

## 南亞海嘯二十年

慈濟續傳人間情

亞洲 | 印尼

正念勤修學與覺  
精進力行菩薩道

慈濟印尼分會與亞齊省伊斯甘達穆達軍區司令部（Kodam Iskandar Muda）合作，於12月14、15日在班達亞齊市（Banda Aceh）古達阿藍鎮（Kuta Alam）陸軍醫院，舉辦第一百四十六次大型義診，以紀念南亞大海嘯二十周年，一方面悼念罹難者，另一方面持續關懷當年亞齊災區的鄉親們，提供白內障、翼狀胬肉、疝氣、兔唇及腫瘤手術等服務，守護一百一十四人的身體健康。

義診活動除了紀念南亞大海嘯二十周年外，也恰逢慶祝印尼陸軍成立七十九周年，及亞齊省伊斯甘達穆達軍區司令部成立六十八周年。該司令部少將尼克少將（Mayor Jenderal TNI Niko Fahrizal, M.Tr. (Han)）致詞時，非常讚賞慈濟在亞齊的長期付出：「我非常感謝慈濟志工在大海嘯過後前來賑濟災民，從那時就與亞齊民眾同行，迄今仍持續以愛心和善行陪伴大家。志工



圖片／慈濟印尼分會提供



圖片／慈濟印尼分會提供

們彰顯出對印尼同胞們極大的關懷，不僅是印尼人民的驕傲，更是真正的社會楷模。」

長期陪伴亞齊的棉蘭志工楊樹清（惟澍）則表示，如今亞齊的慈濟志工已有一百五十人，此次是慈濟在亞齊舉辦的第三次義診，工作人員裡也有來自亞齊三座大愛村的志工參加，期待義診能接引更多人加入志工行列，讓亞齊志工團隊能繼續茁壯成長。

二十年前，即2004年12月26日上午7點58分，在印尼蘇門答臘島亞齊省西岸一百六十公里外海，發生芮氏規模9.1強烈地震，並引發巨大的海嘯，以每小時約四百八十二公里的速度，最高達到四十八多公尺，相當十六層樓的高度，撲向鄰近國家的海岸線，最遠

甚至到達離震央三千公里處的非洲沿海，印尼、泰國、馬來西亞、緬甸、斯里蘭卡、印度、孟加拉、馬爾地夫等多個國家傳出災情。此世紀大災，又稱「印度洋大海嘯」或「南亞大海嘯」。

時值聖誕節連假，印尼亞齊省、斯里蘭卡漢班托塔、泰國普吉島等沿海地區，受災傷亡嚴重；其中印尼災情最為嚴峻，超過二十三萬人往生，亞齊重災區一片狼藉，甚至有漁船被沖上民宅屋頂，其次是斯里蘭卡，逾四萬人死亡。慈濟基金會第一時間全面總動員，展開急難關懷，含物資發放、義診、心靈膚慰，及提供帳篷、淨水設備，並在印尼亞齊省重災區興建三座大愛村（註一）、在斯里蘭卡漢班托塔援建一座大愛村（註二），以造鎮模

12月

重要事件

式進行建設，含活動中心、商店攤販區、社區醫療中心等，並在每座大愛村內興建學校，涵蓋幼兒園到小學、中學等，為災民們生活復甦挹注所有資源。

斯里蘭卡中長期援建計畫，於2008年1月5日隨漢班托塔「國立慈濟中學」啟用移交後，圓滿告一段落；而印尼方面，則在2009年底，因三座大愛村移交而結案。但，慈濟並未因此而離開，二十年來慈濟志工持續深耕，以斯里蘭卡為例，慈濟在漢班托塔成立辦事處，帶動本土志工投入長期的慈善工作，除了針對海嘯後生活困難的貧戶等進行訪視，及提供急難救助、生活物資、醫療或教育補助、房屋修繕等，也定期至老人院關懷長者，並設立環保據點進行資源回收，推廣環保理念；在首都可倫坡，也有愈來愈多志工投入慈善工作。此外，慈濟新加坡分會不定期跨海關懷，協助斯里蘭卡各項會務推動，也會結合人醫會到當地舉辦大型義診，將慈善、醫療等服務觸角伸展得更深、更廣。

