

我心底最深的驕傲

擔任護理主管後，我更加體會到，一個好的護理團隊，除了技巧與經驗的累積，更重要的是在高壓與緊急之中，能夠彼此尊重與支持。我曾見過同仁在忙碌中依然輕聲細語地安撫病人，在壓力下堅守崗位——他們是我內心最深的驕傲。

加 護病房是一個很特殊的單位，每天都在見證人類的堅強與脆弱。在這裏，有人昏迷，有人奇蹟般地甦醒，有人牽著家人的手走完最後一程；在這裏，死亡不是一個新聞，而是工作的日常。

而是更加真實地活著。

我曾經照護過一位八十多歲的病人，因為插管，無法開口說話，但從他的眼神，可以感受到他對生命的渴望。也曾經照護過一位三十多歲的年輕爸爸，在多重器官衰竭下，堅持了將近三週，最終還是離世。在這裏，我們陪伴家屬度過無數個夜晚，一路相隨他們從否認、痛哭、平靜到接受的歷程。

在加護病房工作將近十年，深覺這是一個節奏緊湊和至為關鍵的地方，需要跨部門的團隊合作。團隊中包含醫師、護理師、呼吸治療師、藥師、社工、營養師等等，各項職類都是密不可分的夥伴；我們相互信任，立即溝通，才能為病人擬定適切的治療計畫。

護理師在團隊中所扮演的是傳遞者的角色。我們最貼近病人，能觀察到他們每個細微的變化，立即傳遞出醫療訊息；我們不只是醫病之間的橋梁，更是守門員，是病人與家屬情緒上的依靠。

對護理師而言，習慣死亡並不是淡漠，而是讓我們更加珍惜每一次的呼吸、每個能夠睜眼說話的瞬間。在生與死之間的這條細線上，所看見與感受到的生命重量，提醒我們不是害怕死亡，

他們都是我心裏最深的驕傲。五月十二日是國際護士節，我想把內心深深的敬意與感謝，獻給目前仍在第一線的白衣大士們：「你們用雙手托住了生命的重量，用愛去守護病人與家屬的

每一分希望，也許你們所做的不總是被大眾看見，但是我相信一定會被深深地記在心裏面。也願我們能夠用堅定及溫暖的力量，持續走在護理這條路上。」（摘自二〇二五年五月九日志工早會分享）

擔任護理主管後，我更加體會到，一個好的護理團隊除了技巧經驗的累積，更是在壓力及緊急中，能夠相互尊重和支持。我見過同仁在忙碌中依然能夠輕聲細語撫慰病人，在壓力下堅守崗位，

（畫作：溫牧／諛靜之夜）

