓她有新的力量去觀看生命。她知道，一個人的力量雖然微薄，但是生命中所擁有的信心、勇氣、希望和快樂，卻是取之不盡的源頭活水，除了營養自己外，更可以分享他人。

「服務最樂！」她說，「這條路不但只這輩子要走，更是生生世世，永不厭倦——。」

●服務最樂

很多人總以為，生命中缺乏了信心和勇氣，甚至也缺乏希望和快樂。於是，烏雲便掩了白日，崇山阻絕了清風，生命天地便怎地也無法開朗。

當有一天，我們卻赫然發現、信心、勇氣、希望和快樂，並不需要求諸外力，而是我們自己便能發生，這時我們才知道，每一個生命都包含著無限的可能，唯一欠缺的只是說。

在慈濟，人人都說「四大志業」——慈善、醫療、教育、文化，樣樣重要，身為慈濟委員，也是慈院資深志工的周照子師姊，也深以能親身參與志業為樂。「身為委員，很重要的工作就是看訪貧戶，時時關心他們的所需。」「另外我也參加護專的『懿德媽媽』，讓那些離鄉背井，在外求學的孩子們，能夠多得到些關愛和照顧。」「至於文化工作嘛！我也是盡著自己的一分力，養成常思考、隨時記錄的習慣。」每回和周師姊談天，總見她神采奕奕，提及多年擔任慈濟義工的點滴時，歡喜之情更是溢於言詞。

●暗藏玄機

七十七年八月一日，也就是慈濟護專破土的第二天，她正式加入了慈院志工的行列。「那時聽師姊們說，醫院洗衣部的工作剛收回來自己做，缺人缺得緊，所以我們就到那兒去幫忙。」新洗過的被服味夾雜著騰騰的熱氣，盡管手腳再快，卻似乎仍難以趕上病房的需求量。也顧不得剛烘乾後的熱氣燙手，只是摺啊摺的不敢歇息。「我想若只是個家庭主婦，恐怕一輩子也摺不上那麼多的衣服吧！」周師姊說道，語氣中滿是快樂。

不過也別小看了這些看似簡單的工作，就在那一摺之間，可是暗藏「玄機」。「我和其他師姊每摺一條被單，便誦持一句佛號，虔誠的比率有幾成，計算結果，他們認為就利潤而言，一定不划算。

但是，我卻堅持增設，因為建院是以「救病防貧」為目的，而且東部人口大多是勞工界的人士，勞工家庭都是靠勞力來維持家計，如果家中的支柱人員因結石而開刀，必須在病床上躺七、八天才能拆線，出院後又需經過三個月的調養才能工作。

●為眾生心安理得

原本醫生想用石頭來測試儀器的結果正巧有病人來[illegible]說明這部機器對病人的益處，及碎石的功能，並且問患者[illegible]患者聽後很歡喜，也很勇敢地說：「好啊！既然是這麼尖端貴重的儀器，對身體必然有好處。」於[illegible]的治療。

病人腎中有三公分大的結石，經石機治療後，效果非常良好。醫生講話，病人還可以一邊[illegible]鐘後，三公分大的結石[illegible]治療成功了！病人當日休息[illegible]就已出院。

經過訪問，病人說：「治療時很輕鬆，就像拳頭在患處捶打一般，並不覺得痛。一看！多輕鬆呀！若是開刀治療，病人必須開大的傷口，要在病床上躺好多天，回家後又要調養幾個月，而這部新儀器卻能在二十分鐘之內，解除他體內的結石。雖然我們付出那麼多，但是想到病人能輕鬆地康復，自然心裏非常歡喜，覺得心安理得，也是「理得心安」，這就是「行道守眞」。

我們所做的一切都是為眾生、為眞理而努力，正因如此，所以，實行之後心安理得。出發點是眞心——心的本源，回歸而來的也是純眞的善念，因此稱為「最善」。

《慈院叮嚀》

行道守眞為善 志與道合為大

——購置體外震波碎石機的緣起

證嚴上人講 小文恭錄

諸位同修：

每天最美的時刻是清晨靜坐的時候。我們可以隨心所欲，悠遊於寂靜的境界中，雖有雞啼聲，與雨點滴答之聲，但大地仍然是一片祥和，充滿物命和諧的旋律。在靜坐時，縱然有外在的聲音，卻已化為淨道之音。

