

# 大林慈院 醫護入法

文／張瑛芬·于劍興·曾美姬

二〇一一年八月二十七日，清晨五點鐘，大林慈濟醫院張群明醫師一走出手術房，就趕緊換上演繹服裝，前往醫院大門口集合。

他一夜未眠，仍然精神奕奕，準備與醫院同仁一起搭乘遊覽車前往彰化體育館，參加這天的水懺正式演繹。

團隊成員緊張、興奮的心情全寫在臉上，簡守信院長鼓勵說：「平常的練習已經很棒了，今天要全力以赴。」

經過近六個月的練習，為的就是上臺這一刻。大家彼此鼓勵、互相加油，一定要把最完美的表現呈現在世人眼前。

慈濟醫療志業體的醫師們，不僅專業技術要精進守分，也不放棄任何深入佛理的機會，證嚴上人讚歎，大醫王們真的是「放大空間縮小自己悟真諦」。

大林慈濟醫院，於五月份即展開醫療評鑑籌備工作。由於今年的評鑑條例更新，再加上院內重症患者眾多，醫護與行政同仁無不繃緊神經。雖然證嚴上人數次告訴簡守信院長，若是公務繁忙，經藏演繹的事「觀摩」就好；但簡院長始終不放棄這次入法的機會，他說：「醫護人員藉演繹的互動，能夠把心定下來，增加評鑑的力量。也可藉此懺悔在醫療品質上，是否有再努力

的空間。」

忙碌的院務及看診，讓簡院長的每一天都過得很充實。如果無法參加排演，回家後對著電腦練習一定補足進度。身體雖然會累，但心靈上卻是很快樂，「入經藏是殊勝的因緣，也是洗滌心中無明的時刻，上人殷殷期盼人人要大懺悔，我要把握因緣，再怎麼忙也要參加，絕對不會放棄的！」

除了簡守信院長身兼主持人與手語演繹之外，陳金城副院長、賴寧生副院長等醫護及行政人員，共七十多人參與經藏演繹。

八月初，評鑑結束後的演練安排在晚上，簡院長和陳副院長原本無



大林慈濟醫院七十七位醫護行政人員齊入經藏。(黃武添攝)

法參加，但後來還是來了；他們持續陪伴同仁到晚上十點。這分心意帶動起大家的凝聚力，讓團隊的每一個人都很感動。

參與入經藏演繹，要同時齋戒一百零八天，陳金城副院長卻從來沒有猶豫過，他說：「醫院是大家的，身為醫院的一分子，我一定要參加。」

醫療工作如此繁忙，哪還有什麼時間可以練手語？但他就是有辦法把握分秒，讓時間不空過——利用開刀房播放的水機音樂，就抓緊空檔「加減」練一下；牆上貼的手語分解圖，當然也是他練習的另一個小撇步；甚至連晚上作夢也會夢到在比手語。

「他很認真，而且又厲害。」負責指導的人文室組長何姿儀感動

地說。陳副院長除了安排好練習時間外，平時在家也會看教學影片，甚至研究每個動作的細部流程與內容，所以一點就通了。「教他，一點都不困難。」何姿儀笑稱，他是一位優秀的學生。

自信加上努力，陳副院長很快就熟記每個動作，不過在第一次到彰化彩排前，因為被安排在排頭，所以壓力非常大。

他手上拿著大懺悔的偈文，請志工協助確認每字、每句的意思。原本以為自己已經準備充分，但是，一個小時下來，陳副院長決定還要再加強，「我自己練習的時候，覺得很不錯，但一走位就什麼都忘光了。」

「在果報障的偈文當中，我們的通關密語是笑容。但陳副院長平時

就不太愛笑，這部分對他而言實在不容易。」在排演現場，何姿儀以笑容示意，他馬上領會了，臉上也露出最燦爛的笑容。

因為入經藏後開始茹素，他至今已成功減重近七公斤。雖然不再葷食，但體力也沒變差，漸漸體會到吃素食的好處，也鼓勵家人一起茹素。「在讀偈文時會想到一些自己的缺點，就會提醒自己，聲色要柔和，看診時要溫和一點。」陳金城副院長說。

