

以愛立足國際

三十年代的台灣，面臨戰後的蕭條、貧窮。那時代的人，吃著美國援助的麵粉，穿著麵粉袋做成的衣服，衣背上還留著30Kg或是50Kg的字樣。生活的艱困與接受幫助的心酸，令人點滴在心頭。

八十年代的台灣，歷經「經濟奇蹟」，成為工商發達、經濟繁榮、生活富裕、外匯存底高居世界第二位的「寶島」。

在這時際，有群人開始將對那袋麵粉的感激，轉換成袋袋的大米、穀種、棉衣被或是煤炭；他們帶著這些物資，走過戰亂的國度、越過山巔、涉過水湄、踏在龜裂的大地、曝曬在攝氏四十度的烈陽下、立於零下十四度的大雪紛飛中……把愛，送到世界上每個苦難的角落，親手交給在生活中掙扎的人們。

那群人，就是——慈濟人。慈濟，以大愛走入國際社會，回饋國際社會，盡身為國際公民一分子的責任；慈濟，讓「愛」成為居住在台灣這片土地上中國人的驕傲。

〈成果篇〉

回歸佛陀的故鄉—— 尼泊爾

三千年前，佛陀在這裡誕生；三千年後，慈濟人將佛陀撒下的慈悲種子帶回這個地方播種。

尼泊爾面積是台灣的四倍大，人口和台灣差不多，百分之四十是未滿十五歲的孩童。尼國生產力很低，失業率高達百分之六十。在這個佛陀誕生的地方，充滿貧窮、階級制度。

藉著八十年的水患因緣，慈濟來到這裡，為薩拉衣、勞特哈特、馬克萬普三縣無家可歸的災民，建蓋擁有公共道路十至二十米、設有排水溝的整齊社區——足以擋風擋雨的「慈濟村」。八十四年六月，總共一千八百戶人家住進了新家，雖然家徒四壁，卻開啟了新生活。

從此，社區一排排的樹木被植了起來、一群群家禽被養了起來，還有一顆顆不安穩的心，從此安居下來。在敘卡波卡里慈濟社區，還有十五戶人家聯合請了一位家庭老師，讓家中的小朋友每天上兩小時課。有了安定後，教育就開始被重視了！

就在佛陀的誕生地，就在佛教徒心靈的故鄉，佛教的精神徹底回歸與落實。

用愛彌平天災、人禍——柬埔寨

赤棉與天災，讓這個國家的人民受盡折磨。

其實，柬埔寨是個資源豐富的國家，有金礦、寶石與天然資源，但經過二、三十年的內戰，人民生活陷入貧窮的深淵。

現在的東國號稱有「三多」——地雷多、毒蛇多、毒蟲多。但慈濟賑災團的足跡仍出現在常遭赤棉軍侵襲的前線：馬德旺省。八十四年，赤棉在此奪家當、搶大米，讓原本受水旱災之苦的「災民」成為無家可歸的「難民」。慈濟四度在裝甲車開路、軍隊保護下，冒險親往發放。



柬埔寨人民收到台灣慈濟援輸的米糧，展露希望的笑容。

如今，東國官員喊出「做事學慈濟」、「愛人民學慈濟」的口號；如今，曾經接受幫助而豐收的人，願以低價提供預將在下季播植的穀種給他省災民；如今，在人禍與天災威脅下、每個生命仍努力呼吸、呼吸……。

面對一個願意努力掙扎站起來的國度與人民，你能忍心不伸出手嗎？

誠意、善心、美行——中國大陸

「我死了以後，也要保佑你們活到一千歲！」一袋折合台幣一百元的三十斤大米，讓老奶奶滿布皺紋的臉淌著淚。

一九九五年的神州，天災不斷。大水讓華中、華南與東北數十省、上億人受災；單憑慈濟的力量，不過也只能救個五省八縣約十六

一月年表

◆ 上人專程前往台中慈明寺敬謁聖印老法師，感恩法師長年護持慈濟，並祝法師法體安康。

12 監察院院長陳履安應慈濟慈友會之邀於台北分會演講。

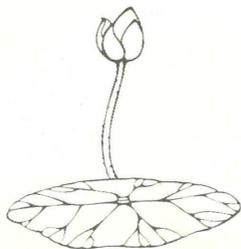
◆ 台南、嘉義、屏東新委、慈誠、榮董授證暨歲末祝福，今日分別在台南聯絡處與屏東分會舉行。

13 美國南加州豪雨成災，慈濟美國分會社工組前往聖塔芭芭市的Deluxe活動房屋區勘察災情。

◆ 苗栗市中正路發生火警，造成六死一傷慘劇。苗栗慈濟人至致和醫院探望傷者，和分別致贈三戶受災戶慰問金。

◆ 高雄地區新委、慈誠、榮董授證暨歲末祝福，在高雄分會舉行。

14 加州豪雨成災，美國分會慈濟人今日前往重災區聖塔芭芭市活動房屋區協助受災戶。





中國大陸遼寧省發生百年洪患，加上今年霜期來得又早，使得玉米田呈欠收，主食相當匱乏。

TZU CHI FOUNDATION



援助長江流域大水患，慈濟不僅協助物資，同時帶來歡笑與誠懇祝福。圖為江西發放現場，老奶奶與慈濟人和樂融融。

萬人左右。

鎖定焦點的「重點式幫助」是慈濟賑災的基本原則：在華中湖南漢壽縣、安徽銅陵縣，以及江西波陽、都昌縣，滾滾長江水氾濫、鄱陽湖的無情淹滅，讓無數家園夢碎；僥倖逃過一劫的，也只能在孩子挨餓啼哭時，默默望著汪汪水世界，抬頭無語問天。

