



TZU CHI FOUNDATION

(黃錦益攝)

開啟懺悔法門 靈山法會不散 釋隆嚴

《慈悲三昧水懺》，簡稱《水懺》，是佛教徒熟知的一部經典。《水懺》是在告訴我們洗心的方法。凡夫心地無明垢重，要將心地清洗乾淨，必須用法；懺悔就是用佛法洗心。

深信因果，懺悔滌垢

凡夫的舉止動念無不是業，無不是罪。懺悔可以洗滌錯誤、罪過，降伏內心的無知、無明，導正偏差的觀念。佛陀的教法，無不是要我們往清淨光明的道路走；清淨光明的道路，就是人人心中的本性。內心淨化一分，就消除一分無明；再淨化一分，又消除一層無明的覆蔽；慢慢的，就能回歸光明、無汙染、與佛同等的佛性。所以，修行不能缺少懺悔的心。

如《無量義經·說法品第二》：「善男子，法譬如水能洗垢穢，若井若池若江若河，溪渠大海，皆悉能洗諸有垢穢。其法水者亦復如是，能洗眾生諸煩惱垢。」水能洗滌一切垢穢，還原本來清淨的面目。世間物質可以用水淨化，而「法」就是心地的清水，能洗滌我們的惡習。

井要往下挖掘，法也要往心裡尋找；佛陀所教導的懺悔之法，也是掘水的方法。

《水懺》懺文講述的是因緣果報之理。因緣會合後，果報就生起。常聽到有人埋怨：「我已經在修行了，也做了很多好事，為什麼還會遇到不好的事？」其實我們若與悟達國師相比，他十世為高僧，戒律精嚴，業門緊閉，晁錯想報冤卻無隙可乘；然而小小自我得意歡喜，就業門一開，導致人面瘡的果報，痛苦糾纏不休。想想我們，

只不過是一介凡夫，心門還常常大開，時時招惹煩惱進來，當惡因惡緣會合，自然衍生諸多糾結。

有些人不但在修行，也在做好事，卻命運坎坷多舛。往往就會有人說：「某某人為人不錯，為什麼會遭此厄運？」

可知道，「為人不錯」是為來世積福，「遭此厄運」則是前世所造就，前世作惡先報，現在造福後享，都是循一定的因果循環。大家若看得清楚因果的道理，自然能夠以平常心面對；知道因緣果報不爽，自然每個當下都會戒慎虔誠顧好自己的心、言、行。

感恩受報，業消慧長

年輕時的悟達國師，曾經付出一分無所求的愛心，這分因緣在他日後為人面瘡所苦時，生起一股得救的希望，「自種福田，自得福緣」，得到迦諾迦尊者以三昧水蠲除他的苦難，化解人面瘡的冤仇。所以常常說要存好心、好念，說不定曾接受我們幫助的人，日後卻是我們生命中的貴人。

在這一一生中，當能發一念愛心而去付出時，這顆種子、這個「因」就存在了，「緣」也就結下了。因為有好因，一定得好緣，會有好的果報。總之，要時時提高警覺，因緣果報如影隨形。

所謂「萬般帶不去，唯有業隨身」。雖然大家都用愛心在付出，難免也會業障現前。舉個比喻，「業」就如扎在身上的刺，沒有碰它還沒有感覺，一旦碰撞到時會很痛，這就是業障現前。當業障現前時，不純然都是不好的，當你知道痛的時候，就有機會拔出那根刺來；也就是障礙出現時，若能以智慧處理，業障就能被轉化。

萬一都沒有感覺到痛，就是沒有遇到境界，業因業緣一直覆藏著，雖然這一生沒有顯現，來生還是會現前。過去生中既然造了那分因，此生「因」成、「緣」聚，自然

「果」成、「報」現；即使逃得了現在，也逃不了未來。

我們要以感恩心接受業報。業既已造，消業之道，唯有甘願；若不甘願，又會冤冤相報。相反的，甘願還，心會更開闊，就不會有煩惱。所以有智慧的人，就有能力化解業報。為什麼能甘願接受呢？正是因為心中有法水，雖然身體受苦，心卻不苦，反而還能多增一分慧力。

時時警醒，轉惡為善

今生所受的，是前生的自己所寫的劇本，因此該來的就要甘願接受。過一天，消一天的業；而此生是為來生寫劇本，造一天福，就是積一天的好緣。

懂得「善惡分明」的人，自然時時會有懺悔心。比如想消除和某人之間的惡緣，可是自己在看到他的行為或聽到他的話語時，內心又起煩惱，這時就要趕緊懺悔，才能轉惡緣為善緣。

懺悔是真正的認錯，如此才能滅罪。懺悔的時候一定要很微細、很透徹而深入，所以常說要縮小自己。不要以為自己已經做很多了，其實還有很多自己不覺察的微細煩惱尚未去除，有時儘管行為已改，但是業的種子還沒有拔除，所以無法消除業報。因此現在所遇到的障礙，不是別人結的，而是自己過去所造的業緣所致。

