

花與霧，人間風景，生滅流轉，去後了無痕。學佛路上的種種法門無非都是「借假修真」，當下覺照，回復佛性。「日夕清淨心」的意境，比「花非花」更契入生命所需。

撰文·盧蕙馨（慈濟大學宗教與人文研究所兼任教授）

## 年

輕時聽聞白居易〈花非花〉一詩：「花非花，霧非霧。夜半來，天明去。來如春夢不多時，去似朝雲無覓處。」覺得意境幽美浪漫，但不免給人說不出的惆悵感。

最近參加一項演講活動，來自全臺各地的志工期盼多年，籌辦過程通力合作，國際知名的講者再次鼓勵聽眾：「發現自己內在的力量，而非依賴外在的教條。」旋風式地來去，落幕時，我想起了〈花非花〉那首詩，在腦中盤桓多日後，有了更深的體悟。

其實，人生有數不清的諸多戀棧，然而美好的聚會有散時，

愛慕的人不會久留，逸樂富足不可能永恆持有，以為實在的肉身也終究銷亡。

花、霧、春夢等，原屬人間的风景或寄情所在，看似可以忘卻、彌補生命的缺憾，殊不知它們也生滅流轉，去後了無痕。

白居易一生仕途顛沛，廣結佛教僧侶，在唐朝文人中最為突出。他的詩作關懷世道民生，廣泛流傳社會各階層。他在〈白氏洛中集〉中自述：「願以今生世俗文字之業，狂言綺語之過，轉為將來世世贊佛乘之因，轉法輪之緣也，十方三世諸佛應知。」

原來，他生命的底蘊不是逐

風花雪月，而是回向佛心的究竟真實。他自稱：「辭章諷詠成千首，心行皈依向一乘。」在〈閑吟〉一詩中，他流露無為無著的自在：「自從苦學空門法，銷盡平生種種心。」

這「種種心」是什麼心？因六根對六塵而生的執念，加上貪、瞋、癡、慢、疑的推波助瀾，若缺乏當下的覺照，恐怕如塵垢積覆，難以回復原本的清淨佛性。

白居易因佛法的洗滌，悟所見所聞屬「空中幻有」。他晚年一心念佛，所著〈念佛偈〉有言：「何以度心眼，一聲阿彌陀……日暮而途遠，吾生已蹉跎。日夕清淨心，但念阿彌陀。」

我因事相上的個人感受，得以窺知這位唐代大詩人「借假修真」的法緣。學佛路上的種種法門，無非都是「借假修真」，目標是得清淨光明的無量智慧。

「日夕清淨心」的意境，比「花非花」更契入生命所需。◎

證嚴上人

袖履足跡

撰文·釋德侃

【靜思小語】人間苦是必然，但也可以創造人與人之間的喜樂。

# 拔苦予樂

## 4

### 1、2

《農三月·初四至初五》



## 翻轉苦難，希望曙光初露

佛陀故鄉專案團隊四月一日報告尼泊爾醫療志業：三月四日至十三日，尼泊爾會所舉辦義診，有中西醫門診及物理治療站；藍尼尼園區醫療中心規畫中醫、西醫門診，教導病人家屬照護方法，並推廣健康素食。中醫團隊刁吉亭醫師分享見苦知福、拔苦予樂的義診心得。

上人說，人間苦是必然，但是喜的是可創造，讓自己感到生命有價值，就會感覺快樂。這幾年，大家用心投入尼泊爾的援助行動，現在已經看見充滿希望的曙光，就會覺得很有價值。

「一天二十四小時，八萬六千四百秒，我總是告訴大家要過秒關，要有警惕心，要提起那一分覺悟。從學到覺，是生生世世不斷要學，直到明心見性，才會覺悟。要學什麼？還是在人間學，了解人的苦難，也學習創造人與人之間的喜樂。要改變苦，還是需要群體之力，合力將苦難人間翻轉過來。」

「翻轉尼泊爾苦難人的生活是我的心願，也知道要如何翻轉，但是沒有人就沒有力，而現在我已經看到曙光了——有人，這一道曙光是從馬來西亞浮現的，一馬當先，讓我如同看到凌晨的第一道曙光，金黃色的太陽很快就

會出現。你們回來這一段時間，我天天都覺得很有希望，師父講話有元氣多了。」上人感恩大家志同道合而投入，既然方向已定，心力凝聚，就不要再散開，還要不斷招募人間菩薩，重要的是有當地志工。

看到藍尼尼園區道場的建築設計，上人說，這是未來慈濟人的家，國際間的慈濟人到佛陀故鄉，走入慈濟園區，會感覺到「回家了」，回到心靈的家。其實園區建設不困難，最怕工程完成以後，沒有人在這裏照顧與守護，遑論後續發展。現在有馬來西亞慈濟人的投入，接下來要接引、培養當地志工來承擔。

## 下定決心，當下就要行動

午後，佛陀故鄉專案團隊報告藍尼尼慈濟學校師資籌備進度、「一村一協力」進度，舉辦「上人說故事」與靜思語分享會等。此外，在四個村莊做米撲滿回收，從去年六月到十二月共累積五百三十一公斤，有七百三十二人響應；今年一月到三月，共三百五十九公斤。

貧困婦女蘇米特拉·巴德伊，雖然極為貧苦仍響應存米撲滿，其住家沒有衛生設備，必須到約五百公尺遠的地點如廁，經上人指導為其建廁所，鄉親一起幫忙，於一月十九日建蓋完成。

拉西米布村手工藝課在三月九日開課，有二十位學員，期待手工藝產品有銷售管道以改善經濟。師兄師姊呈有蓮花圖的「佛陀草」（吉祥草）蒲團編織實品。

上人對師兄師姊們說，見苦要知福，且更要警惕自己把握當下因緣多造福。「你們此生與佛有緣，且與佛陀故鄉有緣，聽到師父的心願就積極往前走，又再加深這分緣。師父真的是很感動，有這一群菩薩聽到師父的心聲，身體力行，而且有的是夫妻同行，家人都支持，可說是全家用歡喜心在造福。你們讓我很有信心，確信有力量、有能量，可以將希望帶給佛陀故鄉的貧苦人。」

「現在面對的貧苦人，我們要幫助他們這一生安然度過，哪怕無法讓人人致富，最起碼能讓我們接觸得到的人可以三餐無虞；更進一步，要牽著他走入福緣的道路。所以除了幫助他們生活自立，同時要教育他們。」

上人說，距離佛陀二千五百多年的現在，師兄師姊走過佛陀踏過的地區，著手解決佛世時難



慈濟四月於尼泊爾藍尼尼會所舉辦骨科義診，加德滿都資深骨科醫師比瑪爾受邀來為民眾診療。

（攝影／林家如）



花蓮慈院宋雅婷資訊護理師(左二)獲頒花蓮縣優秀青年，李依蓉護理長(左三)獲臺灣兒童醫療貢獻獎，敬呈獎項。(4月2日)

以改善的困苦，實為殊勝難得。「佛陀想要改變當時所見的人間苦相，所發起的那一念心，可以影響到現在。所以常說一念心很重要，把握正確的一念心，可以千古流芳；正念一起，身體力行，可以讓正法延續。」

「你們已經走到、看到當地的情形，也發心投入，還需要認真、要有誠意；這不是一時的發心，也不是一時的讚歎，要有走遠路的準備。《法華經》的化城喻說，『寶處在近』；明知人生無常，每一段人生都是化城，但只要我們願力深，將下定決心要做的事深植於八識田，生生世世都會朝此方向前進，直到回歸第九識，就是回歸佛心，為救拔天下蒼生的苦難而付出。」上人說，下定決心要做的事，就要站得穩，腳步也要踏得穩，步步踏實邁進，不能只在口頭空談理想；既然身

心都準備好了，只要大家合心協力，當下就可以進行。

#### 草木有靈，發揮治病效益

四月二日，花蓮慈濟醫院團隊報告，長期照護部林宜靜主任、宋雅婷資訊護理師獲頒花蓮縣優秀青年，李依蓉護理長獲臺灣兒童醫療貢獻獎。研究團隊報告植物幹細胞定義、培養與應用，以及丹蔘幹細胞研究進度。上人開示，大地草木種類眾多，草木皆有性、草木皆有靈，慈院團隊能結合力量，分析草木的價值，除了能應用於人體，產生治病的效益，同時也讓師父在此生中，能將《法華經·藥草喻品》經文和大家的研究成果會合，這也可說是為佛教、為眾生。能得大家會合好因緣，做師父想要做的事，真是不虛此生！

【靜思小語】人間之美，美在虔誠的心、恭敬的禮節、整齊的形象。

## 虔誠，禮到

4 3 4 《農三月·初六至初七》



### 進入佛陀心靈境界

四月三日，佛陀故鄉專案團隊報告，尼泊爾文《無量義經》翻譯完成，首次唱誦由創古度母寺比丘尼承擔。《無量義經》的翻譯是菩提電視臺執行長桑吉師兄帶領團隊完成，並發願推廣。佛陀誕生地藍毘尼，超過二十間寺廟，每月農曆二十四日唱誦《無量義經》，包括摩耶夫人廟。

印地文《無量義經》由貝拿勒斯印度教大學教授阿倫博士翻譯完成，現在由僧伽蜜多學院卡瑪法師帶領僧團唱誦，錄製了三個版本，第三個版本以木魚為法

器。

團隊並請示於印度靈鷲山舉辦慈濟周年慶活動規畫。上人說，虔誠、禮到——人人帶著很虔誠的心，展現恭敬的禮節，浩蕩的隊伍很整齊，就會很美；要讓參與者知道靈鷲山即佛陀說《法華經》之處，《法華經》將佛法融入人間，這就是它的價值所在。看到大家翻譯、推廣誦讀《無量義經》，感到很歡喜，希望人人不只是讀經，還要了解字裏行間的意義；真正理解其意義，就能踏入佛陀的心靈世界，依循佛陀的足跡而走這條修行之路。

「佛陀抱著想為人間做事的

心情而出離皇宮，並非為自己而出家修行。因為要拔除底層居民的苦，不是用物質救濟，而是要轉變他們的思想。」上人舉例說，師兄姊妹們到藍毘尼的窮苦村落，看到貧苦居民鎮日無所事事，他們自從出生就在如此困苦的環境，甚至習慣乞討維生，沒有改善現況的想法與動力；慈濟人為他們開設職訓班，同時輔導觀念，讓他們為了改善生活而付出自己的身心力量。

上人提到，用吉祥草做的蒲團，可以讓朝聖者當成伴手禮帶回，有其意義，且材料取得容易，能讓居民就地取材，鼓勵他們發

揮智慧、發展巧工，做出成品販售。「這需要你們去帶動居民，啟發他們的殷勤精神，認真地嘗試去成就。包括陶製品也一樣，不過只用一次就丟，實在太可惜，要教他們做出可以重複使用的物品。」

### 走入佛陀故鄉度眾

有心在印度菩提迦耶服務鄉親的心臟科蘇文醫師分享後，上人說：「過去我們只是有想法，很感恩馬來西亞菩薩們把心願化為行動，實際走入佛陀故鄉；不過我們要做的事，當然不是三、五天或三、五個月就能完成。」

上人表示，當地雖然也有富裕的人，總是窮人居多。「這也是佛陀當時看見的社會現象，所以他決定出家，修行成道以後走入民間，接近人群，用語言表達

生老病死的無常，這種無常是不分貧富的，人們同樣都是在無常中度過一生。佛陀講道理給他們聽，度化眾生，這就是佛陀的目標；我們現在學佛，也要清楚這些道理。」

上人也談到網路視訊等現代科技印證佛法的「真空妙有」之說，而且剎那為永恆，例如團隊去年到靈鷲山說法臺的影像，至今仍留有紀錄，只要手指一點，又回到當時看見的情景。所以現代科技有助傳法與聞法，這是人類智慧與文明隨著時間累積所成就，生於此時真的很有福。大家要把握這樣的好因緣，幫助佛陀故鄉的貧苦人翻轉手心，改變觀念，從手心上坐等救濟，變成主動起身努力工作，還能手心上下幫助別人。

要徹底翻轉居民世代貧窮的苦境，需要有教育與醫療的力量。

佛法，更是傳給他們生活的方法。

看到你們回傳的影片中，當地婦女剛開始上職訓班時，甚至還不會拿剪刀，但是現在她們踩裁縫車已經很熟練；更感動的是你們手把手教導她們，甚至是蹲在地上，用手貼著她們的腳板，教她如何踩裁縫車，所以我看了，對於翻轉佛陀故鄉更有信心。」

上人叮嚀團隊做好紀錄，將過程留下來，成為永恆的歷史，傳承於後世；當前即可將發心的菩薩展現在大眾眼前，用真實的人間相傳法。每一次行動至少要有三個人，一位做事、一位輔助、一位記錄，為彼此留下生命歷史，經由整理呈現，就是可以看得到的生命價值。

### 在慈濟園區「顧家」

四月四日，馬來西亞陳吉民

上人說，教育與醫療都要從慈善做起，先啟發當地人的愛心，慈濟志業才能長久耕耘，所以也需要就地培養人才；當志業建設完成，也培育好人才，就付託他們好好做當地的志業。無論是建設或人才培養，都需要時間，若沒有師兄師姊們發心投入，是做不到的。師父只是發起的人，雖然有願力，但還需要會合大家的心力，所以期望各位要發心立願而投入心力去做。

「各位都是全心全力，步步踏實走過來，即使過程面對很多困難，都是用歡喜、甘願的心態付出，用心克服困難。我很羨慕你們能夠親自走入佛陀故鄉，同時也感到很光榮，因為你們聽師父的話，去做我想要做的事，都是發大心、立大願的菩薩。」

