聚焦大愛精神 認識慈濟主見 互學各地所長

聽您說話 開我眼界

全美洲慈濟幹部精神研習會主課演講節選

•記者 趙家聰 蔡琨 慈青 整理

主題：慈濟的主見、我是誰

演講人：黃思賢（台灣慈濟總會宗教處主任）

這次舉辦幹部研習營的目的，是希望各位將來在帶領被逐流。我們雖是佛教，但並非有佛教信仰的人才能參加此次活動，這就是慈濟大海容納百川的包容心。信仰不是盲目尋找一個人或不可知的力量去依靠，而是尋找生命宗旨，在生命的生死之間自我教育。

光是做中學，學中做不夠，要做中覺，覺中做，知行合一，自覺覺他，才能達到無上正等正覺的境界，也就是佛陀的境界。

頂禮三拜是佛教徒對恩師最恭敬的行禮，不是崇拜偶像，也不是著用。

孫悟空象徵人的心，豬八戒象徵人的慾望，沙悟淨象徵人的理性，孫悟空逃不出如來佛的手掌心，人心的貪瞋癡慢疑逃不出魔法。佛法、魔法只在一線之間，人活在世上，很多事不是表面看到的那樣，要用心去感受，用耳朵看、眼睛聽、體悟周遭的一切。

人往往有自私的自我，有私就有煩惱，但是貪正的自我，有清淨的自性，佛才是眞我，現在的我只是假我。

然而凡夫求佛不求心，聖賢求心不求佛，人一心想儘快成佛，但父不照顧本性，還有必需經歷的路。凡夫因自我太盛，而成爲自己的魔障，失去自我的佛性。佛是圓滿的境界，修行修心養性，端正行爲，在慈濟學會放下自私的我，找到眞正的我，在佛陀的教化中找到自性的眞佛。

慈濟以佛陀教育爲基礎，觀音的慈悲、地藏的願、文殊的智慧、普賢的實踐與懺悔，此四項具備，才能到達「常見見，對人常常有見，對事沒有見」的境界。

藝三菩提的菩薩，一般人對事沒有見，對人常常有見。師父說過「運命」，我們對生命要有主見：我們對師父的理念、佛陀的教育要有定見。

慈濟是在家居士修行的道場，慈濟是正信正行的道場，濟貧教富、救度苦厄，是慈濟人的本分事。

行的是悲智顯行，在「大捨」中，連功德心都要捨去，雖然修到無私無我很難，但可以先修利他。要學習釋迦牟尼佛，在利他中修得無我境界，先利眾生結善緣。無所求地奉行佛的教誨，才是成佛的捷徑。慈濟修的法門是法華菩薩道，而成佛的不二法門，就是法華菩薩。無私無我者才能成佛。

知足、感恩、善解、包容，天下無不愛的人，無信任的人，無不原諒的人。真正知足之後，才能超越以前的自我，實在感恩的人，真正知恩後，才能承擔，並且勇敢面前；誠懇善解，才能視一切人事爲好緣，從而達到包容萬物的境界。

主題：佛心師志

演講人：劉濟雨（馬六甲分會執行長）

剛開始做慈濟時，因爲隨心所欲，所以做得很輕鬆。時間一久，當肩擔責任時，才是考驗的開始。要做到人累心不累，時時以心印心，就必須要時時調整自己，永遠有別人的優點。當一個人得到愛與關懷之後才會懂得去付出，形成善的循環。在慈濟，不僅要做一個做對事的人，更要做一個慈柔柔軟的人。

其修是沉澱心靈和靜思。形象則緊閉代表著人格，而規律和規矩是對我們自己行爲的約束。裝上慈濟牌心田過濾器，看不到別人不好好的臉，聽不到別人不好的話。

換心念內觀力，改變不了環境時，就轉換心念改變。我們發願把慈濟精神溶進世界各個國家，由自己開始以靈的環保，將來可以預見到一個清淨的大愛地球。

演講人：蔡慈璽（南加州分會執行長）

佛心師志，更清楚地說，是「以佛心爲己心，志爲己志」。

佛心，是要無私無我，然後達到最終志向，事竟成不夠的。但是，眞的想要成佛，光是「以佛心爲己心」是遠望。因爲慈濟「濟貧教富」的做法，是確確實實的成佛不二法門和最佳途徑。師公人根據大乘經「誠」我們：「所有的佛甚至大菩薩都有自己的淨土。」師公另一個是「成就眾生」，等到兩個條件都圓滿，也就是「莊嚴淨土」，得到「淨土圓滿」，這樣才算是「眾竟成佛」了。