廣東廉江市石角鎮位於粵、桂交界山多田少的環境中，一九五八年水患時，舉村遷至徐聞縣，因無法被當地人接納，而再度遷回原鄉。長期貧困讓村民有兩年不知米飯滋味。

暴雨也為東北遼寧帶來歷史罕見的水患，流傳的一首打油詩「石頭留故鄉、沙子進伙房、泥土送遼陽」，形容災區寸土不留的慘況。伴隨冬天的來臨，大雪紛飛中，沒食物吃、沒家可回，生存的勇氣從何找回？

再沈重的文字，也描述不盡人間苦境。力量真的有限，然而災難又是如多；慈濟做的不過是為同胞、為人類共同的宿命，盡一點心。

藉著賑災因緣，慈濟為災民蓋慈濟村、學校和育幼院。期待透過硬體設備，將慈濟精神落實在每一個需要的地方。尤其是教育的扎根

工作，如江蘇慈濟西鮑中學啟用、江西蔡嶺慈濟完全中學動工、武漢兒童福利院奠基……，期待教育帶來生活的改善，更將慈濟「慈悲濟世」的文化精神傳揚於世。

打造希望之城—— 衣索比亞

「哇，水耶，我們不必再每天走一、二十公里的路汲水了！」以前，這裡的「水」就像珍珠般稀有珍貴，人們被迫與牲畜共飲水，傳染病蔓延。

淨化水源工程是慈濟與法國世界醫師聯盟（簡稱M.D.M.）合作，在衣索比亞秀省北方的曼斯基斯區，進行「醫療援助方案」中的一環。八十四年，方案進入第三個年頭，理想中的城市逐漸成形：一、醫療網重建計畫：十四個集水站（SPRING PROTECTION）設立，兩個健康中心重建、十三個醫療站漸次成立。

二、衛生教育宣導：疫苗注射、健康追蹤調查等行動，讓社區居民獲得基本的健康保障。

三、醫療教育訓練：三百名當地醫護人員與非醫護人員，已接受醫療訓練，成為各醫療站的營養師、檢驗師與行政管理員，以自己的

一月年表

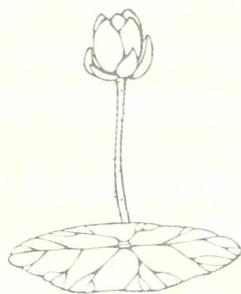
◆ 台東縣大武鄉一家裁縫店發生火警，台東訪視組委員前往慰問並致贈慰問金。

15 泰山慈濟茶會在泰山巖閱覽室舉行，羅美珠，林葉師姊於會中現身說法。

◆ 由高雄縣政府與慈濟高雄分會合辦的「合家歡巡迴講座」，今日在高雄縣六龜鄉民眾活動中心舉行，邀請慈濟人蔡秀美、林榮宗、江貴美、林宗明現身說法，現場並有陳神發中醫師的義診。

◆ 包括由板橋、新莊、淡水、新店、瑞芳、金山等分局及台北保三總隊的警員及眷屬所組成的「慈濟警察眷屬聯誼會」，今日與慈濟委員、慈濟護專學生共同參訪新莊樂生療養院。

◆ 慈濟大專青年聯誼會即日起至一月二十一日止，展開第一梯次志工活動。





慈濟在衣索匹亞重建的瑪哈瑪達醫療中心，此中心是後送醫療單位，較重症病患在此可獲得充分照顧。

力量守護自己的同胞。

透過此計畫，使三十二萬人獲得醫療照顧，健康情形改善；且醫療站附近人口聚集，並出現了市集！

所有方案計畫執行的人力，都大量採用當地人；未來，所有設備也都將轉移給當地人——讓衣索比亞的人們構築自己夢想中的天堂，是方案最終目標。

一個曾經在一年中有一百萬人餓死的國度裡，秀省曼斯基斯區是希望的起點。

在烽火中搶救生命—— 車臣

在砲火漫天的地方救

人，是怎麼樣的一種感覺？

為了爭取獨立，車臣人民選擇了也許是勇敢，也許是苦難的一條路。

正因為如此，也讓另一些人做了一種選擇——以自己的生命下注，來拯救其他生命，就像法國世界醫師聯盟（簡稱 M.D.M）。

慈濟的選擇則是與 M.D.M. 合作：在八十四年十月簽訂合作方案，為戰亂下的無辜生命，提供五個月的緊急醫療援助。

目前車臣局勢混亂，與蘇聯交戰的地區每天砲聲隆隆，造成許多人精神崩潰。因此，合作方案聘請了三十

位醫護人員，在佔領區為車臣人與蘇聯軍治療傷口；在非佔領區，治療精神病患，及提供其他人民醫療服務。

許多鎮被封鎖，醫療活動被禁止，一切採訪活動被暫停；但此項醫療方案仍被工作人員努力執行中……。

救人，原來並不是件容易的事。

你的名字不再叫苦難—— 泰北

「伯伯啊，過年快到了，這個紅包送給您討喜氣喔！」無論如何努力想像，我還是無法把照片中白髮蒼蒼的老伯，跟「異域」一書

中描繪的征戰英雄結合一起。

以前常想像流落異邦的泰北難胞，長得什麼樣子？後來才發現，原來中國人都是黑頭髮、黃皮膚一個樣。只是誕生在顛沛流離戰亂時代裡的中國人，命運裡多了分不幸。因此，慈濟從救總手中接過照顧泰北難胞的棒子，並擬定「泰北三年扶困計畫」，從八十四年開始，有計畫地從慈善、醫療、教育與文化四方向，重建泰北希望工程。