「你們在尼泊爾與印度帶動居民，同時是去傳法，不只是傳

醫師分享，有感於朝聖者偏重供養、誦經，更甚於了解佛陀的真實教法。上人談到流傳至今的佛典，已經難以考證是否貼合佛陀原話，因為佛陀當時是對應眾生的根機而說法，聽法的人口耳相傳，直到佛陀入滅之後，才由大比丘結集，再經過幾百年才有文字紀錄。

祖師大德世代相傳佛陀的精神理念，將梵文經典翻譯成其他語文，傳到更廣闊的範圍，例如鳩摩羅什法師，也有法顯法師、玄奘法師等人西行取經。上人說，從佛世之後的二千五百年前，前後後，不斷有修行人探討、認識佛法，取經、譯經、傳法，所以佛典也會有不同的版本。「佛陀所說的是當代人的事，我們現在談佛陀在世時，是在講歷史。而慈濟在當代所做的一切，就是慈濟人的歷史，整理慈濟人做慈



佛陀故鄉專案團隊馬來西亞郭糧鳴師兄（右二）、藍昆尼志工洛基（Rakesh Tripathi）師兄（右三）解說金盞花瓣製成的香。（4月3日）

濟事的紀錄，就是編輯慈濟人的經典、藏經。」

「這個時代的慈濟藏經，從將近六十年前，每人每天存五毛錢起步，直到現在慈善志業在國際間所做的一切，若完整追溯並整理出來，會覺得很奇妙，這是人人一點一滴累積，一寸一步走出來的道路，真正是從一生無量，當之無愧。」

陳醫師提到佛陀故鄉專案團隊陪伴當地志工，去年有五位、今年有十多位受證，百多位投入培訓，會謹守靜思家風，讓這群本土慈濟人成為將來在慈濟園區「顧家」的人。上人欣言：「你們發心投入，還有你們家人的支持，而能夠心無掛礙地在那裏用愛付出，關懷當地人，用你們的言行度化他們，他們很自然地靠近、願意接受你們的鼓勵，走入人群去幫助人，或是存米撲滿

捐出，讓我覺得很歡喜、很有希望！」

陳醫師說，在尼泊爾、印度追尋佛陀足跡，也看到全球佛教徒來朝聖，而慈濟人要將菩薩道落實在佛教聖地，讓全世界佛教徒真正體會何謂菩薩道、何謂聞聲救苦的菩薩行。上人肯定這是自己最為期待的成果，也是正確弘傳佛陀的精神理念：「我們能體會佛陀思想，才有辦法做到佛陀想做的事。所以要感恩佛陀說法，也要感恩過去的高僧大德傳法。」

佛陀為度眾生而來人間，最後開權顯實教菩薩法，何為菩薩法？就是利他，做利益眾生的事。上人表示自己創立慈濟，是讓慈濟人隨著因緣，共聚在慈濟，所見所聞讓心有感動，智慧選擇這條菩薩道路而身體力行，也是照著佛陀所指引的方向走去。

上人說，凡夫心總是被層層疊疊的煩惱雜念覆蓋，這些怨恨煩惱的雜念，就要在人群中修菩薩行時，一點一點地下功夫撥開、別除，讓意識中只留下佛法寶藏，清楚人間世事，通達一切道理。

「有時看著你們拍攝回來的相片或影片，述說當地的情景，我會覺得好像曾經去過，意識中曾經有這樣的印象。」

「其實你本來就有緣，你們才會聽到師父怎麼說，就實際走到去關心當地的人與事；如果沒有緣，聽了也不關心，意識就不會深入。你們走進佛陀故鄉，就像在修行，就有這分意識，言行舉止就會影響人，慈濟在那裏就可以開始做志業，幫助貧苦的居民翻轉人生；所以說，看到『藍天白雲』的身影走進貧窮的村落，走入苦難人的家，就看到了翻轉當地的希望。」

【靜思小語】在苦難的土地種下福的因，留下福的腳印，帶人走入造福的道路。

## 累積善因福緣

### 4—5

《農曆三月·初八》



用「真空」面對「妙有」

上人對一位被診斷出罕見疾病的慈青學長說，要放寬心胸，不要怕，用感恩心面對人生的自然法則，認知因緣果報，平靜接受，心要安定下來。

「雖然是很不想聽到的結果，但事實如此，我們要換一個法——醫療是方法，佛法是真實法；當醫療已經做了精密檢查，找到病灶並分析，清楚了解病因，接下來就用佛法面對身體狀況，用『真空』面對『妙有』，『真空』就是要把心先放開，珍惜時間，

用感恩心與疾病和平共處，不用擔心、煩惱它。」

「我們用『妙有』的真誠心，安然度日，只要每天睡醒睜開眼睛，第一個念頭就是『感恩』，感恩還活著，身體還能動、還能做事。而且醫學不斷進步，治療技術與藥物也會不斷提升，不過這要靠專業人員努力，不是我們能掌握的，我們能夠做到的是放寬心，安心過日子。」

「生命到底是什麼？靈魂脫體是輕無飄渺的。佛法講因緣果報，在出生之前，就已經寫好此生的劇本，如同我們出發之前，

已經知道買幾點的車票，要往哪裏去，是既定的方向。你與慈濟有緣，很年輕就開始做慈濟，無論要到何處付出，總是不畏懼困難地投入，盤點起來，生命很有價值。」

上人說，無須感嘆做了多少好事、幫助了那麼多人，怎麼還會這樣？此生面對的境界，是過去生造作的因緣；此生有緣聞法修行、行善造福，是很有價值的生命，這個方向是對的，要自我祝福，每天都要輕安自在。

上人提到國際間的慈濟人時常以網路視訊與本會聯絡，讓自

己知道世界各地的災難景象，看了就覺得幸好有慈濟可以幫助那麼多受苦受難的人。像在三月底緬甸發生強震，瞬間的天搖地動，造成房屋倒塌、多人傷亡，這樣的無常苦難令人不捨。

「往生的人或許瞬間就過去了，但是活著的人很痛苦，幸福的家庭瞬間破碎，有的家庭僅剩一個人，那種悲痛真的很苦。所以說來，人生無常苦空，我們已經從佛法知道人間的本質，我們的心就不要被這樣的世間現象折磨，把心安定下來過日子，無論生命還有多久，總是盡自己的責任，並且把握因緣，還能說話就要說好話，身體還能做事就要做好事，順其自然，樂觀面對一切。」

### 學佛是學習佛的智慧

尼泊爾洛基師兄分享佛陀



尼泊爾菩提電視臺執行長桑吉先生(右二)請求皈依，並接受上人所贈予的大地之母像。(4月5日)

足跡的遺址，包括迦毘羅衛、靈鷲山、菩提迦耶、王舍城等地。悉達多太子所居住的皇宮，位於迦毘羅衛的範圍內，就有一百三十六個點與佛陀有關，至今仍有許多處古蹟尚未挖掘出來。馬來西亞陳吉民醫師回顧從奶瓶男孩阿曼與媽媽夏拉達、姊姊雅妮卡一家接受慈濟關懷後的轉變，開設縫紉班教導尼泊爾婦女學習裁縫等等，而今藍毘尼慈濟園區也已動土。

上人表示，循著佛陀足跡，走過佛陀出生、成長、出家修行直到成道、說法的路程與地點，可以印證佛典的記載，更加了解佛陀生平事蹟，並體會其出家修行的生活的刻苦。「我們說佛陀的歷史故事，要很合理、講得通，才能真正傳道理，也證明曾經有過這一位聖人、大覺者在人間。當地人士更熟悉當地的地理，由

他們自己來說，更加適合。」

「除了講述佛陀生平，還要深入探討佛陀的思想——佛陀修行不是了為生活，是尋求究竟之道，探討為什麼來人間？來人間的目標是什麼？尋找生命的價值，就是佛陀來人間的使命；佛陀不是為了自己求解脫，而是要說出道理讓大家聽，講述的是可行的理論，才能讓大家身體力行。所以我們要說法，要先理解道理，清楚修行者的精神理念，分析其心理與價值觀，都要能說得通。」

上人說，悉達多已經是一國太子，生活很享受，有妻也有子，國家很穩固，如果只為了自己，還需要求什麼？一般人會認為這樣是很有福的人生，沒什麼好要了，但是他與一般人不同，他要求解脫，而且不只為個人的解脫，還把狹窄的情化為廣闊無邊

的長情，才能尋找出人生在世真正的生命價值。「悉達多太子當時就很清楚，如果人的思想觀念沒有轉變，永遠就沒有道路可走。他雖然修行而覺悟，但還是要走入人群，用方法教導眾生不再隨欲念而造作業力。」

上人指出此世界名為「娑婆」，意謂堪忍，此世界的眾生要忍受苦、忍受煩惱的糾纏與折磨，所以需要覺者說清楚道理，引導更多人體會、體悟。但是人間的煩惱永不中斷，因為人的習氣是生生世世長久累積，所以佛菩薩一再來人間度眾生。

「我們學佛就是向佛陀學習，有沒有學習到佛陀的智慧？雖然知道道理，但習氣難改。僅僅說要愛惜生命，除了愛惜自己的生命，能否愛惜別人、愛惜所有人、愛惜世間眾生的生命？不僅要學習佛陀的智慧，還要培養

慈悲心。」

「佛陀教導慈悲喜捨，啟發人人本性中的大慈之心，有慈心也要有悲心，不忍眾生受苦，所以走入人群面對、度化充滿煩惱的苦難眾生，化悲苦世界為清淨土。佛陀指出，人間的苦是由貪欲而來，故而以身作則，他放下王宮的享受生活、放下難割捨的親情俗愛，把這分愛普及到有情眾生，用愛呵護眾生，這分大愛就是學佛者要學習的。」

上人說，在座各位慈濟人也是發揮慈悲喜捨精神走入佛陀故鄉，像陳吉民醫師從醫，雖然能夠救拔病苦，但是無法救拔思想的煩惱無明。有因緣走入慈濟，與法親同行菩薩道，並且發心從馬來西亞到尼泊爾藍毘尼。原本家中生活舒適，尼泊爾氣候炎熱、衛生條件不佳，飲食上也不合口味，總是堪忍一切，為了救拔苦

難眾生，堅定立志而行。

「當我從影片中看到陳醫師走近趴在地上找奶瓶的小男孩，將他從地上抱起來，把奶瓶遞給他喝，我就說這個男孩有救了、這個家庭有救了！其實這條道路，只要有人踏出第一步，就會有人步步跟進，讓窮困的村落有翻轉的希望。」

上人說，小男孩阿曼自從出生就在極為困苦的環境裏，但他有福得到慈濟人的注意與關心，慈濟菩薩走入這個家庭，開始協助他們改善狀況，而且不只是被動等待救濟，菩薩還要扶助他們

自立，生活才能穩定。「修行者也一樣，聽聞佛法就好像孩子得到奶瓶，能夠吸收營養活下去；得到養分、有了體力，就能夠接受菩薩的牽引，坐起身、站起來，一步步穩定走出去。」

「男孩的父母都是身有殘疾，在尼泊爾與印度，像這樣的家庭很多，但是在慈濟人的協助與輔導下，總是可以轉變。其實當地貧富懸殊，富有的人也不少，只要傳達『竹筒歲月』的觀念，不只能教富濟貧，也能鼓勵窮困的人付出點滴，和大家的力量會合，一起幫助苦難人。所以你們

在那裏帶動居民存『米撲滿』，為的就是喚起人人的愛心；只要那一念愛心生起，伸手抓一把米存入撲滿，不影響生活，但是已經造了一分福，點點滴滴長久累積，不僅造福他人，更能為自己累積善因福緣，且增長慧命。」

上人說，只要有因緣接觸得到的苦難人，慈濟人要繼續幫助他們，同時教導他們付出力量助人，在苦難的土地種下福的因，留下福的腳印，帶人走入造福的道路；人與人之間相互影響、彼此帶動，凝聚點點滴滴的福，如同露水潤溼大地，帶來生機。

## 成就感

4

6

7  
《農曆三月·初九至初十》

【靜思小語】挑起責任，知道有多少重量，也才會感受「我做到了」的輕安歡喜。



### 慈濟慈善不同之處

日本岩手縣大船渡市二月二十六日起發生山林火災，慈濟四月前往發放見舞金，同步致贈環保毛毯與披肩，志工並親手製作熱食與茶食，以滿滿的愛溫暖鄉親的胃與心。二〇一一年東日本大震災，大船渡市是慈濟人踏入災區的首站，十四年前播下愛的種子，如今已發芽茁壯，成為在地志工。

四月六日，聆聽宗教處同仁報告後，上人說，一般人在平安無事時，或許感覺不到苦，對於「無常」也沒有概念；乍然遭遇災難，對於苦與無常即有深刻感受。很感恩在東日本大震災後，慈濟人與東北災區的民眾持續牽繫這分情與緣，本會要與當地志工緊密互動。

「過去，我們將這分情拉得

密度很高，這是慈濟與其他慈善機構不同之處。慈濟靠大眾的點滴愛心匯集力量，只要看見哪裏有需要，不會先考慮有沒有力量再做事，都是『做就對了』。錢在哪裏？我們先建立自信心，對於人間也要有信心，秉持『信己無私、信人有愛』的信念，只要我們平時把『能被相信、能被靠得住』的形象建立好，當我們發心要為人間做事，就不怕沒有力量來支持。」

