中華民國八十四年五月一日

清涼菩提

。故城智大入得令普；道大如猶，者心提菩

（經嚴華）。故法邪諸離得其令；濟正如猶，者心提菩

錄恭豆德釋 講人上嚴證 <流宣音法>

尊重生命 護惜生靈

諸位同修：一切有情眾生皆具佛性，學佛的人應尊重生命，不可隨意殘害生靈，日常生活中須時刻留心護惜生靈。

老和尚為蛇療傷

民國初年，福建省漳州南山紫雲寺有位妙蓮老和尚，八十多歲時身體仍然很健康，常常以深入淺出的佛法教育當地居民慈悲、戒殺及因果報應的道理；不管男女老少，聽到他的開示都能衷心信服。紫雲寺每逢初一、十五都會舉行三天法會，由妙蓮老和尚開示；每月到了這幾天，寺內總是人山人海，大家都想來聽老和尚開示。

老和尚每日凌晨必獨自攀山越嶺，繞紫雲岩一周，風雨不輟，霜霧不停。有一天，他在距離紫雲岩數百步的草叢中，發現一條長二尺許的病蛇，首尾都負傷，血漬污臭，已奄奄一息。

老和尚慈悲為懷，決定為蛇療傷。他找來幾種藥草，搗爛後敷在蛇的頭部及尾巴上，處理妥當後，才回到寺裡。隔天，老和尚再去探視那條蛇時，牠已經不見了。

法會的常客

半個月後寺裡舉行法會，老和尚正在說法時，忽然有一條蛇爬進寺裡，信眾雖然害怕，但沒有人傷害牠。老和尚認出牠就是半個月前自己救的那條蛇，就說：「大家不用怕，讓牠進來吧！」這條蛇的傷已經完全好了，牠一直爬到老和尚面前，然後乖乖盤起身子，抬起頭來，滿懷感恩地注視著老和尚。

老和尚的開示，這條蛇似乎也聽得懂；法會結束後，牠就爬出去了。往後每逢寺裡舉行法會，牠都按時來聽老和尚開示，只要聽到「戒殺」的道理，就會有肅然領悟的神情。

如此經過年餘，這條蛇已長及三尺許，寺內僧眾、信眾都稱牠為「紫雲岩靈蛇」。

感恩圖報

某年，當地突然流行一種傳染病，很多人因乾渴高燒、藥石失效而死。大家束手無策，既傷心又驚慌，眼睜睜地看著許多人喪命。

老和尚常常帶著弟子去探望病人，但是也沒有辦法治好他們的病。有一天，老和尚發現靈蛇咬了許多藥草堆在紫雲岩側；靈蛇看到老和尚來了，就抬頭看著他，好像要說什麼話似的。老和尚仔細審視那些藥草，發現都具有解毒退火的功能；他靈機一動，把這些藥草全部分送給病人，病人煎熬服用後立即藥到病除。