西方極樂世界，風吹鳥鳴無不是唸佛聲——這種形容是指人的心境若是愉快，不管何種聲音，聽起來都很悅耳，有如唸佛聲；所見的任何形色境界，都清淨如佛的世界。所謂「心淨則土淨」，即是如此。

●日常生活不離真心

有一天，佛的弟子請問佛陀：「何者最善，何者最大？」佛陀回答說：「行道守眞為善，志與道合為大。」

「行道守眞」意思是說——人於日常生活中，不脫離眞如本性，這便是最善。什麼是眞如本性？我常向諸位談起「人之初、性本善」，這最初的本性即是人的眞如本性，亦是清淨心。

過去曾經談過「識得心源」，找到心源後，要好好守住「眞如本性」。一切行動，只要不離眞心就是「最善」，因為純眞的心源就是善良的本性。

我們若想接受佛陀的教理，就應以最赤誠純眞的心態，接受佛法的滋潤。日常生活中，不管對人、對物、對一切境界，都要謹守這片眞心。

世間應以何者為標準去分別善、惡？有一句話說「心安理得」，也可說是「理得則心安」。我們所做的事，要回過來想想是否有違背良心，或者讓別人評論，看看是否適合於別人的心意或處境。若人人皆大歡喜，則不虧欠於人。自己所做的事不虧欠他人，則能問心無愧，且能行道守眞即是行道守眞。

●碎石機造福結石患者

最近，醫院增設的「體外震波碎石機」，是醫學科技最尖端的產品，為全世界最新式的碎石機種之一。台灣總共十二台，大都集中在西部，東部地區就只有慈濟醫院以花蓮地區人口計算才十幾萬人，患結石的比率有幾成，計算結果，他們認為就利潤而言，一定不划算。

但是，我卻堅持增設，因為建院是以「救病防貧」為目的，而且東部人口大多是勞工界的人士，勞工家庭都是靠勞力來維持家計，如果家中的支柱人員因結石而開刀，必須在病床上躺七、八天才能拆線，出院後又需經過三個月的調養才能工作。

●為眾生心安理得

原本醫生想用石頭來測試儀器的結果正巧有病人來[illegible]說明這部機器對病人的益處，及碎石的功能，並且問患者[illegible]患者聽後很歡喜，也很勇敢地說：「好啊！既然是這麼尖端貴重的儀器，對身體必然有好處。」於[illegible]的治療。

病人腎中有三公分大的結石，經石機治療後，效果非常良好。醫生講話，病人還可以一邊[illegible]鐘後，三公分大的結石[illegible]治療成功了！病人當日休息[illegible]就已出院。

經過訪問，病人說：「治療時很輕鬆，就像拳頭在患處捶打一般，並不覺得痛。一看！多輕鬆呀！若是開刀治療，病人必須開大的傷口，要在病床上躺好多天，回家後又要調養幾個月，而這部新儀器卻能在二十分鐘之內，解除他體內的結石。雖然我們付出那麼多，但是想到病人能輕鬆地康復，自然心裏非常歡喜，覺得心安理得，也是「理得心安」，這就是「行道守眞」。

我們所做的一切都是為眾生、為眞理而努力，正因如此，所以，實行之後心安理得。出發點是眞心——心的本源，回歸而來的也是純眞的善念，因此稱為「最善」。

●慈院看板

- 慈濟醫院精神科門診，每週六上午由台大醫院精神科醫師輪流應診，歡迎民眾善予利用。
- 慈濟醫院小兒科為便利學童看診，特於每星期六下午加開小兒過敏及免疫特別門診，請家長們善加利用。（掛號時間：一點半至四點）
- 慈濟醫院泌尿科新購體外震波碎石機，已有雙重定位系統，用以治療尿路、肝膽，及腎結石。安全性高、併發症少，歡迎民眾善予利用。
- 慈濟醫院已於近期以全新的設備與儀器開放健康人專用健康檢查區。有意健檢的民眾請洽詢醫事組。

