

# 慈濟

榮譽發行人—釋證嚴  
發行人—顏博文 編輯—文史處  
發行：佛教慈濟慈善事業基金會  
地址：花蓮市中央路三段七〇二號

## 第15期 週報

### Tzu Chi Weekly

2024年1月22日 星期一

國內郵資已付  
花蓮郵局許可證  
花蓮字第149號  
無法投遞免退回



電子報下載  
QRcode

# 好開心 吃到白米飯了 風雪送熱食暖心石川縣

日本訊 / 能登半島地震發生至今以來已超過三週，石川縣一萬五千多名居民仍暫居避難所，有些民眾甚至以車為家，生活相當不便，災區生活只能暫時從簡與忍耐。一月十二日，慈濟日本分會志工們頂著風雪進入石川縣穴水町，安排熱食烹煮的前置作業；十三日中午起，展開為期十七天的現煮熱食午餐供應，收到暖呼呼餐食的民眾們，都感到心裡好溫暖。

「好開心，吃到米飯了，最近不是吃泡麵就是拉麵。」熱呼呼的白飯、綠色毛豆、番茄燴豆腐……當穴水町居民從慈濟志工手上領到這份心意滿滿的熱便當，居民感謝慈濟志工之外，渴望早點回歸日常生活的心願也表露無遺。

災區何時能夠回歸日常？儘管答案難以確定，慈濟志工們把握當下機緣，克服諸多困難，每天準時趕在中午前，於穴水町冥王星交流會館、穴水町綜合醫院，提供超過三百份至五百多份的現煮熱食給民眾，讓居民暖胃並暖心，養足精神，以最正向的心情面對接下來的挑戰。

截至一月十八日，穴水町尚設有三十九處避難所，房屋毀損數量高達千戶。日本政府也開始安排生活機能較完善的避難地點，例如石川縣外的旅社等地，讓高齡者與體弱民眾先行遷居，以防範因避難生活的不適，危及健康。

(文：慈濟基金會)



◀風雪中，慈濟志工合力為穴水町送上熱騰騰的餐食。(圖：慈濟日本分會)

▼穴水町居民與醫院工作人員都排隊前來領取午餐熱食。(圖：慈濟日本分會)



## 備餐變化球不斷 日本醫院院長和農夫相挺相助



▲為了確保米粒煮熟，大鍋煮飯加燜至少要四十分鐘，煮好的米飯還要放入保溫桶才不會冷掉。(圖：慈濟日本分會)

日本訊 / 慈濟日本分會志工繼一月五日前往石川縣七尾市勘災，經由陳文筆醫師協助拜會穴水町町長，知悉居民有熱食需求。即刻整備人力與物力，安排了四梯志工進駐穴水町。

十二日，大阪第一位受證的慈濟日籍志工中村省吾，載運食材和志工家人，開了五個多小時車程抵達穴水町進行前置作業。

十三日清晨，慈濟志工兵分兩地於穴水町綜合醫院廚房與冥王星交流會館外進行熱食烹煮。但十五日當天，氣溫過低導致瓦斯管線結冰，冥王星交流會館外的烹煮任務，只好緊急移位到穴水町綜合醫院進行。

穴水町綜合醫院島中公志院長，天天到廚房感謝志工，來自長野縣的農夫則送來兩輛貨車時蔬，石川縣當地農夫也親自載著高麗菜來給補給食材。這些善意在在都慰暖了日日從清晨忙到半夜的志工們。

(文：慈濟基金會)

