

茂宜島後續關懷

心靈療癒拾信心

美洲 | 美國

正念勤修學與覺
精進力行菩薩道

美國夏威夷慈濟志工持續關懷茂宜島 (Maui) 林火災民，於 4 月 6 日應邀出席在拉海納市政中心 (Lahaina Civic Center) 舉辦的健康和復原力展覽會，提供理髮、按摩、針灸和心靈關懷等服務，也為一百六十二戶生計陷入困境的弱勢家庭，每戶送上面額二百元美金的現值卡，幫助他們度過眼前難關。

茂宜島是美國夏威夷州第二大島嶼，複雜多樣的地貌、獨特宜人的氣候、迷人壯麗的海景，年年吸

引無數觀光客留連忘返，然而 2023 年 8 月 8 日一場致命野火，讓蒼綠的島嶼變成一片焦土，至少造成九十七人往生、三十一人失蹤，超過二千二百棟建築物燒毀，其中約百分之八十六為住宅。

位在歐胡島的慈濟夏威夷分會獲悉災情後，遂與南加州的美國總會，及臺灣慈濟基金會聯絡，著手規劃急難援助工作，志工蕭鳳英 (慈光) 等人搭機挺進茂宜島勘災，並覓得願意提供慈濟進行發放的

拉海納小學 (Lihikai School)。慈濟為茂宜島受災鄉親的發放自 2023 年 8 月 27 日展開，爾後第二至四場 (9 月 3 日、10 日及 17 日)，志工謹記證嚴上人叮嚀，廣邀當地居民當志工，舒緩志工人手不足問題，同時也能幫助自己鄉親，截至 10 月 31 日共完成七場發放，幫助



圖片／慈濟夏威夷分會提供

一千六百九十九戶家庭；其中9月24日發放在歐胡島舉行，主要是幫助十戶來投親靠友的災民。

急難發放雖已圓滿，但慈濟志工仍心繫災民，不知他們生活狀況如何，於是自12月起，依發放簽收名單逐一撥打電話，然而打了三百多通後，發現每戶家庭情況不同，人人都表示需要幫助，但資源有限，就現實面考量根本無法每戶都伸援。因此，分會幾經討論交流後，評估家庭成員若有孩童或是生病、年長者最需幫忙，遂改以名單裡符合條件的對象致電關懷，而每位電訪志工須詳實紀錄訪問內容，含評估結果等，再填入系統表單歸檔。

分會亦思考到大災過後，受災鄉親可能會罹患創傷後壓力症候群（PTSD），又或是面對災後生活重建的壓力與無助，已非有形物資能幫得上忙，而是需要透過一些心靈療癒的幫忙，甚至結合相關專業組織，提供綜合性服務。美國在災難過後，依國家災難恢復框架協調各機構支持整個社區復元，已經行之有年，但對慈濟夏威夷分會而言，卻是首次嘗試，每個環節都需要慎重用心、戰戰兢兢。

為茂宜島火災居民所舉辦的「健康和復原力展覽會」，於2024年4月6日正式登場，會場共設有二十二個攤位，其中有聯邦緊急管理局（FEMA）、衛生部公共衛生護理等公部門，也有紅十字會、全

球賦權使命（GEM）等非營利組織攤位，慈濟則提供剪髮、按摩、針灸、烏克蘭麗麗音樂治療、氣球遊戲、兒童創意藝術、靜思文物、素食推動等攤位，提供全方位服務，最重要的是舒緩災民九個月來沉重的心理壓力，重拾面對未來挑戰的勇氣與信心。

慈濟在此次嘗試中，尊重當地文化，打造一個困難環境下的喘息空間，希望每項服務都能讓當地人感到自在，而從歐胡島過去的分會志工純粹是陪伴角色，當天服務災民的志工也都是茂宜島當地居民，他們是去年發放時加入志工行列，透過他們身體力行付出，賦予其他災民更多勇氣與信心，擺脫野火來襲、失去一切的恐懼及陰霾，重新振作起來；最重要的是，盼能帶動茂宜島居民一起行善，彼此「親幫親、鄰幫鄰」，共創未來新生活。

慈濟志工在服務過程中，得知仍有多個倖存家庭無家可歸，還在尋求長期棲身之地，而夏威夷州政府亦在5月3日公布，茂宜島西邊數千套短期租賃公寓最快可在2025年7月1日轉換為長期住房，供災民申請入住，其餘需等到2026年1月1日。可以想見災民仍有一段漫長的路要走，慈濟夏威夷分會全體志工會一路陪伴，持續辦理提供心靈療癒服務，並視災民需求予以生活補助，直到他們生活重建為止。

（彙編／顏婉婷）