

接連暴雨釀大災

合作共善援貧苦

非洲 | 肯亞

正念勤修學與覺
精進力行菩薩道

東非國家肯亞（Republic of Kenya）是非洲經濟基礎較好的國家之一，以農業、工業及服務業為國民經濟三大支柱，加上自然資源豐富，擁有世界種類繁多、數目龐大的野生動物，每年吸引許多觀光客造訪。受到季風氣候影響，肯亞沒有明顯的四季，僅區分旱季與雨季，而一年又分成兩次雨季，每年3月至6月屬於長雨季，10月至12月則是短雨季。

然而，今年的長雨季卻讓肯亞吃足了苦頭。全球氣候變遷愈發嚴重，導致海洋溫度升高，助長了聖嬰現象，使其產生大量降雨並伴隨強風，自3月起，對肯亞造成了相當大的衝擊，接連數週不止的超大暴雨，加上排水設施不足，境內各地接連爆發洪水，淹沒居民家園，連首都奈洛比（Nairobi）也難以倖免；大雨讓境內多座水壩達滿水位，其中南部的納庫魯縣（Nakuru



圖片／愛女孩協會提供

County) 一座水壩潰堤，下游的麥馬休鎮 (Mai Mahiu) 慘遭淹沒，災況嚴峻。

這場大雨讓肯亞一半的國土都泡在水裡，死傷慘重，流離失所人數不斷上漲，連知名的馬賽馬拉國家保護區都受到洪水襲擊。聯合國人道訊息服務網 (ReliefWeb) 於 6 月 19 日發布的《肯亞暴雨與洪水快訊》第七報內容指出，根據國家災害行動中心 (NDOC) 數據，3 月 1 日至 6 月 18 日期間造成至少三百一十五人死亡、一百八十八人受傷，超過三十萬人、六萬一千多個家庭受到影響，其中逾二十九萬人、五萬八千多個家庭流離失所；另外，肯亞紅十字會的數據則指出全國四十七個縣裡，有四十三個縣受到洪水影響。全國估計有五千多所學校受到影響，近二百萬名學童失學，甚至部份縣市傳出霍亂疫情，現已受到控制。

慈濟基金會透過國際新聞訊息，獲悉肯亞水災嚴重後，即密切關注災況變化，並探尋救災援助的可能性。肯亞是慈濟第一百零三個人道援助的國家，緣起於 2020 年 4 月新冠肺炎疫情，捐助了五萬個醫用口罩予當地紅十字會運用，但迄今仍未在當地設立慈濟據點，也沒有慈濟志工，因此該如何啟動救災工作，如何能落實「務實、直接、尊重」的救災原則，步步慎重且嚴謹。

4 月，肯亞降雨緩和下來，

積水也慢慢在消退中。5 月初，慈濟接獲自 2020 年起開始合作的國際慈善組織——天主教靈醫會 (Ministers of the Infirm Camillian Religious) 聯絡，邀約慈濟幫助洪水災民，適逢慈濟兩名職工 (執行長辦公室歐友涵、美國總會聯合國事務代表裘曜陽) 5 月 9、10 日在奈洛比參加聯合國全球傳播部青年大會，會後遂跟隨當地的靈醫會神父，一連兩天到首都的馬塔雷貧民區、穆庫魯寧佳貧民區勘災；13 日，歐友涵再跟神父，前往奈洛比北方約二百七十八公里遠的巴林哥縣勘查，實地了解淹水狀況、居民生活困境及生活所要求等。19 日，歐友涵返回臺灣，並於 21 日入靜思精舍，向證嚴上人報告勘災情況，請示後續與靈醫會合作的方向。

同一時間，宗教處團隊也與過往合作過的單位，及現在合作的國際慈善組織聯繫，探尋合作馳援肯亞水災鄉親的可行性。其中最先獲得響應的是愛女孩國際關懷協會 (Love Binti International，以下簡稱愛女孩)，該協會自 2015 年起在非洲推展慈善工作，關懷偏鄉弱勢婦女，其辦公室位在史瓦帝尼與烏干達，但在肯亞有運作系統，且已將屆滿十年，與當地教會、慈善組織等建立長期互動合作關係，此次災情傳出，該協會便迅速連結當地的合作伙伴，啟動援助規劃；而慈濟自 2021 年起，資助該協會在烏干

達的慈善工作，四年來建立起互信、默契良好，明白慈濟賑災原則，且能配合造冊、核銷等各項工作，是此次合作的不二人選。

愛女孩在與當地慈善組織希望光芒（Ray of Hope）討論後，鎖定西部的特蘭斯恩佐亞縣（Trans-Nzoia County）寬札（Kwanza），和布西亞縣（Busia County）本雅拉（Bunyala），以及南部的卡耶亞多縣（Kajiado County）安博塞利（Amboseli）共三個受災區域，展開勘災、造冊、發放，幫助受災鄉親暫度眼前難關。

