

清涼 菩提

回首心地風光

我成為慈濟人之後，想法起了一百八十度的大轉變，生命好像從菜市場裡走到了墾丁大海邊一樣，豁然開展：

幾十年來，一直以爲自己是一個虔誠的「佛教徒」，早晚誦經，初一、十五吃素，拜懺、法會、朝山，若有時間一定參加。燒香拜佛、求的，不外是家人平安，兒子學業順利等等。匆匆忙忙到了寺廟裏，又匆匆忙忙的趕回家照顧生意，料理家事。服

務社會、做環保、當志工這些事在我心裏，跟我們佛教徒是毫不相干的。直到民國八十二年，我成為慈濟人之後，想法起了一百八十度的大轉變，生命好像從菜市場裡走到了墾丁大海邊一樣，豁然開展：

諸位同修：

人活在天地之間，生活於不同的社會形態，就有不一樣的遭遇。這幾天電視面上的國際消息，滿地又發生種族衝突，互相屠殺，再度造成了大批難民逃往難民營，那些難民攜家帶眷，扛着破爛的行李，很辛勞地趕路，不知要走多遠才能找到可以安身之地。又看到遍地皆是被屠殺的屍體，實在令人痛心，被屠殺的受害者的心何其殘忍啊！生活在這個世界的人又是何其痛苦啊！

上人嚴證 錄恭 豆德釋

到得做人人愛大

緣骨骨 惜珍

流宣音法

「堪忍的世界」，苦不堪言。可是，我們生活在台灣這富裕安定的社會之中，實在不容易體會這個苦字，多數人聽了也不十分了解；如果多看看苦難的世界，再反觀自己，就知道世間極苦的真相了。我們今天很幸福，要更惜福，慶幸我們在台灣除了風調雨順之外，社會安定，人人豐衣足食；更可貴的是我們多數人都富有愛心，有愛的人是最幸福的。

除了這些讓我感動以外，前天，新竹有慈濟列車來到精舍，其中有位洪先生是我們長期關照的人，他有一隻手從小就被炸彈炸斷，另一隻手只剩三隻手指，再加上眼睛看不到，又孤單一人，所以我們長期關照他。洪先生很有志氣，也很堅強，雖然眼睛看不到，但他利用屋頂後方的空地種了些草藥和甘蔗，有人嫁娶需用到甘蔗時，即可向他買，他把他賣得的錢，慢慢的積存起來。

莊先生的年紀雖然較慈濟大學青年稍長，然而自小患小兒麻痺，後又被車撞傷，接連的不幸，使他喪失像一般人一樣的正常就學、交友的機會，因此在心中積聚了極大的痛苦。

高師的慈濟委員林景歡、陳幼卿、莊先生、莊先生沐浴、洗頭、剪指甲，並為他表演手語歌；由於年齡相仿，際遇迥然不同，這群中山大學、高雄醫學院、高雄師大及高雄工商專校的慈青，往往在關懷莊先生時，感恩與懺悔油然而生。

「哇！你好像「皇帝」耶！我跟你「師弟」（指林景歡師兄）結婚這多年了，我可從來沒有幫他洗過一次頭啊！」陳幼卿師弟一面笑著莊先生的頭，一面開玩笑，說得莊先生和大家都笑起來。儘管只是舉手之勞的小小服務，對於一個無法行動的病人而言，能讓他覺得身體舒適、神清氣爽，無非就是「帝王級」的高級享受了！

「哇！你好像「皇帝」耶！我跟你「師弟」（指林景歡師兄）結婚這多年了，我可從來沒有幫他洗過一次頭啊！」陳幼卿師弟一面笑著莊先生的頭，一面開玩笑，說得莊先生和大家都笑起來。儘管只是舉手之勞的小小服務，對於一個無法行動的病人而言，能讓他覺得身體舒適、神清氣爽，無非就是「帝王級」的高級享受了！

「哇！你好像「皇帝」耶！我跟你「師弟」（指林景歡師兄）結婚這多年了，我可從來沒有幫他洗過一次頭啊！」陳幼卿師弟一面笑著莊先生的頭，一面開玩笑，說得莊先生和大家都笑起來。儘管只是舉手之勞的小小服務，對於一個無法行動的病人而言，能讓他覺得身體舒適、神清氣爽，無非就是「帝王級」的高級享受了！

「哇！你好像「皇帝」耶！我跟你「師弟」（指林景歡師兄）結婚這多年了，我可從來沒有幫他洗過一次頭啊！」陳幼卿師弟一面笑著莊先生的頭，一面開玩笑，說得莊先生和大家都笑起來。儘管只是舉手之勞的小小服務，對於一個無法行動的病人而言，能讓他覺得身體舒適、神清氣爽，無非就是「帝王級」的高級享受了！

林滿里

三個個人：看到那塊大地地板，樓梯，還有數不盡的「福田」（台中分會細細的窗框），當場幾乎就要掉頭回家。接著整個上午，就是邊邊邊地抱怨：「怎麼這麼慢，放著家裏的地板，來這邊受罪，這還沒拆完的地板，真是的，唉！阿彌陀佛！」