上人說，雖然日本國力強盛，他們的民族性也很重尊嚴，不過，慈濟人總要在災難發生後，及時發揮志工的精神。所以也很期待，當地有災，當地慈濟人要動員，才有辦法負起責任；責任挑在身上，才知道有多少重量，並且增加做慈濟事的經驗，感受到「我做到了」的成就感，以及輕安歡喜的心靈感受。



日本岩手縣大船渡市二月底發生日本三十多年來最嚴重森林火，志工四月五日至六日前往致贈受災鄉親見舞金。

（攝影／吳惠珍）

「看到日本慈濟人在災區供應熱食，重視人與人之間的互動，而且是長時間溫暖陪伴；對於悲傷的老弱婦孺，女眾委員方便接近，給予溫馨的擁抱與照顧，慈濟能發揮這種『軟實力』，不只是名稱菩薩，而是實實在在地做到了菩薩精神。所以無論哪一個國家地區發生災難，只要我們接到訊息，就要快速了解災情，當地的慈濟人平安嗎？需不需要我們付出？都要主動關心。」

### 梵唄之音傳遍虛空

一年一度於佛誕日在臺北中

正紀念堂舉行的浴佛大典，志工已經開始集訓彩排。四月七日基金會主管同仁分享後，上人說起浴佛的意義，是要表達出人人本具佛性；佛陀的清淨法身無相，但是要在人間傳佛法，需要借相表達，所以慈濟浴佛有聲、有色、有影像、有行動，帶領幾千人、上萬人異口同聲，且彎腰、轉身，舉手投足都整齊，這樣的表達很攝心。

上人感恩法師們能接受慈濟人的講解與安排，共同成就真誠善美之相，讓全球看見臺灣的佛誕節浴佛大典，了解佛法在人間，以及臺灣對佛法的尊重，但願全

球民眾都可以重視這一天。「這一天是三節合一，佛誕節、母親節與全球慈濟日，意義殊勝，全球慈濟人都虔誠地準備與排練；除了隊形與走位，還要練習《無量義經》的梵唄之音，期待《無量義經》的梵音、海潮音響徹人間。」

「感恩佛陀教導，讓我們通情達理，了解如何成為真誠的菩薩；而菩薩秉持佛陀的教義，啟發人人心中的虔誠、啟發佛性，用各種方式莊嚴道場。期待人日日用虔誠供養佛陀，在佛誕日這一天，將這分真誠心展現出來，讓梵唄之音傳遍虛空法界。」

【靜思小語】不輕視點滴，也不輕視最初那一步，時間能成就一切。

## 萬里之行，起於初步

4

8

《農三月·十一至十二》

### 情要拉長，愛要擴大

四月八日，上人與本會執行長辦公室暨美國總會國際長曾慈慧師姊談話時指出，慈濟向大眾勸募，不是募得多少錢才做多少事，最主要是啟發大眾的愛心，而且鼓勵人人長久保持行善助人的愛心觀念與行動。

上人指出，大家平時對慈濟的那分情存在心中，一旦知道慈濟要承擔賑災、慈善援建等工作，就會自動響應呼籲。資深委員都有這分使命感，所以總是把握機會說慈濟，邀約民眾一起做好事；現在，資深慈濟人也要靠這分真誠的情帶動年輕人，情要拉長、愛要擴大。

人人本來就有愛心，有行善付出的誠意，只是需要有人引導。上人表示，要邀約別人同行善事，講述道理要條理分明，把事情講

得很清楚，讓人聽了也感受到美好的心地風光，所以一經呼籲就覺得理所當然要做。

既然人人都有誠意，就要把人與人之間的緣修好，如此，把握當下的因緣，並且下功夫不斷推展，自然能成就果報。「師父與弟子的緣已經很深、很穩固，可以直接指出弟子的錯誤，弟子也會覺得理所當然而聽從師父的話。你們待人接物時卻不能如師父這般直接了當，說話要婉轉，還是要提起感恩、尊重、愛，若能如此，今生此世就能把這分緣會合在一起。」

### 同心同願，有緣有情

四月九日，與教育志業主管談話時，上人提起慈濟護專創校之後，聘請張英美校長擔任第二任校長；創立慈濟醫學院時，聘

請李明亮校長成為首任校長。當年二位都願意來到相對偏遠的東部承擔教育重任，的確是很難得，尤其李明亮教授是為了慈濟醫學院，特地從美國返回臺灣。

「我常常想起他去參加校長會議回來後，分享他在會中講出慈濟在東部做教育的優點。他說，東部要聘請專業人才來任職相對困難，不過慈濟有師父在，所以沒問題。他說起這段話的神情讓我記憶深刻，一直記在心裏。」

「人與人的情與緣，尤其是同心同願的這分情，難以言語形容。菩薩是覺有情，生生世世行菩薩道；我相信過去生中與大家都有緣，所以你們願意來到東部任職。」上人感恩教育志業在三十多年來，為慈濟志業、為社會培育許多優秀人才；老師們很盡心，各所慈濟學校的校風也建立得很好，既然已經打好基礎，就

要在這個基礎上持續發展，也讓慈濟校風與人文精神永恆延傳。

上人說，教育志業有如今的辦學成果，是從一開始就把握方向，步步踏實往前走，自然會隨

著時間成就一切；亦如慈濟從每人每天存五毛錢的開始，能有如今的志業成果，是在克難中點滴累積慈善救濟的力量。所以常說不要輕視點滴，莫輕視最初的那

一步很短的距離，萬里之行起於初步，且要不怕辛苦，精進不懈；舉凡學業、事業，都要有這分認真、磨練出真實功夫，做出高品質、養成好品格。

【靜思小語】社會祥和、人類進步要靠教育；若只是提升學識卻缺少品德，反而加深危機。

# 教育任重道遠

4/10

《農曆三月·十三》



## 傳遞國際大愛進緬甸

緬甸李金蘭師姊、林治民師兄等人透過網路視訊報告緬甸地震災區現況。今天是曼德勒大地震第十四天，慈濟人在地勘查第七天，訪視重點為醫院、寺廟、孤兒院、老人院、偏遠村莊，行

動包括發放物資、以工代賑搭臨時屋等。經林銘慶師兄的友人協助，政府已允許慈濟合法賑災；另有寺院提出「上人的米」的要求，因為他們知道發放的米和油是來自慈濟。待圓滿第一階段急難救助行動後，團隊會返臺報告並請示中長期援助計畫。

上人回應：「這個時候，只要有愛心，要集合人力、物力都不困難；只怕不能獲准進入災區，無法讓災民需要的食物與物資順利到位。但願緬甸當局能了解，這是國際人道援助工作，可以把這條路開得通，讓我們的人員與物資進得去。」



經由多方努力，慈濟將物資送入緬甸強震災區，志工五月十一日於實皆市馬哈細空基佛塔發放大米、食用油及蚊帳。

（攝影／郭威陽）

「此時災區的各项物資都缺乏，很需要大家共同用心，盡量把握時間，積極努力溝通，同時需要緬甸慈濟人就地匯聚愛的能量，將國際間的大愛能量傳遞給災民。」上人強調慈濟賑災的重點、直接原則，要讓物資到達真正需要的人手中以紓解急難困境。「你們在當地要努力，我們在國際間來呼籲，共同為受災的人盡心力。」

## 為四大志業培植人才

教育董事會中，上人表示，若期待社會祥和、人類進步，就要靠教育。倘若只是提升學識卻缺少品德，人們的教育程度愈高，但是社會愈沒有秩序，反而加深危機。

上人說，人人本具單純的佛心智慧與真誠的愛，將這分真誠、

乾淨的智慧大愛發揮出來，就是德；慈濟在將近六十年來，清淨無染的大愛德行，是許多人的智慧連結起來的。從慈善志業起步之後，看見貧病相依的無奈，但即使在花蓮市創立義診所，仍無法及時救治急重症，深刻感受到花東醫療資源匱乏，遂創建花蓮慈濟醫院；隨後又面臨醫護人員招募不易之困境，因而創辦慈濟護專、醫學院。

這一路走來舉步艱辛，但也很感恩一路上有許多專業人士的護持與協助，才能讓志業穩步發展，為社會人群發揮良能。「我最近時常回憶著志業源頭，如何將最開始的那一顆種子播入土中，並且殷勤耕耘，現在綠蔭成林，從臺灣擴展到國際。」

「很感恩主管同仁們認真投入，大眾一心；三人以上就是眾，四大志業都是靠眾人守護，才能

夠有如今的成果。接下來更需要人人守志奉道，並且將我們這分志願延續下去，代代傳承，這就要靠教育。」

上人說，慈濟教育要為人間培養人才，更要為志業體培養人才，鞏固四大志業，教育才能穩定發展。既然是慈濟培養出來的人才，就要了解慈濟四大志業是虔誠地為全球人間在付出，以提升慈濟價值觀。

「我們培養學生是一貫教育，從幼兒園開始，直到中學、大學、研究所，即使已經在工作崗位上，也可以繼續在慈濟大學學習。教育志業協助各志業體，

包括為人文志業培育、訓練影視專業人員，未來能發揮專長，讓人看得到好事如何做，了解人生的方向如何走。同理，教育志業要培養慈善、醫療人才，更要培養教育人才；除了在臺灣的四大志業，還能為國際間培養各地前來求學的人才，將來回國承擔志業，所以慈濟教育任重道遠。」

「最近常與大家說價值，為人間有貢獻就有價值，還要延續價值，第一就是要做對的事情；既然慈濟有四大志業，我們就要培養四大志業的人才，慧命才得以延續。此時先鞏固好自己，把四大志業做得扎實，再往外發展。

我們的眼光不是只有看外面，也要反觀自照，自我盤點，有何優點、哪一方面比較不足，都要靠自己檢查，發揮優點並且加強不足之處，讓自己的慧命延續，才能讓大愛普及天下。」

上人指出，法脈、宗門都要鞏固；法脈靠慧命延續，而宗門的慈善、醫療、教育、人文四大志業都要有慧命，「靜思法脈勤行道，慈濟宗門人間路」，要勤行、要認真，為人間發揮生命價值。期待大家共同一心，為現在、為未來鞏固慧命也守護大愛。現階段只要按部就班，路走得順，腳步踩得穩，一切就沒問題。

【靜思小語】慧命要靠彼此成就，不要聽到不合己意的聲音就放在心裏，看到不好的臉色就拒絕見面。

## 讓慧命健康

4  
11

《農三月·十四》

### 最理想的空間配置

上人聆聽菲律賓慈善、醫療基金會董事會。菲律賓慈濟人報告伊姆斯市眼科中心籌備進度與設計配置，上人說，讓人人開心、歡喜的配置，就是理想的安排；進出的方向、空間動線順暢，也是很重要的，最重要的是使用者，例如醫師會如何運用空間，也要事先安排得理想。

「建築是蓋在當地，也要讓當地居民覺得有這間醫院會很安心，從外觀看了就很合心意；讓人歡喜就是功德，我們把眼科中心蓋在那裏，不是為了營利，都是為了幫助貧病人，是要照顧這一群窮苦人。很感恩施恭旗先生捐土地，並支持我們建設，而我們要蓋出讓菲律賓慈濟人都很歡喜的志業建築，人與人之間能圓融，做事順暢，就能圓滿，能讓

我們長長久久耕耘志業。」上人說，無論來自何方，彼此感恩、尊重，就能合和互協，共同把事情做得圓滿。

### 最美的園區景觀

聆聽宜蘭慈濟人報告宜蘭園區開幕籌備與活動規畫後，上人開示：「宜蘭是花蓮的隔壁縣，雖然過去你們要來花蓮，交通也不是很方便，不過早期你們一心一志，自從花蓮慈濟醫院啟業，你們就經常來當醫療志工，很認真投入。」

「我若行腳到宜蘭，很愛聽你們分享宜蘭的歷史故事，宜蘭本身就有人文氣息，聽了很歡喜，而且慈濟人也守住慈濟人文。現在宜蘭園區已經完工了，看起來環境很美，建築造型也很好，景觀很莊嚴；但是最重要的美，是

人人合和互協，這是具有慈濟特色的人文。」

上人說，當其他區的法親到宜蘭園區參訪時，要靠宜蘭師兄師姊用心導覽，不只是介紹環境與空間配置而已，要展現當地慈濟人的精神；人與人之間的和氣，組隊如何連接起心力，表達宜蘭慈濟人的優點；不只展現景觀的美，最重要的是人文之美。

「你們都很孝順，就要做到，讓師父看到，讓我與你們結下長長久久、生生世世的法親情。人人本具佛性，人人都是人間的佛菩薩，彼此會合力量，就是救世的菩薩。不過我們要救別人，要先讓自己有健康的慧命，慧命則要靠彼此成就，不要聽到一個聲音不合己意，就放在心裏；一個臉色不好看，就拒絕見面，不可！因為這些都能成就我們的道業，彼此都要感恩。」

