

素麵飄香 社區茹素

— 文／王慧智 · 潘俞臻 —

二〇〇九年全球「慈青日」圓緣典禮上，大家上跪請證嚴上人「法體安康，常住世間」。上人對慈青們輕輕說了句：「若要我常住世間，大家都要茹素。」

上人的話，慈青們都聽進去了，在各奔前程的回程火車上，因此有了「時代青年千萬素，減少百萬CO₂」的口號及理念，各地區慈青開始展開「勸素」活動，邀約更多人加入吃素行列。

就讀中山醫學大學四年級的慈青呂英如，全家茹素已超過三十年了。哥哥呂永安和她都是「胎裡素」，爸爸呂進華將自家雜貨店改成素食早餐店，經營至今已過三十

個年頭；呂進華因宗教信仰而吃素，但一幅宣傳吃素救地球的布條，讓他對「茹素」這件事，有了全然不同想法。

二〇〇九年九月二十一日，作家徐小歡、生態攝影家徐仁修、主婦聯盟董事長胡雅美三人，共同發起「全球週一無肉日」，指出「吃素」是最快速有效的減碳方法，呼籲政府響應吃素政策，也提醒大家，別輕忽吃素的驚人力量。

看到其他素食店掛著宣導「素食抗暖化」的布條，呂進華思考著：「怎樣利用自家的早餐店推廣素食，讓人人有機會吃到好吃的素食，而達到勸素的目的？」

於是，從二〇一一年農曆一月起，「天佑」素食早餐店每逢初一、十五就免費提供素滷麵，期望帶動人人「多一餐素，就少一餐葷」。呂進華在店門口掛上宣傳布條，賣早餐時也積極宣導，刚开始也害怕沒人捧場；英如的爺爺、身為鄰長的呂長，逢人就說：「你們不要客氣喔！要記得來拿素麵。」

「剛開始做，我們準備五十斤的麵，現在已經追加到一百一十斤了。」英如的媽媽鄭美月表示，以他們的人力，每次大約可供應四、五百碗素滷麵，許多人都說好吃，讓他們更有信心，愈做愈歡喜。

好吃的素滷麵，不但讓四、五百

人少吃一餐葷，還帶動親友及鄰居前來幫忙，每逢供餐日，十幾個人聚在一起，幫忙洗菜、切菜、料理食材……像辦喜事般熱鬧開鬧；一旁拿著大湯勺攪拌勾芡的王秀寶，開懷地說：「用歡喜心來做，看大家吃得開心，就不覺得累了。」

沒辦法親自來幫忙的人，也以自己的方式表達心意。食材商不但以成本價供應，還親送到府；還有人隨喜贊助，希望也能盡一分心力。

鄰居親友投入幫忙，除了善念，也為見證素食的好處。八十三歲的鄰居蔡阿在，自五十四歲茹素至今，她說：「以前三、兩天就往醫院跑，現在吃素感覺身體變好了。」「這麼多人，少吃一點雞鴨魚肉，就減少一些動物被殺，也是植福。」幫忙掌廚的蔡叔珍說：

「為了救地球，為了我們的後代，再怎麼忙也要來幫忙。」

二〇一一年八月七日，臺南區經藏演繹，在高雄巨蛋體育館公演，呂媽媽鄭美月是二千零一十六位演繹人員當中的一員，呂家十位親友與會，要共同感受這一場「大懺悔、誠齋戒、滌心垢、去習氣」的大法會，呂阿嬤鄭芽說：「只要能帶動更多人吃素，我們會繼續提供素滷麵。」

「人有善念，天必佑之。」啟動一分善、恆持一善念、發揮一分力，轉「來不及」為「來得及」，「天佑早餐店」祈願藉著一碗碗「素滷麵」這單純的、小小的心念，啟發更多人的善念，以「一餐素」的行動，減少生靈的殺戮，為天下蒼生祈福，消弭災難。



天佑素食早餐店，以素滷麵與鄉親結緣推環保。(蘇友祿攝)