一月，熱水塘老人院中七、八十歲的傷殘老兵，開始逐月收到生活費。五、六月，九十一戶人家搬入座落在青山綠水的慈濟村，告別茅屋的慘澹歲月。還有一群年輕人參加「農業輔導計

畫」中的農業講習，認真學習果苗栽植、施藥與剪枝等技術。

此外，在農業專家林阿田的帶領下，巡迴二十四個難民村的農業輔導活動熱烈展開，華亮農場一株株茶苗梅苗抽芽而出……。

於是，昔日罌粟花（可製成鴉片）盛開之地，開始出現了新鮮的果苗；技術改良後的果樹增產了；難胞可以低價取得便宜的果苗……，生活一步步朝向希望前進。

真的，真的希望這項方案，能讓泰北中國人的名字，不再叫作苦難。

編織全球救難網—— 海外慈濟人

無論是在世界哪個角落

一月年表

16 法務部長馬英九先生及多位法務部官員蒞臨精舍拜訪上人，希望慈濟協助推動反毒專案，讓吸毒者藉宗教力量淨化自己。

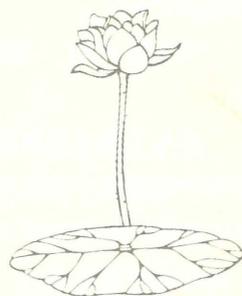
17 慈濟檳城聯絡處於光大中心舉行歲末團圓聯誼會。

◆ 日本分會負責人謝富美師姊向上人報告日本兵庫縣大地震嚴重災情，上人指示謝師姊迅速聯絡當地慈濟人赴災區瞭解。

18 首例由中澳共同合作的跨國骨髓移植手術，亦是國內第十例非親屬骨髓移植，在台北三軍總醫院完成抽髓手術。

◆ 針對日本阪神大地震，上人指示初步救災計畫：先去關懷災區沒有正式日籍身分的華人、留學生及貧困者。

19 台北分會社工組邀請慈濟醫院家醫科張正弘醫師及台北市立療養院社區醫療科李文瑄醫師，對醫療志工講演。



泰北慈濟村完工，慈濟代表團前往參加啟用儀式，僑委會章孝嚴委員長（左五）亦蒞臨參加。

——菲律賓火山泥流、馬來西亞檳州大水災、印尼蘇門答臘強震、還有泰國遭受數十年罕見水患……只要有苦難的地方，就有慈濟人的身影，跋山涉水勘災、送物資、遞關懷。

在世界五大洲中，有近四十個慈濟聯絡點分布在十四個國家，慈濟人以「一眼觀時千眼觀，一手動時千手動」的菩薩聞聲救苦精神自許，講究迅速的動員力，在全世界鋪就了一張綿密的關懷網，守護著人類的幸福與安危。

〈 回響篇 〉

有情來下種，因地果還生

上人曾說，國際賑災最主要目的不在物質的給予，而在慈濟精神文化的傳揚。

「給的物資再多也有限，唯有大愛才有無量無邊的力量。」

「與其說『賑災』，不如說是『安頓』他們的生活，安定他們的社會，穩固他們的精神文化。」

「物質有限，精神永恆。」

如今，隨著慈濟國際賑災的快速腳步，在陽光與感恩中播植的慈濟種子，已在世界各地吐露新芽。

永遠感恩

八十四年春節，上人接到一通從大陸安徽全椒打來的電話。對方一再地說：「感恩、感恩……記得一九九一年的今天，是台灣同胞來救濟我們的日子。」

事隔四年了，那分感恩情竟仍深刻地被記掛著。

過年後，來自大陸河南固始縣的一封信，信中第一句話也是感恩——一九九一年，從慈濟人手中接過棉衣、棉被、大米、種子、肥料與壓歲錢；錢用得完、米也吃得完，棉襖會穿破、棉被也會舊，但有一樣永遠存在的，那就是——感恩。

他還說，這陣子天氣很

冷，每天晚上在床上，蓋著暖和的被子，全家人都會說：「謝謝慈濟給我們棉被。」他又說，那兒受慈濟幫助的人，都很感恩……。

愛的啟發

「慈濟人的愛，就包含在每一粒米中啊！」八十四年四月二十二日，柬埔寨內政部副部長何速將軍帶著慈濟捐贈抽水機而得救的稻米，前來靜思精舍，當他將稻米呈給上人時，上人歡喜地說。