之後，老和尚再採集相同的藥草搗爛風乾製作片狀，成為漳州盛行的名藥——「片子癀」，俗稱「和尚藥」，不知救治了多少人！

慈悲護生得福緣

妙蓮老和尚愛護一切眾生，不但關心人類，對蟲魚鳥獸也愛護有加。當初若不是他仁心為懷救助那條蛇，感動了牠的心，怎會有後來的「片子癀」來救治那麼多人的性命呢？

諸位，眾生皆具佛性，同樣具足大愛，那條靈蛇就是最好的例子。我希望大家除了愛人類之外，也愛護一切生靈，即使如蟲蟻一般微小的生命，我們也要尊重。

慈悲護生招感福緣，殘害生靈苦果難免，請大家要時時刻刻多用心啊！

修心極短篇

之一 幸福人生

⊙陳美羿

一位素淨、哀戚的女孩來向上人請法——

女孩：五年前與老闆發生婚外情，後來不但被拋棄，工作也丟了……

上人：一切都過去了，把它埋葬掉，重新出發。

女孩：老闆娘不放過我，常打電話來辱罵我，我活不下去了。

上人：你已覺得太吃虧了，如果再賠上一條命，不是更划不來嗎？

女孩：死了，一了百了……

上人：含著怨而死，不但不能了，還會更苦！何況自殺是大不孝，父母會多痛心？不管多辛苦，也要堅持活下去！在今生把業消掉，才不會生生世世交纏痛苦。

女孩：現在有一男友，也是有家庭的。

上人：有太太的男人值得愛嗎？不要介入別人的家庭，你將心比心想想看，如果你是那個太太，你會怎麼想？

女孩：曾去算命，說我是姨太太的命。

上人：不要迷信，要有志氣，靠自己的力量努力開創幸福的人生。

女孩：緣是註定的嗎？

上人：只要有「願力」，緣可以自己去選擇，去把握。

女孩：那我該怎麼做？

上人：珍惜生命，勿執著人我之間的小愛；談情要談「長情」，說愛要說「大愛」。把握健康的身體去造福人群，讓心靈充實愉快，生活更有意義，這就是最幸福的人生。

之二 無罣礙故無有恐怖

⊙郭馨心

林秋卿師姊在市場賣早餐，每天凌晨三、四點鐘，天還沒亮就要趕到市場開始準備。

有一天早上，當她打開攤位上的燈時，嚇了一大跳，攤位旁的柱子上竟吊了一隻貓，脖子上綁著塑膠繩，腳垂在地上，很恐怖，也很可憐。

她定下心來，將那隻已死的貓用塑膠袋裝起來，一面念佛，一面向貓說：「你趕快跟著我念佛吧！」然後將牠安放在旁邊。

此刻她心想：那隻貓的主人大概也是市場裡的生意人吧！因為聽說「死貓吊樹頭」，而市場內沒有樹，就將那根柱子當成樹；而且知道她是賣素食的，也是佛教徒，才會將貓吊在她的攤位上。

師姊說：「進慈濟之前，我一定很忌諱那隻死貓為何會吊在我的攤位上。但是此刻，我誠心念佛與貓結了善緣，心中無罣礙；既無罣礙，也就不覺得恐怖。」

《般若波羅蜜多心經》中有一段：心無罣礙，無罣礙故，無有恐怖。就是這個道理。

而上人教我們要「善解」，這也是善解的利益，心念轉則事事皆安。

之三 慈濟獨家配方

⊙黃香蘭

有位定居海外的師兄提到，一位朋友問他為什麼慈濟人都那麼美？師兄告訴他，是因為用了慈濟的獨家配方——「慈濟面霜」；這位友人很認真地請師兄回台灣時幫他訂購一箱。

以前只聽說有人要買幾瓶或者幾打的慈濟面霜，現在居然有人一口氣要買上一箱。消息傳到上人那裏，上人說：「一箱那夠用？一天二十四小時除了晚上睡覺之外，隨時隨地都用得上，而且是男女老幼皆宜，特別是心情不佳臉色不好看時，更要用它！」

您知道什麼是慈濟面霜嗎？其實就是「微笑」啊！

非常慶幸自己加入慈濟，懂得使用這種「免費」的保養品；用了它，除了信心增加之外，人際關係更加和諧——師姊們之間偶爾會因小習氣引發不愉快，大家都不是故意的，此時只要彼此給對方來句溫柔的叮嚀：「師姊，您該補妝了！」就能化解僵局。用什麼補妝呢？當然是免費又有效的「慈濟面霜」！

一笑，可以解千千結。

慈濟除了有外用的慈濟面霜，還有內服的「四神湯」——知足、感恩、善解、包容，還有副總執行長王端正先生推出的「四物（勿）湯」——勿意氣用事、勿武斷、勿固執、勿以自我為中心。勸君按時服用以保身體健康，天天快樂自在。

之四 一張餐券

⊙林秀芬

某天中午在慈濟醫院，和幾位志工一張三十元的餐券由社服室免費提供，每人每天午餐一張。

師姊不好意思地回答：「我只服務到今天，待會兒吃完飯，就要搭火車回家了。單單一個上午，實在沒做到什麼工作，所以午餐就自費囉！」

眼看她離去的背影，內心激動不已。這不就是「一日不做，一日不食」的精神嗎？

其實，現代社會工資高，即使站在醫院門口什麼事也不做，每小時至少也有五十元吧！師姊在各病房辛苦奔波一上午，難道不值三十元？

為了到慈院當志工，有人搭七個小時的火車從台中來；更有人搭三十一個小時的飛機從阿根廷來，沒有薪餉津貼，沒有補助，一切自費，即使多拿一張餐券過分嗎？

說不定，她是捐款百萬的榮譽董事，或護持慈濟多年的會員，慈濟醫院多少靠她才蓋得起來，吃它三十元算什麼？

但是，每位到慈濟醫院當志工的師兄姊，都是只求付出、不求回報啊！

很多病患或家屬會問：「你們一個月領多少錢？」當我回答：「這是志願服務的工作」時，驚訝、懷疑、納悶，立刻寫在他們的臉上。其實，看似付出的行為，收穫更多；看似捨，實是得。我們賺得分分秒秒的歡喜，時時刻刻的知足，及閃亮飽滿的生命。