警惕、反省自己，懺悔之後，還要回向、發願。因為修行不是獨善其身，修行應該要走入人群，兼利他人。可是人群中汙染很多，所以我們更要藉由懺悔保持住自己的清淨心，才能回入娑婆淨化他人。

演繹經藏，淨化人心

娑婆世界眾生垢重，汙染、罪惡的業力聚在一起，既是五濁招感的災難，消解之道，唯有以清流淨化人心。

一九六六年，我們建立慈濟這個慈悲道場。「慈」是與樂，讓人人知道幸福、懂得惜福、造福；「濟」是拔苦，是匯集眾人愛的力量，去除有形與無形的苦。建立慈悲道場，希望以慈濟清流，注入人心，令人減輕煩惱，去除不當的見解，人與人之間相互疼惜，做到尊重生命，才能減少災難發生。

過去迦諾迦尊者以三昧水，為悟達國師洗去冤結，悟達國師則造《水懺》回報迦諾迦尊者和天地眾生。持誦《水懺》，要時時將懺文用在日常生活中。現在五濁三災不斷，我們更要提高警覺，時時起懺悔心。

佛陀的智慧及古德祖師們的體會皆是法，法如清水，一一皆能洗淨我們的心。我以五年的時間為大家說明《水懺》內容，之後王端正居士濃縮成現今大家口誦心憶的歌詞。今年，我們以「法譬如水潤蒼生，廣行環保弘人文」經藏演繹大法會，啟動懺悔法門；一是期待慈濟人深入經藏，慧命增長；二是希望透過慈濟人的法入心，法入行，帶動整個社會大懺悔、持齋戒，人人滌除心垢、淨化人心。

這次稱為「演繹」，就是要用身、口，來導引入經藏。半年的時日，每位演繹者都持齋戒，參與《法譬如水慈悲三昧水懺講記》讀書會，瞭解法的內容，再透過戲劇、歌仔戲、唱頌、肢體舞蹈……等多元藝術形式，表達出經藏內涵；不只開口動舌唱頌，連一舉手、一投足，都要會合「法」，這就是用身段攝心及詮釋佛法，同時也將法傳到他人的心裡。

藉由演繹，將道理具體呈現出來，引人身入其境，容易感受到「因緣果報，歷歷不爽」之理。所以我們應該要時時提高警覺，注意自己的心念與行為，廣結善緣。

無心之業，不可輕忽

其實刻意犯過錯的人，為數不多；反而無心造作的業，每天都有。諸如高雄有位環保老菩薩曾對眾分享：「我愈想愈怕，我好懺悔。」她說她曾殺雞，切開雞脖子後，

雞尚未氣絕，她便活生生的把整隻雞的雞毛拔光，雞痛得直掙扎，她一溜手讓雞跑掉了。見到脖子流血，全身無毛的雞隻逃跑的景象，她自己也受到驚嚇，不敢去追。隔天一早，她看到那隻雞居然在雞槽裡啄食，飼料啄進口，又從脖子的切洞漏出來，從那時起，她不敢再吃雞肉。

在輕安區參與入經藏時，她又看到「夢歷六道」——為舉辦自己的生日宴會而大肆殺生的夫人，夢中魂魄附身待宰動物身上，經歷種種痛苦，實在苦不堪言，醒時才恍然大悟，痛哭懺悔。所以她說：「我現在所有的動物都不敢吃，我要素食了！」

動物不是為了供人食用而出生，而是因為業力牽引才淪落畜生道。很多人為貪口欲，卻不知道已是殺生造罪；這種不知不覺所造作的業，不斷地輾轉積累，才讓佛陀感嘆「眾生業重，大如須彌山」。因此，我們一定要大懺悔。

齋戒不斷，清流不息

大懺悔，是一個大莊嚴的道場。在這莊嚴的道場中，人人身心與法相會，道氣盈盈，震撼人心；甚至臺下的參與者，也發心齋戒。所以，這不是一場表演，而是一場大法會，更是歷史上的菩薩雲集入經藏。

感恩人人以內心的虔誠呼喚，字字經、句句法，聲波上達諸佛、諸菩薩聽。如今地球的人口已突破七十億，若是人人皆起這一念虔誠的心，善念可以共振，人間必能禍消福增，趨於祥和。

生命中，每一天都是未來的歷史，我們用心做好每一件事，才能日日踏實。將有價值的歷史流傳下去，這不但是教化人生，也是淨化人生。

這次入經藏雖然已經圓緣，但佛陀在《法華經》裡曾說「我此靈山法會不散」，所以期待人人，心靈的靈山會不散，懺悔齋戒不斷；讓這股清流環繞地球，淨化人心。如此，人間就是淨土。