



居家小工程，安全大加分

長者居家安全改善專案

- 為獨居長者、兩老相依及身心障礙者、弱勢家庭改善居家安全
- 改善重點：裝設安全扶手、無障礙坡道、地面止滑、馬桶蹲式改坐式、照明改善
- 110114年全臺共提報 4,646 戶，志工家訪 4,578 戶，完成 4,088 戶施作

早 上九點多，二水鄉二水村長家門前，修繕團隊集合——

負責聯繫的慈濟志工陳燕錫，訪視志工李淑玲，以及載著齊全工具的兄弟檔志工陳國政與陳國治，會同楊景林村長出發，展開家訪、施工的行程。

位於彰化縣東南角的二水鄉，如同其他中南部鄉鎮，盛行三層樓「透天厝」，這些住宅多半會在一樓階梯轉角下方做一間小浴廁。進到范先生家一樓浴

室，陳國政跪在地上，右手持瓦斯噴燈，左手拿乾淨的抹布，一邊擦拭一邊把地面烘乾。「磁磚有時候會比較潮溼，不乾就沒辦法貼防滑貼片，每個修繕團隊有不同做法，我們想到最快的方式就是用噴燈。」陳國政解說道。

貼好透明的防滑貼片後，兄弟倆接著裝扶手——陳國治先用電鑽對著標示的記號點鑽孔，哥哥陳國政接著拿鐵鎚，將俗稱「壁虎」的膨脹螺絲一一敲進孔

中，這樣才能用螺絲釘把扶手牢牢地鎖上去。

年過八十的范先生表示，以前身體好，自認不需在浴室裏裝扶手做防滑，直到最近幾年聽覺、視覺明顯退化，才想到要加強居家安全。得知慈濟為六十五歲以上獨居、兩老相依家庭免費進行居家安全改善時，退休前從事工業安全衛生管理的他欣然接受，「若有人問起、有需要，我一定替你們說。」范先生對慈濟

志工承諾道。

全鄉覆蓋率，彰化二水創紀錄

根據衛生福利部2021年統計，跌倒是一六五歲以上事故傷害死因的第二位，平均每十二名長者就有一人曾跌倒受傷送醫。從健步如飛到舉步維艱，從尚能行走到終日臥床，許多銀髮族的「不健康餘命」，就是從倒地的那一刻開始的。

為了預防長者跌倒意外，慈濟在二〇一二年展開「長者居家安全改善」行動，從距離靜思精舍最近的花蓮縣新城鄉、秀林鄉開始施作，為獨居及兩老相依的長者、身障失能者安裝扶手、無障礙坡道、改善照明等。十三年來，志工的足跡已走入全臺各地鄉鎮，甚至嘉惠離島地區。及至今年年中，更可望在彰化二水鄉創下全臺灣第一個全鄉修繕「覆蓋率」百分之百的歷史紀錄。

「我們預估整個二水鄉修繕完成的總戶數，會多達五百戶以上；如果做到七月底，十七個村全部完工，二水就會是第一個，所有村里都有慈濟人做過修繕的鄉鎮。」承擔此次居家安全改善聯繫窗口的彰化慈濟志工陳燕錫樂觀地說。

二水是典型的農業鄉鎮，由於就業機會不多，年輕人不是到工廠密集的北彰化打拚，就是到外縣市謀生，也因此鄉裏常見長者獨居或兩老相依，老化指數是彰化縣第二高，若再加上身心障礙者，可以想見這裏對輪椅、固定式扶手等資材的需求。

慈濟在二水鄉的居家安全改善專案已進行一年多，一村村舉行說明會推動。今年三月，二水村村長楊景林提報三十三戶給慈濟；四月施作之前，志工早已會同村長完成勘查量測，少部分需做無障礙坡道、室外扶手欄杆，絕大部分是做浴室的扶手與止



慈濟修繕志工在申請者浴室地板貼透明的防滑貼片，止滑措施是居家安全改善重點之一。



滑，特別是最近有村民反映，家人在浴室滑倒了，更凸顯改善居家安全的急迫性。

貧更不能病，慈善要面面俱到

相較於幾戶長者健康、經濟狀況都算良好，阿新（化名）雖然年輕，處境卻困難許多，身為更生人的他因有前科謀職困難，同住的大哥也因罹患腎病失去工

扶手須因應使用者的身高、使用習慣量身裝設，志工克服困難在狹窄的鋁製門框上鑽孔裝扶手（上圖）；陶瓷洗臉檯支撐力不足，修繕志工在洗臉檯周邊加裝W形扶手（左圖），讓長者有堅實的支持物可以抓握。

