台北國際書展

慈濟文化新春賀禮

出版品完整展出 親職廣場供諮詢

【馮燕珠／台北報導】第六屆台北國際書展將於二月十九日至二十四日在世界貿易中心展出。慈濟受邀參展，將展示「靜思文化」各類書籍及有聲出版品；其中二十二日的兒童主題館活動將由慈濟兒童精進班主辦，教聯會、靜思文化等也參與協辦。

「淨化人心、祥和社會」是慈濟各志業體致力達成的目標，負責此次書展籌畫的靜思文化出版部及發行組表示，希望能成功地將靜思文化出版品廣布到社會上，以達淨化人心的目的，並可深入了解讀者需求，掌握時代脈動。這次特別向讀者介紹《法音宣流》、《上人說故事》、《清淨的智慧》等出版品。

總召集人孫淑妙師姊表示，藉由參展將向大眾介紹慈濟的四大志業中兒童教育的成果及未來的展望，例如兒精班及兒復中心，是個認識、了解慈濟的難得機會。

二十二日兒童主題館的活動，慈濟兒童班將以戲劇、音樂、美術等活動型態，呈現慈濟兒童教育文化。現場將有兒童班小菩薩手語、歌唱表演，還有遊戲區，小朋友可以在裡頭玩耍、繪畫、聽故事；在此同時，家長可參與教聯會提供的親職諮詢；其他尚有靜思語教學、親子共讀、環保及兒童醫護解說等。

本屆國際書展參展單位眾多，內容包羅萬象，集合全球各類出版品之菁華。二月二十六日至三月二日將移至台中展出。剛過完農曆春節，全家大小不妨一同到書展逛逛，將在假期中活躍的心沈澱下來，補充一些精神食糧吧！

展期：二月十九日至二十四日上午九點至下午五點（十九、二十兩日爲出版同業交易日，不開放一般民眾參觀）

地點：台北世界貿易中心

難忘管區親切的笑容

慈濟搭起警民橋樑

【馮燕珠／台北報導】星期天早晨的湖光市場，擠滿了採購人潮。「太太，內湖分局關心您，春節要注意安全喔！」發現有人在發印製精美的小卡片，仔細一看，咦！這不是我們內湖的「管區」嗎？

農曆新年快到，爲宣導民眾注意春節期間的居家安全，台北市警局所屬各分局成立「平安年服務隊」，在內湖的湖光市場、西湖市場、德安生活百貨及東湖國小等定點進行宣導，由於過去未有這類經驗，特別請警察暨眷屬慈濟聯誼會助一臂之力。

元月十八日內湖分局在湖光市場進行首場宣導，負責活動策畫的范兆興巡官表示，慈濟的社會形象很好，由慈濟人來帶動，比較容易親近民眾。一早，十位警察及十位慈濟人分組在湖光市場內外散發「注意安全、關懷青少年及婦女安全」的宣導卡片、電話簿。交通大隊也在場提供酒精濃度測試，宣導酒後不開車。

剛開始，警察不知該如何開口，看到慈濟人親切的向來往民眾頷首、微笑，發宣傳品之餘還不忘口頭提醒，員警們也就跟著做，起初難免生硬些，後來逐漸放鬆臉部線條及身段，向民眾微笑寒暄。

定點宣導實在效果有限，許惠敏師姊靈機一動，請員警拿起麥克風走入市場邊走邊喊。「各位鄉親大家好，內湖分局與慈濟提醒您，注意春節期間居家安全。」許多民眾聽到「內湖分局」都嚇了一跳，一名小販說：「我沒看過警察笑，沒想到他們笑起來也這麼好看。」

交通隊的侯健平表示，這是個很新鮮的經驗，不過晚上就要「變臉」執勤了。警察可嚴肅也可溫柔，內湖區二組組長慈舟師姊表示，過去慈濟辦活動時，警方也常提供許多協助，這次由慈濟人做橋樑，帶動警員與民眾拉近距離。

勇猛精進的獅子王——陳和石

⊙黃秀花

在台中市區開設西藥房的慈濟榮董陳和石，可說一生都與醫藥業脫離不了關係。

高中畢業後即擔任西藥外務工作，經常往來醫院和藥房之間；之後則半工半讀，上補校修習醫藥相關常識；而於民國六十年自己開業、白手起家，經營西藥的批發生意。現年六十三歲的他，今日事業得以蒸蒸日上全賴克勤克儉所致。