何將軍專程來台灣代表東國總理及百姓對慈濟表達感恩。「這次到台灣，學習到師父、師兄姊那分愛心和彼此懇切關懷的心意，使我



「慈濟人的愛，就包含在每一粒米中啊！」柬埔寨何速將軍至精舍會見上人，上人歡喜地說。

深覺——只有善和愛，才能真正感化人。」

「一個國家如果只有一個人拚命做、努力做是不會成功的，必須啟發更多人，使每個人都懂得相愛和自立，那麼每個人都將會有一個富裕的家，而整個國家也就會繁榮起來……」

斯里格斯副省長說，自從和師兄姊結緣後，「我拚命學他們的一舉一動，把『愛』力行在行動上。慈濟要援助某國家或某地方時，一定親自去勘察，這種務實的態度是我國政府官員必須學習的——我們要親自去看人民急需的是什麼？能幫忙解決的是什麼？這些東西是否能真正送到他們手中？如果不知人們需要什麼，一定會弄錯救援方向。」

「發放時，看見慈濟人不管師兄姊或師父，都沒有尊、卑之分，親自幫忙老人、傷殘者將米抬至出口處——我身為省長，如果無法與災民融在一起，又擺出臭架子，災民怎敢和我親近，告訴我他們急需的是什麼？」

追求和平

在南非約翰尼斯堡附近的索桑谷維地區，大約住有六十萬人，這些人動輒以武

力相殘，平日紛爭不斷。

八十四年四月，慈濟帶著十五個貨櫃的衣物到南非，不僅帶給他們物資，也帶來慈濟精神，因此他們心中深深感受到愛。

有一天，他們舉行聚會，由一位國會議員宣讀上人的慰問信，提到「普天三無」——「普天下沒有我不愛、不信任、不原諒的人」，也念出了來自遠方的關懷，村民們深受感動，不約而同歡呼：「Viva Tzu Chi (慈濟萬歲!)」。

「台灣在四、五十年前也曾接受別人的救助，而今台灣人有這分力量救助我們、救濟國際，這是民眾團結合作的結果。」這位國會議員呼籲南非人民學習自立、相互關懷。

聞言，大家紛紛響應，也有白人感動地說：「如果你們想要學習手藝，我們可以教你們裁縫、理髮、水電以及土木……。」大家十分歡喜，決定放下武器、停止紛爭，並舉行和平燭光晚會。

而柬埔寨內政部副部長何速將軍，也將慈濟精神用在面對赤棉上。

「我謹記上人教誨——以善感化。赤棉和我們同樣流著柬埔寨人的血，所以我

一月年表

20 慈院志工黃明月在台東縣八十四年度工會幹部安全衛生宣導會中演講。

◆ 香港二十四位慈濟人返台，前往慈院擔任志工。

◆ 慈濟骨髓捐贈推動小組在慈院舉行第二次會議。

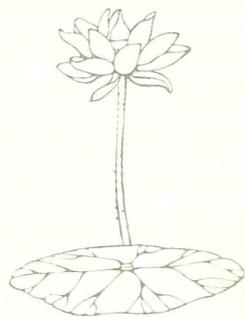
◆ 慈院、醫學院及護專同仁年終聯合望年會於花蓮靜思堂舉行。

◆ 台北地區諮詢志工研討會，分組以個案方式探討「接電話的技巧」。

◆ 國民黨中央省黨部主委鍾榮吉及副主委彭文吉等至慈院會見上人。鍾主委讚歎慈濟愛心遍撒全球，並且用民間的力量，提昇台灣的國民外交。

21 天主教羅馬教廷艾哲格樞機主教，蒞臨精舍拜訪上人。

◆ 北區兒童精進班媽媽團訓，於台北分會舉行。



不想以血戰血，只想以愛來感化他們。如火已燃燒，若用水澆則滅；若用電油則燃燒得更旺；以仇報仇不知何時可止，如果大家相愛在一起，不是比戰爭好上千萬倍嗎？」

懂得喜捨

參與慈濟賑災工作的企業家們，看到那一大片龜裂的土地上，有人餓死、有全家人自殺的慘劇，震驚不已；心痛之餘，紛紛掏腰包，捐出一台台抽水機給東國灌溉稻苗。

當地僑商看到台灣同胞不遠千里迢迢來此，只為讓命運悲慘的人民得以溫飽，也紛紛捐出抽水機、衣物，為災民盡分心力。

大陸安徽全椒在接受慈濟援助後，也連續兩年以回饋的心，低價供應大米給慈濟幫助其他受災同胞。一顆不為自己著想，但求回饋、幫助別人的心，正是「慈濟精神」的最佳體現。

幾位泰國曼谷的僑商，從報章媒體中得知慈濟的「泰北三年扶困計畫」，也紛紛投入志工行列；他們募集千餘件毛毯、冬衣，隨賑災團到難民村發放，成為泰國第一批慈濟人。

在海外，慈濟人為國際



我們直覺意識到自己是具有生存意志的生命，環繞我們周圍的，也是有生存意志的生命。這種對生命的全然肯定是一種精神工作，賑災工作突顯了這樣的意義。圖為江西波陽發放現場。

