

高通膨買不起食物 慈濟援助波蘭民眾度冬



▲波蘭鄉親收到蘊含深意的福慧紅包，臉上都難掩幸福喜悅之情。

(攝影：陳樹微)

波蘭訊／俄烏戰事導致全球通貨膨脹，歐洲通膨居高不下，食品價格高漲，不僅烏克蘭難民處境艱難，波蘭底層的低收者也難以負擔日常生活開銷；隨著冬季到臨，許多家庭生活面臨更艱難挑戰。去年十二月二十日，慈濟在波蘭奧坡雷大型體育館（Stegu Arena Opole）為波蘭的低收家庭進行一場大型發放。

當天現場有將近七百位波蘭社工定期關懷的對象，社會局將工作人員分成五組，每組配置兩位社工和至少一位慈濟志工，並於發放前由組員詳細說明注意事項。收到物資援助的民眾，有人感動到哭泣。

志工們將購物卡與愛心吊飾、環保原子筆這一項結緣品，恭敬地送給波蘭鄉親，並獻上真摯祝福。瑪格達女士是奧坡雷市民，長年的疾病使她的生活陷入貧苦。她向志工說：「非常感謝慈濟送給我的聖誕禮物，對我而言這是一份巨大的禮物，您甚至無法意識到這對我有多麼重要。感謝你們舉辦這樣的發放，感謝慈濟的捐款人。我哭了，但我哭是因為感動，我真誠地、全心全意地感謝你們。」

奧坡雷市長為感恩慈濟的付出，特地請志工將感謝函轉達給證嚴上人，波蘭鄉親也致贈了親手縫製的大愛心，表達內心的感恩。（文：陳惠如、朱秀蓮、陳樹微）

喜獲助聽器 波蘭烏克蘭家庭無聲變有聲

波蘭訊／慈濟波蘭志工去年關懷烏克蘭難民家庭時，在波蘭盧布林（Lublin）發現一個無聲的家庭，一家四口，爸爸媽媽和兩名八歲、四歲的女兒都有聽覺障礙，但礙於無力購買新的助聽器，一家人幾乎和外在世界斷了溝通。

去年十一月二十一日，慈濟志工為這戶家庭的母女送上三副全新的助聽器，男主人因為殘疾嚴重，即使裝上助聽器也無濟於事，所以未能受

贈。但收到新助聽器的母女三人，歡喜地試戴助聽器，志工安納斯塔西婭（Anastasia）見到這一幕，感動說道：「這個美麗的時刻真是太珍貴了！」因為這個家庭將因此聽到周圍生活世界的聲音，等同開啟可能的無限新篇章。

（文：陳樹微、安納斯塔西婭、朱秀蓮）

▼慈濟志工團隊送新助聽器給阿妮女士（後排左四）和她的兩個女兒（前排），這份珍貴禮物讓她們非常開心。（攝影：塞爾希／Seggi）



苦行林村豆子發放 為貧苦人補充蛋白質

印度訊／印度菩提迦耶苦行林村位在前正覺山的山腳下，前正覺山有許多觀光客或佛教徒前往朝聖，不少村民就近以行乞維生。二〇二三年年中起，慈濟志工開始走進苦行林村，多次進行訪貧、義診與發放。

去年十二月十四日，志工為村民進行豆子發放，發放的豆子包括鷹嘴豆、木豆、紅扁豆等，數量則是按照家庭人口數略作調整，希望為體弱營養不良的村民補充蛋白質。

慈濟志工章愛玉護理師表示，發放對象大部分是家中的照顧者，如果照顧者營養不良，代表著被照顧的家也會有相同的狀況，因此發放時一定要親自了解照顧戶的家庭狀況。慈濟志工的關懷，強調落實的功夫。

當志工到訪照顧戶卡如（Karu Nanhi）的家，卡如外出工作了，但他十二歲的女兒拉倪（Rani Kumari）在家，志工關懷拉倪，爸爸是否戒酒了，並詢問家庭如何處理豆子？女兒告訴志工，媽媽會把豆子和咖哩一起煮，全家人都吃得到。看著拉倪比上回胖了一些，慈濟志工感到放心，也安心了。

（文：丁碧輝）



►收到豆子的拉倪（中）向慈濟志工合掌表達感謝。（攝影：林家如）