▶經歷過苦境的陳和石師兄很能體會窮苦的滋味，一有機緣便慷慨布施助人。攝影／黃秀花

體會貧苦味

出生日據時代的陳師兄，少時家境貧寒，在那個醫藥不發達的年代，他的父親和兄長皆因重病先後往生，由母親獨力扶養他們兩兄弟長大。

父親過世時，排行老么的他僅九歲，便要過著一邊讀書、一邊耕作的生活，再加上當時米價低廉，收入有限，致使家計負擔沈重。

也由於曾經歷過那段艱苦卓絕的磨難，所以他很能體會窮苦的滋味，一有機緣就布施助人。

發心去勸募

八年前某日，一位師姊到他藥房買藥，跟他談起慈濟救助貧苦的事蹟，甚獲他的認同，而加入會員行列。

余金山和宋麗嬌夫婦也常到店裡拜訪，因雙方理念契合，陳師兄便前往花蓮靜思精舍尋根、參與訪貧、觀摩發放，對慈濟慎重、有原則的賑濟行動產生信心，更開始發心向業界和朋友勸募善款。

感恩與回饋

他認為人要懂得知足、感恩，尤其賺了錢就應回饋社會、行善助人，因此加入慈濟不久，即開始分期付款圓滿榮董。「照理說，一個月捐十萬元就像繳死會一樣，錢應該會愈來愈少才對；但很奇怪的，我銀行周轉金並沒有因此減少，反而還增多呢！」

究其原因，陳師兄分析說，是因過去漏洞太多，賺得的錢很快就流掉了。「有些朋友借錢一去無回。更令我痛心的是，請來幫忙的伙計竟偷竊藥品出去兜售，讓我損失慘重。」

而今他因接觸佛門，增加了許多善知識，損友自然疏遠，素行不良的伙計也離職，所以「漏洞」已慢慢修補完整；而對於上人所言：「有捨才有得，布施就如同古井水永遠汲不乾、源源不絕。」他甚表贊同，因而接續又為太太分期圓滿榮董。

號召獅友共行善

行善破千災？陳師兄對此頗有感觸，先是就讀清華大學的兒子意外摔傷造成骨折，很快就復原了；其後陳師兄有次一早開車到苑裡，為閃躲對向違規越線急速來車緊急向右轉，而撞上安全島，整個車子翻覆過去，而人卻毫髮未傷；這都令他視為是心存善念所致，因而更堅定行善的信念。

除了參與慈濟的活動外，陳師兄也是現任台中市城中獅子會的會長，他還以獅子會名義捐獻善款，贊助慈濟大林醫院建設基金，期能號召獅友們共同關注雲嘉地區醫療資源缺乏的問題，以助醫院早日建蓋完成。

《天下雜誌》人物專訪

印順導師證嚴上人

實踐自重共生眞義

【本刊訊】印順導師和證嚴上人師徒間的精神傳承「爲佛教、爲眾生」，向爲慈濟人所稱揚；在《天下雜誌》元月號報導四百年來影響台灣發展的兩百位人物特輯中，兩人也雙雙在列，與無數有心人演繹出這塊土地的近代史。

獲選的兩百位不同領域人物，在《天下雜誌》發行人兼社長殷允芃的詮釋爲「堅持跟隨自己心中清晰而不同的鼓聲，走一條不同的路，追一個看似飄渺的夢……那個夢因爲對公眾有益，逐漸匯集成眾人之夢，帶動了一些或明顯、或點點滴滴看不見的巨大影響……」

介紹印順導師的專文「佛教現代化的第一步」編排在「自重」篇章。民國六十年，導師獲日本大正大學授予博士文憑，成爲中國佛教史上第一位博士，著論無數、傳承了正信佛法；作者文末稱導師雖自謙一生平凡，但「藉由立書、立言，所造就利益眾人的因緣，其實不凡」。

而「共生」篇章的引言中，提及證嚴上人及慈濟世界：「共生是超越國界的……且在慈濟體驗到的就是『無緣大慈、同體大悲』，普天眾生，不論膚色、國界、種族，只要是有生命的軀體，都要愛他。」

專文中，作者喻慈濟爲全台灣「善的認證」，源於佛教，但照拂和參與的眾生不分教派；雖源於台灣，慈悲的眼光全無國域的界限。上人的大愛、爲眾人創造做事的機會及以身作則的嚴謹，在作者筆下：「證嚴法師執著地相信人類內心深處的良善，人們也報以泉湧大愛，點點滴滴交織出台灣的『慈濟傳奇』。」

