

法水入髓 浪子重生

— 文／李委煌・曾美姬 —

因吸毒被收押，五年前，高肇良在監獄收聽慈濟廣播《法譬如水》上人開示；五年後，他是經藏演繹團隊的一員，演繹〈懺悔果報障〉；也實踐出獄後對自己的承諾——

「一一懺悔。「違法亂紀行忤逆，不孝不順不倫理」，讓他感觸最深，高肇良的父母為他受辱，在鄰里間抬不起頭來，現在的他終於可以說：「我不再讓母親為我擔心受苦了。」

一九七五年生於臺中，小學六年級開始抽菸；國中二年級，因好奇與同學誘惑，吸食安非他命、海洛因；十八歲騎車被警察臨檢吸毒的事才曝光，高肇良傷透父母的心。

二十六歲踏入監獄，最後一次走出監獄已三十六歲。這十年間，嘉義、雲林、彰化、臺中、南投等監獄，他都進出過。

吸毒容易，戒毒難！國中時期，從起初數百塊錢，開始接觸安非他命；出社會後花費更大，數萬元的海洛因，一次又一次讓他難以自拔。高肇良說：「國中畢業後，出社會賺錢從事沙發工作，薪水至少七萬元以上，卻將三分之二的薪水都花費在海洛因。」

在雲林監獄服刑時，收到父親的訃聞，他趕在出殯前回到家，拖著手銬腳鐐跪爬到靈柩前拜別。吸毒給他的人生帶來那麼大的難堪，但

他仍執迷不悔，每次踏出監獄後，都是再一次人生抉擇；他，還是選擇了毒品！

二〇〇五年，在入彰化監獄服刑前夕，吸毒後恍惚騎車追撞貨車，他清楚感覺氣管撞裂了……從加護病房到安養中心躺了兩個月，終於能撐著柺杖起身，隨即入監服刑。

面對父親血癌往生，自己又因吸毒釀成車禍，住院痛苦煎熬兩個多月，經歷了人生最無常、最痛的事件以後，才能夠體會生命的可貴。

二〇〇九年，高肇良經歷十年間進出監獄的歲月，他告訴自己：「這次出獄，我不要再回來了。」他決定戒毒、戒菸、戒酒並重新做人。



曾因吸毒坐牢的高肇良(左)，因蔡天勝走向光明。(鄭忠宏攝)

這回，他帶著「生命就在呼吸間」的警醒，力圖絕處逢生，讀佛經，讀慈濟出版品，每晚收聽慈濟廣播上人開示《法譬如水》；點滴法語，滲入心識與骨髓，彷彿將身上的毒都給逼出。最低潮的此刻，他感覺卻是最有福報的一段光陰。

看到更生人蔡天勝的故事，他當下提筆寫信，希望出獄後，能夠像他一樣成為慈濟志工。

高肇良出獄後，蔡天勝帶一群慈濟志工來他家，鼓勵他加入慈濟志工行列。因為他們的陪伴，高肇良加入社區志工見習，承擔北中市人文真善美文字編採的工作；也隨著志工進入監獄、戒治所，以自身經歷鼓勵誤入歧途者。儘管只有國中學歷，但細膩的心思，能寫出動人的故事，尤其和他有相同經歷的更

生人，更是能被他的文字所感動。

「在一次分享中，得知他的過去，心裡滿是驚訝與不捨。與我年紀相當的一個人，怎麼人生經歷那麼坎坷，繞了一大圈浪費了多少時間才又找到生命的方向？」也是人文真善美志工的謝舒亞（法號慈歡），與高肇良因為相惜相知，於二〇一一年十月九日共結連理。

上人開示的《法譬如水》節目及《慈悲三昧水懺》經藏演繹，都被高肇良視為生命中的大禮；覓得良緣，讓他嶄新的生活再添無限希望。一場場演講，高肇良對大家說：「真正的懺悔是能夠在大家面前，勇敢地講述自己的過失，以後絕對不再犯。」他一再自我提醒，從哪裡跌倒，從哪裡站起來，要正視自己的過去，並借鏡於未來。