外科醫師張群明，有慈青的經歷十三年，三年前受證慈誠。職志合一的他也很用心於入經藏。正式演繹前一天，臨時接到通知得進行手術。他為病患施行了十二個小時的肝臟移植手術，也順利趕上正式演繹的時間。他說：「雖然說開刀

很辛苦，可是上人說過，我們除了要搶救生命，也要搶救每個人的慧命，把好的法，能夠傳出去。」

剛開始時，其實他有些許的懷疑、排斥。因為要熟記深奧的偈文、手語及走位，對從未練過手語的張群明更是一大考驗。漸漸地，從演練中了解到偈文的意義，領悟到佛法，也看到自己的缺點，更體悟到上人的用心良苦。

「當工作變成一種沉重的負擔，有時也不免失去耐性。」張群明不諱言有時會忙到有怨言，幸好有慈濟醫院當醫師很幸福。

「因為這裡有太多的愛，能一點一滴柔化人的心靈。志工們對醫師的疼愛、尊重的態度，實在讓人窩心！唯有在慈濟，才能提供這麼多的愛。」

擔任腫瘤中心主任的蘇裕傑，參加經藏演練之後，每天晚上騎腳踏車健身。在這一一個多小時的車程裡，他邊運動邊聽著樂曲熟記偈文，運動、齋戒雙管齊下，不僅減了十七公斤，心情、脾氣也跟著大大改變，柔和的態度，連家人都感受到了。

「懺悔強悍蠻橫失柔和，易忿難悅多含恨；懺悔妬火熾盛難容人，逆風揚塵傷自身……」個性一向直爽豪邁的蘇裕傑，看到這句偈文時，不禁深深懺悔：「就如同站在一面鏡子前看著自己。」

他的話一向說得直接，給人的第一印象就是「刀子口、豆腐心。」蘇裕傑表示，過去總是得理不饒人，常常容易生氣造口業。「雖然為了對方好，但沒講幾句話就起

了煩惱心，惡語總是不小心便脫口而出，不但傷害到別人，自己也相當後悔。」

他懺悔過去種種，因此決心改變自己。一旦起煩惱心，馬上用偈文來提醒自己。現在的他，脾氣和以前完全不同，連周圍的人也都感覺到他的改變，更有醫生對他說：「怎麼感覺你脾氣好像變溫和了？」他樂得笑呵呵。

整形外科許宏達醫師和兩個女兒一起站在電視機前，跟著示範影片邊唱誦邊比手語。有了女兒們貼心的陪練，許醫師愈練愈起勁。

原本想減重卻缺少動力的他，聽說入經藏要齋戒，就決定以此作為減重的動力。八歲就出國念書的他，雖然臺語說得流利，但國字卻認識不多，尤其偈文更是倍覺困

難。為了要熟記偈文，特別請太太在國字旁邊寫註記，用較簡單的近似字標註讀音。

整形外科常要做精細的手術，為了避免手發抖，他習慣坐著開刀，同時聽熱門音樂舒緩情緒。為了牢記偈文，許醫師改聽《法譬如水》的音樂，也帶動開刀房的人一起聽。還有同仁愈聽愈喜歡，乾脆將音樂存檔帶回家仔細聆賞。

雖然學習過程中要克服許多困難，但許宏達仍堅持下去，「因為上人有說過：『不可以放棄啊！』齋戒後，體重已瘦了約四公斤左右，除了心靈的沉澱，身體健康和家庭生活都得到正向的回饋。

原本是妙手菩薩，卻在正式演繹前九天，因為一念心起，想在練習結束後吃些美食，結果在騎腳

踏車的時候不慎摔斷手臂，也斷了四顆牙齒。雖然因此無法在舞臺上演繹，但他轉到大愛之光區。「在這邊還是可以入經藏，希望有始有終。這場水懺演繹，是全臺灣最後一場，但這不是結束，而是匯集善念的開始。」

謝明智醫師以前很喜歡吃海鮮，看到東日本大地震海嘯淹沒家園，以及入經藏的啟發，現在都不吃葷食了；本來預計明年二月要換一部新車，也把車款拿去買一塊地，讓媽媽可以好好做環保。