●乘初志力行菩薩道

有句話——「出家如初，成佛有餘」，也可改成——「發心如初，成佛有餘」。學佛不一定要出家，只要發心修行——修心養性、端正行為，即有成佛的希望。

「志與道合為大」——所做的一切不違自己的志向道心，而志向又能與道會合，就是最大的眞實之道。這也是「發心如初，成佛有餘」的註解。不管做什麼都要回歸自己最初所發的志願。

慈濟二十多年來，從第一點起步直到現在，都是依循初志而沒有脫軌，這便是大乘菩薩道！

《筆隨醫行》

轉業心生眾順隨 開意心不莫聞有

永如◎

茫茫然的眼神掩蓋在久痛哀愁的憂鬱背後，雖然壯碩的身體卻無法看到快樂的容顏。也許失去了許多，辛勞了太久，使得心也飄散。

一邊處理著熱物理治療的步驟，一邊觀察著這位五十幾歲的壯年人：歲月很殘酷地留下肢體上多處的刻痕，說明著是一個以強健的肌肉抗衡生活的軀體。在醫生的眼中，這是一個強健而歷盡風霜的生命。灰藍色的西裝襯上「武堂」標印的寬鬆內衣，一付不羈生活的隨便，表露出家居生活的簡易艱難。

今天來看病，主要為的是久年不解，纏身不去的全身酸痛。

原來家中有五位千金，年輕時識字不多，只得以勞力換得家庭的溫飽，山上就是最常出入的工作場所。在疲累的壓迫之下，也曾經上山前打一劑止痛針，下山後打一劑止痛針，才能應付山上搬、抬、推、拉、砍、挖的粗活。二、三十年前，家計的一半幾乎多要繳給醫院診所，以換取一具可以繼續勞動的身體。

老先生說著，不禁也神情茫然的墜入回憶之中，好似歷史的轉盤迅速地擾動著脆弱的心弦，彈指間演奏了一曲人間歲月。

理學檢查上身體有多處壓痛點，尤其在肌肉的起始終止點更為明顯，關節處則無紅、腫、熱、痛等發炎的現象；四肢的關節活動角度均屬正常，並沒有受到限制或活動不良，表示病變之處並非關節本身。一般的身體狀態並無異常癥候，體重、胃口、大小二便也均正常，沒有全身散發性疾病的現象。

與生活習慣及工作環境上配合起來考慮，明顯的是疲勞積壓過度的慢性肌腱炎——是一個從醫療的角度來看只能幫助而無法解決的疾病。誰有能耐「治療」一個奮戰生活的肉體？又要以如何的方法來下手呢？

為了養兒育女掙扎了大半歲月，如今五千金均各自四散，「山還是原來的山」老先生說：「牛還是我這一隻。」只是再也無法承受年輕時代同樣的工作量，歲月永遠是人力所無法抗衡的無奈。

一邊做著熱療，老先生的故事也就源源說出，一件刻劃鮮明的人生作品，就擺在眼前。

聽說是慈濟醫院的醫師下鄉來了，想來試一試有沒有進步的新方法可以減輕身體的酸、麻、抽、刺之感，使山上的工作能夠負荷，使生活能夠持續。

「牛還是我這一隻。」淡陌無奇的音調，卻振盪了我的內心深處；社會的轉型，使「牛」背上的犁無法放下，也沒有放下的能力，我們每一個人不就多少拖著一些煩惱業力在耕作著自己的心田嗎？而唯有靠著對佛法的信願、對衆生的慈悲、對人間生老病死瞭解的智慧，才不會落入無明之中繞轉一生而不得解脫。

離開時老先生不斷地感謝，說是很久沒有人願意聽他「抱怨」這許久。大家都太忙了，尤其是醫護人員；他實在沒想到會說、能說、有時間說那麼多，不管治療有沒有效果，他都要不斷感激我們。我只得淺淺一笑——「傾聽」原來就是人間一顆絕妙丹藥，觀世音菩薩就教著我們要這樣做的啊！