寬札、本雅拉都是鄰近烏干達邊界的城鎮，寬札居民多是住在自建的泥土屋裡，生活本就窮困，洪水將泥土屋沖毀，許多老弱婦孺、殘疾人士無家可歸，而本雅拉居民多以務農為主，雅多利亞湖因暴雨導致湖水倒灌，農田、家園全泡在

水裡，愛女孩與希望光芒團隊於6月初前去勘災時，積水仍未退去，孩子必須涉水上學。安博塞利則是原住民部落保護區，居民以自給自足的畜牧業及農業為主，但暴雨摧毀他們這一期的收成，造成糧食短缺，生活陷入困境。

慈濟基金會接獲愛女孩回傳訊息，經多次討論後，擬為這三個受災區域的鄉親，發放糧食生活包，內有玉米粉、米、豆子、油、糖、茶、牙膏、牙刷、肥皂、布衛生棉、毛毯及蚊帳等十二項物資，率先於5月30、31日在寬札完成發放，惠及一千戶家庭，計六千三百一十九人。此援助案由慈濟出資，委由愛女孩執行，因有多年合作默契，從實地家訪調查受災戶需求、物資採購到貨清點、依家戶需求打包，再到發放現場，驗證登記災民身份、親手發放生活包，每道關卡都確保了物資精準分發，以及人道援助工作的效率。接著，

在7月間又陸續完成本雅拉、安博塞利兩地的發放，幫助受水患之苦的鄉親。

慈濟的第二個國際合作組織是肯亞紅十字會。慈濟曾在新冠疫情期間，與紅十字會有過慈善合作，此次合作敲定自7月1日展開，為期四個月，在其提案的基蘇姆縣（Kisumu County）、塔納



圖片／靈醫會提供



圖片／愛女孩協會提供

河縣（Tana River County）、賈瑞沙縣（Garissa County），發放一萬戶的糧食生活物資，其中糧食為兩個月份量，另外還有衛生淨水用品及設備，包括水桶、衛生包、淨水粉、淨水錠，並提供三十套戶外簡易廁所。基蘇姆縣是因維多利亞湖的湖水倒灌釀災，而塔納河縣、賈瑞沙縣卻是因為東部的塔納河氾濫成災。

慈濟合作的愛女孩、紅十字會所援助的水災鄉親，鎖定偏鄉的縣鎮貧民，以及老弱婦孺、殘疾人士為主；而靈醫會的援助對象，則是首都奈洛比的兩個貧民區，和巴林縣的受災居民。

奈洛比是許多國際組織總部的所在地，例如聯合國人居署（UNHABITAT）、環境署（UNEP）等，其證券交易所更是非洲最大的證券交易所之一，是肯亞的商業及文化核心，其建設發展進步；然，在都市暗角仍存在多個貧民區，通

常都是人口密集，加上又是住在奈洛比河岸的低窪地區，或是禁建區域，淹水情況更加嚴峻，大水沖毀家園、沖走家當，積水又難以消退，讓貧民的生活苦不堪言。

歐友涵勘災後，帶回實際災情，慈濟多次與靈醫會線上討論，敲定援救方針，雙方於6月24日正式簽訂賑災合作案，為三個地區、逾千戶的水災鄉親，發放糧食包、生活助學用品、婦女衛生用品；並因地制宜，另為馬塔雷貧民區災民提供房租生活補貼，為巴林哥縣受災農民提供房屋修繕建材、種子暨農業用品，也為穆庫魯寧佳貧民區災民提供義診醫療服務，幫助鄉親盡早脫離苦難。

最為特別的是房租生活補貼，係因貧民區在大水後更加雜亂，垃圾四散，加上許多建築原來就是違章，肯亞當局考量安全、避免傳染病蔓延，拆除部份區域，但卻無打算開設收容所，災民只能投親靠友，

或另找屋安身。以馬塔雷貧民區的居民，最需要安排落腳處，但苦於身無分文，就算找到房子也付不出租金，恐流浪街頭。因此慎重評估後決定援助，並以獨居老人、殘疾人士，或有慢性疾病、小孩及單親的家庭為主，提供生活補貼金，約可支付三個月份左右的租金，用於短期安身。

援助名冊由行政區長提供，靈醫會負責物資採購、打包與發放；至於，生活補貼金一百五十歐元，分三次以轉帳方式進行，第一次轉帳成功後，靈醫會神父會帶志工到災民租屋處，確認補貼金確實用在房租上，才會進行第二、三次的轉帳。