賑災舉辦各種義賣，有的捐衣、捐棉被，有的出力奔走，一起為生命總動員。一股愛的暖流，正如潮汐般迴流在每一顆受感動的心中。

付出，擁有更多

當慈濟人跋涉千山萬水，踏遍世間暗角，遞送一份份溫暖與關懷給苦難眾生時，回過頭來卻發現，收穫最多的是自己。

「當我看遍世界繁華，看盡人間悲苦，終明瞭，其實每個人最重要的是找心靈的家，而非侷限於身體的家……。」

「在遼寧零下十四度的天候中，看著在冰天雪地裡的家隨時會崩毀……我真正

體會到什麼叫做苦。」

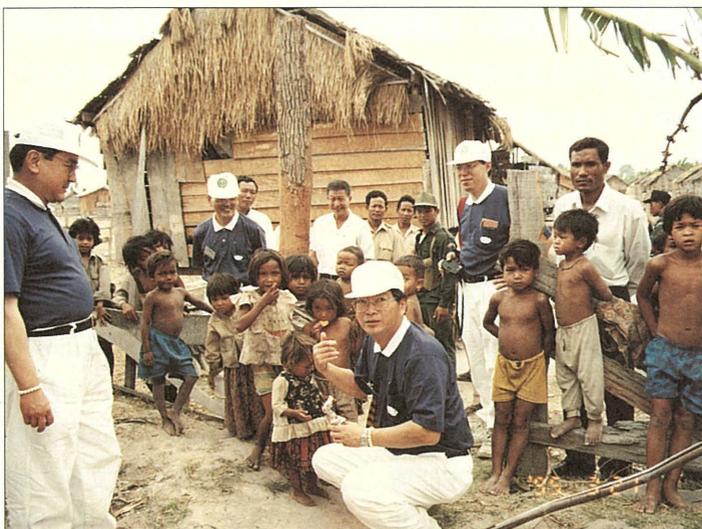
「我們在做慈濟的當下，表面上是在幫助別人，事實上收穫最多的是我們自己。」

是災民示現人間實相，教人懂得惜福、懂得珍惜自己的擁有；是天災與人禍感化了、啟發了悲心。

一群群慈濟人自掏腰包付旅費，排隊參加賑災團，有人一等等了數年之久。他們不是為了欣賞風景，也不是為了看這花花世界，而是期待一趟「心靈之旅」，接受再教育，體驗世事、了悟人生。

因為愛，生命才有意義

北至蒙古、南到南非，在世界各角落，慈濟把愛帶



「當我看遍世界繁華，看盡人間悲苦，終明瞭，其實每個人最重要的是找心靈的家……。」天災與人禍感化了、啟發了悲心。圖為慈濟榮董參與柬埔寨國際賑災慰訪災民。

給白人、黑人、黃人甚至紅人，使得扁囊的肚子、孤寂的心……都因為愛，而重新有了生命。一切只因慈濟了解——唯愛，是全人類生命出路。

〈理念篇〉

證嚴上人在八十四年的各場開示或對外大型講座中，曾闡釋慈濟從事國際賑災的理念與想法，由此可一探慈濟國際賑災的實質意義與真諦。

本土慈善，未曾間斷

■ 反對國際賑災的人問，慈濟為什麼不把台灣照顧好？我可以很肯定地說：慈濟絕對沒有減少對台灣的愛和照顧。

事實上，近三十年來，慈濟從未間斷對台灣貧胞的救助，從貧困到急難，從醫療到喪葬，從安定人心到祥和社會，無一不是慈濟努力的重點。

雖然台灣社會福利制度不斷提升，但社會各角落仍存在許多未符合救濟標準、無法享有政府照顧，但實際需要幫助的人。慈濟一直在幫忙照顧這些人，不僅提供金錢協助，慈濟志工們更無所求地、長期給予精神上的關懷。

目前，台灣地區每月長期接受慈濟幫助的照顧戶約維持在四千戶、一萬人左右；單以八十四年一月至十月份統計，濟貧基金即高達二億元。

一月年表

◆ 屏東市崇武里空軍眷村於三週前發生火警，造成十一戶房屋毀損，今日屏東委員在法明師父帶領下，前往空軍眷村探訪十一戶受災戶，並贈予慰問金。

◆ 專程來台探究「慈濟團體」的美國紐約州Rochester University經濟學博士Kelly Olds，與美國加州大學社會及比較經濟學博士Leonardo R. Ch-anpela C.至精舍訪見上人。