台中分會成高級健身房

我加入慈濟的黃聖賢師姊教導我，做委員的第一個條件，就是要身體力行，參加慈濟的各種活動，才能深入了解慈濟精神。就這樣，八十八年，我先加入人數最少的週末清潔志願小組。記得第一次報到時，總共只有

諸位同修：

我們皆大歡喜，很安心地離開。這就是為善競爭啊！一般人要佈施身外財物比較容易，而每一個人都很愛惜自己的身體，要將體內的一部分骨髓捐給別人就比較困難，但是我們台灣的同胞，卻有這份高貴清淨的大愛和勇於捐捨的心，這在世界上可能是獨一無二的，所以身為台灣人的我們應該感到很光榮。

除了這些讓我感動以外，前天，新竹有慈濟列車來到精舍，其中有位洪先生是我們長期關照的人，他有一隻手從小就被炸彈炸斷，另一隻手只剩三隻手指，再加上眼睛看不到，又孤單一人，所以我們長期關照他。洪先生很有志氣，也很堅強，雖然眼睛看不到，但他利用屋頂後方的空地種了些草藥和甘蔗，有人嫁娶需用到甘蔗時，即可向他買，他把他賣得的錢，慢慢的積存起來。

「親像皇帝」

莊先生的年紀雖然較慈濟大學青年稍長，然而自小患小兒麻痺，後又被車撞傷，接連的不幸，使他喪失像一般人一樣的正常就學、交友的機會，因此在心中積聚了極大的痛苦。

高師的慈濟委員林景歡、陳幼卿、莊先生、莊先生沐浴、洗頭、剪指甲，並為他表演手語歌；由於年齡相仿，際遇迥然不同，這群中山大學、高雄醫學院、高雄師大及高雄工商專校的慈青，往往在關懷莊先生時，感恩與懺悔油然而生。

「哇！你好像「皇帝」耶！我跟你「師弟」（指林景歡師兄）結婚這多年了，我可從來沒有幫他洗過一次頭啊！」陳幼卿師弟一面笑著莊先生的頭，一面開玩笑，說得莊先生和大家都笑起來。儘管只是舉手之勞的小小服務，對於一個無法行動的病人而言，能讓他覺得身體舒適、神清氣爽，無非就是「帝王級」的高級享受了！

「哇！你好像「皇帝」耶！我跟你「師弟」（指林景歡師兄）結婚這多年了，我可從來沒有幫他洗過一次頭啊！」陳幼卿師弟一面笑著莊先生的頭，一面開玩笑，說得莊先生和大家都笑起來。儘管只是舉手之勞的小小服務，對於一個無法行動的病人而言，能讓他覺得身體舒適、神清氣爽，無非就是「帝王級」的高級享受了！

「哇！你好像「皇帝」耶！我跟你「師弟」（指林景歡師兄）結婚這多年了，我可從來沒有幫他洗過一次頭啊！」陳幼卿師弟一面笑著莊先生的頭，一面開玩笑，說得莊先生和大家都笑起來。儘管只是舉手之勞的小小服務，對於一個無法行動的病人而言，能讓他覺得身體舒適、神清氣爽，無非就是「帝王級」的高級享受了！

我做到了！

悲的師公您好：我是一個大鵬國小的學生，聽我們老師說，這次我們要救濟外蒙古的同胞，他們好可憐囉！寒冷的冬天，在下雪，植物都凍死了，沒有東西填飽自己的肚子，也沒有暖和的衣服穿。所以要節省一些飲料和吃零食的錢，來救濟那些可憐的同胞。而且老師說，那些飲料裡有放檸檬酸，葡萄酸等對身體沒幫助反而還有害處的東西。

師公您的好話，有一句幫助了我，就是「愛」，這是一種愛，是一種愛，愛比歡喜好。以前我很愛歡喜，老師就經常說道理給我們聽，現在我已懂愛了，而且還要謝謝您的好話，和老師講的道理。師公，我覺得好奇怪，為什麼世界上有那麼多困苦的人呢？非洲那些難民們，都沒有田可以種，也沒有飯可以吃。比起非洲的孩子們，我們太幸福了！

如果是我一定會生氣還罵回去。當初，師公您請大家來救濟別人的時候，別人罵您罵錢，您也不生氣，還一直告訴大家說：「我們來救濟可憐的人好嗎？您真是會愛，會忍則能安。」現在好多人都在救濟窮苦的人，我希望您能多教教我們，也要節省用錢給師公救濟和蓋醫院，師公，我真的敬佩您啊！

