

身、口、意清淨，則戒不成就。

證嚴上人講 釋德昱恭錄

＜流宣音法＞

證嚴上人講 釋德昱恭錄

幕後的「檢場」；一百八十度的改變，連先生都受寵若驚，起先還以為我「笑裏藏刀」，後來雙方進一步能更加體貼應對，孩子們在我對他們的讚

到台中分會當清潔志工，讓我體會到——外在環境的垃圾大家都知道要掃除，但內心的貪、瞋、癡、慢、疑種種的垃圾，卻不知去處，任其層層堆積而不自知，真是可悲！「修心」就是要把心中的垃圾掃除，並且勤加拂拭，時時警覺，提防一時懈怠美譽。

活佛」◎林勤妹

「真誠讓我們肅然起敬，深深感恩。」父母疼疼長流水」，但是，有太人忘記了父母的恩情。證嚴法師提到：「有一位祖母騎機車載孫子外出，不幸出了車禍，這位祖母為了保護孫子，在危急時緊緊抱住孫子，結果自己的大腿和手骨折，孫子只是皮肉擦傷；她的兒子媳婦匆匆趕到醫院，急著照顧受輕傷的孩子，卻將受重傷的老人丟給護士照料。唉！這樣的

事情真令人嘆息。

證嚴法師說：父母是掌上的活佛，孝順公婆及父母，就是多拜活佛；孝父母，不知回饋父母的恩情，做再多善事都沒用。如果您忽略了自己對父母，請趕緊好好孝順他們吧！

「善念又說：『應該要去！』惡念找個藉口說：『我沒有很多衛生紙。』」善念說：『盡力而為！』……

善念終於戰勝了惡念。我打開皮包衛生紙，找遍整個皮包，才找到一包。打開剛剛抬上車的塑膠袋，走進去小心翼翼地擦；唉！這麼一點衛生紙實在無濟於事。正在發愁的時候

一位先生塞給我一大把衛生紙。啊！真是感謝他！

我不再捏住及地上都擦拭乾淨後，大我把座位，也有人坐上這個位置。這時，我內心充滿了喜悅。

這次際遇，除了讓我得到難以言喻的歡喜，也讓我體會到感恩心——感謝當時給我衛生紙的先生，他解我當時的窘境，就成為我完成一件善

看到他們堅強的生命力與對子孫的疼惜，真讓我們肅然起敬，深深感恩。

「父母者，子長流水。」但是，有太多人忘記了父母的恩情。證嚴法師提到：「有一位騎腳踏機車載孫子外出，不幸出了車禍，這位祖母為了保護孫子，在危急時緊緊抱住孫子，結果自己的大腿和手骨折，孫子只是皮肉擦傷；她的兒子媳婦匆匆趕到醫院，急著照顧受輕傷的孩子，卻將受重傷的老夫人丟給護士照料。唉！這樣的事情真令人嘆息。」

證嚴法師說：「父母是輩上的活佛，孝順公婆及父母，就是多拜活佛；孝父母，不知回報父母的恩情，做多善事都沒用。如果您忽略了自己父母，請趕緊好好孝順他們吧！」

連先生都受寵若驚，起先還以為我笑裏藏刀，後來雙方進一步更能更加貼應，也更正了我對他們的讚美與鼓勵中，也更乖巧聽話了，以往家中的吵架喝罵聲，都換成了歡樂的歡聲。

到台中分會當清潔志工，讓我體會到：外在環境的垃圾大家都知道要清除，但內心的貪、瞋、癡、慢、疑種種的垃圾，卻不知去處，任其層層堆積而不自知，真是可悲！「修心如拂拭，時時警覺，提防一時懈怠，就使我清淨的本性又被塵埃覆蓋；這就是一種地、掃地、掃心地，不掃心，空掃地」的道理。

活佛」◎林勤妹

「善念又說：『應該要去！』惡
找個藉口說：『我沒有很多衛生
。』善念說：『盡力而為！』」……
善念終於戰勝了惡念。我打開皮包
衛生紙，找遍整個皮包，才找到一
包。打開剛剛貼上車的塑膠袋，走
去小心翼翼地擦；唉！這麼一點衛
紙實在無濟於事。正在發愁的時候
一位先生遞給我一大把衛生紙。啊
真是感謝他！
我不再捏住鼻子及地上都擦拭乾淨後，大
大我把座位及地上都擦拭乾淨後，大
我不再捏住鼻子了，也有人坐上這個
位。這時，我內心充滿了喜悅。
這次際遇，除了讓我得到難以言喻
歡喜，也讓我體會到感恩！感
那位適時給我衛生紙的先生，他解
我當時的窘境，成就我完成一件善

「善念又說：『應該要去！』惡
找個藉口說：『我沒有很多衛生
。』善念說：『盡力而為！』」……
善念終於戰勝了惡念。我打開皮包
衛生紙，找遍整個皮包，才找到一
包。打開剛剛貼上車的塑膠袋，走
去小心翼翼地擦；唉！這麼一點衛
紙實在無濟於事。正在發愁的時候
一位先生遞給我一大把衛生紙。啊
真是感謝他！
我不再捏住鼻子及地上都擦拭乾淨後，大
大我把座位及地上都擦拭乾淨後，大
我不再捏住鼻子了，也有人坐上這個
位。這時，我內心充滿了喜悅。
這次際遇，除了讓我得到難以言喻
歡喜，也讓我體會到感恩！感
那位適時給我衛生紙的先生，他解
我當時的窘境，成就我完成一件善

「善念又說：『應該要去！』惡
找個藉口說：『我沒有很多衛生
。』善念說：『盡力而為！』」……
善念終於戰勝了惡念。我打開皮包
衛生紙，找遍整個皮包，才找到一
包。打開剛剛貼上車的塑膠袋，走
去小心翼翼地擦；唉！這麼一點衛
紙實在無濟於事。正在發愁的時候
一位先生遞給我一大把衛生紙。啊
真是感謝他！
我不再捏住鼻子及地上都擦拭乾淨後，大
大我把座位及地上都擦拭乾淨後，大
我不再捏住鼻子了，也有人坐上這個
位。這時，我內心充滿了喜悅。
這次際遇，除了讓我得到難以言喻
歡喜，也讓我體會到感恩心！感
那位通時給我衛生紙的先生，他解
我當時的窘境，成就我完成一件善