

虛擬書會 雲端共修

文／蕭雅文

「悟達國師宏願，廣演慈悲水懺，慈悲道場莊嚴，懺悔法門無上……」

入夜後，大林慈濟醫院宿舍裡傳出陣陣《法譬如水》偈文的音樂聲，下診後的許宏達醫師和兩個女兒一起站在電視機前，跟著手語教學示範影片邊唱誦邊比手語，爸爸不時稱讚女兒們比得好，兩個小女生也比得有模有樣，甚至當起爸爸的小老師。

網路下載 影音水懺

晚飯後，全家一起守在電視機前練手語，已經是近兩個月來許宏達

與家人例行的活動。

八歲時就出國讀書的他，對於中文不太熟悉之外，對於艱深難懂的偈文更是難以理解，一開始還真是讓他傷透腦筋。所幸，大愛臺為了方便入經藏菩薩們學習手語以及妙音唱誦，從三月開始每日分四個時段播放《妙手入經藏》教學影片，讓入經藏志工，打開電視就能一次一次地跟著練習。

這樣方便的平臺，讓醫護人員或是各行各業，無法親自參加經藏共修或讀書會活動的人，多了一項學習管道！

然而，即便是電視傳遞資訊能夠快速又直接，可讓觀眾即時接收，

但相對的，對於無法時時守在電視機前的觀眾，仍有不便之處。

「練完後回去要複習喔！下次我們的進度會往下走……」手語老師的提醒仍在耳邊，林明玲心中懷著忐忑，收拾桌上散亂的手語譜，滿腦子都是剛剛才學的動作手勢，思緒不斷停留在偈文內容，若有所思地走出共修處。

「一性圓明自然是這樣比嗎？好像是這樣……」滿腦子不斷回憶著昨晚練習過的手語內容，手拿著鍋鏟在空中揮著，嘴裡也跟著哼唱，林明玲一邊打理家事，一邊背誦《法譬如水》偈文內容，這是她唯一能抽出時間練習的時刻。「媳



11月4日 搜尋



大懺悔

法譬如水・經藏演繹

首頁 理念 齋戒素食 懺心垢、除習氣 入經藏區 經藏共修 妙手生華 功能組專區



智慧清明 懷抱蒼生

【證嚴上人10月11日志工早會開示】「日過一日，月過一月，又一個月圓日了...

昔囑物成編 今享壽平榮

「剛踏入社會，想的就是在公司求表現，努力爭取前三名，不管業績上或什麼的；得到前三名...



七歲展辰 高舉左手道氣足

120公分高的郭展辰，在慈濟志工 林鳳琴的陪伴下上台，隨著「日出東方消昏暗，浪子迷途能...



人的一生 要賺多少才夠？

看見無常來臨，才驚覺自己曾做過什麼好事？曾經只拼命工作賺錢，懺悔後，更了悟人的欲望...



共振善念・共修虔誠

事理印證・大懺悔

兩個不可思議 警官讚歎

懺悔人物・小故事

終於找回迷失已久的路

慈濟基金會網站的大懺悔專區，讓雲端共修成為可能。（慈濟人文志業發展處）

林明玲從網站下載水懺音樂至MP3，隨時練唱。(呂秀芳攝)



婦啊，等等載我去收功德款！」
「哦，好！」身為家庭主婦，又承擔水懺演繹的手語種子，林明玲眉頭皺了一下，心中暗自想著，「等會兒得帶婆婆去收功德款，一個下午就這樣不見了，今天又看不到大愛臺播出的手語教學影片，這禮拜教的沒有學會，下禮拜又要學新的了，怎麼辦呀？哪裡才能聽到偈誦的音樂？」

一週又過去，林明玲仍然只有做家事的時候可以學手語，這次卻見她戴著耳機，悠哉哼唱不再緊皺眉頭，「夜闌長空燦爛，銀河繁星點點，四時晝夜循環，法性天地人間……」林明玲嘴裡唱著《法譬如水》樂曲，一邊把剛洗好的衣服，一件件掛起；原來她一聽到志工們分享，慈濟網站上可以下載偈誦樂

曲練唱，回家後就請懂電腦的兒子幫忙上網下載，並將音樂存放在MP3裡，這樣林明玲就能真正利用零碎的時間，專心地將整段歌曲聽完，又能反覆練習，不必再擔心錯過播出時段。

