

## 赤子之心勤求學 菩薩道路覺有情

一年春夏秋冬、四季輪替，每一天的時間在分秒中累積，我常說每一天是用秒來算，一天有八萬六千四百秒，一個鐘頭是三千六百秒。八萬六千四百秒，這個數字聽起來很多，可是它很短暫，滴滴答答，剎那過去。

時間留不住，人生就在這樣的滴答聲中過去，一秒一秒不著痕跡地，不知不覺中老化，生命何其短暫啊！不過，我們要感恩，感恩在這滴答聲中，健健康康、平平安安的過來。

世間一切萬物，也是在時間的滴答聲中過去。一切萬物它都有聲音，不是沒有聲音，是極微音，隨著時間在變化。因為時間很明顯，讓我們看到它秒秒鐘在過，是極粗相，眼睛看得到它在動，其實人生真正的過去是看不到、沒有感覺到的，是這樣的極微秒，那個秒如同飛般而過，叫做飛秒。

人生所過的是「飛秒間」，只是我們不知不覺，任由時日飛逝，浪費時光，空過時光，這就是我們人生。

### ■ 開道鋪路見風光

我真的很有福，出生在清水，長大在豐原，離開後留在花蓮，從西部到東部來，繞了這麼長的道路，時間總是這樣的攀越，但我心靈時常都覺得，靈鷲山說法臺才是我真實的慧命，意思就是說，二千五百多年前我也在那裡聽法，也許每位慈濟人都跟我同在一起。

最初我在小木屋修行，獨自一個人，在周圍沒有人居住，很靜的地方，我堪得起寂寞，不怕苦，但是我的心總是開闊，我沒有東西可以供養，我奉獻我的身心，立願為佛陀的教育，度眾生。

佛陀為一大事因緣來人間，目的是要教菩薩法、要做人間事，但是那是二千五百多年前。佛陀是否再來人間，不知道，不過他的精神總是經過了高僧大德，代代相傳下來。

佛陀當初離開皇宮，捨掉一切，換下豪華、豔麗的服裝，身上纏上了布衣，在苦行林山上的石洞裡生活，覺悟後把握因緣，走入人間，赤腳踏在路上，走過竹刺、樹根等滿布的大地，忍住天氣炎熱，非常辛苦。他雖然覺悟了，但不捨眾生，還是願意入人間，而且一心一意，絕無後悔，為的就是要「度」眾生。

其實這個「度」字，應該要再多加三點水。在茫茫大海中，洶濤的海浪裡，要如何掌舵，讓船可以跟著風浪的高低、上下平安渡過？人間的人我是非、無明煩惱等，就如大海風浪一樣，如何敢「度」？大覺悟者已與宇宙天體合為一體，明白平安度過之法，但是凡夫要如何度過？



3月30日，上人在與清修士們座談時，殷殷叮嚀從「學」到「覺」之間的菩薩道，一定要身體力行親身感悟，才能見道。圖片／慈濟基金會提供



佛陀在人間也是來來回回，無窮盡、無數次，不斷地來回，因為唯有人間才有菩薩道可鋪，來人間只為教菩薩法，在天堂人人都在享天福、沒有苦難。佛陀知道地球這個世界也有「成、住、壞、空」，要如何讓它的生命更長一點？就是需要淨化人心，唯有人心多造福、少破壞。

我是很理性，沒有迷信，才能成就四大志業、八大法印在人間，走過了五十多年，慈濟的慈善足跡也遍及國際一百三十六個國家地區，在海報地圖上可以看到慈濟的 LOGO 密密麻麻，也總是為了天下眾生。

縱觀天下眾生，任何一個國家的氣候變遷，我們就為他們準備需要的物資，像為寒冬中的難民送上毛毯，提供補助讓他們去購買民生物資；又或是為苦難人義診服務，幫助他們減緩病苦。哪裡有災、哪裡有苦，最重要的是有因緣，慈濟人就可以走到那裡去；不管是天災或者是人禍，只要有慈濟人，苦難的人就有福了。

天下無處不是菩薩道，條條菩薩道通佛道，但我們若沒有開路，就只是過路人而已。有菩薩開路，叫做「因」，布善種子，自然有結果，己做己得，我們要為來生積福糧；這輩子多造福，也是能夠為天下平安。因為善就是福，凝聚成一股福氣，自然天下風調雨順、消弭災難。

學佛，不是一生一世，是生生世世，要有大因緣才能度化眾生而成佛；成佛，不是一生一世，要生生世世，要相信自己，過去生中已經開始結好因緣。假如沒有好緣，人與人之間，彼此都只是世間的過客而已，一天在路上走，擦身而過的人有多少？

人生無常、國度危脆，天下總是危危難安，所以期待大家要多發揮良能、造福人群，不管來自哪裡、身在何處，時時可以啟發自己的道心，凝聚力量走出來，開道鋪路走出一條覺有情的菩薩風光大道。

