

口欲造業 虔心懺悔

— 文 / 莊碧霞 · 曾美姬 —

「帶食祿」、「有口福」，是算命先生給陳美淑批的字，她引以為傲；美食專家，這個封號用在她身上，最貼切不過了，舉凡天上飛的、地上跑的、水中游的，她一樣也沒放過，盡情享受美食。

愛吃成痴的她，看到美食不吃會難過；心，無法控制小小的嘴巴。茹素四十年的媽媽常對她說：「食物只是填飽肚子，入喉三寸後，好吃、難吃，山珍海味、青菜豆腐都一樣。」媽媽的話她沒法體會。

參加經藏演繹後，想起因她而喪生的眾生，她流下懺悔的淚水，心情沉重地道出：「懺悔呀懺悔！懺悔過去，為吃所種下的業。今後，

我不再造因，吃清淨食物，顧好我這張嘴。」

二十年前，她在證券公司股務室上班。憶起過往，她感慨地說：

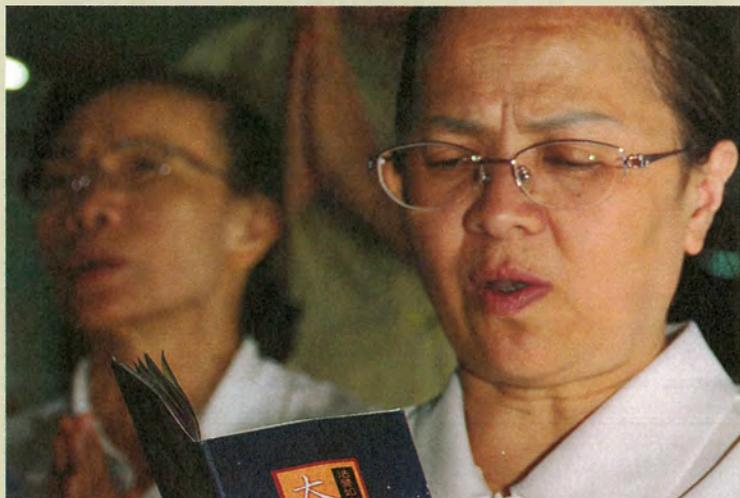
「離婚時帶三個小孩，一個月賺一萬三千五百元，孩子要學費、生活費，生活節儉再節儉。同事不吃的便當，帶回家把菜飯分開再加工，這就是全家的伙食。這樣一過十年，不曾吃過大餐、不曾出遊。」之後轉任營業員，收入漸豐，經濟環境隨之改善，「有能力了，有機會當然就要吃，可以出去玩就要把握啊！賭、嫖、飲，我都不會；『吃』，怎麼能輸人？」

一九九五年，她第一次接觸慈

濟，是因為同學的先生等不到骨髓而撒手人寰，除了遺憾，她更發心要捐骨髓。當慈濟在仁愛國小做骨髓驗血活動，她毫不考慮的挽起袖子驗血存檔。

隔年慈濟志工湯鳳嬌，在她的住家小巷宣導資源回收，陳美淑也做起了環保。在活動中遇到社區主委吳慧怡，鼓勵她收善款參加培訓。但是募款對她來說就像是向人乞討一樣，所以對於勸募始終却步不前。但在吳慧怡鏗而不捨的陪伴下，她逐漸改變觀念，參加培訓，成為委員。

進入慈濟這個大家庭，知道要守十戒，也常聽上人的法，深知上



陳美淑懺悔過往，因貪口腹之欲所造下諸惡業。(游錫璋攝)

人要弟子們茹素。但是，心中的口欲仍然未除。回想年老的阿嬤，曾手握著鈔票唸叨：「年輕沒錢沒得吃，年紀大了有錢無法吃。」阿嬤的話印在心坎上，她自忖：「年輕若不吃，年紀大了糖尿病、膽固醇找上門，想吃就沒有機會了。」

本想參加經藏演繹，但當她知道要茹素三個月時，想到好吃的料理都不能品嚐怎麼辦？於是打起退堂鼓。但拗不過區內組長再三邀約，只得勉強答應：「想想，三個月忍一忍就過了，才鼓足勇氣加入經藏演繹團隊。」

演練時，「舌根常受味覺惑，山珍海味欲遍嚐」等偈文讓她驚覺：「這不就是我的寫照？我犯下多少錯，吞下多少生命呀！」

是非只因多開口，陳美淑說：

「我這張嘴除了貪吃外，還有一項要懺悔——口如刀，這樣的譬喻不為過。」以前的她為了保護自己，每回爭吵總是吵到贏。入經藏後才學會退一步思考。她謙虛地說：「有沒有改變，不能自己說，要用表現讓別人感受到。」期許口說都是溫柔好話，讓人聽了心生歡喜。

昔日無知，貪口欲犯下無數殺業；今日頓悟，虔心茹素並推廣蔬食護健康。她篤定的說：「從今以後，我一定素食。」也常和親人、同事分享茹素經驗：「真的很奇妙，我的手本來不能握，現在可以握得起來了。以前看過醫生，也沒有找到病因，就這樣好了。」

現在，對陳美淑來說，清清淡淡、平平安安，多了慈悲佐味，素食就是美食。