

萬法唯心行正道 善用科技利人間

心，是萬法之源。佛陀說：「若人欲了知，三世一切佛，應觀法界性，一切唯心造。」大家都是佛弟子，佛陀是宇宙大覺者，科學與科技愈發達，愈是能證明佛陀所說的法。所以，我們要求法，要哪裡求呢？萬法唯心造，一切只在一念心而已。

■ 善用科技顯智慧

近來這段時間，四大志業體的主管、同仁在報告時，常會聽到「AI」（人工智慧，或稱人工智能）這個詞彙，我不懂「AI」，不過科技發展到現在，好像非有 AI 不可，由不得人們不去學習、應用它。但是，究竟是人應用科技，或科技利用人？

在今年7月間，行腳到新店靜思堂，Google 的一群科技人（註一）來和我談話，也在談 AI、在談尖端科技，如何便利了人們的生活。像是只要按一按，蔬菜水果就有人幫忙送到家裡來，確實是方便，不過就會失去了人的功能和良能；只是在家裡閒著，什麼都是別人幫我們做好好、送到位，人變成了「物」，叫做「人」物、人「物」。

若過於倚賴科技，沒有科技不行，就等同被科技利用。我覺得要有誠意，人間是有情的世界，AI 是人造的智能，科技再如何發展，都要回歸人類最真誠、清淨無私的智慧本性，才能永恆，不然順應時代的潮流，一段一段的總是會過去，唯有人的真誠本性才是永恆。

譬如大家在簡報時，會使用的投影設備與螢幕，報告時要靠著那張白色投螢幕，資料可以投射，有文字、有圖案，報告者知道要表達什麼內容，有這些機器設備才能呈現如此豐富的資料，這都是現在的科技。如此便利的科技也是人所創造與設計的。所以，說到底這也是「人造的智能」，讓人們利用，但利用久了，會不會完全倚賴它？到那個時候，我們還要被利用。



Google全球搜尋服務與平臺事業群董事總經理連祥一等人於7月5日來到新店靜思店拜會上人，分享目前AI科技運用等。圖片／慈濟基金會提供



人總是看著眼前即時的價值，沒有想到未來的真實價值，在這樣的有情世界裡，都是眾生共業，社會上各行各業、各不相同，但是這些行業，現在都要依靠機械才有辦法做事情，否則一切停擺，這也是一種危機。現在叫你用心算，已經心不會算帳了，還是要依靠電腦去計算，而電腦系統的增長，反而變成人的智慧都在下降，加上科技發達，一旦戰爭，只要一根手指頭一壓，幾百公里的距離，飛彈都能破壞。這是我對未來人間感到擔憂的一件事。

佛法云：「有情無情，同圓種智。」有情世界除了人以外，涵蓋其他的生靈。還有無情世界，就是器物，像是電腦等，在我們日常生活，哪一項不是器具，提供給我們生活方便呢？這些器具從大地取來組合，成為我們人人所需要，難道你能說它無情嗎？偏偏有情人破壞了無情

物，我很期待有情人來疼惜無情的東西，疼惜大地、疼惜山河，疼惜一切物質。

不過，人間將來會敗壞掉，因為有情與無情混亂不清，變成了人與人之爭，共同去破壞，彼此間相殺，這就是未來，令人感到憂心害怕。我一直很擔憂這個世界的未來，不只是氣候變遷讓災難愈嚴重，連人心也一樣，如今又有人間的一切過度倚賴科技，為了爭奪發展科技的資源而破壞大地，甚至發動戰爭，讓未來的人間更加混亂。

人間混亂的根源來自人心，所以我們一定要戒慎虔誠。戒就是規戒，守住本分，不要逾越做人的本分。科技再發達，能做、不能做，要有一個界線，否則濫用、亂用，反而迷失了人性；物欲深重而不斷追求，會迷失自己。

智慧是無法創造的，眾生本來就有與佛同等的智慧，只是長久以來受到無明煩惱掩蓋，所以需要方法修行，把無明煩惱層層撥開，本性的智慧才能顯露出來。眼、耳、鼻、舌、身、意這「六根」，接觸外境而產生「六識」，是自然的反應；而更深入的第七識，是經過思考，產生想法再起於行動。