「師父這輩子也常常遇到無明風，但是無明風一起，我第一個念頭是『感恩』，堅定我的道

心，自我省思有沒有做錯事、方向對不對？自我盤點以後覺得沒有錯，更加感恩、更堅定道心。

這是師父要對你們分享的修行心態——道心要堅固，腳踏實地往前走。」

【靜思小語】不用計算現在年紀多大，要看今天做了哪些好事；有做就有得，有做就有福，有做就有價值。

## 有做有得

4  
12

《農三月·十五》

為善之道最好的選擇

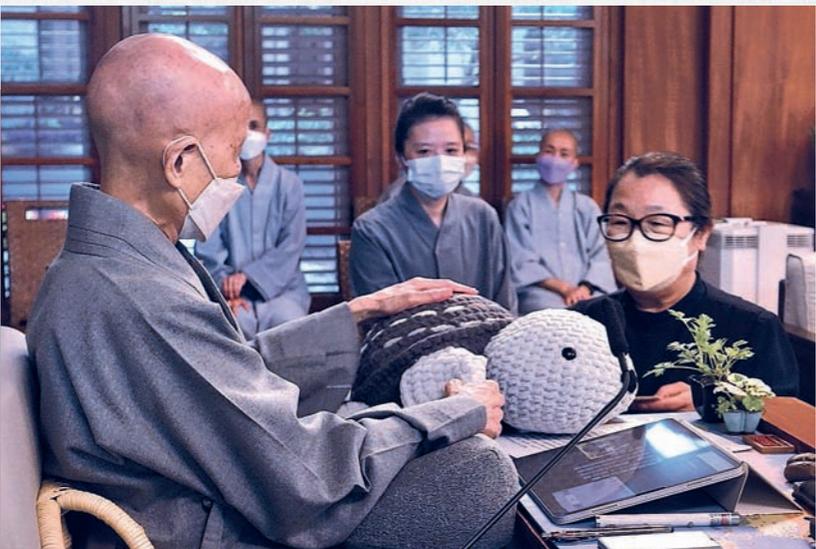
菲律賓慈濟人與上人座談，上人說自己與菲律賓慈濟人結緣三十多年，當時多位師兄師姊來臺灣與自己歡喜相見，很自然地回菲律賓開始推展慈善志業，而且很快就開始做醫療義診；崇仁醫院呂秀泉副院長等人經常來臺相聚，尤其有幾年中秋節，他都

和菲律賓慈濟人帶著人醫團隊回來精舍歡喜過節，也因此，後來國際慈濟人醫會年會都在每年中秋節舉辦。

「菲律賓慈濟的情很長、愛很厚，你們在各地都很有承擔力，只是少了推廣與帶動。要承擔的責任愈來愈重，要服務更多人，就需要更多發心的人手，而且是當地的人力。慈濟人一定要增

加，要如何增加慈濟人？我們要多做、多說。只要我們有做，別人就有感覺，尤其是受幫助的貧病人。貧已經夠苦了，身有殘疾病痛更苦，需要更多人來關心。」

上人說，比起過去，現在的社會科技與交通發達，經濟快速增長，很多人變得富有，但是貧富差距很大，再富裕的國度也會有生活困苦的人，尤其老弱體衰，無力



慈濟基金會國際長曾慈慧師姊敬呈慈濟威明頓社區門診中心志工手縫的海龜布偶。

(4月12日)

也無助。

除了長者關懷，年幼的孩子與青少年教育也需要重視。上人說，假如因為家貧而失學、輟學，在科技這麼發達的年代更沒有謀生能力。有這麼多需要做的事，需要人人把握時間，共同凝聚力量，才有辦法做到。

「為善之道，慈濟是我們最好的選擇，你們都了解慈濟付出無所求，靜思精舍是全球慈濟人的家，這個家庭很大，你我都是法親；我們的法，就是人間慈善法，不分宗教，都要學習大慈、大悲、大喜、大捨的精神，要有開闊的心量，發揮開闊的愛，牽起生生世世的菩薩情。」

「過去生你我無緣，今生才能相見歡喜，你們聽了師父說幾句話，認為有道理，就願意投入。有道理、行得通，路很長、理很寬，這是一條不分宗教都可以走

的道路，也就是清淨大愛的道路。

菲律賓慈濟三十多年來，這分情不變，但是緣要擴大，道要拓寬，讓更多人進來走，才能把路鋪得更長遠。」

上人說，在座的師兄師姊大多生活無虞，事業做得很好，這是過去生造福，所以今生有福；知福、惜福，更要造福，同時也為自己增福。慈濟人行善造福，有助社會平安，當社會平安，也就保障了自身平安；社會中人人有福，當然自己就有福。

「你們把握機會向人介紹慈濟，讓人認識慈濟，他們剛開始聽了，會覺得你們做得很好；已經投入在做的人也會覺得：對，這是很好的事，我也能見證，因為我也參加了、做到了。資深者可以幫忙補充各自所做的慈濟事，遇到什麼狀況是如何解決問題等等。所以，重重疊疊的因緣，

完成很多的歷史事件，未來還有許多需要我們去做的事情。不用算自己的年紀多大了，要看我們今天已經做了什麼，有做就有得，有做就有價值，有做就有福。」

人人一起做好事，邀請民眾參加慈濟會員，即使是接受慈濟幫助的貧困家庭，也可以鼓勵他們每天投竹筒，每天集福，一直有『我要救人』這一念心，終究會起於行動去幫助需要的人，這就是培

養善心、善行的方法。如果你們沒有去接觸他們，沒有因緣將他們牽引出來，就永遠度不到人；如果響應『竹筒歲月』的人多了，長久累積點滴愛心，你們就會更有力量推行志業。」

【靜思小語】信仰不是求保佑，是求法入心。人人如法，人心調和，就是最大的平安。

## 祈求平安

4  
13  
14

《農曆三月·十六至十七》



### 經歷化城，寶處在前

四月十三日，與北區慈友會志工及林慮瑢師姊等海外慈濟人談話，上人說：「師父每天坐在這裏，聽來人講過去他們走過的路，所見的風景，我就覺得自己

很有福，有滿滿的收穫。聽你們說哪個國家的環境，師父在腦海中就產生了一個景象，還有弟子們在那裏做的事，我在心中造景，如同《法華經》提到的化城。無論遇到什麼境界，都不必想很多，要把握時間、利用當下，我們做

到以後與大家分享；我們沒有參與到的，就聽參與的人分享。」

「菩薩就是要彼此分享，凝聚我們的精神方向，朝成佛的目標不斷精進。修行最大的目標就是要成佛，雖然我們距離這個目標還很遠，不過佛陀已經告訴我

們，要到達目標就要走菩薩道，而我們已經走在菩薩道上。」

上人舉洛杉磯林火災情為例，表示此為無常示現，也如佛陀所言，世間如火宅，佛陀走入火宅度眾生；佛陀也指出眾生如同無明的孩子，身懷寶珠還不知道，到處喊窮，不斷向外追求。既然已經受到指點，知道自身有無價寶珠，就要安下心來，知道自己原來已經得到大財富。同理，聽法之後，心靈世界很豐富，在腦海中、記憶中，什麼都不缺，很滿足。

「人生要滿足其實很簡單，吃得飽、穿得暖，有擋風遮雨的居處，就很足夠了，要懂得感恩。你們的事業都做得很成功，更要讓慧命不斷增長；過去經歷的是『化城』，現在『寶處』在眼前，還要走去哪裏？還要追求什麼？你們的日子都很好過，該有的都

擁有了。」

談及浴佛典禮，上人教大家用誠意邀約親友、會眾來參加。「浴佛是讓大眾知道，此時佛誕人間，也讓大家了解我們信仰的宗旨，就是跟隨這位大覺者，懷抱理想走入人間，教育眾生、指引方向。信仰宗教最重要的就是調心，不是只有求平安，要平安就需要人人都如法、守規矩；人若有宗教信仰，能夠如法、守規矩，社會就能平安祥和。」

「你們說現在詐騙猖獗，這些人就是因為沒有守規矩；若是真正有正法入心，社會上就沒有這些事情。所以信仰不是只求保佑，是求法入心，而且要正信；平時多造福人間，社會就有很祥和的氣氛。所以說，求雨不如求露水，平時常有溼氣滋潤，大地就有生機；若是平時沒有溼氣，久旱之後，忽然間下了大雨，乾

燥的大地吸收不了，反而容易造成洪水。所以我們要求平安，就要讓人心維持正向；師父從來不求其他，總是希望人心調和，這就是最大的平安。」

### 人間爭端，起於欲念

四月十四日，聆聽基金會主管同仁分享後，上人開示，每天接受到世界各地的訊息，總是為人間擔憂；對於無常人間，總有一分情的牽掛，這分情是菩薩的覺有情，是不捨天下眾生的清淨長情。天下苦難這麼多，幸好有發心救助的人間菩薩，用愛付出無所求。

敘利亞內戰止息，土耳其胡光中師兄等人，已經陪伴幾位敘利亞志工返回家鄉。上人說：「看到他們終於可以回到自己的國度，很開心，但也有一點擔心，

不知道原來的家變成怎麼樣？無論如何，我們真誠地為他們祝福，但願回家以後能如願重建家園，將來有因緣，若有需要，我們也能再跨步，前去幫助，用愛的能量互動、關懷。同住地球上的人類，本應彼此關心。」

上人說，慈濟起於「五毛錢」的微弱力量，但是恆持一念信心，會合众人的點滴力量，一路走過近六十年，已經有力量鋪展大愛、關懷天下；這是慈濟人不辭辛勞，一步一步踏實前進，走出來的人間菩薩大道。不過面對現在與未來，科技愈來愈發達，全球人口增加，需要更多人面向善，要呼籲出更多人發揮善的力量，天下才能平安。否則凡夫欲念無窮盡，別人有的，自己不能少；別人多，自己更不能減。總是要比別人擁有更多，名位要比別人高，權力要比別人大，人間爭端

由此而起。

上人說，人有積極努力的精神是好事，但不能為了私欲而爭，而是用積極的心態做對的事，做有益人間的事，而且帶動人人一起做，讓善的力量持續點滴增長，才能平息世間的爭端。造如是因，得如是果；有善的因，更需要有善的緣，菩薩在人間，要會合善因善緣，才能帶動大家共同向善精進；在科技發達的時代，若是一念偏差，往惡的方向走，則後患無窮。所以要把握因緣，善用科技，不斷地啟發人人的善念。

「每一週聽著同仁們報告分享，都不捨人間有這麼多苦難人，也慶幸還好有慈濟，慈濟有許多善男子、善女人。佛陀在世稱呼信仰佛法、有緣聽法者，都是善男子、善女人，有善根、有因緣才會來聞法。慈濟人不只有善根，還有一分至誠的善念；聞法、持

法，身體力行，樂於付出。」

「常不輕菩薩在修行路上，遇到許多逆境。他要向人說法，談何容易？他用讚歎的方式，反而引起人家的反感，喊著、罵著，還要打他，他仍然維持虔誠、恭敬的心。我們學佛，要當菩薩，需要將常不輕菩薩當作我們的典範，一定要時常說好話、做善事，多說、多帶動，不斷呼喚大家趕快來做好事，隨著時間成就我們生命的價值。」

上人說，人的生命很短，而且世間無常，尤其人心欲望愈深重，爭端更多，更會危及所有人的生命安全。「難得人身，我們有福生而為人，更有福的是投入菩薩團體；對的事，做就對了，做對的事就是功德，做不對的事是損德。所以我們衡量人間得失，一定要把我們的生命用在提升德行，說的每一句話，都是有

的話；做的每一件事，都是對的事。」

「不論人間狀況如何，社會風氣如何，我們要守住正確的方向，持續往前精進。現在科技發達，手指點一下可以得知天下事，人間的無常與人心的濁亂，都讓我們看得見、聽得到。我們要多

聽、多看、多反省，而且要多發心立願，讓我們的生命發揮功能與良能，在人與人之間成就我們的才能，為天下眾生付出。」

【靜思小語】在賑災中感受人間真實相，以慈悲的行動對人間說真實法。

## 以行動說法

4  
15  
16

《農曆三月·十八至十九》



深刻感受無常、苦、空

四月十五日，美國曹惟宗師兄、陳濟弘師兄、林慮瑢師姊分享投入美國洛杉磯林火賑災心得。上人說，從錄影畫面看來，本來很優美的住宅區，在很短的時間內被燒成灰燼，實在很可怕。可以理解居民突然間從天堂跌入

地獄般，失去了一切的痛苦。

「有人說，住在那一區的都是富貴人家，怎麼會需要慈濟幫助？我認為就是過去生活無虞的人，突然之間遭遇重大災變，心靈創傷更嚴重、更難以恢復。所以慈濟人幫助他們，更重要的是『膚慰』，安慰他們的心，讓他們在惶恐中有依靠。」上人說起

同樣受災的吳如真師姊能夠灑脫面對，並且守在聯絡處為受災家庭發放現值卡。能先放下自家災情，去膚慰同樣受災的人，顯示出慈濟人的勇敢與富有，所謂富有是富有愛心，大仁、大勇、大慈悲，堪得讚歎。

上人感恩美國慈濟人災後立即動員，不分遠近集中到洛杉磯，



慈大護理學院彭台珠院長  
(右一)帶領學生敬呈加冠  
典禮邀請函。(4月16日)

展現出慈濟人共同一心，合心協力的團隊默契。「這一回我看見美國慈濟的愛，要感恩資深慈濟人三十多年來的耕耘與帶動，將慈濟精神落實當地，做得很好。」

「佛教說無常、苦、空是人間的真实相，平時說得再多，可能感受不深；我們在災區看到了，親自去幫助，感受很深刻。還有如真的家整個燒毀了，她還可以若無其事投入賑災，是用她的行動對我們說法，說的也是真實法，這些都要多提出來分享。」

### 延續慈濟醫療的大愛長情

四月十六日，花蓮慈濟醫院鄭雅君督導報告護理榮耀，包括癌症個管師楊佩雯榮獲「最佳腫瘤護理人員」，也是東臺灣唯一獲獎者，另陳皆吟教學小組長榮獲臺灣腫瘤護理學會及臺灣醫療

