

感恩善解除煩惱 造福人間迎未來



「佛陀來人間，就是教導我們兩個方法，一個就是放棄煩惱，一個就是迎接未來每一秒鐘的造福人間。我們心心念念，都要有這一分造福人間。天下人間苦難偏多，要如何讓更多人來投入，愛的能量如何來造福我們周遭一切，人人造福，人人平安，天下平安，這就是人間極樂的世界。」

愛心造福社會，這是臺灣之福。」

上人常言，念佛不如念感恩。

「每一天只要睜開眼睛，我總是感恩，感恩昨天一天都平安。假如昨天讓我很滿足，讓我很感恩，今天一定是很祥和，迎接著祥和的未來。安心祥和就是我們最有福的人生。」

「佛陀來人間，教導我們兩個方法，一個就是放棄煩惱，一個就是迎接未來每一秒鐘的造福人間。我們心心念念，都要有這一分造福人間。」

「教菩薩法」是佛陀來人間一大事因緣。如果人人都能像菩薩般聞聲救苦，及時為苦難眾生伸出援手，聚微成巨，就是真正地為人間祈福。

「時常跟大家說，佛法不是我們想像中的求啊！拜啊！其實求佛求不來，唯有你造福，你時時要培養這一分的愛心，見人愛人，見物愛物。所愛的不是占有，是用清淨無污染的心；如果可以用清淨無染的心，我們的心就可以心包太虛，量周沙界，我們的心也可以包容乾坤太虛。」

「平時只要開開心胸用愛來包容一切，沒有是非的計較，能善解，哪怕他人對我有任何樣的批評，後面講的是非、誹謗，我都心不在意。只有自我盤點是否有得失？有沒有得罪於他人？有沒有貪求？有沒有

造成了別人的損失，只顧自己的利益？」

「信己無私，信人有愛。」透過反觀自省，心中無私則問心無愧，並且對別人善解，自然心無掛礙而能夠輕安自在。

「盤點自己——好在今天的過去，昨天以前，我們所做的只有利益人間，沒有虧欠別人，所以我在。更要很用心，天下人間苦難偏多，要如何讓更多人來投入，愛的能量如何來造福我們周遭一切，人人造福，人人平安，天下平安，這就是人間極樂的世界。」

人人都求往生極樂世界，卻不知道自己就有力量讓自己生在極樂世界。

「物資給與需要的人，讓他得救；他得救了，道德的德回向給自己；因為付出無所求，人到無求心自安；安心的人最有福，因為他沒有煩惱，所以可以每天過著沒有煩惱的日子，感恩、自在，這叫做快樂。」

「看別人造福，看得隨喜讚歎，叫做隨喜功德。他們用清淨的心，彼此互為典範，視如珍寶，就像得一個法；每一個人都有這樣的隨喜功德，就是很歡喜，所求不多，心存歡喜自在。」

（摘自證嚴上人行腳一月七日北區第二場歲末祝福開示）

「平安就是福啊！菩薩們人人發心，人人有愛，就是造福人間；造福人間，人間平安。天天看著國際報導，很令人擔心，因為氣候不調和，四大不調，再加上人心總是混亂，讓天下國際有不少的動盪不安。回顧我們在臺灣，我們要感恩；我日日都在感恩——時時可以看到

靜思人文經藏系列 靜思晨語



靜思觀自性 晨語竭無明
人間清涼境 菩提大道直

本系列書籍共四冊，收錄證嚴上人自一九八五年至今對弟子的雋永開示，證嚴上人以精闢、簡潔的智慧法語，淨化心靈。如同黑夜大海中的燈塔，為無數迷茫的眾生指引方向，走向光明大道。



歡迎至全球靜思書軒／靜思網路書軒
HyRead電子書請購