

貪口罹病 齋戒輕安

— 文 / 胡青菁 —

平交道號誌不停閃爍，柵欄也慢慢落下，陳俊宏不急不徐地將車子停穩，小小的駕駛座裡，儀表板上放著三本厚厚的《法譬如水：慈悲三昧水懺講記》，右前座的置物箱上，貼著兩大張手語圖，在等待火車通過的空檔，陳俊宏隨著水懺偈文，唱誦音樂練習手語。

經營學校福利社生意的他，一大早就得出門，還承擔鼓山二和氣活動幹事的任務，舉凡活動策畫、任務分派，場地布置，樣樣都少不了他，在路途中紅燈待停的空檔，對他來說顯得特別珍貴，他總趁著等待的時間練習手語。

午後南臺灣的豔陽毒辣地曬

著，「兩捆捲尺拉開，垂直交叉的點……」「來！從妙音區往下拉，就是這裡。」九如國小校門階梯前，陳俊宏與慈濟志工正忙著入經藏演繹的貼地標工作，他來回上下階梯、或蹲或跪，俐落的身手讓人看不出他曾是個病痛纏身的人。

二十幾年前，剛踏入職場即投入五光十色的廣告工作，由於表現不錯，不久即升遷主管。白天他忙著接洽業務、跑活動；下了班，還得陪客戶交際應酬；稀有的山產海味，都是桌上佳餚；菸、酒、檳榔，他樣樣都沾。

累積了多年人脈與經驗，陳俊宏不甘再為人做嫁，他辭掉工作自

行創業，一路順遂讓他少了戒心，事業的過度擴張，加上手足借貸的拖累，讓他的公司周轉不靈；多年的苦心經營灰飛煙滅，甚至負債累累，為此他還跟手足交惡，鬧得刀戎相向。

事業遭遇挫敗，他一邊找工作，一邊照顧罹癌的母親，生活的困窘讓他愈加萎靡。一次偶然看到大愛電視節目，被劇中真實人物的勵志人生所吸引，遂對慈濟這個慈善團體產生好奇，進而參與慈濟的活動，付出後的感動與法喜，讓他決定參加志工培訓。

忙碌的志工生活，讓他找回生活重心，他欣慰地說：「做慈濟讓我

重新肯定自己，也讓我找到站起來的力量。」本以為否極泰來，但無情的打擊又接踵而至，一向硬朗的陳俊宏察覺身體不尋常的訊號，醫生宣布他罹患直腸癌第三期……

那一夜，他推開孩子的房門，看著女兒熟睡的面容，哭到不能自己，他告訴自己：「我要堅強，不能倒、不能倒。」開刀切除腫瘤，緊接著電療、化療所帶來的副作用，讓他幾度痛不欲生，幸而這段時間有家人、法親的陪伴及祝福，讓他走過辛苦的療程，半年後，他的病情得到緩解。

「目前的情況看起來不錯，最重要的是飲食習慣要調整，不要吃太多肉食。」仔細聽著醫生囑咐，大病初癒後的他，在飲食上要求素食，謝絕一切葷食，飲食控制也讓

他的身體機能漸漸恢復往日健康。

努力扛起家計的陳俊宏，對於手足間的借貸恩怨久久不能釋懷，在入經藏水懺共修期間，他對於偈文中的「恩怨親情來自有因，怨憎離合來自有緣」有了深刻體會；對於之前與手足間的惡言謾罵、拳腳相向行為，他深感懺悔。

四年來，陳俊宏與妻子莊慧莉，還兼做甜不辣的小生意；雙份收入穩定了家中經濟，但又背離他茹素齋戒的心。入經藏的因緣讓他毅然將攤子收起來，不再販賣葷食，提供學校學生的食品也以素食為主。

雖然收入減少很多，陳俊宏不後悔自己的決定，他淡淡地說：「好像放下一個沉重的擔子，我的心踏實許多。」對於四年前的那場大病，現在的他滿心感恩毫無怨對。



陳俊宏(右)有感於病痛，堅定齋戒茹素消業障。(陳裕炎攝)