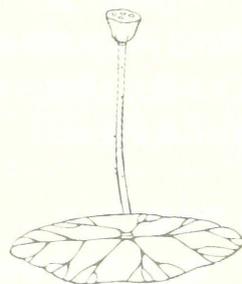
22 海外及東部地區委員，慈誠隊、榮董授證暨歲末祝福，在花蓮靜思堂舉行。

◆ 八十四年度慈濟冬令發放，即日起至二十八日止，陸續於全省各縣市展開。

◆ 美國慈濟義診中心首度辦理捐髓驗血活動。

◆ 慈濟馬來西亞檳城聯絡處舉辦歲末發放。

◆ 由高雄分會活動組策畫的「慈濟人話慈濟」系列講座，第一場於高雄分會舉行，由陳文全師兄與台北林勝勝師姊與眾分享慈濟心路歷程。



慈濟在台灣三十年如一日，那裡有災難傳出，慈濟委員總是馬上趕到。

以八十三年中南部水災為例，有委員家裡也淹水，可是為了助人第一、投入慈濟志業第一，委員們乘著橡皮艇送熱湯、熱麵，以繩子一包包分送給受困在樓上的災民。

高雄如此，南投、新竹亦如此。在信義鄉有出家人以電話求救，委員、慈誠隊兩三人就相約，不畏風雨趕去；到了那裡河水暴漲阻斷路，委員們就將出家人背過河。

不僅救災救人，災後的生活補助以及修屋、建屋等重建工作，也在委員手中陸陸續續完成。

本土的慈善工作，慈濟不曾一日間斷，台灣絕對是慈濟志業工作的第一順位，只要是聽到了、看到了，不論在那一個角落，慈濟都盡力去照顧；離開台灣之外的普天下眾生，只要因緣具足，慈濟也以平等的慈悲心，為苦難的人拔苦予樂。（節錄自 84.2.19 講於花蓮靜思堂幸福人生講座、84.7.8 講於花蓮委員共修）

大愛無敵

■「你們不僅是帶給了

糧食、種子、服裝，也把台灣同胞的感情深深埋在人民心裡，同時也溝通了海峽兩岸人民間的感情和心靈。」大陸中國新聞社郭瑞社長參訪精舍時表示。

佛教精神就是「無緣大慈，同體大悲」，平等對待一切眾生。仇恨無法化解仇恨，對於兩岸間的隔閡，唯有用愛來造橋鋪路，才能增進彼此的了解，進而和樂共處。

有些人說：救台灣同胞就好，何必救到國外？其實，換個角度想，台灣因為豐衣足食、風調雨順，才能去救助別人啊！我們應該要自我祝福。

在大陸，一個人一個月糧食只要台幣一百元，棉衣一件或棉被一條只要台幣二百元。一點點錢，就可以讓好多災民在天災蹂躪後的惶恐匱乏中，獲得一些身心安慰，飽暖過冬，增加一分面對未來的勇氣，為什麼不做呢？在不影響個人的生活下，能夠成就那麼大的事情，何樂而不為呢？（節錄自 84.5.23 對台北會員開示）

以愛立足國際

■國際賑災不光是物質的救援，還有精神文化的傳達和愛心的感召。

自從慈濟救援南非後，當地人看到台灣人就會說：「感謝你們來幫助我們。」有些台灣人被感謝後，才知道原來是慈濟人對當地的援助，使得台灣人倍受敬重。

這就是愛啊！儘管台灣的經濟成長快速，但在國際間的形象並不良好，可見有錢與形象無關，真正好的形象是愛，是高尚的文化；如今，慈濟人無所求付出的精神文化，已使國際友人對台灣產生了好的觀感。

「天下興亡，人人有責」，只要我們有力量，天下任何地方都該關心。（節錄自 84.5.23 講於台中國光堂幸福人生講座）

平等尊重每個生命

■「尊重生命」是宗教精神，也是慈濟向來秉持的救災理念，因此，面對遭受苦難的地方，只要能力所及，都會盡心去做。

佛陀一眼觀三千，一心包容天下人，所以對人一定要用平等心。同樣是人，台灣人是人，非洲人也是人，歐洲人也是人；因此，不論在那一個角落，只要我們聽得到、看得到，因緣具足，就一定盡力去幫助。

大家能發揮愛心，致力於造福人群，這就是「大乘

精神」；我們如果能將台灣的愛，拓展得更廣闊，去愛普天下的人，這就是「佛心」。（節錄自 83.12.26 對高雄會員開示）

自利利他，修福修慧

眾生無邊誓願度，虛空有盡，我願無窮。視苦難眾生所求救的，就是我們要去付出的本分事。

國際賑災表面上看起來是「利他」，實際上是「自利」的行為。

什麼是利他？物質上，災民獲得大米和穀種，暫時解除眼前危機；精神上，傳遞愛種救災民心中的愛，鼓勵他們自助人助，自力更生。

自利呢？自利是修慧；在親手遍布施中開啟自性本有的智慧，發揮良能的使用權，甚而藉境鍊心，反觀自照，警惕自己身在福中要知福、惜福再造福，同時，學習感恩眾生——示現一切相，成就一切菩薩道。（陳玉芳）