敬愛您的曉梅敬上 十二月二十四日

畫者的話

從前有一年年輕人很喜歡畫畫，但他畫得不好，他常常在想「我雖然畫得不好，但是我真的很喜歡畫畫」。於是，他拼命的尋找能夠接納他的畫的人。

直到有一天，他看到了一些小朋友寫的信，發現他們小小年紀竟能做到一些大人做不到的事，於是年輕人就對自己說：「這些小朋友太偉大了，我要把他們的事畫成漫畫，奉獻給他

們。」誰知年輕人在畫這些信的時候，竟被小朋友的一言一行所感動，甚至改變了自己的個性，也改變了自己很多的缺點。直到現在，也永遠。

小朋友，你們是否也因別人的故事而感動，同時也改變了自己呢？把這些真實的故事寫下來，有一天，年輕人會把你們的故事畫成漫畫，呈現給全國的小朋友，甚至全世界。

陳寅隆 謹誌

感恩

在書桌前，攤開稿紙，握筆，思緒早已不知飛向何處；心中的感動，到慈濟醫院第六天志工，讓我盡盡了世間的生、老、病、死、悲、苦、離、合，更讓我學會了如何感恩。

感恩，早已不知飛向何處；心中的感動，到慈濟醫院第六天志工，讓我盡盡了世間的生、老、病、死、悲、苦、離、合，更讓我學會了如何感恩。

感恩，早已不知飛向何處；心中的感動，到慈濟醫院第六天志工，讓我盡盡了世間的生、老、病、死、悲、苦、離、合，更讓我學會了如何感恩。

感恩，早已不知飛向何處；心中的感動，到慈濟醫院第六天志工，讓我盡盡了世間的生、老、病、死、悲、苦、離、合，更讓我學會了如何感恩。

感恩，早已不知飛向何處；心中的感動，到慈濟醫院第六天志工，讓我盡盡了世間的生、老、病、死、悲、苦、離、合，更讓我學會了如何感恩。

南非／連怡瑩

包容

以前，常因小事而發脾氣；驕傲於市中心，如遇前方車輛慢行，必按捺不住，大按喇叭，再大罵一頓，久久仍難消心頭之火；有時只有一強自「忍」住，心頭好受。

包容，常因小事而發脾氣；驕傲於市中心，如遇前方車輛慢行，必按捺不住，大按喇叭，再大罵一頓，久久仍難消心頭之火；有時只有一強自「忍」住，心頭好受。

包容，常因小事而發脾氣；驕傲於市中心，如遇前方車輛慢行，必按捺不住，大按喇叭，再大罵一頓，久久仍難消心頭之火；有時只有一強自「忍」住，心頭好受。

包容，常因小事而發脾氣；驕傲於市中心，如遇前方車輛慢行，必按捺不住，大按喇叭，再大罵一頓，久久仍難消心頭之火；有時只有一強自「忍」住，心頭好受。

包容，常因小事而發脾氣；驕傲於市中心，如遇前方車輛慢行，必按捺不住，大按喇叭，再大罵一頓，久久仍難消心頭之火；有時只有一強自「忍」住，心頭好受。

馬來西亞／周勤賢

我做到了

「我做到了！」第三集 255開 慈濟文化出版社編著 定價一三〇元 作者周勤賢

「我做到了！」第三集 255開 慈濟文化出版社編著 定價一三〇元 作者周勤賢

「我做到了！」第三集 255開 慈濟文化出版社編著 定價一三〇元 作者周勤賢

「我做到了！」第三集 255開 慈濟文化出版社編著 定價一三〇元 作者周勤賢

「我做到了！」第三集 255開 慈濟文化出版社編著 定價一三〇元 作者周勤賢

我做到了

我做到了

「我做到了！」第三集 255開 慈濟文化出版社編著 定價一三〇元 作者周勤賢

「我做到了！」第三集 255開 慈濟文化出版社編著 定價一三〇元 作者周勤賢

「我做到了！」第三集 255開 慈濟文化出版社編著 定價一三〇元 作者周勤賢

「我做到了！」第三集 255開 慈濟文化出版社編著 定價一三〇元 作者周勤賢

「我做到了！」第三集 255開 慈濟文化出版社編著 定價一三〇元 作者周勤賢

我做到了

我做到了

「我做到了！」第三集 255開 慈濟文化出版社編著 定價一三〇元 作者周勤賢

「我做到了！」第三集 255開 慈濟文化出版社編著 定價一三〇元 作者周勤賢

「我做到了！」第三集 255開 慈濟文化出版社編著 定價一三〇元 作者周勤賢

「我做到了！」第三集 255開 慈濟文化出版社編著 定價一三〇元 作者周勤賢

「我做到了！」第三集 255開 慈濟文化出版社編著 定價一三〇元 作者周勤賢

我做到了

我做到了

「我做到了！」第三集 255開 慈濟文化出版社編著 定價一三〇元 作者周勤賢

「我做到了！」第三集 255開 慈濟文化出版社編著 定價一三〇元 作者周勤賢

「我做到了！」第三集 255開 慈濟文化出版社編著 定價一三〇元 作者周勤賢

「我做到了！」第三集 255開 慈濟文化出版社編著 定價一三〇元 作者周勤賢

「我做到了！」第三集 255開 慈濟文化出版社編著 定價一三〇元 作者周勤賢

我做到了