

齋戒入懺 消解心業

文／黎珮音・邱蘭風

七十二歲的慈濟志工蔡春妹，家住苗栗縣頭份鎮，罹患糖尿病多年，二〇一一年年初因車禍造成小腿受傷，潰爛的傷口久久不能癒合，她自喻傷口就像悟達國師的人面瘡一樣……

生長在新竹縣富興山區，蔡春妹從小就沒了媽媽，家裡生計全落在她身上，每到放學時，還沒走到家門，奶奶遠遠看到就喊她去菜園摘菜、回家洗衣服，或採薯葉剝碎後餵食雞鴨鵝豬；休假則上山採茶、撿樹枝當柴火。空有讀小學之實，卻沒時間看書或寫字，因此認識的字相對不多。

進入慈濟後，蔡春妹聽到證嚴上

人的開示：「發心容易，恆心難」這句話，她用客家話翻成國語，誤把「恆」當成「狠」，想了好些年都不明白，直到有一天脫口問志工彭海馥，才知道「恆」代表的是恆心，是要繼續做的意思，恍然大悟後的她，更積極地投入慈濟。

儘管年紀大了，還受過敏體質與糖尿病所苦，造成全身奇癢難耐，抓破皮後的傷口又難以癒合，到處尋醫救治都不得其解；而先生盧旭光也陸續罹患肝臟腫瘤、心臟病和膽囊病變；縱然病魔來襲，夫妻倆的愛心仍不減，承擔了環保、訪視及醫療志工的工作。

三月份，全球慈濟人投入經藏

演繹活動，面對志工的熱情邀約，她很願參加，又苦於腳傷，擔心肢體動作要上下擺動，腳也要跟著或蹲或跪，萬一累及傷口，那可怎麼辦？她請教醫生，一聽傷口不受影響，就立刻報名經藏演繹，同時參加讀書會共修。

以前的她個性稍嫌急躁，聲色不夠柔和，將經文認真吸收與學習後，每當與先生意見不合、想要發脾氣時，就會想到偈文「願消瞋恚躁動火」，馬上就能心平氣和，家庭氣氛更加和樂。

從「懺悔耽染愛著起貪欲，貪名貪財貪權利」中，蔡春妹體悟到因緣果報之理。年輕時，因家境



●蔡春妹(左)在搭車往排練途中，練習經文唱誦。(蘇家慧攝)

不好，養不起太多孩子，又不知避孕，為了從做鈕扣針線及車布邊工作中，賺取更多金錢，有了身孕怕工作不便，就瞞著先生墮胎，接連四次，導致卵巢腫瘤而不得不摘除，身體也從此種下病根。

憶起往昔所造殺業，蔡春妹的眼淚不禁奪眶而出，懺悔地說：「人家是救生護生不顧身，我卻為了賺更多的錢，貪圖利益，把來不及成形的胎兒一個個扼殺掉。懺悔自己在懵懂無知時種下的因，現在才會深受病痛苦果。勸世人不要和我一樣，因緣果報總相依啊！」

病痛潰爛的傷口，與心中懺悔的傷痛相映疊。不捨蔡春妹對家庭的付出，換來滿身病痛與滿心懺悔，盧旭光覺得很對不起太太，三十多年來，他投入義消工作，救人無

數。成為慈濟志工後，更是把握機會，哪裡有需要幫助與付出時，他都義不容辭、全力以赴。當肝腫瘤導致腳受傷潰爛，不能常走動及久站時，盧旭光還是堅持要與蔡春妹一起入經藏。夫妻倆發願行善，要用懺悔彌補過錯。

未入經藏前，蔡春妹就已茹素，子女擔心她營養不夠，而改吃方便素；入經藏後，又改回全素，過敏體質也獲得改善，縱使「人面瘡」痕猶在，但身心不再因病痛煎熬。她常說：「我是有福報才能跟到上人，才想要控制這個病情。」

她藉發露懺悔表達堅定的道心，更在反覆唱誦的偈文中，逐漸洗滌內心無明。蔡春妹與盧旭光至誠齋戒，攜手入經藏，雖然兩人身上的病痛還在，但人生因慈濟而富足。