雲端傳法 共修經藏

其實像林明玲這樣的志工很多，由於此次參與經藏演繹的人，年齡層廣又來自各行各業，單一的平臺或是媒體，無法滿足所有的人，電視不再是唯一可以取得資訊的媒體。為了圓滿更多入經藏菩薩求法的心願，慈濟基金會利用網路沒有時間限制、使用者可以自主選取內容的特質，在慈濟全球資訊網裡規畫一個「大懺悔」專題網頁，提供

一個可以隨時學習手語、練習唱誦的管道。

「這個網站整合其他相關的訊息，一些懺悔故事，或是數位學習(E-Learning)等，讓參與懺悔演繹的苦薩們，練習手語時也能了解大懺悔的意義，我們也整合許多和上人開示的內容相關的言論，讓大家的心更凝聚，而不只是能做手語練習而已。」負責設計大懺悔網站的陳敏政師兄說。

早晨八點不到，花蓮靜思堂六樓文史館裡，「喀哩、喀哩、喀哩」一連串敲擊鍵盤的聲音，打破辦公室的寂靜，負責更新慈濟基金會網站內容的同仁們，正襟危坐在電腦螢幕前，目不轉睛地將一則則來自社區大藏經的懺悔故事，登錄在大懺悔的專題網站上。

當螢幕上出現「看醫生老是治不好，為求治好病請神明開藥方，卻是要十隻綠皮青蛙為藥引，當時我害怕不敢殺生，由媽媽代勞宰殺烹煮，吃了以後也不見效果。」這是一則關於茹素齋戒的故事，以〈以青蛙治病 大里師姊懺悔〉為標題，被放置於大懺悔網站首頁，再加上真實人物懺悔過往，慈濟志工朱珍瑩的故事被選用，連日來吸引超過兩千人點閱。

除了懺悔故事，還有描述志工們克服萬難入經藏的體會，隨著文字的描寫引起上網者的注意。「有一次排練，因為一直學不會，緊張到頭痛，臉色發青，練到一半只好請假回家。沿途一路哭泣：『為什麼不識字會這麼辛苦？』阿筆心中萌生退轉的念頭。」入經藏志工的

故事，尤其能引起共鳴，像林阿筆這樣不識字的老菩薩，是大人有在，不識字卻透過圖示將偈文一一背下，老菩薩的毅力令人感佩，當〈圖解經文 助妻阿筆入經藏〉的感人故事，在網站上發表，吸引了一千七百五十人點閱。

網路社群 共享法喜

一則一則的故事，都是發自內心真誠懺悔的真人實事，讓上網搜尋資料的人，除了可以下載影音檔案學習妙音和手語，同時還能夠透過閱讀他人的人生故事，同樣地反省自己。

然而發表文章，似乎看不見讀者的反應與讀後分享，為打破此局限，大懺悔網站開設後，慈濟基

金會同步因應年輕族群使用臉書（facebook）的習慣，成立「大懺悔線上共修」以增加媒體通路，讓不同族群的使用者透過臉書，將懺悔相關訊息廣為流傳；藉此也讓大家分享讀後感想，或是參與經藏演繹的心得。

「感恩師姊的邀約，讓我和我家師兄能參加四十五年難得一次的入經藏，雖然我倆都在上班工作忙碌，但為了讓自己有懺悔的時候，再忙也要撥出時間；尤其從三月份開始齋戒以來，至今我不想再吃葷食，也不想再有生靈因為人類被殺害了。感恩慈濟……」孫小姐於臉書上發表了入經藏後的心得，即引起共鳴，並有八個朋友因為認同按了「讚」。一般而言，當讀者看到好文章，就會想要和他們的親朋好

友分享，形成網路上口耳相傳的力量，而這些故事透過一再被轉寄與分享，可以去啟發並改變人心和想法。「我們也看得到他們的朋友對應的方式也很正面，不會因為有人提出這個想法，就跑來搗亂。」管理大懺悔臉書的陳敏政觀察到。社群網站是一個很好的傳達善的理念平臺。

臉書的帶動效應，不難被看見，當全球首場經藏演繹於五月二十日展開，五月二十一日一早，證嚴上人於志工早會上隨即開示，「人人以大懺悔、持齋戒，虔誠入經藏，臺灣大道場的大法會已經開始……二千五百多年前，佛陀生在科技不發達的時代，傳法有限；現今世代科技發達，藉著衛星的傳播，幾秒鐘的時間，已能將法遠播。是故臺