好比一張紙，當眼睛接觸到印有黑字的白紙時，就能分別出這張紙的用途；若再更深一層去思考：這張紙是怎麼來的？就會想到紙漿。再去探討紙的製作過程，追溯源頭，知道工廠砍伐原木製紙，會擔心大地、森林受到人為破壞，以致氣候產生變化，造成將來的後果。若能回歸本性，就會懺悔過去懵懂而造業。

大地萬物無不都是源頭，但是人類一代過一代，一個時期過一個時期，不斷地造業；各行各業愈多，人的知識愈高，與本來清淨慈善的智慧相隔愈遠，不斷地隨著欲念而追求、爭奪，大地環境被破壞得更嚴重，也損傷了人人本具的善良本性。

孔子說：「人之初，性本善。」佛陀也告訴我們人人本具佛性，只是在複雜的見解、知識下，造成了污染，進而毀滅了人間。幾乎天天都能從國際新聞，看到某某國家水災，某某國家風災，某某國家火災，地、水、火、風這種的天地威力很強，人是無法「人力定能勝天」，



Lixel團隊楊鈞翔先生偕同團隊於11月15日來訪，於新店靜思堂，向上人介紹以3D數位科技所研發的說法臺。圖片／花蓮本會提供



這是不可能的，人力無法比大自然力更強。但是，大家結合起來，人的心力向善，調整回歸本性，生活單純一些，欲念縮小一點，是有可能改善不調和的氣候，減輕災難。

然而，現在人口愈來愈多，這種的破壞性機率自然愈來愈高，要壓住已經壓不住了，這是令人擔憂的事情；但擔憂也沒用，我們還是要認真，努力帶動人人回歸本性。佛陀說因緣，大家如果能夠有反省，人力定能勝天，只要人人改變貪欲，也不是沒有可能。

■ 智慧思量擇正道

因為了解人間是如此，所以立志入宗教，一個心願想將善良的法推

入人間，去佈教，去弘法利生。一切都是為人類，無論哪種行業，都是因為有需要，於是去發明；其實，發明需要很多人，先一個念頭起，才能呼籲大家共同來思想。

像慈濟環保是緣起三十多年前的一場演講（註二），當時在臺中新民工商大禮堂，七、八千人那麼多，我講話講一講，就會被大家的掌聲打斷，感覺說話中斷了好幾次，於是就說：「你們是不是用鼓掌的雙手去做環保？」當時我自己也不知道環保是什麼，在無意識中，突然間的這一念，環境要保護，要淨化大地，只是想如何讓一個環境更好、讓大地能乾淨。

隔一個月，再去臺中，有一位很年輕女孩來看我（楊順苓，現改名楊佩珊），和我說：「師父，我很聽話，我開始環保，將一些紙類收一收，整理好就拿去賣，累積起來就是這些錢，捐給師父。」我覺得很不可思議，不只這位女孩，許多志工聽後也開始起而行，從此開啟了慈濟的環保志業，直到現在。

現在國際間很重視環保，這與大地資源、樹林砍伐等都有連貫性關係，所以呼籲回收再運用。早年不知道塑膠對大地有害，深埋千百年都不化，但是很多東西都會用到塑膠，這要如何清淨？所以，「清淨在源頭」，要知道所使用的東西是什麼？是否浪費嗎？能再回收嗎？

在臺灣，光是環保站就有八千多個，許多阿嬤、婦女輪流在那裡做環保分類。若沒有這樣的一個場所，一大早年輕人要上班、孩子要讀書，獨留在家裡，只有一個人，很孤單，沒人可對話，很無聊，所以環保站讓他們就近可以走得到，坐下來，手腳動動可做分類，也能與人說話、聽人分享，腦力激盪，才不會讓腦細胞睡著。腦細胞愈沒有用就愈鈍，讓他與人群互動，每天很歡喜，這也是環保道場，也是在修行，不讓意識退化。