上人是眾所公認的「大菩薩」，大菩薩定有自己的淨土，因爲必須有淨土，才有地方來攝受無邊的眾生。上人的淨土在哪裡呢？當然就在慈濟世界。

慈濟世界目前有四大志業，八腳印，將來也許還會再增加，這四有一慈濟世界做到盡善盡美了，那就是上人的「莊嚴淨土」達到「淨土」滿。

此外，慈濟以「濟貧教富」來「成就眾生」，一直到渡盡無量無邊的眾生時，也就是上人「法身圓滿」的時候。「莊嚴慈濟淨土」和「濟貧教富」，「成就眾生」，靠上人一個人的力量來完成，是不可能的。

我們要成爲上人所鑄化的無數同行、同願者之一，在與上人共同莊嚴慈濟淨土的同時，也莊嚴自己自性裡的淨土：在協同濟貧教富、度化眾生時，也達化我們自性裡無盡的眾生。要明白足、感恩、善解、包容，是生命的無常相，體會人生只有使用無常的有權，所以要把握剎那、恆持當下。

「慈濟」人多、力大、福也大，但是人多也造成口雜、意見多，如可多口雜的弱點，我們每一個做弟子的就揮人多力大的長處，同時又要不斷的是一個人的共識，就是要把慈濟世界的要有一個共識，就是要把慈濟世界的頭腦，我們無數的弟子們則是這個身體的眼、手和腳。像千手千眼觀世音菩薩樣，雖有千手，但是完全聽頭腦的指揮，身體互相配合無間、成就菩業、救度苦眾、運作良好。

演講人：曾慈迎（阿蜜頓聯絡處負責人）

慈濟人是在過去生中結下的緣，在今生相知，相借。上人給了我們七個字：「多用心」下一有智慧，「做，就對了」—有福報。（下期另文）

主題：大愛千禧、文化願景

演講人：范慈光（夏威夷分會執行秘書）

在海外推展慈濟文化須從大處著眼、小處著手。實在在地點滴付出，就會成就將來愛的地球村。大家今天一起來發願，然後從每一個人開始，先把生死死都看清楚，就會成就一個人間。大愛電視台委員朗始心說，只要大家記這個願，若干年後一定有所成就。台灣慈濟文化志業的發展就是見證，她由一步一腳印走出輝煌的歷史。

主題：慈視志工

演講人：吳建良（大愛電視台專員）

許多電視台的新聞，只報導了負面的消息，卻忘了社會還有許多的好人好事。大愛電視台不爲任何的商業利益，廿四小時全球傳播美善的訊息。

大愛電視台創立雖只有兩年，收視率已擁有百分之四。我們要再接再厲，加緊腳步，發揮海外影視志工，藉由大家的手，擴大大愛台在全球的影響力。

主題：肪視藝術

演講人：吳思道（南加州分會慈誠隊中隊長）

在探訪個案前要有充分的了解和溝通，並要先問自要扮演怎樣的角色，對自己和他人有何期望，確立目標，以免發生誤解，造成別人的困擾。

在慰訪中要學習站在別人的立場去思考，方面不要受對方情緒左右，太多的期望會造成很多的失落感。此外，要時時反省，學習與祖關訪視人員或不能之言。要善於拿捏分寸，學習與祖關訪視人員視之關係，要建立良好默契。在可提供課程訓練時，幫助訪員了解自己，才能夠解對方，產生共識，平常心比心，去幫助和體諒他們，進而使他們產生信心去面對來。也許，組員會遭遇困難挫折，試著去了解、包容，做適時的溝通和檢討，才可能一次比一次做得好。

主題：慈濟人的進退行儀

演講人：陽靜純（南加州分會精進組組長）

慈濟人在行住坐臥之間，都要注意自己的舉止行爲，不要呈現自己的習氣，要進退得體。與人之間要知足、感恩、善解、包容，做一個懂得配合的人。

主題：人文精神與靜思語內涵

演講人：陳乃裕（台灣北區教聯會總幹事）

靜思語的意思，是先靜、後思、再語。上人說教育張完化，其涵意可以分爲兩方面：第一，指幼稚園到研究所的完整教育系統；第二，要教育和自己有緣的人。我們要把慈濟的點點滴滴和靜思語，溶入生活的空間中。