外科加護病房的范文林主任，從三年前加入醫療團隊以來，就把握每一次參與人文活動的機會。兩年受證之後，更深感責無旁貸。參與入經藏演繹開始素食，原本類風濕關節炎的用藥就已減少，如今吃

全素，身體狀況日益改善，更堅定他吃素的信心。

參與經藏演繹，讓服務十五年的醫事室主任申斯靜，由帶領上百位同仁的苦樂交集，到入經藏學習順應與協力，心地風光有了迥異卻分明的景致。

申斯靜在美國受洗成為基督徒，和大家一起上教堂讀聖經、行善。當回到慈濟志業體後，重新開始認識慈濟推展各項志業的理念。

因為入經藏，讓申主任學會調和聲色、縮小自我。「練習時因為空間有限，必須與他人配合，漸漸地體會到自己的貢高我慢。」當放下心中的執著、反省，才驚覺自以為做得很好的地方，其實，還是需要虛心再檢討。

知道自己的缺點，是她最大的收

穫與改變。申主任感恩這次的經藏演繹，讓她有機會自我反省，也與同仁約定繼續參加讀書會，同薰法香不間斷。

出身慈濟家庭的護理人員游斯評，十年前就讀慈濟技術學院時，就已開始素食。「參與入經藏演繹以前，我也像其他年輕女孩一樣，喜歡買包包、衣服、鞋子。上班一定會化妝、戴耳環，還經常把頭髮染成不同顏色。」

第一次參加讀書會後，感受到樸素就是美；沒幾天就把一頭金髮染回黑色，出門也維持樸實的裝扮，再也不想買什麼新衣服。現在即使穿著樸素，素顏出門，也覺得十分自在。

游斯評有感而發說：「唯有排除外在的牽掛，才能找到自己內心真

正的東西。」看到她的改變，媽媽雖然開心，但也曾擔心她在演繹結束後就會怠惰，但游斯評說：「有信心會持續下去。」

內科加護病房專科護理師廖盈謹，雖然懷有八個月的身孕，仍堅持入經藏，希望腹中的小寶貝護持，讓她順利參與演繹。

七月初，盈謹曾經因為胎兒壓迫，使原有的椎間盤突出問題惡化，一度痛得站不起來，只得緊急住院安胎；不過休養幾天出院後，仍堅持參與練習，入經藏的心意十分堅定。

在演繹中有彎腰的動作，對於挺著肚子的她來說，是件困難的事。尤其八月天較為悶熱，孕婦體溫較高，她的身體負擔也就更大。但也因為這樣的鍛鍊，讓她體會到平凡



謝明智醫師與媽媽謝劉金廳入經藏，深有體會。(黃武添攝)

知足的幸福。

同事也不免擔心她的身體能否承受得住，演練時，只要她站得久了一些，或是中間有空檔，就會趕緊提醒她坐下來休息。

預產期在九月中旬，盈謹擔心肚子裡的小寶寶不配合，不得不先告知人文室，要準備候補的人選。她也默默祈禱，希望圓滿自己全程參與的心願；八月二十七日，她如願站上正式演繹舞臺；九月中，也順利產下小寶寶。

從志工組一路問候到人文室，核醫科莊紫翎醫師甜蜜又稚氣未脫的口吻，總是為安靜的辦公室，捎來一股熱鬧的氣息。她時常帶來水果、蛋糕或巧克力和大家分享；通常她會逐一問候完，帶著滿足的笑容離開。

原本單調的生活，突然多了幾分

色彩，這一切的轉變，都要從莊紫翎參與演繹開始。在每一個捨掉假日休閒的練習中，讓她認識到許多志同道合的夥伴，不僅在排演中相互鼓勵，更進一步成為日常工作中事事關懷的一家人。

家人，不只侷限於血緣關係。一場經藏演繹不但拓展生命的體悟，也增進同仁間的關係，把每一個人的情感凝聚在一起，同事、好友互相照顧，細膩地牽起彼此的互動與牽絆，把家人的定義擴展開來。

就如簡守信院長所說：「這不僅是經藏演繹，也是慈濟醫院醫療人文延伸的表現，更是凝聚同仁向心力的一刻。同事之間因為練習手語而彼此互相學習，感情更為融洽，這是入經藏最大的收穫。」