## ■ 求學行道終得覺

近來我常提到「學」與「覺」這兩個字，從學到覺之間，中間有一條菩薩道，親自走過、身體力行，才會來到覺悟的「覺」。凡夫總

是在迷中，從迷要到覺悟，不知道要多少生、多少世不斷學習。

佛陀告訴我們「三理四相」，人的身體有生、老、病、死，世間萬物是成、住、壞、空，而心靈會生、住、異、滅。我們是否有把握住佛陀教示的真理？很少，就如從生到死之間是生命是價值，偏偏凡夫「觀受是苦」，天天的感受都是苦，「這項我不滿意、那項我不歡喜，我的感受得不到滿足」、「還有事情，到底能不能得到？」全是煩惱，疏忽了人在變、景在變，時間過去，空間老舊了，周圍環境不同了。

佛法教導我們「世間無定相」，人從嬰兒到老來，什麼時候是我們的相，也是無定相；樹木，從種子來，但將種子剖開，哪有樹呢？也沒有，那裡面，用現在的名稱叫做基因。人同樣是基因合成，人有人種，樹有樹種，草有草種，菜有菜種，不同的相有不同的種子。



上人於志工早會開示，勉眾人生離不開「三理四相」，盼人人精進聞法，同心在慈濟菩薩道上邁進，方向正確自然輕安自在。圖片／慈濟基金會提供



這些我們都要去了解，天地萬物都有它的原始過程、都有它的時間，要懂得重視「因、緣、果、報」，重視「善、惡」。行善者得福緣，造惡者是惡果，每天舉手投足、開口動舌，都要自我警惕、多結好緣，與人相互鼓勵。

人生，庸庸碌碌在人間，每天總有忙不完的事情，有的為自己事業，卻永遠是有一缺九、無法滿足。做生意在競爭，國與國之間也是，貪求「利」；「利」，「害」一定緊跟在後，偏偏人心永遠貪無窮盡，不斷在造業；業累積起來，就成了生生世世的苦。這樣的業力，看不到、摸不著，更難以阻擋，這是很擔憂的。

想要延續地球的生命健康，就是要人人身心健康，回歸本具的純樸佛性，少欲知足，弘法利生。

佛陀看見人間老、病、死，貧富懸殊，年輕不知老來苦，不停追逐欲念，也看到國家侵奪別人的戮殺，認為要有人以身作則，來教眾生何謂修行，於是離開皇宮，歷經苦修、夜睹明星覺悟後，開始說法要讓人人了解佛法的真理，知道從迷轉悟，就要「學」。

「學」字裡面有個「子」字，子就是赤子之心。「學」是為了要「覺」，中間的這條菩薩道是修行必經之路，我們都同在這條大道上，同樣還在學，一定要用很乾淨的赤子之心，不受人間的污染，用心學習。

有句偈文：「佛在靈山莫遠求，靈山只在汝心頭，人人有個靈山塔，好向靈山塔下修。」

佛陀的相是什麼，我們不知道，但是畫像到處都有，其實最真實的佛陀的相是在我們的心中，人人都有個靈山塔，靈山塔在哪裡？就是心，應該向自己心地的這個靈山塔，好好地下功夫修行，如此離佛就不遠，從「學」到「覺」也不遠。只是我們是否常常牽住這顆菩薩心？若沒有牽住，哪怕什麼都覺悟了，也成不了佛。

世間人如此之多，真正想學佛的又有多少？走入佛門，只是拜拜求福，不算學佛，只是想求佛而已，求菩薩保佑，這就是還在迷途中，

沒有人生正確的方向。真正學佛者，在接觸佛法後，原本是原地踏步、沒有方向，但慢慢理解法的道理後，立定決心，撥除種種煩惱，篤定人生方向，就要勇敢跨步。

菩薩道要怎麼走？要學。而要學就要走，身體力行、步步踏實，邊學邊做，有跨步、有付出、有捨棄，成就別人，慢慢地變成付出無所求，心態上有了轉變，自然會做到忘我；行菩薩道，才有辦法真正體會到人間的疾苦，才能看到「三理四相」的真理。

「學」，對我們修行人來說，叫做學道，學道就要行道，行道才能夠見道。世間的知識很多，聽了道理要真正受用，才能見道。就像老師教學生，學生到底有沒有把老師的教導聽入心，能不能受用，就看他們出社會以後，有怎麼樣的人生，對社會有沒有貢獻。

「學者，覺也」，知道學習的目的是什麼，這叫悟道；悟道要見道，知道這條路如何行，才能夠真正覺道。

我們要用心求教、學法，求與學，叫做求學，求學什麼？一條覺道，讓我們的心與覺道間能通透無障礙，心可以包太虛，也可以入毫芒。毫芒，就是種子之中的基因，基因確實存在，但是卻解剖不出什麼東西來，這就是「真空妙有」，這叫做真理。

真理要靠信心，《無量義經》是《法華經》的精髓，教菩薩法，行菩薩道，也是成佛之道。從《法華經》可以了解佛陀的路是如何走出來的，在《無量義經》裡，真正要好好用心下功夫。而這《無量義經》在哪裡？人人有個靈山塔，近在我們自己的心中。最簡單，就是真實道；複雜了，就是無明，在無明中求真理，只會愈求愈無明，所以求學向法，一定要用單純、簡單的赤子之心。