條件資線是由有理想數和組成，確到有理的事是你福氣，的時候。有理想的事會磨你，並增長你的智慧，所以我們很多的理想數和無理數。無理的事是你福氣，靠上人一個人的力量來完成。我們活在同樣空間，如果比別人富有，要拿富有的部份服務別人，不要笑話別人，因爲人的無限的可能。

主題：人生、慈濟人的進退行儀

演講人：林幸惠（台灣靜思文化資深慈濟委員）

這一兩年來，靜思文化出版了十五本人生系列叢書，六本佛典系列叢書以及新版靜思語叢書。

上人對靜思文化發展的期許，是重視人文價值而不是金錢，而靜思文化的方向和原則，則是尊重傳統、尊重家庭倫理價值，並以樸實和創意的風格來呈現。

不來，會員也可藉由網路，每月讀一本書，隨時讀上的書或聽上人開示的錄音帶。

主題：慈視影視工

演講人：吳建良（大愛電視台專員）

我們發願把慈濟精神溶進世界各個國家，由自己開始以靈的環保，將來可以預見到一個清淨的大愛地球。

演講人：魏杏芬（阿蜜頓聯絡處秘書）

愛之深、責之切，慈濟改變了我自己。觀看大愛台，可以把人性的光輝融入我們的生命裡。願我們把握今生，勤耕來生慧命福田。

演講人：林幸惠（台灣靜思文化資深慈濟委員）

TZUCHI FOUNDATION

佳節同享充實的過去

聖地牙哥去年志工發展迅速 熱心幫助貧弱族群奉獻愛心

•記者 李大明

聖地牙哥聯絡處一年來積極擴充壯大志工隊伍，以各種實際的活動在社區遍布愛心，廣結善緣。他們的無私奉獻與熱情幫助，使許多僑胞深受其惠。

據慈濟聖地牙哥聯絡處負責人顏晉亮師兄介紹，慈濟志工和慈青的人數，在九九年底已達到兩百人左右。每當僑胞有事，渴望得到幫助的關頭。這志工隊伍總能及時出現在最需要的地方，他們走訪孤失獨人的低收入家庭，協助料理後事，諸經超度亡靈，暫時照顧婦孺老弱，紓解不少愛心煩眉之急。

敬老尊賢是中華文化的優良傳統之一，慈濟人以他們的身體力行，使這一傳統在遠離故土的地方發揚光大。聖地牙哥市中心的幾所老人公寓，樂居著近百戶華裔耆老。聖地諸著著著難高，有的臥病在床，生活中難免諸多不便。慈濟志工期前往慰問，由師父指導他們做健身操等。志工中的藝青年，則表演歌舞與精湛的手語，供各種保健語言服務，並爲老人檢查血壓，指導醫務人員提使老年人出於能看到娛樂節目。

聖地牙哥聯絡處一年來積極擴充壯大志工隊伍，以各種實際的活動在社區遍布愛心，廣結善緣。他們的無私奉獻與熱情幫助，使許多僑胞深受其惠。

據慈濟聖地牙哥聯絡處負責人顏晉亮師兄介紹，慈濟志工和慈青的人數，在九九年底已達到兩百人左右。每當僑胞有事，渴望得到幫助的關頭。這志工隊伍總能及時出現在最需要的地方，他們走訪孤失獨人的低收入家庭，協助料理後事，諸經超度亡靈，暫時照顧婦孺老弱，紓解不少愛心煩眉之急。

敬老尊賢是中華文化的優良傳統之一，慈濟人以他們的身體力行，使這一傳統在遠離故土的地方發揚光大。聖地牙哥市中心的幾所老人公寓，樂居著近百戶華裔耆老。聖地諸著著著難高，有的臥病在床，生活中難免諸多不便。慈濟志工期前往慰問，由師父指導他們做健身操等。志工中的藝青年，則表演歌舞與精湛的手語，供各種保健語言服務，並爲老人檢查血壓，指導醫務人員提使老年人出於能看到娛樂節目。

