

▶南投、草屯、埔里、竹山各聯絡處的慈濟志工們無私地奉獻，輪流承擔每週三早上到南投聯絡處廚房烹調作業，期待下半年能夠讓縣政府及廣隆光電同仁繼續茹素，培養素食的習慣，對環境及地球盡一分責任。



波麗士大人辛苦了 志工送素粽賀佳節

新竹訊／端午節與警察節前夕，新竹區慈濟會志工為關懷警察弟兄的身心靈健康，特別準備應景的素粽與多道美味素食，帶來如家人般的溫暖祝福。食材、水果與點心一應俱全，宛如一場蔬食「辦桌」。

大廚王靖善甚至自備炒鍋，希望讓員警品嚐到健康又美味的蔬食料理。

「希望讓警察弟兄們知道蔬食不但好吃，也很健康，慢慢改變他們對蔬食的看法。」

為了準備像「花生豆腐腦」這類需提前兩天處理的菜餚，志工們多花心綉娥說：「員警們多半無法與家人過節，我們以家人的心情，用心陪伴。」

靜思堂廚房不懈怠，志工們揮汗包素粽送至偏遠分隊。新竹市警察局第一分局副局長王世銘感動地說：「今天的蔬食，讓我大開眼界，不僅

健康、樣式多變又兼顧口味，真的很用心。」

第六公路警察大隊的小隊長彭志強收下熱騰騰的粽子，欣喜地表示：「工作雖辛苦，但志工們送來的關懷，真的很窩心。」

活動後，王靖善更化身環保車駕駛，協助載運回收物。他說：「人力有限，就盡一點微薄的力量。」

慈濟合作、蔬食饗宴與環保行動，讓愛與善循環擴散，為節日增添更深的意義。（文：慈濟基金會）



▲堅守崗位的人民保母，佳節沒有辦法回去跟家人相聚，慈濟志工以應景的素粽慰藉警察弟兄的身心靈，帶來如同家人關懷的溫馨氣氛。（圖：大愛新聞）



▶禮輕情義「粽」，新竹慈濟會志工趕在端午節與警察節前夕，送上以愛心為餡料的手工素粽。（圖：大愛新聞）

每週一日素行動愛地球 南投香積結緣6,636個便當

南投訊／南投縣政府、廣隆光電與慈濟合作共善，推動「每週一日素」。縣長許淑華於二〇二四年八月參加草屯慈濟吉祥月活動時，目睹慈濟志工帶動鄰里推素，便期盼促成縣府員工也可響應「每週一日素」，而廣隆光電榮譽總裁李耀銘也立即響應共善。

志工陳美惠表示，為了共善推素，慈濟南投聯絡處的廚房，每週三都有廿多位香積志工分組洗菜、切菜、煮菜及整理配送等，準備縣府二百四十四人及廣隆光電三百零四個素食便當，半年來志工動員約五百人次分工合作，以歡喜心做出共六千六百卅六個好吃又健康的佳餚便當，為地球減碳盡心力。茹素是健康的選擇，能

強化自體免疫力，並能實現環保護生愛地球的友善運動。南投慈濟人將繼續推廣素食，希望人人茹素，人人健康，讓素食深入每個家庭、社區，守護地球環境。（圖／文：慈濟基金會）



▶副縣長王瑞德（中）與廣隆光電榮譽總裁李耀銘（左二）前來慈濟南投聯絡處致意。

郭美莉推素下重本 自家成社區素食餐廳

臺南訊／以往假日，郭美莉總是外出旅遊，如今則把時間投入慈濟志工行列，以及開設素食餐館，致力推廣健康蔬食、傳遞善念。

「炒番茄後，再下去熬中藥滷包。」郭美莉親手熬製的素補湯，料好實在。她用心經營，不惜成本，就是希望更多人願意接觸素食。顧客們對郭美莉的料理讚不絕口。「她做的料理都很新鮮，很實在。」

愛心不一定看金額，投下零錢也可以。除了推素，郭美莉也積極招募「富有愛心店」，鼓勵店家設立愛心竹筒、募心募愛，幫助更多有需要的人。加入成為愛心店的老闆張寶方表示：「美莉人很好，她來推，我就跟她一起做。」

從「旅遊人生」轉為「志工人生」，郭美莉透過推素與愛心行動，寫下不一樣的生動篇章。（文：慈濟基金會）



▲郭美莉自營的素食餐館，就是社區的富有愛心商店，募心募愛，幫助更多需要幫助的人。（圖：大愛新聞）