品質協會關於臨床照顧與學術研究多項獎狀。臺中慈濟醫院簡守信院長、三義慈濟中醫醫院葉家舟院長返回精舍，簡院長呈脆梅、筍子向上人祝壽。

上人說，感受到大家對師父的這分情，最重要、最珍貴的就是大家守護醫療系統，在臨床、教育與研究等方面都很用心、很努力，讓自己永遠感恩。不論在臺灣或在國際，護理團隊頻頻得獎，不是為獎而做，但是做到被肯定，就表示團隊的方向是對的，而且守護生命、守護健康、守護愛的努力已經被看見了。期待醫療團隊持續精進，同時不斷培養人才，世世代代延續慈濟醫療的大愛能量，以及真誠無私的長情。

慈濟大學陳宗鷹副校長報告，與慈懿會師姊分享新慈大招生新知；高慧娟老師報告社區毒品預防衛教計畫。

聽聞毒品進入校園的可怕現象，上人說，在這個時代，教育要承擔的責任更加重大。「對於有形、無形的毒，我們都要提高警覺，要預防毒品進入校園，必須加強教育宣導，否則道高一尺、魔高一丈。現代社會，人都很聰明，但是少了智慧，用各種方法

瞞天過海，種種犯罪手法，善良的人聽了，知道要預防，別有用心的人就會學習，所以我們也不能講得太仔細，而是要用真誠的愛輔導學生，要很用心地教導年輕一代。」

上人也期許教育志業與教聯會緊密連結，延續慈濟教育人文

精神。「教育要教人增長慧命，不能只讓生命隨著時間空過，對人間沒有用處，反而造成破壞；對人間有貢獻、能付出，這一趟人生才有價值。校長、老師們的責任很重大，雖然面對許多困難，但是只要有心，我們就能會合力量達成理想。」

【靜思小語】人生的價值不在於財富多寡，而是能夠用自己的力量為人間付出。

## 付出得歡喜

4  
17

《農三月·二十》



傳承，傳到未來五十代

與深圳葉碧峰師姊、香港施頌鈴師姊談話，談及推動志業，上人說，志業會務的推行，需要

整合團隊的意見，所以常常教導大家要合心，對於意見不同者，經過耐心溝通之後，少數服從多數，當事情圓滿後，少數意見不同的人也會覺得應該這麼做。「慈

濟是從我一個人帶著三、五個人開始做起，推展到現在，就覺得我應該可以在旁邊靜靜地看，看你們如何推動，大家能否合和互協，事情做得如何？你們若做到

讓我安心，我就乘願再來。四大志業，師父都安排得很好；八大法印，路走得很穩，讓師父能安心，也很感恩。」

上人表示，第一代慈濟人發心投入後，除了在這條路上精進不懈，也要培養後代；否則師父在前面走，慈濟人一路護持，但後面若沒有人再跟進，志業的推動就會後繼無力。志業要代代相傳，每一代都有慈濟人護持。

「《法華經》裏，佛陀教弟子傳法，要從一人傳到五十人；在我的解釋，佛陀不是指在座有多少人、每人要傳法給五十人，而是說要傳到未來的五十代，慈濟精神就要這樣一代一代連接下去。若一代以五十年計算，從佛陀到現在已經二千五百多年，我們此時承接著釋迦牟尼佛來人間的一大事因緣，實踐佛陀所教的菩薩法，人間菩薩遍布國際。」

看到貧病人的苦，於是從辦義診開始，從花蓮到光復、瑞穗、玉里，一路往臺東。但是在狹長的花東地帶做義診，愈看病人愈多，於是醞釀建綜合醫院。」

「我並非醫療專業，也沒有錢，憑什麼建醫院？憑著這分志業精神。但是那時候慈濟才開始沒多久，怎麼那麼大膽？我現在回想起來，常常對自己說『好大膽』，呼籲每人每天節省五毛錢，從三十人開始，在菜市场帶動起來，如今全球多少慈濟人在這麼多國家發揮慈濟精神，就地取材救濟苦難。當初我如果接受那二億美金的捐款，今天可能沒有辦法做到這樣，讓那麼多人受感動，且義不容辭會合心力投入。」

上人說，慈濟人來自社會各階層，不分長幼、經濟貧富，都是一心一意幫助師父做志業，經常提起的高愛師姊就是很典型的例

上人說，此時佛法已經從正法到像法時期，許多國家地區的佛教信仰徒具形式，民眾認為建寺院、塑佛像、供僧有功德，故而虔誠供養僧眾，但佛法難以走入人間而普遍讓人受用。「弘揚佛法只靠出家人是不夠的，我們有責任讓居士們知道佛法該怎麼運用，接著也要靠你們在人與人之間傳法。你們在當地做慈濟，也向民眾講師父的話，讓大家感覺慈濟做得很好、佛教很好，也願意奉行師父的教育，這樣就對了。」

### 守志，不為了利益動搖

於院校聯席會中聆聽主管們報告分享後，上人指出，科技再如何發展，都取代不了人的品德；〈讚佛偈〉：「天上天下無如佛」，所讚頌的就是佛的德行

子，她為了護持建院，在平時賣水果的工作開始前，一大早去清掃華中橋，累積工資捐出。師姊年紀大了，仍然把握機會做慈濟，在菲律賓海海燕風災後，慈濟要為重災區搭建簡易屋，材料先在臺灣整理好再運往菲律賓，師姊也參與在三峽園區的整理工作，當時她已高齡八十，同樣不落人後，至今也還在勸募，未曾停歇。

「當年沒有接受二億美金的捐款，自己不受利動搖，甘願守志奉道，向大眾募心募愛，才能得到像高愛，還有很多經濟能力不好的人來支持，會合這麼多人的點滴力量建設慈濟醫院。」

「到了後來，慈濟醫院在臺灣各地一一建設起來，臺灣的經濟也愈來愈好，慈濟人參與慈濟事，與師父同心願，其中不少大企業家有能力捐出大筆善款，我沒有拒絕，因為他們都很了解師

至高無上。而眾生本具有佛性，人人都能發揮佛性，達到與佛同等的品德，所以要好好做人，善待一切生命。能夠提起覺悟的本性，就不會迷失。」

上人說，慈濟四大志業是從「五毛錢」開始；決定要蓋花蓮慈濟醫院時，龐大的建院基金也是向大眾勸募點點滴滴善款累積。突然得知有一位日本企業家要捐贈二億美金，當時的匯率大約八十億台幣，遠遠超出建院預算。「八十億不只可以蓋醫院，我還可以做很多事。但是我的心不被動搖，我認為慈濟志業是為天下苦難人而做，我要蓋一所真正為了救人而無私付出的醫院。」

「那二億美金的捐款，我不接受，因為守志奉道，要為了救人而無所求付出，所以心不被利益所動，這就是我們最初的人文精神。我們自己沒有力量，不過

父，知道所付出的不會受到宣揚，還是付出無所求。不過，自造福、自得福，不論付出多少、有沒有人知道，總是讓自己的生命有價值，大家做慈濟做得很歡喜，樂在其中。」

「師父常常教你們自我盤點生命的價值，不是有錢付出多少就是價值高，做到以後覺得很歡喜，知道人生的價值不在於財富多寡，而是能夠用自己的力量為人間付出。無分力量大小，人人發心付出，點點滴滴匯聚起來，就能夠為臺灣、為國際做事。」

「我覺得這輩子要感恩的人與事很多，也要告訴大家，大家都很有福，走入慈濟，造福人群；我最有福，有這麼多弟子來支持，無論師父想做什麼，大家義無反顧地投入，所以才有今天。到現在我也不敢休息，我覺得若休息，生命就失去價值。若沒有把握時

間，我無法做出四大志業；就因為善用時間，不怕辛苦，也珍惜點滴，凝聚愛的力量，才能成就如今的慈濟志業。」

「當時我如果接下那八十億捐款，可以建好幾所慈濟醫院，但不會有今天的慈濟，有這麼多慈濟人。所以說，甘願做就是福，甘願就有福。現在我常常對自己

說，幸好有那時候的那一念間，以真誠的智慧把握方向，做得有價值。」

上人教大家持續推動「竹筒歲月」的點滴行善方法，引導人人每天都要虔誠地付出愛心，人人長久不斷地造福，才能消弭災難。「我們向人勸募，開口就是福，因為開口就是有心，有心就

有福，聚集大眾點點滴滴的福，如同露水可以滋潤大地，滋養生機。所以請各位要好好用心，不要讓溼氣消失，讓大地乾裂；

要維持人人的愛心，凝聚造福的福氣，如同每天清晨松葉葉尖的福氣，如同每天清晨松葉葉尖的那一滴露水，會合大眾之力就可以滋潤大地人間，讓人間平安祥和。」

【靜思小語】誠意與真情，能提振挫折的人心、改變對人間的價值觀。

## 真情難忘

4  
18  
20

《農曆三月·二十一至二十三》



### 流傳彰化慈濟志業史

四月十八日，彰化慈濟人與

上人座談，分享資深法親關懷、輔具送愛、深耕社區安美專案，包括為法親安裝扶手、入社區宣

導防災等工作。師兄師姊發願會愛上人所愛，把「厝」顧好、把人箍緊，關心每一位法親，讓慈



緬甸曼德勒震災救援持續中，上人透過視訊關心慈濟人在災區的情形。

(4月18日)

濟大家庭充滿愛和溫暖。上人回應：「慈濟志業就是靠慈濟人用愛向十方一直『箍』，箍得又圓又美又飽滿。你們要記得，菩薩道是生生世世，生生世世都要繼續我們此生走入慈濟以後，所發揮出來的慈悲喜捨精神。」

「我天天自我盤點，這輩子有價值，用父母所生的身體為人間付出，我可以很歡喜地說，我有盡到孝道。算一算，從開始發心做慈濟，直到現在將近六十年了，做慈善、義診、蓋醫院，每一段路都很辛苦，但是我也不說苦，感覺很有福。因為我起一個心、動一個念、邁進一步，大家就歡喜地跟著師父走，給師父很大的力量，推著我往前走。還有人替師父鋪路，一面走著，後面的人愈跟愈多，前面的路愈開愈大，讓我覺得這輩子的發心立願，也真的如願了。」

上人說，在座有資深慈濟人參與多次國際賑災，看到各種人間苦相，也為當地苦難人帶去希望，包括在多個國家援建住宅與學校。「我們為人間付出這麼多，我也很期待所有的資料整理好，彰化慈濟人也要整理好彰化的慈濟志業歷史，要組成筆耕隊，傾聽資深老菩薩說過去如何做慈濟，趕緊記錄下來。」

「慈濟有一部很豐富的經典，是慈濟人做出來的，要靠各地慈濟人好好寫下來，彙整慈濟大藏經。如同佛典《阿含經》，有很多故事，而慈濟人的故事都很有價值，希望能整理成慈濟的《阿含經》。你們在哪一個鄉、鎮、村，怎麼走、怎麼做，有什麼成果和回饋，讓你們自己也很感動，趕緊說出來、寫下來，每個縣市鄉鎮都有慈濟人的足跡與故事，這部經會很豐富，這就是

慈濟人間菩薩的價值，這些人間菩薩就是你們，所以你們自己要盤點出來，流傳慈濟現代史，也讓慧命延續。」

### 「有感」的幫助才值得

四月十九日，日本慈濟人與上人座談，分享林火重災區大船渡市發放，以及大阪、石卷等地會務推動情形。上人說：「日本慈濟人不多，當大災難發生，要去勘災、賑災，距離遙遠，只是聽到你們說的公里數，就覺得很困難；何況人手不多，要做事更困難，但是你們終究克服了種種不可能，身體力行做到了，很令人感動！」

上人讚歎委員師姊們，從臺灣到日本生活，要照顧家庭，還要做志業，真的不簡單。「你們很有福，嫁到好先生，公公婆婆

也支持，有各種好因緣；或是難免也有需要克服的困難，你們也堅強面對而去做到。所以慈濟在日本，你們長期以來彼此之間聯絡感情，一旦有事，就能夠呼籲大家動員，一起去付出，我很佩服大家的那一分愛。」

「師父也經常對自己說感恩，因為守住那一念間，一路堅持，克服了多少困難，過程真的很辛苦。不過，師父一向都相信有辦法做到，只要心念正確，就會有福。所以從年輕時代，我都對自己說『有福啦』，當我遇到困難，還是感恩；若沒有這樣的困難，不知道自己的能力有多大，因緣有多好。即使很困難，對的事情，還是要堅持去做。」

「剛剛看到錄影畫面，你們在發放時彎腰鞠躬，向接受的人行禮，表達出你們的誠意；你們親切招呼人，擁抱著對方，讓人

很感動。那一念間的舉動，就是一輩子的價值，當你們回過頭來看那些照片，也會很肯定自己。」

上人說，走過這麼遠的路程，慈濟人所給的幫助，做到讓受助者「有感」，讓他們至少一、二個月不必擔憂緊張日常用度，用時間爭取生活的安定，是真正對他們有幫助。「你們這樣做，就像是給予師父幫助一樣，我會感覺到這些錢對我很有用，如同身受，很感恩！所以我常說，要做就要做得讓人有感覺且有助益，才不枉你們花這麼長的時間，還有交通、食宿的費用，這一回做得真的很值得。」

得知有幾位志工，經濟上無法負擔賑災的遠途交通往返，是法親發心贊助而成行，上人表示法親之間有緊密的情誼，成就彼此的賑災行，這些故事要記錄下來，不過大家也要知道，讓志工

靜思茶道團隊以植物染布製作的壽桃吊飾向上人祝壽。

(4月20日)