看著那位師姊離去的背影，「甘願做，歡喜受」的歌詞迴盪在我的腦海，久久不去——

給了你，我心安
給了你，我滿足
你的困難，給我機會
我付愛心，對你感恩
慈濟人啊！甘願做
慈濟人啊！歡喜受

為什麼是我？

⊙體俊

什麼樣的人會發出「為什麼是我？」的質疑？
是父母離異的孩童？
是罹患絕症的年輕人？
是遇人不淑的嬌女？
是生育智障兒的博士父母？
是意外喪生者的家屬？
是經商失敗的富豪？
還是……

是我！是我問蒼天：「為什麼是我？」

我不是富貴人家的孩子，也不是條件優秀的女孩；在結婚之前，一切顯得平靜，差強人意的境遇，倒也是逆來順受。

結婚後，整個世界頓時改變了。

為什麼所有女孩夢想的浪漫婚禮，在我身上卻像丑劇般辛酸、可笑呢？新房中除了「新娘」是「新」的外，相伴的是沒有房門的新房、尿騷味的棉被、一隻孵蛋的母雞、一隻關在籠內的兔子……

為什麼連分得的祖產都讓度出去，還是得不到一絲善意的回應？

為什麼半夜要受到電話怒罵的干擾，時時生活在恐嚇威脅的陰影下？

為什麼他人有難時，我悉心關懷照顧，我難產住院卻連一個關懷的眼神也沒有？

為什麼？為什麼？……

心中不平地問蒼天多年，蒼天總是默然以對。

那天，我憤怒地奪門而出，熾熱的瞋火燒得全身不住地顫抖；缺愛的心卻凍得手腳冰冷。來到荒涼的山上，獨自坐在山崖邊，冷風颼颼地掠過臉龐，狠狠地下決心：找不到答案就不回家，充滿怒、憂、懼、怨的日子不能再繼續下去。

既然要知道答案，就徹徹底底從小到大、從點到面地思惟——

我生得四肢健全、面貌完整，在貧困家庭受高等教育，兒子健康活潑，先生無不良嗜好，婆婆健康、不須侍奉……

終於，我得到答案了。

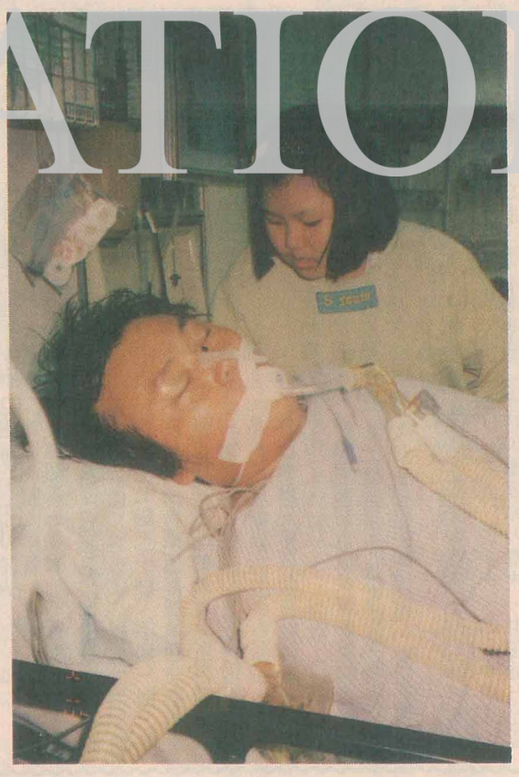
從來只有受災難、遇挫折的人質問「為什麼？」，平安幸福的人則將一切視為當然，從不思索為什麼擁有，也不感恩、珍惜這一切。其實，堪忍的人生，有苦有樂，有悲有歡，只是我們習慣於計較悲苦，淡忘歡樂；只想到比上不足，漠視比下有餘，認為自己是世上最可憐的人，不知心懷感恩。

證得真如法性、具足無邊法力神通的佛陀，曾為木棍傷及腳部——原來佛陀亦敵不過業力。宿世種的因，今生就承受如是的果，無法違背因果法則。所謂「欲知前世因，今生受者是」，如果我們具備佛眼能知三世因果，就會瞭解因果是公平的，今生所受業報皆理所當然，是前世所作所為的成果。