總是，人間每件事都是對人有關係，有的是讓思想偏向，有的將偏向思想呼喚回正。生活中有時會問：「你是信什麼？」「我信佛教。」但是他們所信的佛教，若只想著有事求佛，這不是很正確。真正純正

的宗教，是指導我們正確的人生方向。

「經者，道也；道者，路也」，我們人生在迷茫中，或者是不知生命的方向，所以佛陀出現人間，為我們指一條路，指一個人生的方向。人間有很多宗教，我們要懂得選擇正確的宗教，天主教、基督教、伊斯蘭教也都是很正向，但是人如何用它？同樣的道理，科技愈加發達，我們人如何運用它？

佛法誕生在二千五百年前，運用現代科技可以去追溯佛陀的時間，某年某月某日，在歷史上有記載，也可以探討空間，在什麼地方。佛陀走過的足跡、住過的地方，馬來西亞、新加坡慈濟志工到了當地，都有去追尋過、探討過。

我們對佛教要有真實的認知，時隔二千五百年前的歷史，該如何去



上人於10月24日參訪新竹竹東聯絡處的環保站，讚歎環保志工投入資源回收分類。圖片／慈濟基金會提供



探討了解，就可以好好運用科技追溯過去。以前我若要找一個源頭，很困難，要翻閱好幾本經藏；如今常常聽到 Google 或佛學大辭典，點一下答案就出來了，總是很方便。

佛陀時代，全球人口才幾億，現在是幾十億；以前生活單純，現在生活複雜，想要淨化人心愈來愈困難。若能應用科技來弘法，像我在說話，只要有連線，就是幾十個國家、幾千條線，所以一音「圓」演，我在臺灣出聲音，全球都聽到我在說話，所以「弘法利生」，很感恩現在的科技，一個聲音可以普蓋全球，誰說話都聽得到。

從古以來，人總是在無知的生態，生活在競爭中，如今我們知道了道理，就去探討，也是要用智慧去思量。現代科技的發達，方便人



上人歲末祝福行腳，於10月24日到新竹環保站，向環保志工致意，並送予福慧紅包，感恩他們為守護大地的無私付出。圖片／慈濟基金會提供

類生活，如醫療能精準找出病因，徹底根除疾病，但水能載舟亦能覆舟，一切還是要看使用的人，究道是把科技運用在利益或為禍人間，只要稍有一點點偏差，將帶來很大的影響。

科技，要真正地要往好的、正確的方向走，人人有志一同，才能凝聚淨化人心的力量。

■ 共善人間見真理

人間如火宅，眾生還遊戲在火宅裡而不自知，所以我很擔心。不過，擔心也沒用，就是要不斷地說，但師父沒辦法一個人說，尤其以現在的年齡，真的很費力。人人都愛師父，就要幫助師父多出聲，但是要出聲，自己要身體力行做典範。

我們眾生總是要不斷地學，從幼年開始，到幼稚園、小學、中學、大學，總是從「學」這個字開始；到了真正很成熟，才開始學菩薩道。要如何學？學好的。

一般的人不知道要學好，而學好是什麼叫做好？不是學與人競爭，我們要學共善，共同來造善，運用智慧、啟發愛心，生活簡單些，無損害人間，這叫做善的生活；再進一步，為人間付出，這叫做菩薩道。社會各行各業，士、農、工、商都可以走這條行善之路，而這條路就是菩薩道，唯有走在菩薩道上才會看見真理。

（恭錄自 2024 年 7 月 5 日 Google 全球搜尋服務與平台事業群董事總經理連祥一等人來訪座談、北區溫馨座談開示，9 月 17 日國際慈濟人醫年會圓緣、9 月 19 日四大志策會開示）

（註一）Google 全球搜尋服務與平台事業群董事總經理連祥一等人，於 2024 年 7 月 5 日至新店靜思堂，拜會證嚴上人。

（註二）1990 年 8 月 23 日，於臺中新民工商舉辦的吳尊賢社會公益講座。

