

日常生活就是一場旅行

問 寒暑假出國旅行對現在的孩子不是新鮮事，但有些家庭條件不允許。開學後，如何避免學生相互比較或失落感？

答 開學一週後，小瑩（化名）下課時間沮喪地走入導師辦公室，提到班上許多同學帶來異國糖果、餅乾分享，並說著出國旅遊的見聞；她只能旁聽、無法插嘴說上幾句。看著小瑩失落的樣子，導師攬著她，告訴她幾個真實的故事及如何充實假期的好方法。

有一位大地幾屆的學姊，父母是藍領階級，家裏沒有多餘的錢帶她出國旅遊；學姊很爭氣，

考上T大後，靠著學校的獎學金，申請到國外交換留學半年；期間只要放假，她就搭火車到鄰近景點玩幾天。學姊說，這半年讓她一償過去未能出國的宿願，也讓她走過許多難以忘懷的景點。

導師真摯地跟小瑩說：「你現在因為種種因素不能出國旅遊，不代表將來無法出去；有朝一日靠自己的實力出國，會更快樂。」

愛上臺灣好山好水好人

臺灣好山好水，令人流連忘返的美景很多。

有位阿嬤說過：「我曾經走過了許多國家，就屬臺灣的人情味及美景、美食最吸引人。」

老師可以利用課堂時間，播放臺灣各地特色景點，讓孩子挑選幾個想去的地方，並設計前往該地的交通工具、路線圖、住宿地點，旅遊後寫下心得，開學後

請大家上臺報告，相信一定會帶動善效應，孩子們對自己的居住地更深入了解，對臺灣會更有感情。

藉由老師的創意教學，激發學生的學習動機，相信班級中會有不一樣的寒暑假生活。

培養孩子心有萬千世界

寒暑假快到的時候，的確有許多家庭會規畫到哪個國家度假，但也有雙薪家庭無法安排長時間到海外度假，或是負擔全家人的旅費。在這邊要奉勸家長們：如果為了「別人都是這樣做」而去旅行，實在大可不必，一旦從眾就難免起比較和炫耀的心理。

親子教育專家雙寶媽曾在文章中提到：「凡事盡力而為，孩子其實不會在意父母有沒有帶他們出國玩，反而希望父母真心的付出與陪伴。與其讓孩子參與無

意義的旅行，還不如培養孩子對生活的觀察和思考，把感受歸還

給孩子。懂得感受的人，再

平凡的一草一木

都是風景，一飯一粥皆有滋味，這才是旅行真正的意義。」

老師可以鼓勵家長

在寒暑假之前，和孩子一起規畫短期在地的旅遊，用心地陪伴孩子盡情享受臺灣的山光海景，全家人一定可以過一個充實有意義的寒暑假。

一位教育家說：「一個心裏有萬千世界的孩子，才有能力到達遠方。」師長送給孩子最好的禮物，是讓孩子真正體驗生命的美好與熱情；不讓孩子從眾卻能擁有萬千世界！這是親師生可以共同努力的目標。

