

腎友入懺 尋回健康

— 文／王翠花・曾美姬 —

屏東新園志工周秀卿，洗腎九年期間背負著身殘之名，除了料理家務外，似乎全然失去行動能力。

二〇〇六年五月，因中風的父親住院，姊妹們於醫院探望時相聚。做看護的妹妹周秀英發覺秀卿臉色異常蒼白，希望她去檢查身體。檢查出是腎臟病變，一個月後，她開始每星期一、三、五洗腎。

原本在職場上奔馳的人，心態上無法適應，她自喻：「在人生旅程中，難免有現實生活迎來的挑戰與阻礙。在大多數人的想像裡，洗腎的人就像受困之軀，只能苟延殘喘於醫院與住家之間。」

除了醫院與家庭，及偶爾參與慈

濟歲末祝福與祈福晚會外，秀卿甚少出門參與活動。

二〇一一年三月，志工們熱心邀請入經藏，她考慮身體狀況後婉拒。後來二姊周秀雲也要參加，經鼓勵勸說又有姊姊陪伴，秀卿就心動了。但得知演繹期間必須茹素，家人擔心會造成洗腎多年的她營養不足，都表示反對。但她和先生溝通：「讓我試看看，如果素食以後，醫生說身體不受影響，就讓我參與。」

她試著調整平日飲食習慣，觀察身體狀況能否負荷。雖然排練期間需要花費更多體力，多少帶給身體一些負擔，但在休息過後，隔天練

習時，體力便恢復，沒有因為飲食上的改變而影響健康。

雖然，氣候轉變時，左手洗腎的動靜脈瘻管會感到不適，但她仍堅忍疼痛，以袖套保護手肘，堅持帶著瘦弱身軀，準時參加共修。而且茹素後，氣色變好，體力並未變差，近三個月排練下來，已讓她卸除原先對身體不能承受的憂慮。加上在活動中結識到許多有緣人，知曉更多知福惜福的故事，也更珍惜自己的生命，她說：「一路走來依舊在懵懂中學習與體認，感恩師姊們一路陪伴與支持，讓我可以無牽無掛學習。」

社區共修一段時間後，屏東與臺



周秀卿因腎臟病變而洗腎多年，茹素後見好轉。(羅清文攝)

東入經藏團隊，到臺南大成不銹鋼公司模擬舞臺排練。秀卿因耐不住仲夏炙熱的天氣，罹患感冒身體不舒服，而無法繼續參與排練。但她堅持意念不願放棄入經藏因緣，於是在六月中旬轉至輕安區。

八月六日、七日，經藏演繹在高雄巨蛋正式登場，秀卿身穿白色制服，在輕安區隨著唱誦偈文。跟著大家，從〈爐香讚〉、〈開經偈〉開始唱誦，當宇宙大覺者緩緩升起……秀卿激動落淚，感動莫名。

在北部讀研究所的兒子，原本回家是要慶祝父親節，剛好到高雄巨蛋觀賞演繹。「慈濟團體很不簡單！」從未參加過如此大型法會的兒子讚歎，讓秀卿非常欣慰。

雖然經藏演繹結束了，但秀卿除了洗腎日外，仍然準時收看證嚴上

人的《法譬如水》節目，而且，她持續茹素，腎臟指數也沒有升高，得到先生與兒子的認同：「今後不要擔心要如何烹煮，妳煮什麼，我們就吃什麼！」

佛法帶給她善解、包容、虔誠及法喜。秀卿覺得自己與佛有緣，發願學習佛法、虔誠信仰。在參與經藏演繹活動之後，她便隨著姊姊參加志工見習課程。在包羅萬象的志工活動中，雖然粗重的工作無法勝任，但只要身體許可，志工行列裡仍能看見她，精神飽滿地挺著瘦弱的身軀，歡喜付出。

因為周秀卿明白了，身體的殘缺，僅僅意味著缺少某項生理的功能；並不會阻礙心念增長。她深深自我期許，往後在志工行列中，都能奉獻一己之力。