▼雙和聯絡處二周年慶，滿滿的人潮將會所擠得水泄不通。大家隨著台上一起比手語，喜悅的心情洋溢在臉上。攝影／馮燕珠

雙和聯絡處二周年慶

同來「金銀島」逗熱鬧！

【馮燕珠／台北報導】北區第一個成立的慈濟聯絡處——雙和聯絡處，在去年十二月二十七日歡度二歲生日。當天下午，來自雙和地區的慈濟人，將空間原本不大的聯絡處擠得水洩不通，熙來攘往像自家有喜事般地同來「逗熱鬧」！

看著雙和聯絡處「長大」的慈璧師姊感性表示，成立初時人力缺乏，二年來，大夥兒胼手胝足的努力，雙和聯絡處就像剛學會走路的小孩，現在開始學講話了。她強調，這裡最大的特色在於讓每個進出的人都會有「家」的感覺。聯絡處的志工待人親切，他們多數原是爲了傾訴心聲而走進雙和聯絡處，慢慢地感染了慈濟文化，進而成爲慈濟志工，更有許多人精進成爲委員。

雙和聯絡處還開辦了許多才藝班，與社區居民結緣。周年慶當天，讓會眾們讚不絕口的美食即是烹飪班的傑作；手語班的老、中、小菩薩們也上台表演手語。此外還表揚了一百多位服務滿一年以上的志工，慈璧師姊感恩他們即使颱風下雨或身體不適，仍主動常來聯絡處幫忙。

服務二年多的志工李秀珍，曾是第四期鼻咽癌患者，電療一百次、化療了六次，在病中還去慈院當志工、訪貧。也許因爲慈濟這帖「良藥」讓她身心開朗，李秀珍由末期癌症重獲健康，讓當初幾乎放棄她的醫師也吃驚不已。

目前雙和聯絡處的志工人數將近有五百人，人多力大福也大；慈璧師姊表示，希望能提升志工素質，讓這裡成爲充滿溫暖、有無盡寶藏的慈濟道場——誠如李秀珍的小女兒形容，雙和聯絡處是「金銀島」！

▶雙和聯絡處環保志工在周年慶上，以短劇演出的方式宣導環保，誇張生動的表演使現場笑聲不斷。攝影／馮燕珠

佛陀成道日

⊙圖・文／林倩瑜

「昔」日古印度迦毗羅衛國的王太子，在宮廷外看見百姓生、老、病、死的痛苦，而體會了生命的真理，辭親割愛出家修行，進而覺悟成佛。這位太子即是今天大家所熟知的佛教創始者釋迦牟尼佛。」

今年元月六日（農曆十二月初八）佛陀成道日，慈濟師兄姊與加拿大慈青，以短劇詮釋佛陀成道的精神。沒有刻板的文字，沒有艱澀的義理，藉由活潑生動的表演，讓慈濟醫院和民眾認識佛教典故。

你「開心」嗎？

⊙聞思

心開天地寬

「開心」的生活」講題中，詮釋開心，即是要「將心打開」去生活。

蠑螺與鯛魚

「學佛，就是要讓我們排除障礙，沒有障礙，就是『開心』。」很多不開心的事情，就是因爲我們自己先築起了碉堡，隔絕外界的交流與溝通，長久下來，圍牆愈築愈高，愈像銅牆鐵壁，人也就愈不開心。

開心與否，即決定在「防衛性」高不高，愈怕損失、期待愈大，防衛性也就愈高。鄭教授以日本禪宗的一則故事說明：

海裡有一個蠑螺和一隻鯛魚，蠑螺對鯛魚說：「你看！我的殼既堅硬又安全，只要敵人一來，我就縮進殼中，什麼都不怕！」鯛魚羨慕地說：「你好棒！有這種像銅牆鐵壁一樣的窩！」不一會兒，傳來一陣聲音，鯛魚說：「我沒有像你一樣的殼，只能睜大眼、豎起耳，小心地看敵人從哪裏來，就得快跑了！」說完，鯛魚就溜走了。蠑螺心想：「再怎麼大不了，至少只要躲進硬殼裏，就沒事了！」於是蠑螺就安心地在殼中睡覺。沒想到一覺醒來，蠑螺驚訝地發現自己竟在水族箱裏，上面寫著：「蠑螺一個XX元」。

因此，我們愈將自己與外界隔絕，愈是看不清楚事情與環境的變化。所以，佛教講「解脫」，只有每個人都卸下防衛與武裝，才有辦法與人交心，對事物產生好的覺察，不僅釐清事情本身，也能得到許多喜樂。

