

情牽錫蘭二十年

義診重啟護健康

亞洲 | 斯里蘭卡

正念勤修學與覺
精進力行菩薩道

慈濟新加坡分會暨慈濟人醫會團隊，結合斯里蘭卡慈濟志工，8月23至25日於斯里蘭卡卡魯塔拉（Kalutara）卡圖嘎哈和那分區醫院（Katugahahena Divisional Hospital）舉行大型義診，提供牙科、內科、中醫科、驗光配鏡、白內障篩檢、衛教等服務，共四千六百三十八人受惠。

慈濟基金會與斯里蘭卡的因緣，溯及二十年前的南亞海嘯。2004年12月26日上午7時58分，在印尼蘇門答臘島亞齊省西邊外海，發生芮氏規模9.1的強震，並引發十五公尺到三十公尺的巨大海嘯，重創印尼亞齊省、泰國普吉島渡假區、斯里蘭卡和印度坦米爾邦，時值聖誕節連假，在泰國渡假區裡旅客人數眾多，至少



攝影／柯振興



攝影／柯振興

有三十萬人罹難。

慈濟緊急啟動「大愛進南亞、真情膚苦難」賑災援助計畫，在斯里蘭卡、印尼、泰國、馬來西亞等國家，展開急難發放、臨時住屋、淨水設備、大愛社區興建、教育希望工程、醫療保健工程等救災工作。其中，在斯里蘭卡，慈濟以重災區漢班托塔為主，進行急難援助及中長期援建，完成一座大愛村造鎮，含六百四十九戶永久屋，及附設社區集會堂、職訓中心、托兒所及鄰里中心，和一所國立慈濟中學，於2008年1月5日啟用移交政府運作，同時在這段期間，臺灣、新加坡、馬來西亞、美國、加拿大醫護人員持續接力，共六個梯次醫療團進駐義診，照顧鄉親健康。

為了延續對斯里蘭卡鄉親的健

康照顧，新加坡、馬來西亞慈濟人醫會自2009年起，結合斯里蘭卡本土志工，每年舉辦大型義診，直到2019年底因全球新冠肺炎疫情爆發而暫停。疫情放緩之後卻遭到國際通膨影響，斯里蘭卡全國經濟陷入危機，外匯儲備幾乎耗盡，醫療用品短缺，基本商品價格上漲，大部分平民生活面臨困頓；慈濟在這段期間，除了給予當地醫院醫療用品與藥品資助，也在可倫坡與漢班托塔舉辦多次紓困發放，協助貧困家庭度過難關。

闊別六年，慈濟斯里蘭卡大型義診重啟，為第十四次活動，地點在離可倫坡辦公室約五十分鐘車程的卡圖嘎哈和那分區醫院。該醫院僅有四位醫生，屬於基礎型的診療機構，無眼科與牙科專科服務。此次慈濟除內科、中醫外，另有眼科、

牙科服務，為此該院院長全力支持、四處宣導，從一開始的接洽到籌備過程皆積極配合，在多個主要交通要道掛滿義診宣傳布條，院方甚至派出廣播廣告車到鄉間宣傳，並到義診現場關懷。

新加坡團隊有醫護人員及志工，共一百三十六人跨海參與，還有斯里蘭卡本土志工一百一十八人的加入。在這次的醫療團隊裡，內科有皮膚科及小兒科醫師，提供更多的醫療照顧，而牙科陣容最是強大，提供洗牙、拔牙、補牙、根管治療及小手術和衛教等服務。

患者阿努莎（Anusha Kumari）在接受根管治療後，開心表示自己終於可以自在咬蘋果了。她在半年前乘坐三輪嘟嘟車，因一場意外傷及三顆前牙，公立醫院請她到私立

醫院治療，但一顆牙要四萬盧比（約新臺幣四千三百元），三顆就要十二萬盧比，對她而言是很沉重的經濟負擔，根本支付不起，一直拖延治療，直到牙齒變色、感染引發疼痛，連日常開口說話都難以忍受，而如此窘境在義診後，今天終於解脫，可以正常進食，她非常感恩醫療團隊的幫忙。

在中醫室裡，提供針灸、推拿等治療，也教導求診者筋骨活動，改善疼痛，增加關節與肌肉的靈活性。當地居民都以割膠、採茶與務農維生，對中醫治療十分陌生，許多人都是第一次嘗試，有的是因為醫院職員或慈濟志工引薦而來，有的是受身邊親友的見證分享吸引前來，也有從其他科別轉介過來；兩天半下來，有好幾位居民看診後，



攝影／麥亞娥

長期的疼痛不適得到緩解，還有一位腳板扭傷的男士，治療後能不再靠拐杖、獨力行走。

眼科團隊也為許多病患看診，提供驗光、配眼鏡及白內障篩檢等服務。驗光團隊的生力軍以當地的醫療人力居多，是由新加坡及斯里蘭卡的驗光師、斯里蘭卡眼科醫師及志工組成。斯里蘭卡驗光師負責為民眾進行視力檢測，另外新加坡人醫會特別新添置了一部驗光儀器，提供本土眼科白內障篩檢使用。白內障病患篩檢總人數達四百四十六人，後續交由慈濟斯里蘭卡辦公室會跟進評估，並陸續安排他們到醫院接受手術。

在斯里蘭卡雖然醫療免費，但藥物需自費購買，近年來當地經濟危機，導致藥價上漲一倍，因此慈濟義診提供免費藥物，對居民幫助很大，也使得這次突破過往義診人數，掛號處每天坐滿求診鄉親。雖然看診時間從上午8時半開始，大部分居民一早就來到醫院等著掛號，甚至有人凌晨三點半就開始排隊、等待看診，尤其義診最後一天，醫院各個角落擠滿求診患者。

另外，此次活動的掛號服務，本土青年志工是重要的生力軍，承擔翻譯、填寫表格、引導等工作。當地本土青年志工自2019年從首都可倫坡開始，為照顧戶孩子開辦兒童班與少年班，分享靜思語、上人說故事及繪畫等活動，同時也舉辦

推素活動及環保等；疫情期間，青少年志工也發揮極大的功能，協助圓滿多次大型紓困濟貧發放。因緣成熟，斯里蘭卡慈濟青少年團隊於2023年10月成立，隔年3月2日辦理第一次聯誼，當天有十八位慈青受服，他們立志發願為苦難人付出，也接引更多年輕伙伴加入。

不僅在2024年5月浴佛典禮，此次8月義診也都有這群年輕人的力量加入，四十五位青年志工其中包括慈青、慈少、慈濟學校畢業生等，連小學生都來承擔，分別在愛灑組、掛號組、場控組、翻譯組和人文真善美組。慈青希如妮跟著新加坡團隊，在人文真善美組學習，並把這次活動的紀錄投稿到當地報社；另一位小朋友巴努札，是漢班托塔辦公室負責人烏迪尼的兒子，在中醫科室幫忙，引導、翻譯、帶動都難不倒他，一做完自己的任務後，又主動到其他科別幫忙，自動補位，積極又勤勞。

新加坡團隊於9月10日回到臺灣花蓮靜思精舍，向證嚴上人報告此次義診情況，並發願每年都能到斯里蘭卡義診，幫助苦難眾生。上人予以祝福，讚歎團隊做到「苦難人走不出來，有福人就要走進去」，自掏腰包、跨越海洋，送愛到斯里蘭卡，為他們拔苦予樂，二十年歲月過去，那份長情與大愛始終不變，並感恩所有慈濟志工、人醫會成員無私的付出。（彙編／顏婉婷）