一月年表

◆ 基隆地區冬令發放在仁愛國小禮堂舉行。

◆ 苗栗聯絡處今明兩天進行冬令發放。

◆ 新竹聯絡處舉辦冬令發放活動。

◆ 大甲、苗栗地區照顧戶，今日參加大甲聯絡處舉辦的「歲末感恩慶團圓」活動。

◆ 第三屆慈青寒假幹訓營即日起至一月二十八日止在花蓮靜思精舍舉行。

◆ 慈濟援助南投縣仁愛鄉與埔里鎮去夏風災災民住屋重建工程，十三戶住戶落成，今日舉行交屋儀式。

◆ 香港聯絡處唐慧齡、陳恩妮師姊，偕多位幹部返回精舍向上人報告當地會務。

23 宜蘭區冬令發放，即日起至一月二十八日進行。

◆ 花蓮本會冬令發放在靜思精舍展開。

◆ 台南聯絡處即日起一連四天，為台南照顧戶逐戶進行冬令發放。

24 慈濟新加坡分會於寶光佛堂辦理冬令發放。



一九九五年長期濟助戶單年累計

人次：十四萬七千四百五十一人次。

戶次：四萬七千五百六十四戶次。



註一：自民國五十五年慈濟功德會創辦至今民國八十四年十二月，台灣國內接受過慈濟長期金錢與物資幫助的人次超過五十二萬人次，累進的戶次超過十八萬戶次。

註二：以上人戶次不涵蓋精神層面關懷的人戶次和急難救助件數。

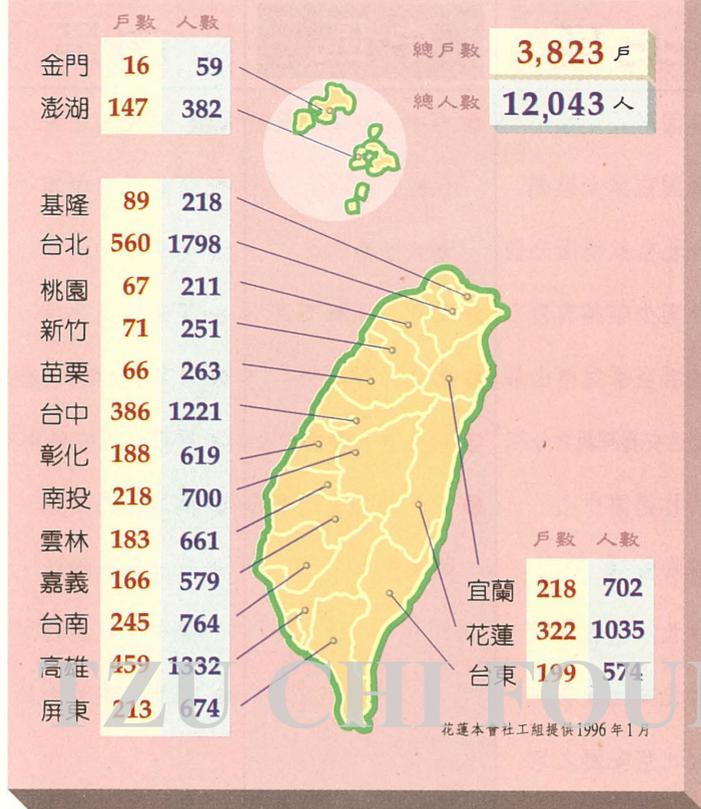
註三：國內慈善關懷一直是慈濟最重要的工作，從中慈濟累積了重要的慈善經驗及社工智慧，同時幫助許多苦難的人自立自強，重燃生活希望。

資料提供：花蓮本會社工組，1996年1月

1995年國內長期濟助戶增減表



1995 長期濟助戶 12 月單月地區分布圖



註:此表以十二月單月為呈現，重點在協助讀者瞭解慈濟目前在國內各縣市，及離島所幫助的區域戶次分布狀態。
資料提供：花蓮本會社工組，1996 年 1 月

一月年表

◆ 台中地區歲暮冬令發放，在台中分會舉行。

◆ 為分布於台東縣長濱鄉、成功鎮、東河鄉三鄉鎮照顧戶舉辦的冬令發放活動，在成功鎮新靈寺舉行。

◆ 嘉義聯絡處即日起至一月二十七日止，展開四天的冬令發放工作。

◆ 花蓮榮民之家主任張偉將軍至精舍，贈予慈濟一面刻有「博愛濟眾、慈悲為懷」的大理石圓盤，以感恩慈濟志工長期對花蓮榮民的關懷。

25 玉里、瑞穗冬令發放，分別在玉里佛教蓮社及瑞穗佛教居士會舉行。

◆ 屏東分會舉辦冬令發放。

26 第十一例非親屬骨髓移植手術，在台大醫院順利完成。

◆ 加拿大溫哥華慈濟人今日前往鱒湖老人院服務，與老人們歡度中國新年。

◆ 美國聖荷西聯絡處及加拿大多倫多地區的師兄姊返台尋根，今日探訪八里愛心教養院及新莊樂生療養院。



一九九五年慈濟參與的機構關懷服務一覽表

	東區	北區	中區	南區
機構名稱	<ul style="list-style-type: none"> ● 花蓮仁愛之家 ● 花蓮榮民之家 ● 花蓮監獄 ● 宜蘭監獄 ● 宜蘭明德訓練班 ● 宜蘭少年觀護所 ● 台東馬蘭榮家 ● 台東監獄 	<ul style="list-style-type: none"> ● 桃園榮民之家 ● 桃園監獄女監部 ● 台北監獄桃園分監 ● 桃園少年輔育院 ● 桃園空軍懷德山莊 ● 創世安養院新竹分院 ● 新竹德蘭中心 ● 基隆監獄 ● 台北八里教養院 ● 台北樂生療養院 ● 台北聖安娜之家 ● 台北板橋榮家 	<ul style="list-style-type: none"> ● 台中市立老人醫療保健醫院附設老人安養中心 ● 彰化少年輔育院 ● 彰化仁愛學校 ● 彰化老人養護中心 ● 苗栗為公醫院東興療養中心 	<ul style="list-style-type: none"> ● 台南榮民之家 ● 嘉義白河榮家 ● 屏東仁愛之家 ● 屏東榮民之家 ● 屏東吉生殘障養老院 ● 屏東遠志安養中心 ● 高雄慈惠醫院 ● 高雄醫院附設陳中和紀念醫院 ● 高雄燕巢看守所