開心三要——

鄭石岩教授說明三個可以讓自己開心生活的方法：

學習樂觀振作

從一件事中看出新的希望，富有創造力，就是振作的意義。

一個失戀的年輕人向鄭教授求助，「我覺得我完了！」鄭教授說：「女朋友跑了是一件事，但它並不代表你生命的全部，你還有親情、友情、學業，不是嗎？」如果將「一件事」放大爲「生命的全部」，就很容易成爲悲觀的人。再者，今天的失敗不代表明天、後天或一輩子的失敗。

每天早上起床後，可以做三件事讓自己「振作」——先將窗簾、窗戶拉開，讓亮光照進來，因爲開心，就像一扇打開的窗，可以看見周遭的事物，清楚又明白。然後可以念佛或祈禱、讀經（或看勵志的文章），再做一些運動（暖身）舒展筋骨，這樣，就可以用振作的態度面對一天的挑戰。

隨緣

鄭教授表示，隨緣，要隨「增上緣」才好，不可隨「逆緣」。人在隨緣中成長、轉識成智。

每一個人，都是根據「遭遇」而成長，在「遭遇」中醒覺，在「遭遇」中修行，並不是刻意找一個地方修行，「此刻」、「當下」即是修行——這就是「隨緣」。

在日常生活中所遇到的問題很多，偶爾要感謝「造化」，因爲不同的「造化」往往激發出新的希望，全憑自己如何將之轉換成生命的資糧。

培養解決問題的能力

人會不開心，就是因爲在遭遇問題、面對困難時無計可施。沒有人天生就是好爸媽，人們必須精進不已地學習情緒管理、理財、親子溝通……等等。具有好的應變能力，才能因應不同的場合與狀況。多學習，才有信心，與人交往也更有話題，這樣一來，人才會開心。

不被成見所縛，將眼、耳、鼻、舌、身、意全部打開，人就會開心，讓人生這朵蓮花開得盛、蓮子結得好！

（編按：鄭石岩教授「開心的生活」演講，乃慈濟台北分會社工組特別爲慈濟服務隊的志工朋友，安排的成長課程之一。依照志工的需求與興趣，舉辦講演、才藝訓練、參訪尋根活動，以關懷、感謝志工爲宗旨。）

美崙山傳奇

義賣魅力來自惜物護生

⊙林倩瑜

一個小時不到的時間，三百二十粒粽子、五升量的油飯，全部銷售一空，慈濟師姊再一次展現她們迷人的義賣魅力。

去年十二月二十一日在美崙山環保義賣會，成績斐然。有舊衣回收、會員自製的環保袋及熱心的民眾把庫存文具，全部捐出來義賣；琳瑯滿目的生活用品外，還有豐興糕餅店提供的健康麵茶，及師姊精心製作的食品，多樣產品把會場妝點得熱鬧非凡。

負責推動此次活動的林翠雲師姊，長久以來一直在自家洗衣店內，做義衣回收義賣工作，將大家捐贈給她的衣服在洗燙處理之後，以每件一百元的義賣所得捐作慈濟基金。經年的口碑，附近的居民都知道有衣服不穿了，可以送給林翠雲師姊。

一次的機緣，開舶來品店的美瑛師姊，把結束營業所留下的十九套全新進口服飾，都送給林師姊義賣行善。

這些價值不菲的進口服飾，讓師姊們興起舉辦一個大型義賣會的念頭，既可將漂亮的衣服折扣出售，還能義賣平日資源回收的物品，一舉數得。

這個消息一經慈濟人口中傳出，即不斷地有人提供許多精美的物品來援助義賣，讓整個活動熱鬧滾滾，處處可見眾人的愛心。

「環保就是落實社區志工的最佳表現」，除了義賣外，師姊們還對前來義賣的民眾，宣傳資源回收的重要，並當場示範垃圾分類。

「如果每個人都能做好環保工作，進而影響周遭的朋友，那上人所提倡的社區志工、地球村的理念自然形成。」林師姊一再強調環保是刻不容緩的工作。

慈濟文化志業中心
外文期刊部日文組徵求志工

日文翻譯志工：有能力將慈濟月刊、道侶文章譯爲日文的人才，可在家工作。有意發心者請將日文自傳及簡歷傳真至慈濟台北分會(02)27760514，簡美馨小姐收，或電(02)27760111轉2313。

TZU CHI FOUNDATION