及時投入賑災而無後顧之憂，是臺灣本會的責任；若有困難，要向本會尋求支援。

「經濟無虞的人發自真誠而去，自掏腰包負擔交通食宿，令人讚歎；有人很有誠意且有時間，也願意去，但是經濟有困難，不過我們很需要人手去那裏，不只是做事，還要膚慰人，愈多人去，就愈多人傳達關心，給予溫馨的照顧，並表達我們的誠意。我們發放的見舞金與生活物資，再多都有限量；所傳達的誠意與真情，會讓人永遠忘不了。」

「對於受災的人來說，能接收這分很溫馨的情——素不相識的人，從這麼遙遠的地方來幫助，而且用真誠疼惜的態度來擁抱自己，也會覺得得到人間的真情，對人間的價值觀就不同了。否則有人受到很重大的挫折，又覺得人情很淡薄，會就此消沉下去。」

所以慈濟人的態度與行動，能鼓勵受災人的生氣再度活躍起來，提振對於生活的積極度。」

「無論到災區或平時在社區，你們有做有福，而且你們在做利益人間的事，讓人看到了，很自然會響應，或共同來付出，但是我們心裏不要有這樣的期待；我們是發自誠意去付出，而非做給別人看，只是做過之後，自然會有好的回應。」

### 一生無量種子在歐洲

英國、法國、荷蘭、德國、義大利、愛爾蘭、波蘭等歐洲七個國家的慈濟人四月二十日返回精舍，與上人座談。聆聽各國師兄師姊分享後，上人開示：「各位有緣認識慈濟，願意接受師父說的話，而且聽來都有薰法香，把法聽入心，讓我覺得法脈綿延

不斷，真的很感恩！你們沒有離開過師父的精神慧命，這就是你們給予我最大的供養。」

「你們就發揮慈濟精神，我很感恩也很安心。我盤點自己的人生，感恩當初發了那一念心，

才有今天的慈濟；那一念心出自於導師叮嚀我的『為佛教，為眾生』，簡單的六個字，我終生奉行，這一輩子肯定做不完。不過，這一顆種子已經再產生無量種子，全球幾十個國家有慈濟人，

隨處聞聲救苦，為苦難人付出。」  
「你們平常救助苦難，而且持續聞法，讓我感受到很緊密的師徒之情。師父的責任就是要讓弟子都了解法，而你們聞法受用，智慧增長，我就覺得很歡喜。」

【靜思小語】付出的同時得到能力的提升、得到人間的平安；付出多少力量，就得多少福。

## 泉水的哲學

4  
21

《農三月·二十四》



### 慈濟五十九周年

欣逢慈濟五十九周年慶，上人於志工早會中，透過網路視訊對全球慈濟人開示：「時間在分秒中不斷流逝，無形無聲，讓人不知不覺。過去的時間，要再拉

回來，不可得了；未來的時間還有多少？不知啊，因為人間無常，唯有把握當下。」

此時有二十多個國家地區的慈濟人在線上聆聽開示，包括印度靈鷲山與本會連線，志工即時回傳影像。「當地與我們有二

個多小時的時差，所以現在他們剛開始要天亮，可以看到慈濟人從山下整隊走上靈鷲山說法臺，要與我們分享。感恩科技發達，讓我們發揮天眼通，看見相隔千山萬水的人與景物，看著當地的天色慢慢亮起來；也發揮了天耳

通，我現在說話，他們同時聽得到，還可以與我們互動。」

靈鷲山說法臺上的師兄師姊連線分享後，上人說：「很感動也很羨慕你們能到靈鷲山上，虔誠誦《無量義經》；雖然我無法去，不過我的心天天都向著靈鷲山在頂禮，靈山法會不散，時時都感覺到佛陀在靈鷲山說法，感覺我也在那裏聞法。你們今天在說法臺上，也是在弘法，透過科技顯示慈濟人整齊莊嚴的浩蕩隊伍在朝山，我的心也與你們同在。」

「祝福大家，步步朝山，步步接近佛陀的心靈世界。要修福，造福人間；還要修慧，見證佛陀的足跡，見證佛法在人間，也將影像拍攝留存，讓更多人見證靈山法會不散。感恩你們將《無量義經》帶上說法臺，再續人間緣。」

四大志業主管分享後，上人開示：「看見如今的四大志業，我總是先自我感恩，當初若沒有我那一念間的發心，今天就無法有四大志業、八大法印，沒有慈濟的菩薩團體在人間；接著我要向四大志業的團隊說感恩，若沒有大家的用心，同心、同志願來會合師父的心，並且發揮力量，哪有今天的慈濟呢？」

「雖然我自己的生活，總是在精舍這個小小的範圍，但是我的心關懷天下，眼光放大在天下，看到現在的世間有各種狀況，實在很擔心，感覺需要安住大家的心，要鼓勵大家將一念心定在為善，並且共同關懷天下，願意付出力量。為別人付出，自己不會損失，我們心中都有一股心泉，如同水井一般，我們不去取用，水也不會增加；但無論汲取多少水，水位都不會下降，而我們將

提出來的水用來滋潤大地、潤澤群生，讓人間豐富且平安，就是我們所得到的利益。我們自己做、自己得，付出多少力量，就得多少福，而且我們的能力也會在過程中不斷提升，不斷利益人間，這就是泉水的哲學。我天天善用時間，天天都在取用泉水，發揮愛的能量。」

上人說，大家可以將「泉水的哲學」運用在日常生活與工作中，就如醫師每天為多少病患看診，付出醫療良能拔除病苦，這些病患就有福；護理同仁溫柔呵護、照顧病患，真誠的付出讓人感受到了，就與病患和家屬結了福緣。一所醫院裏，不只是靠醫護同仁，各科室同仁都在崗位上用心付出，整體才能順利運作，發揮最好的醫療效果；有合和互協的團隊，當然不能缺少建築空間與各項設備，必須將空間跟人



慈濟五十九周年，常住二眾頂禮上人，上人肯定大家長年來承擔，勉勵秉持對的心念，精進往前走。

(4月21日)

與人之間配合起來，才能隨著時間，不斷解救病苦。同理，各志業都是需要時間、空間、人與人之間的配合，才能將志業的良能發揮到極致，將愛的能量普及人間，為人間造大福，付出的同時就有所得。

### 自我肯定與提醒

常住師父們向上人頂禮後，上人開示：「感恩菩薩們，你們這一群常住菩薩，一念發心來跟著我修行，精舍自力『耕』生，大家天天勞碌，還要承擔起天下慈濟人回到精舍這個慧命的家，你們虔誠招呼。師父感恩你們也肯定你們，方向是正確的，念頭是對的，一切唯心，要秉持對的心念，精進往前走。」

四大志業主管同仁與各地慈濟人紛紛返回精舍，參加慈濟

五十九周年慶；聆聽分享後，上人說，慈濟人所做皆是為人間行善事，所以大家要自我肯定，並且時常自我提醒，要為人間作典範，不只為子孫，還要為鄰里、社會大眾作典範。

上人指出，「諸惡莫作，眾善奉行」不只是佛教的教育，也是所有正信宗教對人間的教育。每一個正信宗教都教導人們要修行、要覺悟，所以信仰宗教不能只是拜拜求平安，必須依教奉行。

「要修到覺悟的境界，心腦要與宇宙乾坤會合，融通世間萬理，對於我們凡夫而言，談何容易！必須運用時間，下功夫，誠心聽法，聽了覺得很契合根機，能啟發我們的心，就要建立信心，深入體會；心若煩惱時，聞法有體悟，自然就能放下，解開心結而至心無雜念，清淨無染，這就是我們學佛的方向。」上人表示，

自己也還不到覺悟的境界，只能說自己心無雜念，對人無爭、對事無爭，守好自己的心念正而不偏。

「心念如果有一點偏差，就會被貪欲污染，有所求就會很辛苦，這也不夠、那也不足，忙著追求。最近各地慈濟人都送壽桃

回來，我看了就知道很好吃，接收到你們這一分誠意；常常讓師父看到、知道你們做慈濟事，我會更歡喜。」

【靜思小語】社會有善才有福，有福才平安。

## 社會平安，人人平安 4 22 ~ 23

《農曆三月·二十五至二十六》

### 臺南菩薩傳承慈濟情

四月二十二日，上人與臺南慈濟人談話：「早期慈濟人不多，要幫助的人很多，所以需要讓大家認識慈濟，而且用心於慈濟，把慈濟帶入人間，有這分精神，才有現在的慈濟。慈濟在臺南除了臺南靜思堂，還有多處道場、

環保站，更有慈濟中小學與幼兒園，所以臺南鄉親護持慈濟，慈濟也在臺南貢獻良多，這都是因為有臺南慈濟人的付出與耕耘。」一月二十一日，的強震發生後，臺南市楠西區、玉井區多戶住家受災震損，臺南慈濟人快速動員，隨後亦有來自全臺的慈濟人支援，這也是平時大家做慈濟，

哪裏有需要，就往哪裏去發揮無私大愛，所累積的因緣。「慈濟人進入災區，不只是慰問受災鄉親而已，而是膚慰——貼近他們，很溫暖地擁抱著他們，牽著他們的手勸慰他們不要著急，讓他們平靜下來。我從大愛新聞看到那樣的畫面，都會向著電視螢幕說感恩；慈濟人那一分愛的膚慰，



花蓮慈院何宗融副院長以中醫學術研究與中西醫整合醫療的貢獻獲今年度「中醫華佗奉獻獎」，敬呈獎項。

(4月23日)

讓我很感動。」

「這就是你們生命的價值，如同經文描寫的菩薩聞聲救苦，是至高無上的價值；菩薩精神從你們的身上發揮出來，哪裏有災難，你們就及時趕到，膚慰、擁抱受災人。」上人期勉資深師兄師姊要把菩薩精神傳承下去，無論過多久，人間都有這分愛的能量。「我們現在廣結善緣，也做給子孫後輩看，讓他們知道，將來的社會就要靠大家這麼做，才會健康，才能讓世世代代都有希望的未來與美好的社會。」

「社會有善才有福，有福才平安。佛法說因緣果報、眾生共業，若人們此時大多向善，就能形成瑞氣，讓社會很祥和、很平靜，個人就平安。不要吵吵鬧鬧，起無明、造煩惱，爭執不休，讓社會無法平安。而要打造社會平安的氣氛，我們都有責任，所以

要在道場多舉辦活動，接引民眾來莊嚴的道場聽慈濟人分享，弘揚佛法，啟發人人本具的佛性；只要清淨的佛性提升起來，個人的行動都在做好事，人人精進力行菩薩道，師父就會很安心。」

#### 緬甸震災後苦上加苦

四月二十三日，緬甸李金蘭師姊、林治民、溫斯郎、林銘慶、羅達明師兄、郭寶鈺、劉素英、黃秀志、齊春英師姊以及馬來西亞張濟玄、李濟瑯師兄等人，報告三月二十八日強震災況以及慈濟賑災行動。曼德勒孔教學校有四個校區，校長們亦同行前來，期能由慈濟協助援建簡易教室。

上人說，天災的威力很強，可以想像災情之重，而且緬甸的社會局勢動盪不安，要在當地做慈善救濟原本就非暢行無阻，而

此時是非常時期，但是慈濟人要如何進入災區，走哪一路能平安到達？聆聽緬甸師兄師姊今日的報告後，才更了解實際災況，以及當地需要的援助。

「災難已經過了二十六天，急難時期已過；現階段，居民需要哪一方面的援助，我們要好好盤點，包括物資如何進入災區、數量多少等。臺灣本會準備物資，

到了當地要發放，你們的壓力會很大，需要你們事前仔細用心，以期發放時能平安順利。」

上人感嘆許多居民原本的生活就很困苦，現在又受災會更苦，接下來的慈善救助，除了本會與緬甸慈濟人要把握時間討論，馬來西亞慈濟人也要參與，諸事考量周全，把人力、物力與交通運輸等各方面賑災行動安排妥當。

「包括倒塌佛寺的法師們、受災戶都是居無住處，所以我們要好好討論如何讓他們先安定下來。學校是希望工程，要讓孩子能夠繼續讀書，我們如何給予過渡時期的臨時校舍？將來有沒有機會援建學校？都要清楚了解，有充分的資料、充分的討論；需要做、該做的，人人責無旁貸，發心負起責任，動員起來。」

【靜思小語】彼此真誠感恩、相互善解包容，工作再忙碌也會感覺歡喜。

## 知足最樂

4  
24

《農曆三月·二十七》



### 不同專業有共同方向

四大志業主管返回精舍參與

四大志策會，上人聆聽主管們報告後，對大家說，要培育人才，就需要教育，現在的年輕人普遍

能接受高等教育，擁有高學歷，但是，受這麼高的教育，所學沒有受用，學成以後能不能為人

間付出？學校教育要為學生指引正向，幫助他們建立志向；無論選擇學習哪一種專業，都有共同的方向，就是善。

慈濟四大志業都往善的方向前進，慈善就是慈濟志業的根本。上人指出，人人都有善良的本性，不管學習什麼，只要心向善，任何學科都能應用於慈善。分系、分科只是讓人有明確的方向去學習，而非畫地自限，認為其他領域並非自己所學，就不願意投入、不與眾會合。教育不能只傳授知識與技術，要啟發人人清淨無染的智慧，增長慧命。

上人比喻，如果將一桶水潑在大太陽下的乾燥石頭上，即使最初能打溼石頭，但是留不住水分，很快又乾了。假如讓這桶水一滴一滴慢慢滴在石頭上，就能拉長石頭溼潤的時間，而且溼溼的不只是表面，連裏層也能得到

