

流宣書法

證上人嚴證 錄恭豆德釋

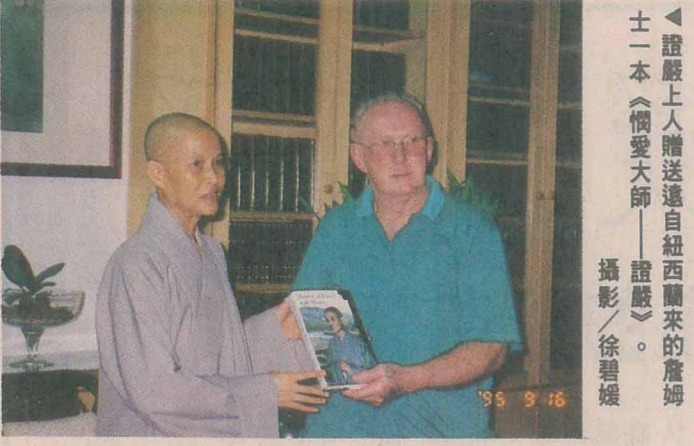
放下比較，喜歡又自在

諸位同修：
佛陀教弟子：「人生有苦，是因有『比較』之心。」

前日在報章上看到一則報導：一位醫學界人士到蘭嶼考察，看見一位體格健康、頗有書卷氣的人，拿著一本書喃喃自語：仔細觀察，他手上雖然拿著書，口中卻不斷地唸著：「無聊！無聊！」而且眼神呆滯茫然……

原本人們在小島上，生活是苦悶的，吃的、穿的、住的、用的，都一樣，所以心性樸實、純真。

迷失自我的驕車族
台灣呢？以青少年為例，青少年學子之間也常有「比較」心態。



證上人贈送自編西蘭來的《靜思語》二本(情愛大師·證嚴)。

「《靜思語》讓在覺悟道路上的我，找到生命的真理。」

要你接近它，就會被它感染美化。
風趣的詹姆士，今年六十九歲，出生在那個破碎的家庭。

詹姆士從從雜誌上看到一家戒酒輔導中心，輔導員告訴他：「你若真正做人做事，就不可以接觸酒。」

靈驗無比，他並主動向人介紹《靜思語》。
許多不同的朋友，詹姆士知道這將是他心靈旅程的開始。

在心靈花園栽種自己的人生

徐善媛



師姑，您在笑什麼呀！
九月三日，雙和區環保志工精神會才剛來這世上幾個月的小baby，一同參加。

靈驗無比，他並主動向人介紹《靜思語》。

關心我。現在的父母真是難為啊！
到警察局去雞蛋、石頭抗議，還聲言要搗毀警察局。

當孩子逐漸成長，有些父母就不知該如何教養了。
許多青少年問題多出自於父母親的過度寵愛。

靈驗無比，他並主動向人介紹《靜思語》。

想感得心營生師中高



南山高中白湖華老師帶領班上四位同學，一同參加慈濟首次舉辦的高中生營。

被愛是幸福，愛人會快樂
人生際遇各有不同，若能掌握機緣，將有不平凡體驗。

法喜充滿伴我歸
曾漢榮教授談「表達與溝通」，針對師生間的溝通，以卡通片「獅子王」的片段，達成溝通、聽、說共識。

重新認識自己
能參加此次的尋根是幸運，大台北地區只有我們學校參加，真是難得。

學習上人精神，戒除戒勇
難得的因緣來到花蓮靜思精舍學習，原以為是來玩的，沒想到卻學到許多事。

天未破曉，三點五十分板聲敲醒夢中人。
這些孩子們好勤快，如蜻蜓點水，動作輕盈，片刻間已行行列列跪坐滿堂。

從精舍停車場走過來，路旁檳榔樹大樹下擺設了一個用草編排成的慈濟陣，看到許多常住師父，還有兩隻長得很可愛的貓。

在精舍走路，必須注意不能走在用石塊鋪排的水溝蓋上，因為會發出很大的聲音。

用心挖寶，收穫滿行囊
這一次的師生營活動，讓我學到很多東西。