灣慈濟人起步，其他國家的慈濟人亦可同步啟動，期盼慈濟人要負起時代責任，用法譬如水潤群生。」

此篇開示內容，充分傳達了證嚴上人感動於經藏演繹的啟動，也藉由科技傳法的便利，文章在網站上公布，也於臉書上發表之後，連日來的瀏覽人次，就高達二十六萬五千人。

空中法音十方受益

善用平臺傳法已日漸普遍，因此讀者間的互相交流與分享，其力量不容忽視。「所謂雲端就是，一個資訊平臺在天空的概念，你要取就去取，你沒有伸手去拿你也拿不到，當我們將一篇文章發表出去，有需要的人自然而然會做傳遞交流

的動作。」

陳敏政表示，做網站就像是在救人，發表好的文章，除了能啟發人內心的懺悔心，當自己在選擇文章時，也需先經過閱讀才能發表，同時達到內心的自我淨化。

「早安，慈濟廣播您好！歡迎您收聽……」聽著收音機傳來的聲音，所有的紛擾彷彿都在此刻打住，阿崧（化名）緩緩閉上雙眼，享受這股暖意直達心底，廣播裡的主持人傳來的隻字片語，都成為黑暗鐵窗中的絲絲光芒；耳邊傳來法譬如水經藏演繹導讀，當聽到偈文「懺悔狎近邪法親惡友，執惡迷忘還自珍。」字字句句都打中阿崧的心，也勾起點點滴滴的悔意。

對於只能收聽廣播得到訊息的阿崧而言，寫信表達內心的懺悔，是

唯一的方式。「自遭桎梏至今已有多年，每當夜深人靜時，偶而回首來時路，總令人不寒而慄；為了彌補所犯過錯，付出的代價卻是如此之多。青春逝去、事業歸零、孩子成長過程無法參與，親人年老無法照顧，在在都使人心酸。」

像阿崧這樣，只能透過收聽廣播認識慈濟的人，大有人在，就像早期許多不識字的老委員、計程車司機等，慈濟廣播承擔了無法取代的角色。

一般而言，廣播call in節目，最能直接收到來自聽眾的反應，大愛網路電臺運用這項優點，開設線上讀書會讓聽眾local in方式表達懺悔；同時舉辦了「聽我說聲對不起」徵文活動帶動聽友懺悔，讓難以開口說出對不起或是不願當眾對



汪進財與汪康陸枝夫婦，觀看示範影片練手語。（陳永松攝）

人表達悔意的人，甚至可以透過匿名的方式，表達自己內心的聲音。

大愛廣播 開啟心窗

「在我心裡他像是永遠不會喊累的巨人！因為是自己的事業，他沒有固定的下班時間，電話一來他就隨叫隨到，為的是家中有四個小孩要養。就連平時空閒時他也服務鄰里，當個好里長。我總是從鄰里之間口中聽到他的好，而我卻從不知他如何的好……直到無常來時，一場突如其來的病，這位我心中的巨人終於停下腳步，離開了我們。我很後悔，沒在他還在世時，盡到孝道。如今每每想起，眼淚都會不自覺地流了下來……他是我的『父親』，無法孝順他，是我此生的遺

憾。」這是來自聽眾顏彥宇的分享投稿。

「曾與父親賭氣好一段時間，直到某天接到警局來電，知道父親出車禍，萬般無奈、不斷哀求醫生搶救卻換得父親腦死的消息，來不及對父親說出心中的抱歉……」來自聽眾王小姐，表達來不及向父親說出的「對不起」。