印尼亞齊省的慈濟工作，在大愛村及學校援建計畫結束後，交予棉蘭慈濟志工就近陪伴。這二十年來，棉蘭慈濟志工克服距離、交通往返等各種難關，持續不間斷地陪伴亞齊本土志工，也關心三座大愛村居民生計現況，而亞齊本土志工團體雖然發展較慢，但仍穩定地成

長中，像2013年當地內陸發生地震，亞齊志工立即動身，跟隨棉蘭志工一起到災區賑災，從中學學習慈濟急難援助原則，又如在2023年土耳其南部發生大地震，當時亞齊志工舉辦竹筒回娘家活動，也前往大愛一、二村，向住民挨家募心募愛。

住在班達亞齊的斯麗（Sri Wahyuni），今年四十四歲，是海嘯的倖存者，當年她與弟弟在水中逃生，最後爬上一座清真寺的圓塔頂才獲救，她的丈夫與孩子也都倖存了下來，但失去了幾位堂兄弟姊妹。自2006年起，一家人搬進亞齊大愛一村，生活慢慢穩定下來，她在家裡開雜貨店，並接受餐飲訂單。海嘯已經過去二十年，她仍對大海感到恐懼，但對自己能倖存下來，獲得生命重生，抱持感恩與付出的心。

作為班達亞齊市環境衛生局的臨時員工，斯麗也很積極參與慈濟的各項活動，原因是受到慈濟真誠幫助亞齊居民的精神所啟發。「第一個幫助亞齊居民的就是慈濟，他們從無到有地幫助我們，並持續關懷。如果是其他機構，幫助後就結束了。但慈濟不一樣，不只給了我們房子，之後還繼續關心我們的狀況。這深深觸動了我的心。」斯麗甚至把家中的一個房間改造成慈濟活動的基地，經常舉辦捐血、弱勢家庭每月援助，及米撲滿愛心活動，向鄰居們呼籲每天在瓶子裡存入一把米，等到滿了之後，集中起來就



圖片／慈濟印尼分會提供

能幫助有困難的鄰居。

米撲滿愛心活動，同樣在大亞齊大愛二村盛行著。10月24日，慈濟志工舉辦每月一次聚會活動，廖賜泳（Supandi）向村民們宣導著：「每天我們節省一把米，實踐『八分飽』的生活原則。每天懷著一個善念，將米放進罐子裡，一個月後罐子就會裝滿。這和硬幣存錢筒的概念相同，收集到的米可以用在幫助需要的家庭。」大亞齊區面積相當廣，含五個村莊，有七個住宅區，共二千六百多戶家庭，多數從事農業、畜牧業、雜貨商業，其中八成屬於中下經濟階層，更弱勢的家庭時常面臨斷炊窘境，愛心米如及時雨，能幫他們暫度難關。

二十年前，廖賜泳年僅六歲，當時全家人準備去佛寺時，突然天

搖地動，母親趕回家去拿藥，他則和父親躲到一間飯店五樓，幸運逃過夾帶木材、鋅板等大量雜物的海嘯，雖然全家三人平安無事，但祖父母及叔叔、阿姨都在海嘯中不幸罹難。2006年，他們一家搬到位在班德烈的大亞齊大愛二村，父親以焊接散熱器維生，母親當裁縫師。慈濟不僅為他們提供一個家，也考慮到孩子的教育，他在2010年至2016年接受慈濟獎助學金，順利完成中學學業，並在2022年加入志工作行列，儘管每週只有一天休假，他仍堅持參加各種慈濟活動，從中學學習啟發自己的不同潛能。

