

入懺解結 知因釋懷

一文 / 游文惠 · 郭雪卿

「為什麼我會生病？為什麼是我得到這種病？」「我是好人呀，上輩子到底做了什麼，讓我得了這種病？」近三年的日子裡，李麗玉歷經五十多次化療的痛苦，心中有太多的慨嘆與不解，卻始終找不到答案。一直以來，她自認為沒有做過什麼不好的事情，不明白為何病痛找上她！

二〇〇八年十一月中旬，李麗玉發覺自己乳房有硬塊而到醫院求診，做了各項檢查；抽液檢查的結果是「良性」，但醫生建議開刀切除比較好。手術時，順道做了切片檢查，結果卻是惡性腫瘤；隔天下午，李麗玉又進了手術房。

傷口復原之後，開始接受化療及標靶治療；療程結束的兩個月之後，她發現為了做化療而埋入的人工血管有硬塊，經醫師確診是腫瘤。帶著無奈的心情，李麗玉四月中旬再次被推進手術房。

手術、化療、又發現腫瘤、再次化療……這樣的情形，重覆發生在李麗玉身上。

身體與情緒，不斷接受煎熬與考驗。「不知道是明天先到」還是「無常先到」的擔憂與壓力，宛如一大片烏雲，罩得她看不到生命的陽光，心裡只有怨懣。

與此同時，慈濟志工吳美蓉請了一部《法譬如水：慈悲三昧水懺講

記》與她結緣。因為化療的關係，使得李麗玉全身骨頭刺痛，無法久坐、久站或久臥；因此，「靜靜看書」這件事對她來說，是一件難上加難的事。她婉辭志工的好意，不收這一套「厚厚」的書；但，吳美蓉堅持把書留下來。一天，做完化療返家後，身體極度不舒服的李麗玉，因無法久臥休息而煩躁；她想到了這套書，翻到上卷時，生動淺顯的內容，頓時吸引她一行接一行專心地讀下去。

讀到書中所載的因緣果報，李麗玉恍然大悟，淚水不停地流；她懂了，這是「前世因」，原來病苦也是業報啊！

罹癌以來，歷經五十多次化療的痛苦，她的心被怨恨與不平纏縛著；隨著一次次重覆閱讀《慈悲三昧水懺講記》，她的淚水，也一次次地洗淨心裡的埋怨與不平。

深受感動的李麗玉，發願要加入經藏演繹活動。然而，演繹中蹲跪等動作，對全身骨頭疼痛的她來說是極大挑戰；身處人群中，如何讓自己避免感染、不讓免疫力降低，也是考驗；除此之外，水懺演繹前，仍需持續做化療，體力上是否足以支撐？面對「生命的無常」，自己可否有機會完成心願？李麗玉心中忐忑不安！

倉惶的心聲，吳美蓉與妙音種子陳秀珍聽到了，她們貼心地到李麗玉家教授演繹動作，讓她可以在家裡練習，減少外出的次數；只要在

彩排、驗收日期再加入隊伍和大家一起練習。

練習期間，不只有師姊「教學宅配到家」，先生蔡偉立的陪伴，更是一股力量。自從李麗玉罹癌以來，不論回診、做化療，先生總是陪在身旁；太太的飲食，他也用盡心思烹調。看到太太參與水懺演繹共修時，臉上綻放的笑容，蔡偉立決定一起齋戒，加入經藏演繹。

罹癌，讓李麗玉深刻體悟「緣起緣滅無常」這句話，「沒有遭受病苦的人無法體會那種『苦與病』的煎熬，我不知道生命的長度有多長，但我要把握每一個機會，藉由大懺悔，讓我的生命更有意義。」有了這樣的領悟，她學會轉念泰然面對，重新安頓自己的心，不再捲入哀傷、怨懟的漩渦。



李麗玉(中)因化療而骨頭疼痛，蹲跪備極艱辛。(方芳春攝)