水分的浸漬。

「人人本有智慧明朗的覺性，只是生生世世被煩惱習氣覆蓋，所以生生世世都要學習。現在這個時代，老師要教同時要

學；慈濟教育從幼教開始，就發揮愛的教育，直到大學、研究所，學成以後出社會發揮長才。無論在哪一種專業領域，我們都在慈濟的體系裏，要學習、培養出慈濟的志業精神，這就是成功的教育；培育出各行各業所需要的好人才，就是教育的方向與目標。」

上人期勉慈濟的一貫教育，要做到讓人認同：經過慈濟體系教育的，都是社會的好人才。這個目標要由這一代教育志業主管同仁打好基礎、做好傳承，所培養的下一代團隊也能維持慈濟教育風格，做到不只讓臺灣社會認可，各地學子慕名而來就讀，也要讓國際人士感覺到臺灣的教育

很好，海外學生也會希望到臺灣的慈濟學校留學。

### 以慈濟教育品牌為榮

「慈濟教育從護專創校到現在已有三十多年，如今海外慈濟人或會眾也會將孩子送回來就讀慈濟學校，就表示我們的努力有成果，受到信任。我們更加認真，不只是慈濟人的孩子回來就讀，連非慈濟人的孩子也願意來，而且以慈濟教育為榮，這就是教出了我們的品牌。」

上人說，慈濟學校的孩子穿著制服在校外活動，或是到海外交流，服裝行儀、氣質談吐都受人關注，代表慈濟學校的風格已經建立起來；受到肯定，表示這三十多年所走的方向是對的，這樣的校風、形象要世代傳承。此外，同學們以身穿慈濟制服為榮，



慈濟教育志業三十多年來，吸引國際學生前來學習；二〇二四年歲末祝福，國際學生領取福慧紅包。

(攝影／呂佩玲)

也是慈濟教育的成功，代表老師以身作則，讓學生學到了慈濟風範。

上人說，主管同仁們既走入慈濟大家庭，要深入了解其本質；在這個環境長時間接受慈濟人文薰陶，就像細水長流，不斷滴在石頭上，石頭也能吸收水分，從滾燙變得清涼。長久浸潤而培養出慈濟人文氣質，在面對境界時也不會失去風度與態度。

有辛勤的努力與付出，才有成就；感受到辛勤努力的成果，就是幸福。上人說，凡事都要歷經辛苦，才有幸福的感受。例如醫療同仁為了搶救生命，經常不分晝夜地設法醫治與照護病患，如此辛苦地投入，並非朝九晚五、算鐘點數，時間到了就離開崗位。「生命無價，為了救人、為了利益人群、為了做好事，成就了我們的事業、志業，總是付

出無所求，還要時時說感恩。」

上人指出，志業工作需要團隊共同成就，人與人之間互助合作，要常常提起知足、感恩、善解、包容的精神。「我總是覺得我很幸福、很滿足，我對人從來沒有什麼好計較，因為我無所求，總是感恩，每一位都值得感恩，若沒有這麼多人投入，四大志業無法完成。如果人人都有這樣的心態，彼此真誠感恩，在這個大環境中工作，大家都會忙碌得很歡喜。」

「要知足，就要有包容心，心寬念純；要時常提醒自己：放寬心胸，看別人要善解。若看到什麼事不合己意，還是要包容，畢竟世間是沒有百分之百的完人。彼此感恩、相互善解，我們在工作時就不會起爭執。知足、感恩、善解、包容，是我這輩子的座右銘，所以我天天歡喜。」

# 說話不傷人

4  
25  
26

《農曆三月二十八至二十九》



## 法親一起來出力

四月二十五日與慈善志業主管同仁談話，提到一張早期訪視時，所搭乘的巴士陷入溪床，委員們下車推車的相片，上人說，早期人少力弱，凡事都親力親為，帶著委員去訪視，不知走過多少路，看過多少人間苦難；心心念念都是人間苦，總是不斷縈繞在腦海中。

憶述當時天空一片灰茫茫，下起毛毛細雨，讓人心很著急，而大車子陷入溪床沙礫中，委員們齊力推車，司機也很賣力要把車子開出溪床；司機在車上踩油

門，大家在後面推，愈推，輪子愈轉，整輛車已經歪斜，一邊的輪子不斷往下陷。「這一群慈濟人都是家庭主婦，很無奈、無助，要怎麼辦？那時沒有手機、呼叫器，呼天不應，呼地也不靈，要去哪裏通消息？幸好有當地居民開來鐵牛車，把大巴士拖曳出來。」

上人表示，自從做慈濟，也常在面對境界時，有當時巴士陷入溪床的心情；說來也是自不量力，總要做一般人覺得需要很多資源，而且要很費心、用力才能做到的事情，幸好總有好因緣，一路走來得到這麼多人護持，

就如這輛車在險境中，遇到關關難關，關關得到護持而過。

「現在人心不調，天下動盪，重重危機讓人很擔心；慈濟人如今遍布世界，共同為天下眾生做事，都很用心，也付出很大的力量，這分付出無所求的大愛能量很珍貴。」上人言及全球有六十八個國家地區，都有慈濟分支聯絡點，足見慈濟用心、用力為普天下所付出的那分愛的能量，無所求，也不計較時間與路途的遙遠。

上人感恩慈濟如今要面對國際，各志業都有執行長帶領主管同仁承擔，而全球慈濟人也持續



一九七〇年志工進行半年一次的全臺慈善訪視複查，途經花蓮鳳林六階鼻溪床，所乘坐的巴士陷入溪床泥沙中，大家合力推車。

（攝影／證嚴上人）

發揮菩薩精神，就地承擔救助苦難的責任。目前還有不少八十歲以上的資深慈濟人，仍然承擔組隊長，將良能發揮得很好，以德帶動人，組隊成員都很尊重他們。

「慈誠與委員投入慈濟的心都很單純，自動負起責任。若說企業管理是一門大學問，在慈濟則是一個菩薩的道場，人人都是菩薩，只不過根機不同。佛陀面對當時的眾生，還要隨眾生的根機而說法，我們在這個時代，不只是聽法就好，還要身體力行，四大志業在不同的領域，承擔繁雜的工作，要做好整體的管理是很不簡單。各志業還要有橫向的連結，要貫通法脈，綁好宗門的綜串。」上人說，慈濟宗的源頭是靜思法脈，慈濟不能脫離靜思，所以慈濟宗門的門要守好。

緬甸慈濟人前天返臺分享，強震後去關懷幾座平時有在互動

的受災寺院，法師們看到慈濟人，覺得很親切。緬甸國師烏塞凱納法師則激動地抱著林銘慶師兄直言，「上人來了，我們就安心了。」

「我聽了這樣的分享，覺得責任重大，我們已經做到讓國際人士對慈濟有這分信任感，不只是佛教，連伊斯蘭教的長老、天主教的神父與修女，他們也會代替慈濟去勸災、發放、關懷受災人，還會代替慈濟人傳達慈濟精神。這都是全球慈濟人長久以來的真誠付出、以禮待人，才能得到的信任。」

上人說，四大志業的執行長都是師父的弟子，慈濟工作對自己、對執行長們來說，都不是職業而是志業，是秉持「為佛教，為眾生」的初心而長期用心耕耘的志業，也是一分師徒之間的傳承。「很多大企業家以拓展事業

為目標，總有界限範圍；我們做志業是沒有範圍，天下任何一個地方，我們都可以發揮願力去做志業。我們有志向、有願力，沒有任何區域的限制，可以將志業推展到無限的空間，但不是像太空人在太空中踏不到地，我們要腳踏實地，與志同道合的法親一起出力，像當年在溪床推車一樣，推動『為佛教，為眾生』的這輛車，不要讓它只停在某一個地方，請大家共同來努力。」

### 重拾最初的熱情

四月二十六日，與黃思賢師兄談話時，上人指出人間之所以這麼複雜，就是因為人的心思、觀念各不相同，如果大家把觀念打開，人人都是好人，因為人人本具佛性。「我們每天共同生活在世間，偏偏把自己的心隔離起

來，把別人排除在外，自己的心只有『我』，所以『我』最大，大到可以『包太虛』，能夠悠遊在太虛世界，卻少了『太虛就是我心』的體會。」

「大家都說師父有福，我也覺得自己很有福，過去結了很多好緣，所以慈濟人此生聽到師父說話、看到師父，自然就歡喜親近，接受師父所說，就身體力行。慈濟能有四大志業，為人間做這麼多事，是因為人多才有力量做到。所以我們要能容人、多招呼人，讓人人走進來；要培養人才、多留人才，讓所有走進慈濟的人都能發揮他們的功能。」

「要承擔幹部的人，則要深入了解靜思法脈，若沒有靜思的精神，就發揮不了慈濟的良能，法脈與宗門一定要平行並進。慈濟所需要的人才，最重要的是無我；更為重要的，是要有大我的

精神——人人是『我』，我也要容納人人，這是要學的功夫。若能這樣，慈濟就會很健康，才能夠永續慧命。」

上人說，眾生根機不一，各有各的功能與優點；要看見人人的功能與優點，就會真誠感恩所有人。「人生本無常，大家要把握好因緣，每天都要發好願、做好事；要訓練自己、要求自己，而不是要求別人。當我們身體力行，做出典範，別人也會學習與跟進。」

「其實人人本具佛性，就地可成佛，在自己家、在道場都能修行，要自己下功夫修正習氣、修養好品德。」上人期待資深慈濟人把握因緣招呼中生代、新進者：「說話是度眾的一種工具，但有時說話也會傷人心，所以我們要修得圓融，沒有稜角，圓才有辦法轉，所以我們要學『圓』，

才能讓一切圓滿。」

「大家要再重拾最初的熱情，也就是師父常說的初心，當初是如何憑著一分熱情做慈濟事。並非『我認識慈濟很久』使

人感動，而是自初發心以來，一路精進——『很久以前，我就這樣做慈濟』，才能感動人。」

「人人都是師父的弟子，說是在替師父做事，其實是為人間

做事；說是為人間，其實是自己受益，因為功德分分已獲，所以要把握因緣，借力使力做慈濟。若用這樣的心態與大家互動，一定都會很圓滿。」

【靜思小語】堪忍一切，不是受到壓力就放棄；感恩逆境，磨練出承擔重任的耐力。

## 堪忍力

4  
27

《農三月·三十》



### 清修士接力分擔重任

清修士與上人分享心得後，上人開示，自己對於六十多年前導師所叮囑「為佛教，為眾生」，信受奉行至今。「那時信受奉行，此時依然不變，而且我真的往這

個方向走，所以今天有慈濟，且由天下慈濟人將這分精神帶到許多國家，但是否有落實在每個國家，則要看因緣。」

上人說，在家居士有小家庭，照顧家屬、處理家務，來到道場聽法，大多是隨喜功德；

而慈濟人守慈濟十戒，聞法之後信受奉行；清修士雖然是居士形象，但等同出家修行者，聞法當然也要信受奉行，言行舉止代表法脈宗門，要照顧好形象，這也是修行的功夫。與人談話，要能讓人法喜充滿，心開意解，不是

說說笑笑的歡喜，而是能讓法的種子深入意識。

「我很感恩自己過去生與大家結了好因緣，此生動一個念，方向正確，一呼萬應，大家就會合心力去做師父想要做的事，一路走到現在將近六十年，慈濟普及在地球上，而且有科技成就我，讓我只是坐在這裏，就能與世界各地的慈濟人見面、交談，也靠著科技傳訊，把我說的話傳到世界各地。」

上人說，清修士也要善用科技傳法：「慈濟有四大志業，而我們的修行生活是自力『耕』生，專心一志，要為人間拔苦難，這也是我內心的一大事。自從聽到導師說『為佛教，為眾生』，我就把它當作我此生中的一大事，所以即使早期的修行生活清苦，還是從每人每天五毛錢開始做慈善。」

上人指出，慈善面對的是貧窮苦難人，人間苦相並非想像，而是眼睛可見，所幸海外各地都有慈濟人，每當國際間發生災難，負責會務關懷的師父們就與當地慈濟人聯絡，了解慈濟法親是否平安，並請他們了解災情，叮嚀他們勸災時注意安全，幫師父顧好大家的平安。「雖說擔子很重，現在有你們也投入關懷，一路走過來很辛苦，不過幸好一直有人接力，共同分擔重任。」

上人說，這幾十年來，走過許許多多坎坷路，被一陣又一陣的無明風吹襲，也是很辛苦，但是自己不曾抱怨、喊苦，而是堪忍一切。「其實來到世間，若不堪忍，成就不了大事。不論壓力多大，我都沒有掙扎過，還是平和地不做回應，否則回音會更多，所以我總是堪忍，提起耐力走過來。」

「所以說堪忍力最大，我們要經得起磨練，要能夠忍耐，這就是修行最好的動力，否則稍微遭受壓力就會放棄了。真的要感恩所有的逆境，讓我們知道自己的抗壓、耐力到達什麼程度，自己肯定能通過試煉。常常覺得自己不知道經過幾生幾世的磨練，才能成就現在，要承擔多麼重的責任；所有的慈濟人都是我的責任，而慈濟人與我有共同的心志，為天下而承擔，擔起天下的米糶——哪裏有貧病殘老，哪裏有苦難，就去救濟。」

「支持慈濟人救度天下眾生的力量，來自法脈，『內修誠正信實，外行慈悲喜捨』，誠正信實就是我們要在人間建立的人格，人格若成，佛格就成。所以我們要有承擔，提升人人本具有的清淨佛性，做一個正當當、有品行的清修士。」