作能力，最讓人不放心的，是罹患癲癇又中風過的媽媽，右側肢體輕度偏癱，認知功能明顯缺損，曾在浴室滑倒；也因此當村長替需要修繕的家戶登記提報時，阿新就把握因緣提出需求。

「我媽媽是用這一間浴室。」阿新呼喚眾人上二樓，「她現在還能走、還能動，但就是很依賴、需要人陪，多說兩句就跟你使性子。」阿新一五一十地訴說媽媽的狀況，語氣無奈，聽得出已瀕臨心力交瘁邊緣，亟需旁人伸手拉一把。而精神狀況不是很好的媽媽，不發一語，漠然地看著眾人忙進忙出。

志工傾聽訴說，「看你媽媽的使用習慣，要配合她。」陳燕錫掀開馬桶蓋親自坐上去，模擬拉橫向扶手起身。但陳國政敲敲馬桶前的牆面，發現僅是一片薄薄的塑膠板，無法裝設橫向扶手，於是改為在門框邊裝一支與地面垂直的扶手。

「請媽媽來這邊試一下高度。」陳燕錫請阿新把媽媽帶進浴室，坐在馬桶上模擬抓握，確定裝直向扶手是可行的，陳國政與陳國治於是分頭進行二樓及一樓浴廁的工事，樓上樓下電鑽聲此起彼落，宛如用工具演出修繕的二重奏。

無償投入的修繕志工，除了專業師傅，也有人從做中學精進技術。從事布料批發的陳國政，就是從助手成熟手，不只自備夠力的充電式電鑽，就連牆體管路探測儀也一併帶著，只要在牆面一掃，就能藉由紅燈、綠燈的顯示，知道哪個部位可能有水管電線，哪些部位可以放心鑽孔施工。現場施工噪音大到讓人聽不到彼此的對話，卻無礙歡喜心情。