經上說：欲修菩提心，必得從大悲心修起，如種穀需播種，不播種則穀不生，無大悲則菩提心不生。悲者，拔苦也。眾生困負、瞋、癡造下身、口、意惡業，沈淪生死苦海，菩薩見眾生有此種種之苦，所以生大悲心，欲救度眾生離苦。我今自許為發菩提心、行菩薩道的人，竟然連親人都不原諒，還談什麼菩提心呢？而且菩薩的所作所為皆是無所求，而我的付出、忍氣，則是不清淨的有求心，自然落入求不得之苦。

原來所有「為什麼？」的答案，就在「感恩」、「因果」、「大悲」中。同時，我真正瞭解到，「歡喜受」的意義，光是「逆來順受」四個字是不足以代表的；重點在「歡喜」兩字，就像菩薩永遠慈眼視眾生般，無煩無惱，歡喜自在。

心念一轉，瞋心一放，眼中的天地寬敞了，容納的人事物也多了。



雅婷在爸爸耳邊呼喚：「爸！我們不能沒有您，您快醒來啊！」攝影／慈韻

愛的呼喚

⊙曉露

「爸！我是雅婷，您可知道大家都好想您！」

「爸！我們不能沒有您，為了我們，您要快快好起來！」

「爸！您最疼我和哥哥了，對不對？既然您最愛我們，您就要加油，堅強起來。」

「爸！自從您住院，媽媽就不曾笑過，我們不能沒有您，您是家庭的支柱。」

「雅婷不求什麼，只求爸爸您快快好起來……。」

小女兒一聲聲的呼喚，一遍遍地在林玉萬耳邊響著。原本壯碩的他已昏迷五天了。

他，正在和死神拔河。

焦灼的家屬在加護病房外流淚、默禱。志工建議他們錄下孩子的聲音，喚起他的求生意志。

× × ×

四十歲的林玉萬，家住台東，開設豆包工廠。他勤奮、努力、顧家。

四月九日送貨途中與摩托車相撞，腦部嚴重受傷，先送台東某醫院，再轉送慈濟醫院。

來的時候瞳孔放大，似無生命跡象。妻子、兒女、兄弟姊妹、岳母等，都在病房外守候，以淚洗面。

志工顏惠美師姊建議他們：病人雖昏迷，但還有聽覺，可以錄下孩子的聲音，鼓勵他一定要活過來。

家屬立即買了一台錄放音機，由十二歲的女兒雅婷和爸爸講話：

「爸！您快好起來，為我們買早餐、送我們上學……。」

「爸！您什麼時候醒來，跟我們說話呢？」

× × ×

時針指向十一點，加護病房的探病時間將過。

林玉萬全身插滿管子，緊閉雙眼，昏昏睡著。

「玉萬！玉萬……。」妻子喊著。

「爸！我是雅婷，您快醒來呀！」女兒俯在耳邊呼喚，錄音帶也在應和著：「爸！您快醒來！快醒來！」

突然，奇蹟出現般，病人睜開了眼睛。

「啊！爸爸醒了！」女兒高興得掩面哭了起來。太太也喜極而泣，大聲叫著先生的名字。

病人開始躁動不安，用力咬著口裡的呼吸器。

護士過來安撫他：放輕鬆，你現在會有些不舒服，但過幾天情況好轉，就可以到普通病房了。

「感謝你們！」太太激動地對護士、志工說。

「你要發願，等先生好了，一起當志工為社會服務；這個漸漸迷失的社會，也需要愛心人士的『呼喚』啊！」

不讓智慧「搖」光了

董京灣口述 曾錦梅記錄

女兒今年高三，從她唸國二開始，我們就常常為了課業問題鬧得不愉快。

二月十八、十九日兩天，我參加北區慈濟教師尋根之旅，印象最深的是紀陳月雲師姊說，火車搖啊搖，常會把我們在靜思精舍修到的大量清淨智慧一路搖落，等回到台北就只剩下一湯匙了；我心想怎麼可能？我這麼用心聽，還做筆記，怎麼可能回到家只剩下一湯匙呢？

十九日晚上回到家已經快八點了，一進門，女兒正和姑姑在看「決戰冰河」的錄影帶，我立刻火冒三丈，明天要參加大學音樂系保送甄試的人在看影片？我說：「你為什麼不去看書？」女兒眼睛盯著電視不痛不癢地說：「錄取率十分之一，我壓根兒沒打算考取！」我更火了：「那你總要盡力呀！」女兒抬頭望我一眼，走向房間，「碰」一聲把房門用力關上。