鳳凰城大派對 座上賓感恩戶

•記者 慈施

暖暖的冬陽，紅綠的彩球，藍藍的遠天，疏落有緻的喬木。藍天白雲的身影，穿織在樹林間，起起落落的律動，爲的是這一個冬令關懷活動。

慈濟鳳凰城聯絡處社工組志工，常常訪視感恩戶及科索伏難民家庭，去前幾天，聯絡處盛德慶邀請，加一次的感恩園遊會，不僅送給孩子禮物，還在餐廳招待來賓。發現海外影視志一包包的禮物，是一分分的愛心：聲聲的謝，是一次次的祝福。（見圖右）

新年總有快樂的聚會

奧蘭多素食午餐美香豐盛 娛樂與活動吸引人潮

•記者 陳文迎

來自越南的九旬長者趙賞俊先生，數月前不幸遭遇車禍，身受重傷，後被安排到老人院作復健治療。因語言不通，無法與他們溝通。志工們瞭解到他的難處，每週數次到他的床前走訪，撫慰他的孤寂。趙賞俊先生的情況逐步好轉，對志工們感情也日漸深厚，逢人便誇獎他們是世世善緣。

聖地牙哥志工後，聖地牙哥慈濟會以社區各處發動募捐，是全市反應最佳的，募款成績最佳的一。他們勸募的賑災款項通過慈濟的完善管道，迅速送到災民手中，效率令人讚歎。

幫助墨西哥失學兒童重回課堂，是聖地牙哥慈濟會的重點關懷項目之一。去年，志工們繼續投入大量人物力，幫助墨西哥學璃納等地的低收入維護家庭，修擴建校舍，訪問童家庭、地主、商會、醫書文具。他們授建的一希望小學，已初具規模，文明的氣息隨牙哥慈濟志工聯誼會，感恩及表彰全年出勤服務時數超過兩百小時的志工。

（佛州訊）慈濟奧蘭多聯絡處於一月八日在奧蘭多西南區的火雞湖公園遊樂區舉行了千福迎春感恩活動，近百名大人與兒童們熱情地感恩地迎來了百野的燈抱裡，共度了溫馨的週末假期。

爲了感謝各界善心人士對慈濟的支持和參與，慈濟的志工們在前幾天即開始準備豐盛的餐點，加上二、八餐廳的雙饌，當天的愛心午宴琳瑯滿目，從西式的沙拉到中式的茶葉蛋、紅豆包子，全部是素食的餐點，既營養又健康。活動組長鄭鴻鈞安置了許多音響設備，讓動員人心弦的音樂在寬闊的公園裡迴盪。

當天的活動中，專業的樂手提夫摩爾以精湛的電吉他演奏，爲午宴配上感性的背景音樂；慈濟奧蘭多聯絡處負責人林智宜先致詞歡迎來賓們的參與，並感謝大家的護持，讓人道關懷上能有實質的貢獻。

活動組長鄭鴻鈞則演唱了優美的歌曲，活動組長鄭鴻鈞則演唱了優美的歌曲，接著是一段聽的英文歌曲，由師父帶領，讓人道關懷上能有實質的貢獻。

首歌曲，活動組長鄭鴻鈞則演唱了優美的歌曲，接著是一段聽的英文歌曲，由師父帶領，讓人道關懷上能有實質的貢獻。

前風小朋友們的口袋怪獸收藏卡，該獎品是日本進口的，獎品是日本進口的，獎品是魔力驚人的，讓每個小朋友都認眞地尋獎，並設計排除向主持人詢問別出心裁的問題，並設計排除向主持人詢問別出心裁的問題，並設計遊戲的方式，學習與祖關訪視人員的秀油努力的用中文背誦和解釋說好話，讓小朋友們一起尋寶。

由於第先風聲走漏，尋寶獎品是日禁笑獎。內容，認眞的模樣令人人們不禁笑獎。

在小朋友們尋寶踏青時，活動的現場也沒閒著，喜歌歌唱的用歌曲，和幾位小姑娘，在陽光綠野中開懷高歌，其他的男士和女士們三五成群地各自以不同的話題擺開龍門陣，而書籍、錄影帶和珠寶盒等義賣攤也吸引了一波的人群，整個活動持續到四點鐘，最後才結束，全程活動氣氛熱鬧開而溫馨。