聽友踴躍的投稿，讓主辦今年懺悔故事徵文活動的張嘉玲，甚感訝異。透過引導帶動，看見了人人心願意改過的力量。

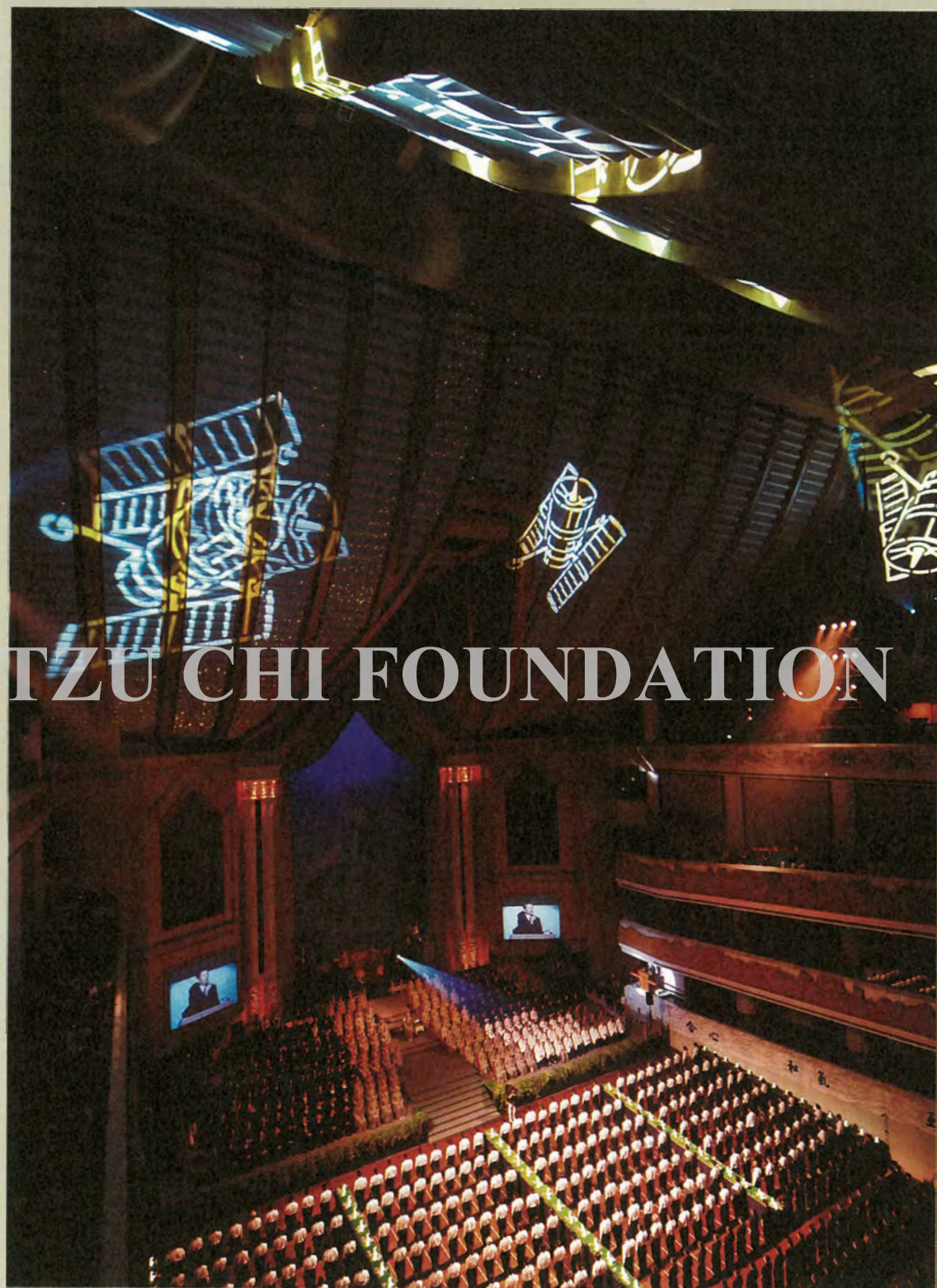
「在廣播這樣的傳媒式微的今天，透過這樣的懺悔活動，我更深刻地體會這份工作的意義，也能體會《無量義經》裡所說的『為生盲做耳目』。」要如何做眾生的耳目？張嘉玲表示，廣播工作所做

的，即是為人打開心眼，幫助聽友將心中的那一扇窗打開，要讓光透進來……。

有人寫下懺悔故事，有人則是當到節目上表達歉意，也有人因為承認了錯誤，而找回了一段友誼。

法譬如水經藏演繹，正式開演前的共修彩排正如火如荼展開，家住臺南且身為人文真善美志工的鄭瑞雨，正用相機詳實記錄入經藏菩薩足跡。

當他聽到大家在唱誦「造業豈能不懺」、「或恃威勢施暴行」這段偈文時，讓他憶及往事——曾經找人毆打同學一事，讓他內心懺悔不已！而大愛網路電臺剛好在舉辦「聽我說聲對不起」徵文活動。某一天，他聽到電臺節目主持人說：「真正的懺悔，是要向對方說出



