

清涼 菩提

<流宣音法>

錄蒜豆德釋 講人上嚴證



處處用心 時時感恩

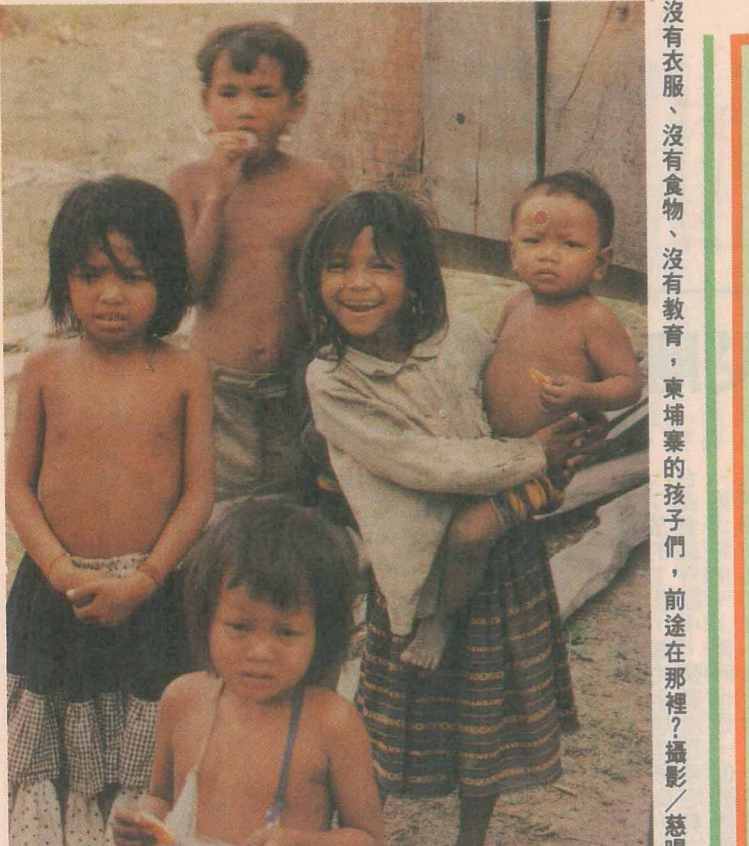
諸位同修：心感恩，是良知的開啓，也是踏出人生良能的第一步；但是，若不在日常生活中處處用心，就不能體會在別人對我們的關懷與幫助，也就無法產生感恩心。

佛陀在世時，有一天在路上遇到一位路過乞討的老人，他的背已經駝了，拄著一根拐杖，走路很吃力，必須彎著腰，拱著背，拐杖向前撐一步，他才能走一步。

佛陀說：「只要你用心，仍然可以。」老人問：「我該如何用心呢？」佛陀說：「你什麼都不要想，只要記得將你手中的拐杖用心拿好，走路時用心走，用最誠懇的心去感恩這支拐杖，因為它幫助你走路，而且若有惡狗來，你可以用拐杖去探水的深淺，以策安全；所以，你要用心感恩它。如果你的意念、言語都用心，就能感化你的兒子。」

老人心想：「這的確是真的，這個時候我還能靠誰？我只能靠這支拐杖而已，它幫助我最多了，我應該感恩！」從此之後，這位老人奉佛陀的教誨，每天念著佛陀的恩德，常常邊走路邊唸：「感恩！感恩！探水助我走路，感恩！探水助我走路，感恩！探水助我走路，感恩！探水助我走路。」他不斷地感恩，心裡想的、口裡唸的，都是「感恩」。

孝養父母才有大福 在老人的七個兒子心中，唯有妻子、兒女是他們的最愛。有一天，他們聽說王舍城裡有一位能賜福給人的佛陀，就帶著妻兒一起去求佛賜福。他們到達王舍城耆闍崛山時，佛陀正在為大眾開示。



沒有衣服、沒有食物、沒有教育，柬埔寨的孩子們，前途在那裡？攝影/慈鳴

東埔寨悲歌 來自苦難國度的啟示 東埔寨，是一個令人羨慕，卻又令人困惑的國家。它承受了老天的眷愛，在國土的地層裏鑲嵌了紅寶石、鑽石、黃金等難以計數的礦產及石油；但是，游擊隊也在地下埋藏了難以計數的地雷。

決不放棄任何一個學生

每天早上升旗時，只要看到「他」在隊伍中，我心中就升起一股喜悅之情，同時也暗暗想著：好險哪！要不是我發覺到慈濟醫院當志工，他可能被我放棄了！

他姓李，生長在單親家庭，三天兩頭就曠課，他的母親為了生活也無暇顧及孩子的上課情形，因此他也就在偏僻的山路上學。這位好心的過路人說：「剛好我正要去禮佛開過，我們一起去吧！」於是老人隨著他前往耆闍崛山。