我全身發抖地放下行李走進自己的臥室，紀師姊的話突然浮現腦海：「火車搖啊搖，才修到的智慧搖到家裡，只剩一湯匙！」一湯匙？我覺得自己已搖得一滴都不剩了。

握著證嚴上人親送的念珠，我的內心五味雜陳。提起筆，六年來我第一次跟女兒道歉：「女兒，對不起，剛才媽媽傷了妳的心。」「普天三無」的旋律在我內心迴盪；啊！普天下沒有我不愛的人！

趁女兒洗澡的時候，我把紙條放進女兒桌上攤開的書頁裏，然後，逃難似的逃回自己的房間。

第二天，女兒上考場之前反常地到我房間裏來道別，我順手給她戴上上人送的那串念珠；握著好多年來不曾深握的小手，我虔誠地說：「送妳這串念珠，祝福妳！」女兒溫婉地淺笑著。

啊！放下身段的感覺真好！以往若有類似的爭吵，我們最少一個星期不講話！而現在，只不過一張小紙條，一分小小的心意，失落了幾年的兩代情誼又重新交融了。

現在，每當我看到她在電視機前流連時，雖然仍會本能地想開罵，但一想到紀師姊說的：「『太太』兩字的中間那一點如果點得太高，變成『犬』，就不大好喔！」我就吞下已到嘴邊的責備，換上和悅的笑臉問她，「今天的電視演什麼啊？媽媽也想知道呢！」女兒的笑靨青春美好，她說：「今天沒演什麼，我要去看書了。」

這些「新新人類」，真把我弄糊塗了。

誰說我在吸奶嘴！

地點：慈濟醫院急診部

「弟弟，把奶嘴拿下來好不好？」

「羞羞臉，六歲了還在吸奶嘴！」

無論任何人用任何話來糗他、笑他、勸他……，這位六歲的小弟弟依然「老神在在」吸著奶嘴，一點兒也不在意別人的說法。

他是因為右手輕微骨折前來慈院就醫，只要把他心愛的奶嘴從他嘴裡抽出來，他就立刻嚎啕大哭，聲音響徹雲霄。當志工們推著輪椅送他到X光室時，媽媽把他的奶嘴拿下來，以為他哭一下就會沒事了，不料這位小弟弟性格「堅毅不拔」，態度絲毫不肯「軟化」，就看他從急診室推到X光室，哭聲由大變小；過了一會兒，哭聲又從小變大，你就知道——他回來了！

他那種哭法很難讓人不去注意他——眼睛哭得紅通通的，嘴巴張得大到可以塞進一個雞蛋，直到媽媽把奶嘴再塞進他嘴裡，他就安靜了。護士們想盡辦法要讓他拿掉奶嘴而不大哭大鬧，可惜都徒勞無功。

最後我靈機一動，覺得這個年紀的孩子該是最愛面子的，於是拿起相機對著他說：「羞羞臉！六歲了還吸奶嘴，我要把你吸奶嘴的樣子照下來！」正要「採證」時，這位小弟弟火速將奶嘴扯下來，並且對著鏡頭做個鬼臉，好像在說：「誰說我六歲了還在吸奶嘴！」哈哈！你瞧，這個方法不錯吧！

「關心」生妙效

⊙林碧娥

上人說過，要先關心別人，別人才會接納我們的忠告；林幸惠師姊從身體力行中，深深體會並印證。

有一位六、七十歲的老太太，每月以家人名義捐善款，獨缺媳婦名字；打開話匣子，談的都是媳婦的過錯。林師姊勸她也為媳婦捐款種福田，與她結善緣，老太太高興地說好。三個月過去了，她說：「無效！無效！真心想把她當女兒看待，但是起不了歡喜心，怎麼看她怎麼討厭。」

有次師姊到那位媳婦經營的銀樓買金飾，媳婦說錯不在她，是先生有了外遇，她不得不努力經營生意，為將來生活做打算，所以才會忽略家事。當時師姊教她多念佛，並告訴她理圓、事圓、人就圓；但情形未見改善，那位媳婦最後還是決定離婚。

師姊問她：離婚後想做什麼？她說：「回娘家，娘家的人說只要我快樂就好。」又問：「如果以後自己女兒碰到這個問題，會如何處理？」她回答：「一樣讓她回來。」再問：「她如果在學校數學不會做，是否也不用上學了？答案是為她找家庭教師，給她更多的學習機會，幫她度過難關……後來她取消了離婚的念頭。

師姊原以為是她譬喻得好，那位媳婦才打消離婚的念頭，結果對方告訴——因為感受到被關心、受重視，所以願意接受師姊勸導。

只要善用「愛的存款」，包容、體諒、善解，多為別人著想，則處世無礙矣！