看到扶手裝設完成，媽媽的安全多了一分保障，阿新如釋重負，誠摯地向志工們致謝：「我們能力有限，沒有辦法把房子重新整修。很感謝你們今天來幫



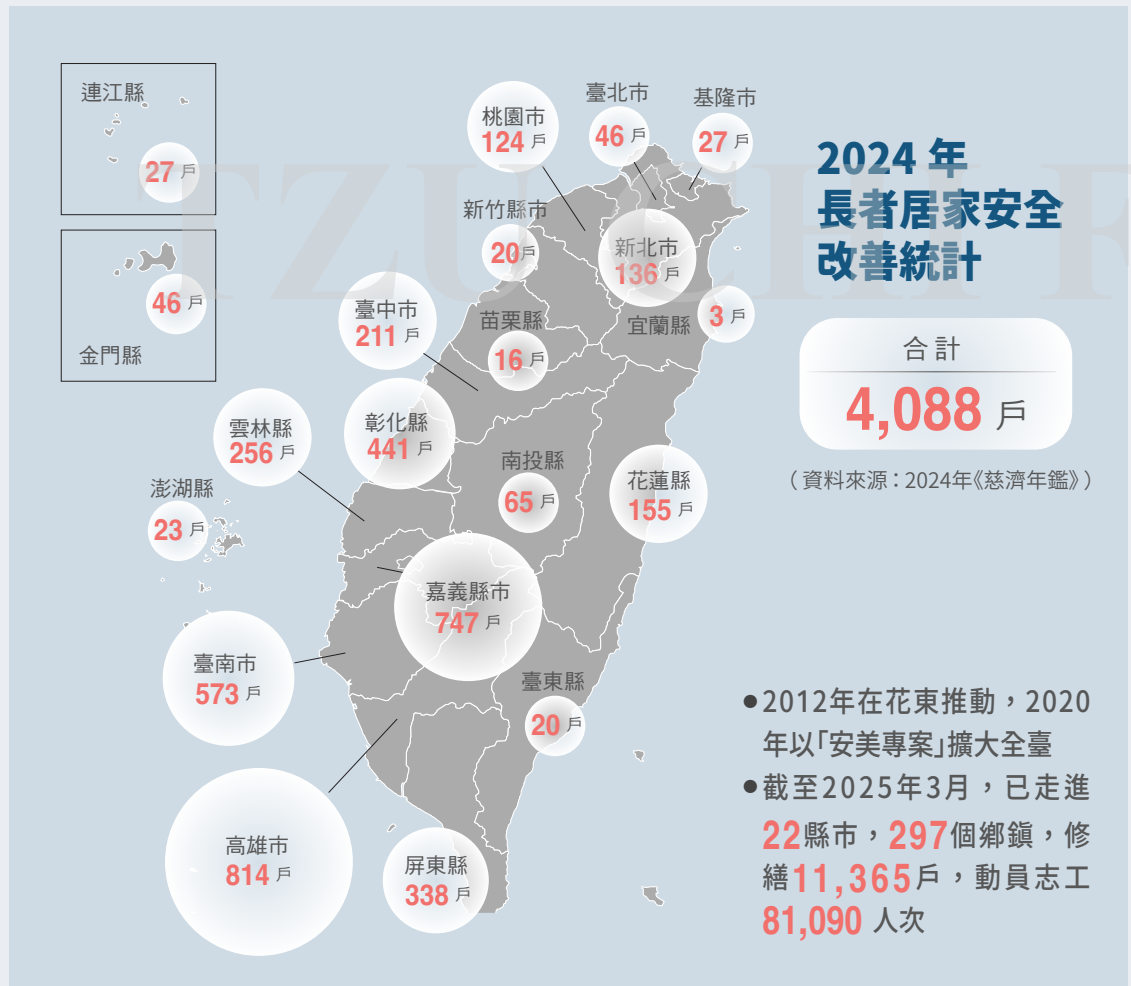
熟悉的住家，生活動線上多了扶手、無障礙斜坡，幫助長者行動安全、生活自理。

(攝影／黃筱哲)

案，去年底起並主動為年長的志工服務；另外還結合防災士宣導，一致的方向就是預防性的居家安全措施。

看過各式的受惠家庭，陳國政體認，居家安全修繕不只增進長輩們的健康福祉，保障安全避免跌倒，也幫助了家中的年輕人。「就像上人對弟子們說的：『你們若安全，我就放心。』」同樣的，只要防止老人家跌倒，讓他們能夠安穩在家裏行動，孩子們就可以很安心地在外面工作，不會有後顧之憂。」陳國政如是分析。

在臺灣進入超高齡社會，老得愈來愈快的同時，「預防性慈善」也就愈發重要。送進家門的扶手，宛如在重要時刻及時扶住的「福手」，鄰里還有許多高齡者與身心障礙者需要，期待更多人一起建構安全的居家環境，讓長者可以在熟悉的環境中，健康安老。(感恩張毓芬提供資料)



忙！」

安全不分貧富，有得扶才會穩

二〇二四年，全臺提報居家環境安全改善超過四千五百戶，志工家訪關懷，完成四千多戶施作；不僅在中南部鄉鎮，也在人口密度高的都會區巷弄中，再加上慈濟環保輔具平臺的服務，更多面向照顧長輩們的行住坐臥。

長者們經常是等到不抓扶手就無法起身的時候，才想到要在浴廁、起居空間裏加裝扶手。也因此當慈濟志工會同村里長、熱心民眾宣導居家安全修繕時，很多長輩都認為自己還「不需要」而婉拒。

然而新北市輔具資源中心主任，專業物理治療師楊忠一卻提醒，如果老人家已經無法雙腳同時離地跑跳，或是不敢放手上下樓梯，就要考慮在家裏裝扶手了。也正因为明白改善長者居家

安全的效益，修繕團隊志工在宣導、聯繫、施作等各個環節都全力以赴。

志工陳燕錫表示，接受慈濟修繕的長者們，不是付不起工錢和材料費，但現在少有廠商願意耗費半天時間，跑一家客戶裝幾支扶手。而慈濟的修繕一次出動就要做好幾戶，志工們會先請村里長做初訪，造冊提報，然後團隊逐戶家訪，並在預計施工處進行量測。完成訪視、標記後，大約一週到十天就可以出動團隊修繕了。

「從確定名單、家訪到施作完成，通常整整一個月。我們一般不只裝一根扶手而是好幾根，而且選用的材質，冬天摸起來不會冰冷，並具有止滑效果；但戶外沒辦法，一定要做不鏽鋼的。」陳燕錫解說道。

已經施作七百多戶、經驗豐富的陳國政說明，修繕案源不只社區村里長提報、慈濟慈善個