今年是南亞大海嘯屆滿二十年，慈濟印尼分會評估亞齊省發展，認為因緣具足，遂於4月28日首次舉辦班達亞齊新進志工培訓課，

來自班達亞齊、亞齊省比魯恩縣（Bireuen）及沙邦（Sabang）等地共一百八十一人參加。培育志工同時，亦觀察到新冠肺炎疫情過後，國際通貨膨脹、民生物價飆漲，當地居民生活受到衝擊，因此在6月初緊急在美拉坡（Meulaboh）大愛三村發放一千一百包大米（每包五公斤），減輕村民過節的負擔，也在10月27日舉辦義診，提供牙科、普通科、衛教宣導等服務，嘉惠七百六十三人。

在環保推廣方面，也已初見成果，於7月27日獲得班達亞齊衛理公會學校（Sekolah Methodist Banda Aceh pada）認同，讓志工在校內成立亞齊省的第三個環保回收點，並走入校園裡，帶動學生落實資源回收、垃圾分類，將環保理念推

廣出去。現年六十四歲的阿爾菲安（Alfian）是一位活躍的環保志工，他表示成為志工是報答慈濟恩情的方式，「當年我們在帳篷裡住了一年半，之後慈濟給了我們房子，還提供三個月的糧食。這讓我對慈濟工作產生興趣，因為慈濟人充滿人道精神，像現在慈濟的援助依然持續。因為有人幫助我，我們也應該幫助別人。」阿爾菲安在海嘯時失去了愛妻，而今在慈濟找回自我。

亞齊地區曾歷經二十九年的動盪，「自由亞齊運動」組織為尋求亞齊獨立，常與印尼政府軍隊發生武裝衝突，直到海嘯災難發生，雙方停止一切敵對，以救援行動為優先，齊心救助受災鄉親。曾是該組織統帥的穆扎其爾（Muzakir Manaf）在海嘯中失去七位家人，



攝影 / Anand Yahya

他見證了慈濟走進災區幫助亞齊災民，「如果人家真誠地幫助我們，我們應該真誠地感謝，不都是這樣嗎？所以慈濟來幫助我們，不可能會有什麼阻礙或困難。總之，我們很感恩慈濟來幫助亞齊。」

南亞大海嘯，堪稱是二十一世紀最致命的自然災害之一。2015年12月的聯合國大會，將11月5日定為「世界海嘯意識日」，旨在提升全球人類對於海嘯的意識，並為相關災害做好準備。聯合國教科文組織（UNESCO）海嘯韌性計畫負責人阿利亞加（Bernardo Aliaga）也曾提醒，每個人都應該加深對這類災害危險性的了解。二十年後，全球海嘯預警系統已覆蓋太平洋、印度洋、地中海、加勒比海及東北大西洋地區，各國也致力在海嘯防災預警上，已有三十多國取得聯合國教科文組織「為海嘯做好準備」的認證，全球在這方面的防災意識已較二十年前顯著提升。

然而，佛法有云：「世間無常，國土危脆。」證嚴上人提及南亞大海嘯災難時，總會勉示大家：「驚世的災難，要有警世的覺悟；看到如此人生無常、國土危脆，生死只



12月

重要足跡

在一瞬間，不知道是明天先到還是無常先到？人生還要計較什麼？重要的是，做人要積極——能做、該做的好事，把握當下去做，啟發愛心還要持之以恆。」（彙編／顏婉婷）

（註一）印尼亞齊大愛村，共有三座，分別是班達亞齊大愛一村七百一十六間、大亞齊大愛二村八百五十間、美拉坡大愛三村一千間，共計二千五百六十六間永久屋，土地由印尼政府提供，每間永久屋十二坪。2009年12月13日，正式移交予印尼政府。

（註二）斯里蘭卡漢班托塔大愛村，共六百四十九間永久屋，每間十八坪，約二千五百人受惠，另設有二百三十多坪的集會堂，及一百八十多坪的鄰里中心，供居民們集會互動使用。