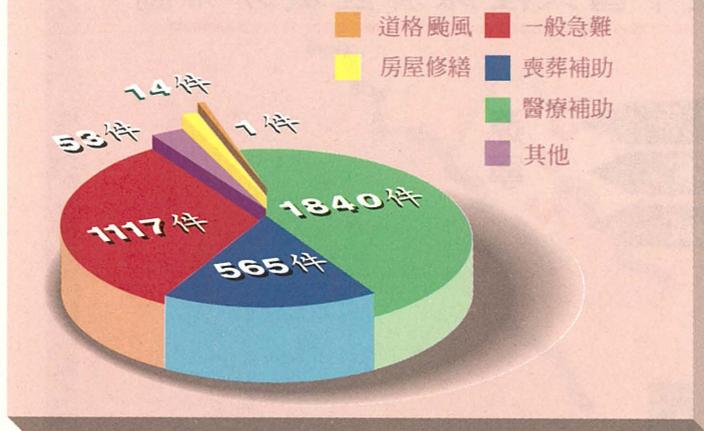
註一：以上機構的性質為獄政單位、榮民之家、安養中心、醫療院所、青少年教養福利單位等。

註二：慈濟人服務的型式有現身說法、心得分享、手語團康帶動、餵食、陪談、課輔、書籍提供等，藉由點點滴滴的服務，讓慈濟人的長情大愛瀰漫於全省各角落。

註三：服務次數主要為定期每週、每月一次不等，視機構需要而定。

資料提供：總管理中心宗教室，1996年1月

一九九五華台灣地區急難救助圖



單年總件數：3590 件

註一：醫療補助費：主要有醫療費、看護費、醫療器材等。

註二：一般急難：學雜費、天然災害水災火災等、車禍事件、安養費……。

註三：此急難救助個案統計以件數為單位，而非人數，換言之每件個案至少一人或一人以上。

註四：道格颱風建房專案屬「專款專用」，該案係屬一件，卻包含十三戶房屋的重建工程。

資料提供：花蓮本會社工組，1996年10月

一月年表

- ◆ 桃園地區冬令發放。
- ◆ 台東地區冬令發放在台東市的慈濟聯絡點進行。
- ◆ 澎湖地區冬令發放，在澎湖縣民眾服務社舉行。
- ◆ 高雄地區冬令發放在高雄分會舉行。
- 27 南投區今天冬令發放。
- 28 近四十位澳洲雪梨慈青探望雲仙老人院的耆老們。
- ◆ 屏東慈濟人在法明師父帶領下，前往恒春鎮龍泉巖寺進行冬令發放。
- ◆ 上人今為八十五名慈青寒假幹訓營學員解釋皈依的意義並完成皈依儀式。
- ◆ 慈院社服室鄧淑卿主任和志工顏惠美師姊，帶領社服全體同仁，向上人拜早年。
- 29 春節期間，慈院為服務病患，開放內科、兒科門診，自即日起至二月二日止，包含急診在內共服務一千九百二十九位患者。
- 30 志工老兵顏惠美師姊和志工們今日攜帶禮物與福慧紅包，前往花蓮榮民之家向八百名老榮民們拜年。



1995 慈濟在中國大陸賑濟區域分布圖



註一：此一援助主要是針對「緊急災難」，以及時、迅速、務實的特性，高效紓困，亦是「救急不救窮」。

中國大陸和柬埔寨主要是發生了特大洪水災難。

註二：以上賑災方案是由本會總管理中心策劃。

資料提供：總管理中心秘書室，1996年1月

援助人次		援救物資
廣東廉江市	7,547 人	<ul style="list-style-type: none"> ● 大米→每人每月 30 斤大米依各省實際狀況進行月數調整。 湖南→五個月。 江西、遼寧→三個月。 安徽→一個月或二個月。 ● 棉衣→每人一件 ● 棉被→二人一床（遼寧氣候嚴寒則一人一床棉被）。 ● 遼寧海城市→發給煤炭。
湖南漢壽縣	34,803 人	
安徽銅陵縣	17,612 人	
江西波陽縣	48,962 人	
都昌縣		
遼寧新賓縣		
清原縣	39,801 人	
海城市		
小計	154,924 人	

柬埔寨三省十四縣		
馬德旺省孟縣等八縣市	276,791 人	● 大米→每人 30 斤。
菩薩省梗令縣等四縣	37,945 人	
勝利省蒙哥、佛眼二縣	19,095 人	
小計	333,831 人	
兩地總計	488,755 人	



一月年表

◆ 慈濟美國紐約支會志工今透過越洋電話向上人拜年。

31 慈院志工顏惠美師姊於大年初一早上帶領海內外志工送愛心到病房。當日證嚴上人與慈院曾文賓院長伉儷亦親至病房慰問病人及致贈病患福慧紅包。

◆ 台中市西屯區上石里八戶房舍遭祝融肆虐，台中慈濟人進行逐戶關懷。當日總共發放二十二條棉被、二十件外套及衛生衣等冬令衣物。

◆ 慈濟加拿大分會在大溫哥華區U-Hill中學、聖喬治中學舉辦新春揮毫活動。