修行不是獨善其身，而是要投入人群，有做有得，不做不得，不經一事，不長一智。菩薩道是生生世世，不是今生此世，要看到真實的道理，在人間這條路上就要腳踏實地，不斷行在這條路上，一直到「見」道，清清楚楚。



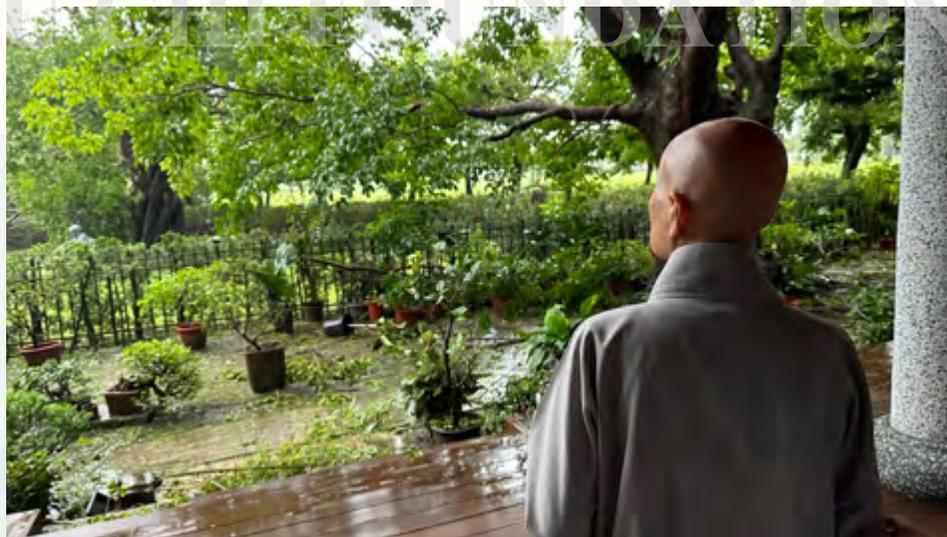
## ■ 佛法為道利天下

時間是很有價值的，只要懂得把握住它，就能留住永恆。

從最寧靜的清晨，外面天色暗暗的，但知道太陽快要升起了，再隔三、五分鐘，抬頭往窗外看，天色好像微亮了一點；再低頭看書，經過幾分鐘後再抬頭，看到了樹影，天色慢慢地亮了起來。這是我們在日常生活中，不輕易會疏忽掉的，晨間的寧靜時光，天地的呼吸之聲，這是人人每天要經歷的時間、境界，但是沒有人去感覺。

我天天總是要去聆聽大地的呼吸，還要看看外面的天色，這是一天當中最輕安自在的時刻。

《無量義經》云：「靜寂清澄，志玄虛漠，守之不動，億百千劫。」其中的「靜寂清澄，志玄虛漠」就已經描寫到人間那種誠意清澄的境界，當我們的心與大地宇宙會合在一起，那個時候心寬如宇宙，常說



上人常至戶外觀看靜思精舍周邊環境、樹木成長，感受大地呼吸脈動，亦於風災後關心大自然的變化。圖片／慈濟基金會提供

「心包太虛，量周沙界」，這個境界人人都有，我們的心可以包太虛。太虛就是乾坤，宇宙天體會合起來，叫做太虛。

我們人的心開闊得可以把太虛包起來，比太虛還更寬闊，比天地宇宙更寬，這就是佛陀的境界。

佛陀來人間，他的腳步走在印度、尼泊爾這個地帶。近幾年來，我總是一個心願：如何回饋佛陀的故鄉？但是，一直在想，到底尼泊爾在實體上有什麼給予臺灣嗎？其實沒有。

早在三十多年前，慈濟為了尼泊爾的水災災民，在三個縣蓋了四個村，已在回饋佛陀的故鄉。那一段時間，我也是用回饋佛陀故鄉為題目，因為佛陀對給予眾生是真正的浩瀚的大恩，佛來人間是救眾生的慧命。

現在科技發達，我們都能了解世間無常、國土危脆，如何脫離生死、看見人間的實相，二千五百多年前，若沒有佛陀出現在人間，人還是迷迷糊糊過日子，在生老病死中造作業力。所以，我們要感恩，總是了解佛法，發心立願以佛法為道路，兼利於天下。

很感恩我生在這個時代，不過時日已過，生命也日日在減少，所以我此時此刻真的是拖命，為人人找出一條道路，盼人人能體會師父所說的話，以單純的赤子之心，用心學習菩薩道。

「菩提大道直」，絲毫不能偏，智慧要如何開？唯有見道、行道才能「覺」，用心去體會，當下那一念就是智慧。所以，請大家要好好用心，把握因緣之時，發真心、立弘願，行菩薩道。

（恭錄自 2024 年 2 月 9 日志工早會、3 月 30 日清修士座談、5 月 9 日四大志策會、8 月 8 日人文志策會之開示）