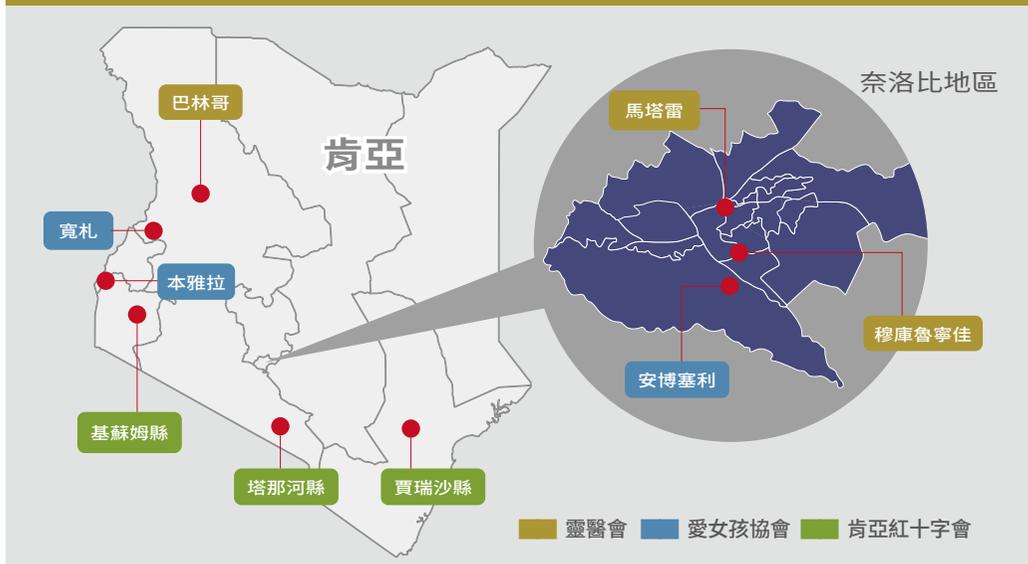
發放活動於6月28日展開，率先在馬塔雷貧民區進行，神父及修女親手把糧食物資交到四十戶受災鄉親手上。在此次合作案，靈醫會神父巧思設計一款全新的物資袋，正面有清楚的靈醫會、慈濟基金會雙方的標誌，並印有一段「將慈悲化為行動，建立社區韌性」的英文字。不僅如此，在每個發放現場，也都拉起有雙方組織標誌的橫布條，上頭寫有「急難援助，讓肯亞災民早日復原。使命：將慈悲化為行動，建立社區韌性」，南希修女也會向災民們分享感恩的重要性，請大家珍惜得來不易的資源，人人都有付出的力量，即使沒有物資，也能奉獻祈禱為捐贈者祝福。

在此次肯亞洪災援助行動，慈

濟採取跨組織合作模式，透過愛女孩、紅十字會、靈醫會，借力使力，將來自全球慈濟人的祝福與援助的力道，推送到當地，幫助超過一萬四千戶飽受水患之苦的鄉親，或許物資有天會用盡，但能幫助鄉親度過眼前難關，邁出生活重建的腳步。如住在寬札的六十八歲泰瑞莎奶奶（Teresa Nelima），本來與五個孫子同住，洪水來襲毀了住家，她只能把孫子送到一個未受影響的遠方親戚借住，她自己克難席地而睡，加上農作物都被沖毀，生活變得很艱苦，當她領到物資時，開心地表示，這些幫助讓她未來幾週都能輕鬆解決食物問題，也能安心睡在蚊帳下，有毯子可以保暖。

上人在6月27日肯亞水災賑災報告會議裡，感恩執行長辦公室、宗教處團隊的用心，密切關注並聯繫合作單位，跨宗教與組織一起幫助災民，並感嘆許多國家存在著垃圾山、貧民區的問題，該如何集合有心有愛的資源，真正幫助他們翻轉人生，需要時間及更多人一起投入，「我們要教育他們人生的價值觀，一個區一個區慢慢紮實來進行。肯亞貧富懸殊很大，友涵也實際去看了，知道問題癥結，好好用心來探討，盤點慈濟與合作伙伴的力量，知己知彼才能彼此增加力量，真正把資源用在需要的苦難人身上，也能避免做重複的事情。」（彙編／顏婉婷）

2024年慈濟基金會肯亞水患援助地區暨一覽表 (統計至12/31)



合作機構	援助區域暨時間	受益數量	援助項目
愛女孩協會	寬札 (5/30-31)	1,000 戶	糧食生活包
	本雅拉 (7/18-20)	1,900 戶	糧食生活包
	安博塞利 (7/27)	400 戶	糧食包
靈醫會 ※6/24簽約	馬塔雷貧民區 (6/28-9/28)	200 戶	糧食包、民生物資、房租生活補貼
		兒童 300 名	校服與文具用品
	穆庫魯寧佳貧民區 (8/3-9/30)	200 戶	糧食包、生活助學用品
		醫療檢查 644 人 治療及食品補助 220 人	醫療援助
		500 戶	糧食包、民生物資
	巴林哥縣 (7/18-10/30)	兒童 850 名	校服與文具用品
		50 戶	房屋建設
200 戶		農業受益者選拔	
肯亞紅十字會 ※7/1簽約	基蘇姆縣 (9/20)	466,747 人次	糧食包、毛毯、蚊帳
	塔納河縣		糧食包、毛毯、蚊帳、衛生淨水用品、戶外廁所、衛生教育宣導
	賈瑞沙縣		

註：靈醫會糧食包有大米、豆子、玉米粉、植物油及糖；非食品類的民生物資，則有床墊、毛毯、蚊帳、衛生用品。