TZU CHI FOUNDATION

衛星燈光環繞現場，象徵慈悲法水藉由視訊科技傳播潤澤全球。（王賢煌攝）

『對不起』！」他再度想起這段不堪的往事。

懺悔迴響 重獲友誼

就讀國中時，鄭瑞雨的個子較小，經常被同學欺負，一天被同學欺負的情形又再度發生，他氣呼呼的跑去向擔任糾察隊的學長敘述自己被同學欺負的情形。隔天，學長約了幾位糾察隊員到班上來，把王姓、楊姓、鄭姓三位同學叫到廁所，除了指責他們的不是，還痛毆這三位同學，鄭瑞雨也趁機毆打同學幾拳出氣。

回憶這段往事，他心裡感到相當不安，為了要表達自己的歉意，鄭瑞雨開始著手從臉書及部落格找尋同學的下落。

其實，早在幾年前，鄭瑞雨曾多次回臺東，並巧遇王同學兩次；當時，王同學熱絡地與他打招呼，並留下他的聯絡電話。而他自己因內心罪惡感在作祟，不知如何面對，就把王同學的電話號碼給弄丟了，心想，就讓那些不堪回首的陳年往事，隨著時光的流逝而淡忘吧！

趁這次大懺悔的因緣，鄭瑞雨決定要向王同學寫下留言，坦承自己過去對他施暴的舉動深感愧疚；當再次赤裸裸地面對當時的自己時，鄭瑞雨才發現有多麼討厭自己，甚至沒有勇氣寫完留言。經過掙扎，不斷地一次又一次鼓起勇氣寫完懺悔，並傳送給同學。連日來，他揣測著是否會被同學原諒，懷著忐忑不安的心情，另外又在網頁上搜尋另一位鄭姓同學的訊息時，竟是同



鄭瑞雨在台南靜思堂，分享入經藏的懺悔心得。（魏晴偉攝）

學在幾年前，因與人發生糾紛，流血過多往生的消息；同時也得知曾幫他出氣的學長，在臺南飆車車禍往生的消息。

經過二十多天的等待，鄭瑞雨終於收到了王同學的回音。王同學的留言說：「能夠懺悔的人是大勇士，真高興能藉此再相遇，以前的錯誤都是一種學習，如因、如是緣、如是果，我也要懺悔，請你原諒我！」

第二天鄭瑞雨隨即與同學通上電話，之後的互動中，得知同學也學佛齋戒；談起各自走上菩薩道上的因緣，深感因緣的不可思議。而他也終於有機會向同學親口說聲：

「對不起！」

「感恩大愛網路電臺與慈濟，經由入經藏懺悔，讓我找回二十年的

同學情誼。」這股經歷之後，鄭瑞雨慶幸自己，因參與慈濟入經藏，將這份惡緣轉為善緣。

六神通足 科技弘法

於傳法工具普遍的現代，上人感嘆，在佛陀時代由於交通不發達，只能徒步於恆河兩岸對眾說法，但聽法與接收法的人畢竟有限，又能傳給多少人知道呢？如今，聽聞佛法不再只是人與人之間耳口相傳，透過雲端，即使人不在現場，也能透過科技的力量，將法傳到全世界，讓十方都來聽法。

科技發達的時代，慈濟挑起淨化人心、祥和社會責任，運用網路，能在不同空間同步聆法、交流心得並廣傳善法。法譬如水經藏演繹，

在正式演出之際，除了全臺志工能透過衛星於大愛電視轉播，將影像傳送至全球；訊息傳送至雲端，亦能透過網路讓全球民眾點閱，同步聞法。

科技可以突破人間空間的局限，就如證嚴上人曾舉佛陀於二千多年前所說的「六神通」，其中的「天眼通」、「天耳通」、「神足通」，這不只是超越地理距離，看到經藏演繹正式演出，也能聽到每一位菩薩懺悔故事，故亦達到「他心通」，這正是透過現代科技傳法，令人慶幸在這樣的時代有法可聞。

雖然法可以做到無處不在，但唯有人人將法入心，真正的入法，「多用心」才能真正洗滌自心垢穢，自淨利他。