清修士的心志等同出家修行者，在慈濟志業發揮良能；今年元月花蓮職志場次歲末祝福，清修士參與經藏演繹。  
(攝影／徐政裕)

### 佛陀修行的心路歷程

上人叮嚀清修士，內修外行，把握因緣向人群傳法：「對的法就是一條暢通的路，普天下都可以通行，所以我們要去與還沒有看到這一條路的人分享。我在講佛法，也是從源頭說起，講佛陀的修行路。佛陀經過生生世世的修行，已經很有智慧了，為何還要出家修行？就是為了現相說法——用悉達多太子的人生經歷、心路歷程，讓大家看到他的故事，知道他為何脫離榮華富貴的環境去修行。」

「若說看到那些貧困人，有病無藥醫，他當一個太子，怎麼會沒有力量幫忙？但是透過他的觀察與思考，從他在王宮裏的生活，到出王城看見苦難人，一段一段故事，傳達他的體會：即使動用王權的力量去救這些人，

不過是短時間的舒緩他們的苦而已，有形、有限的物資無法徹底改善他們的生活。所以他出離王宮，利用這個因緣，現修行的相，經過參訪、苦修，直到獨自靜坐思惟而覺悟成道，都是為眾生而做示範。」

上人說，世間的物質有成住壞空，眾生的心念有生住異滅，凡夫通常是一念心發願修行，過了一段時間，有人受到外面的境界引誘，或是「踢到鐵板」就放棄了。「既然知道人生苦，決心要修行了，還有什麼鐵板踢得痛，還有什麼難關過不去？其實，各種境界都只是現一個相要教育我們。」

「當我們在學佛過程中遇到難關，就去想佛陀走得過，自己為何走不過去？提婆達多時常障礙佛陀，甚至要危害佛陀，佛陀都能原諒他，我們還有什麼不能

原諒的？很多佛教的故事，都是用故事的相在教育人，尤其佛陀的人生過程，其心境與理念，我們都要好好思考與學習。」

「我們要讓心境時常保持清淨，把握正確的方向，前面的道路開通了，就精進向前走，沒有雜念，『心無罣礙，無罣礙故，無有恐怖』，這就是修行的功夫。世間無常，而且眾生共業，人間有很多讓我們覺得無奈的現象，因為眾生的業力看不到、擋不住，世間危機重重，我們唯有大力推動素食，帶動大眾愛惜生命，期盼凝聚大眾虔誠造福的心力，減

輕、消弭災難。」

上人教導清修士，修行的目標就如皈依文：「皈依依佛，當願眾生，體解大道，發無上心；皈依依法，當願眾生，深入經藏，智慧如海；皈依依僧，當願眾生，統理大眾，一切無礙。」大家是靜思法脈的清修士，在靜思道場內修，還要外行慈濟事、走慈濟路，在人群中增長慧命。

「你們受證那一天也是辭親割愛，此後專心為人間付出；當時你們的父母親友都來見證，他們也很清楚，往後你們就是『為佛教，為眾生』的修行者，等同

出家。所以你們要專心為人間，為佛教與眾生，成就我們這個道場，關注普天之下的訊息，關心天下眾生。」

「你們要把握機會分享，交換心得，相互勉勵，增強彼此的信心。」上人教導在海內外各地慈濟道場的清修士，要守護好當地道場，在那裏顧家並且招呼居士，讓他們有依靠的感覺，當他們心中有煩惱時，就會想找清修士。「清修士就要分享『師父曾經這麼說』，將平時我所說的話傳給他們。你們平時聽法，除了做筆記，也要實際運用出來。」

【靜思小語】用惜福的心把福檢回來，還能減煩惱、增智慧，環保是有福的修行。

## 有福的修行

4  
28  
29

《農曆四月·初一至初二》



### 慈濟核心不能偏

四月二十八日，慈善志業何日生副執行長、文史處主管同仁報告慈濟論述行程、《慈濟通史：壹》英文版全球發行規畫。上人叮囑，要將慈濟文史用心編輯，排版印刷，且翻譯為多種語文。慈濟人遍布在許多國家，且有心思想向當地民眾述說慈濟事，苦於語文不通，何況若要請人翻譯，也擔心不合原文意義，所以翻譯要審慎以對。「好事應該做、需要做，但是要做得準確無漏，否則差之毫釐、失之千里，所以要用真誠的心投入。」

「中文若應用得好，翻譯成其他語文，就可以中文為基準以校正偏差。在國際間，中文很重要，尤其是繁體文值得珍惜，因為許多繁體文字的字形就能表達字義。我們很有福可以學習中華

文化，可以體會到華人祖先的德，即使現代文學不斷往外擴展，亦莫忘核心，不能偏離。」

上人說，中華文化的核心不能偏，慈濟核心也不能偏，很容易走過將近一甲子，海內外慈濟人能夠合和互協，為人間做出許多很有價值的好事，文史單位要好好承擔起責任，用真誠的心意彙整歷史，流傳慈濟核心精神。

「共善即善經濟，人間最富有的就是『善』，並非錢財多。」

上人指出，這個時代重視學術，但若學術偏差為惡，就造成人間危機；學術維持正向，就能帶動善的循環。「時代變遷，人會老化，記憶會有所增減，天天都在無常中變化。我們現在在善的慈濟大環境中，人行善，空間氣氛是善，無論外在環境如何，我們要管好自己善經濟，豐富人間的慧命。」

「要豐富慧命，就要守善，讓我們的心清淨無染，才能提升智慧，而且是『善智慧』，無貪無著，這樣的人生最大富。我常常說我這輩子與人無爭、與事無爭、與世無爭，因為無爭，所以沒有煩惱，但是有為世間的擔憂，故而認真努力淨化人心；唯有人心淨化，人間才能和平。期待大家

共同一心，帶動現在的學術往善的方向走，發揮學術的力量淨化人心；學者的心若淨化，就能提升知識為智慧，否則所吸收的知識就是危害人間的毒氣，所以必須守善。」

### 環保站有智慧伴

位於新北市新莊區巷道內的慈濟中港環保站，三月二十八日下午突然發生大火，所幸經警消灌救並阻隔延燒，火勢快速被控



新莊中港環保教育站志工整理塑膠袋，曾經每月回收平均約十噸重；十九年前輾轉搬遷至現址，已在眾人心目留下難忘歷史。

(攝影/戴龍泉)

制並完全撲滅，無人受傷受困。四月二十九日，中港環保站的志工們返回精舍與上人座談，不捨環保站付之一炬，上人則說，幸好大家都平安。

「幸好大家敏捷撤離，不過一定都受到驚嚇了。後續原址要修繕或重建，需要做好評估，要如法如規。我們做環保，不是為了回收去賣多少錢，大家也很了解師父要大家去環保站，是希望大家平時不要只待在家裏孤單無聊度日。環保站就在社區裏，可以就近共聚，動動腦與手腳，保持身體健康，而且有伴說說笑笑，日子很好過。」

「尤其這個時代，地球環境被破壞與污染的程度很嚴重，真的很需要大家保護、淨化地球環境。我們做環保讓環境乾淨，而且能讓老菩薩身體健康、歡喜快樂；再者，大家除了做分類，也

『薰法香』，增長慧命。師父很感恩，聽到有人愛聽師父講話，讓我覺得自己還有價值，就會繼續努力，所以對師父的身心也有很大的幫助。」

上人期勉弟子們如師父一樣，心、腦都很清楚，並且保持身體健康。要健康就要活動，但是要衡量體能而做，一大早就家裏來到環保站，要注意交通安全；若路途比較遠，可以有志工開車載老人家一起來，或租小型巴士，約時間沿途載大家到環保站，時間到了再載大家回家，保障人人的平安健康，安心投入環保，疼惜地球、愛惜物命，提升回收再製的效益，減少環境開發。

「長久以來，大家在那裏耕耘福田，把別人丟棄的可回收物撿回來，在環保站拆解、分類，你們是用惜福的心，把福撿回來，很用心整理，讓物資重新再利用。

很多回收物頗有重量，或在拆解時需要很用力，也請你們注意不要受傷，要保護自己和法親的平安。這是一項很有福的修行，環保站就是修行的道場，能惜福又

減煩惱、修智慧，福慧雙修；只要大家健康，要再繼續做。」

「聽到你們分享，所講的話很有智慧，也讓師父增長慧命；我們的智慧生命彼此連結，你們

說的話，就是師父平時說的道理，而你們運用在日常生活中，知福、惜福、再造福，讓師父覺得很貼心。只要你們用心聽法、用心做環保，師父就在你們的慧命中。」

【靜思小語】知行要合一，所學的知識能實用、對人間有幫助，才是真學問。

## 活的教育

4  
30

《農曆四月·初三》



親恩、師恩、佛恩、眾生恩

花蓮慈濟醫院團隊報告後，上人提到生於人間，人人都要負起責任，譬如製造儀器的人雖然沒有醫療專業，但是發揮長才，就能幫助醫療人員、研究人員分

析材料，製作出不同功效的成品。

上人勉勵同仁們：「救治病人，只要能免除他們的苦難，保護他們的健康，儀器設備或藥物都可以積極運用。醫療團隊要放寬心胸，發揮所學，化功能為良能，是憑著良心，用好功夫面對

病人，守護生命、守護健康，發揮無私大愛，功德無量！」

聆聽教育志業主管分享後，上人說，學無止境，學就要知，知要能行，知行要合一，所學的才是很實用的真學問。科技的發展沒有盡頭，很快就有新知需要

學習，好像永遠追不上，但所有的科技成就都是人類製造的，凡事都有源頭，仍然要守護好根本。

「世間的學問永遠學不盡，不過，我們現在精進，讓未來的人可運用，等到我們去了再來，地球科技會更發達。」上人說，現在的人也是在前人努力打下的基礎上發展，延續古聖先賢的精神思想而做教育。

做學問，寫論文，要不斷學習、分析、探討，上人認為學者的價值不是只在學術論文之中，論得再深、談得再多，重點都在於有作用、能應用。「再深奧的學問，若沒有應用在人間，就沒有價值。所以期待教育是『活的教育』，要能讓學生活用知識，對人間有所幫助。」

上人指出，一個健全的社會，需要士、農、工、商各方面平衡發展，不能偏重某一方面，

而且要彼此感恩、尊重、互愛，還要愛惜物命。無論是對人、對物，都要有一個「愛」字，就因為愛惜人才，才會辦學；不只是看到有人貧苦缺糧而不捨，所以做慈善而已。期待這分愛的能量持續增長，而且不是為了私欲的愛，是要具有無私的大愛，這樣的人才要靠教育培養。真正的「愛的教育」，是培養學生具有真誠

無染的大愛，而非教導他們圖利。「我這一輩子與人無爭、與事無爭、與世無爭，但是我對生命有爭，因為我的生命來自父母，我要報父母恩；感恩能夠在人間生長，我要報眾生恩；我的學識來自師長，尤其導師給我『為佛教，為眾生』的叮嚀，讓我虔誠探討佛法，並且發大願為眾生，所以我要報師恩；感恩能夠學習佛法，啟發覺性，所以要報佛恩。」

「盤點這幾十年的生命，我可以放心了；修行最重要的就是輕安，『心無罣礙，無罣礙故』，是修行者應該有的心境，既然沒有掛礙，就不會在遇到境界時停步不前。」上人說，從凡夫地開始修行，無法避免犯錯，或是不小心得罪人，警覺了錯誤就要趕緊懺悔，及時悔過，當面化解與人的誤會或不愉快，保持生命的清淨。

「如果與什麼人曾經有過節，留一個痕跡在心裏，就是帶著業，業的種子在意識中，『萬般帶不去，唯有業隨身』。我們學習佛法，沒有其他要追求的，唯求意識清楚明瞭，找出一條覺悟的道路。同理，教育也要用心，不能有偏、有失。你們在人間接觸的範圍很廣泛，對學生的影響也很大，學生將來的行為對人間是有益或是有害？對他們自己的生命是造福或是造業？就要看老

師如何教育。你們要用真誠的愛投入教育，讓學生感受師長的德行，以你們為典範而學習。」

上人指出，慈濟四大志業都需要教育志業培養相關人才，而自己對教育志業的期待，是要能夠承接靜思法脈，延續慈濟慧命；假如教育沒有慧命，只是一個形式上的傳授知識而已，社會

並不缺這樣的學校，缺的是啟發良知良能的教育。請老師們都要了解慈濟，負起傳承慧命的教育使命。

「在慈濟工作，也要知道這份工作的價值從哪裏來？要提升智慧，將職業變成自己的志業；是志業教育，不是職業教育。四大志業都需要立志而推行，立志

就有願力。自從導師對我說『為佛教，為眾生』，這就是我的志願，而這分願力一直維持著，從創立慈濟直到現在，四大志業具足，而且從臺灣擴展到國際。所以也很期待人人弘揚慈濟精神，當海外人士來參訪時，要把握機會分享志業精神，這就是慈濟志業的價值所在。」

## 《證嚴上人衲履足跡》，是「上人之日記」。

靜思精舍常住每日敬侍師側、記錄言行，經融會貫通於心，轉化為字字珠璣，由靜思人文彙整結集，每年四冊，依春、夏、秋、冬四季出版。

本專欄即精簡摘錄自《證嚴上人衲履足跡》，完整版本請關注每季最新出版品。

《二〇二五年【春之卷】》裝訂：精裝本 定價：四〇〇元



（刊頭題字／胡念祖 刊頭攝影／蕭耀華 相片提供／花蓮本會 插圖／蘇芳霏）