當時有很多人正在聽佛說法，老人不知道他的兒子們也在場。他面露笑容地說：「我很感恩這支拐杖，它伴我走路，伴我生活，幫助我走過危險的路，幫助我探水的深淺；若有惡狗來，它還可以保護我，把狗趕走，所以我感恩這支拐杖。」

佛陀聽了，凝視老人的七位兒子和七位媳婦，語重心長地說：「對呀！人生最重要的就是要有感恩心，世間都不知孝道，連一根拐杖都不如，這樣的人就是欠缺感恩心。若能孝養父母，才是真正有大福之人。」七位兒子、媳婦看到自己的父親，又聽到佛的訓誨，實在慚愧得無地自容。

「用心」為諸行之本 過去，老人的兒子們任由父親流落在外乞討為生，就是因為沒有用心體會父親的恩情；如今他們聽佛說法，良知被啟發，知道悔悟，知道應該克盡孝道。由此可知，「用心」是多麼重要啊！不用心，就不知感恩；不知感恩，是最可悲的人生。

古蹟也哭乾了淚水 一月二日至一月七日，我參與了慈濟柬埔寨第二梯次賑災代表團。在六天行程中，每天都由配槍的軍隊保護，每晚，旅社外面都有軍隊駐紮，

海外飛鴻 李佩芳

三月十七日，住在休士頓的張君正師兄與吳美師姊在自宅舉辦了一場茶會，由黃清源師兄主持。這次茶會不同往日的茶會，所有參加者都發言，有人感恩慈濟幫助他們一家人獲得心靈依靠，有人感謝引領他們進修的人，內容豐富，參與者近四十人。

林學仁師兄道出他如何接觸慈濟，走上慈濟這條菩薩道。他說，從前他不明白為什麼有這麼多人在追隨上人，直到一九九〇年底，親自一探慈濟，覺得：「哇！原來慈濟這麼好，這麼實在。」曾有位師姊贈言：「要用平常心，照顧好自己的心，以免貪得而多，反而愈有障礙。」林師兄反省，發現自己果真如此：所幸加入慈濟後，吳宏傑師兄是新任委員，也是德州慈誠隊隊長。他說到從台灣受證回來，他整個個人即「煥然一新」。他強調，師父開示時告訴他們：人人都具備「愛心」，有了愛心，要「用心」去從事利益人群的工作；而除了以上兩者，還需要「智慧」，如此一來，即可放心去做好事。

「已經沒奶水給孩子喝了，還好你們到來，就會不一樣了。」藉著翻譯，我們也勸年輕人多幫忙政府挖水溝，以便水利暢通，才能豐收，他們也都欣然答應。整個過程中，聽不到對政府的抱怨，也看不到他們對糧食的爭奪。

發放過程 一月四日，開始發放大米，聽說紅色高棉兵要下山來搶米糧，當時風聲鶴唳，大家趕緊分配工作，希望能在最短時間內，將米糧安全地送到災民手中。

苦難中不失光明本性 一月五日的發放就比較輕鬆了，離開了危險地區，師姊們以為災民比平時更開心，大家走著走著，不禁有人手舞足蹈，每位來領糧票的人都會脫下帽子，感恩地稱謝。透過翻譯人員訪問災民時，聽到他們的心聲，真讓人感動。

以深切命通告誠世人 發放區的外圍，有從紅色高棉逃出來的難民，一家一戶地挑著，抱著僅有的家當，他們一直走，不停地走，長長的人生道上，那種沒有安定的家鄉，這樣淒涼的感覺，不禁有人手舞足蹈，每位來領糧票的人都會脫下帽子，感恩地稱謝。透過翻譯人員訪問災民時，聽到他們的心聲，真讓人感動。

洗淨「心鏡」

子，如果任由貪、瞋、癡佔滿心頭，為了追求功利而產生永無填滿的慾望，怎能保持心鏡的清澈淨無染？怎能明照見世間真相？

此次，在這難得的因緣下，大夥齊聚一堂，淨化師兄以上人的新春、天下無災難，淨化人心，祥和社會，三己、幫助他人，共創一片人間淨土。

師公：您好！我是一個小學六年級的學生，名叫丁曉梅。我要跟您訴說我現在的心情。剛才聽到電話聲，接起來聽，原來是表姊的聲音，我和表姊心連心，表姊又看到七點的新聞，在台中市的一家西餐廳失火，死傷真是驚人，合起來有七十五人傷亡。

公共安全 人人有責 您好！我是一個小學六年級的學生，名叫丁曉梅。我要跟您訴說我現在的心情。剛才聽到電話聲，接起來聽，原來是表姊的聲音，我和表姊心連心，表姊又看到七點的新聞，在台中市的一家西餐廳失火，死傷真是驚人，合起來有七十五人傷亡。

極限來告訴我們 社會若不安定，無法長期開發，只能靠天耕作，即使有肥沃的田地，也會荒蕪。

健康快樂 心中感慨萬千，非常敬愛您的曉梅敬上