

醫護攜手往診

不畏寒冷偏鄉送暖

廖鳳束

【選文觀點】在大寒節氣裡，「國際慈濟人醫會」的醫護團隊，不畏寒冷深入新北市雙溪區山區，為牡丹里、新基里及共和里等地的鄉親往診，醫護團隊發揮專業及時付出，一起守護偏鄉鄉親和長輩的健康，為冷冽的寒冬注入一股溫馨的暖流……

時序已過大寒節氣，連日來的強冷空氣持續滯留，新北市雙溪區位處山區，顯得格外寒冷。二〇二四年一月二十八日，「國際慈濟人醫會」的醫護團隊，從雙溪國小出發，其中往診第三線，參與的志工有七位、醫護人員四位、真善美志工四位，一行共十五人，由張廷璋中醫師帶領，分乘三輛車，前往新北市牡丹里、新基里及共和里等地，為需要關懷的

鄉親帶去溫暖。

醫護團隊關懷義診引導老志工

「我在等你們來……」臉上堆滿笑容的黃連和子，今年八十二歲，是深耕新北市雙溪區多年的在地志工，承擔的是義診居家往診引導的任務，身體原本相當硬朗，近年因年事已高，腳漸漸無力，無法走遠，一月二十八日醫護團隊特地前往關懷黃連和子並獻上祝福。

張廷瑋中醫師鼓勵黃連和子，日常生活中可以多抬抬腳，訓練臀部與腿部肌肉，先將其中一腳往上抬，從一數到十，接著換另一腳輪流做，抬腳同時將腳尖朝上，熟練後，再把腳抬的更高一點。在力所能及的範圍內，適度的活動訓練，身體肌肉才會力量。

黃連和子看到法親們前來關懷，感動之情溢於言表，一旁的護理師黃桂珠打趣地說：「天天看大愛，愈來愈可愛！」逗得在場所有人哈哈大笑，大家祝福黃連和子早日歸隊，繼續做慈濟事。

專業指導全方位照護

「爺爺，來，我們和大家一起揮揮手、打招呼、微笑，把好運招進來。」醫護團隊探望中風臥床的郭爺爺。在護理師黃桂珠的帶動下，郭爺爺微舉起了手，自中風後，爺爺身體右側偏癱無力又難以言語，必須仰賴看護和郭奶奶協助，生活品質大受影響。

護理師黃桂珠表示，中風後的郭爺爺，可能影響到控制臉部的神經致無法言語，吞嚥咀嚼功能也慢慢退化。黃桂珠指導看護幫郭爺爺做臉頰按摩和發聲練習，促進他臉部肌肉的血液循環，及減緩其不適感。「還有力氣的左手，要時常舉高手臂，才不會萎縮……」護理師黃桂珠叮嚀看護至少每隔兩小時幫爺爺翻身，及協助按摩做肢體關節活動，以增加身體柔軟度，防止關節僵硬或褥瘡的發生。

「關於移位、進食等只要是爺爺力所能及的，儘量鼓勵爺爺自己來。」張廷璋中醫師向郭奶奶說明。因為要預防褥瘡不能只依賴醫護人員，家屬或照護者應瞭解如何預防，也要隨時注意爺爺的姿勢才能避免褥瘡發生，達到有效的全方位照護。

及時衛教 防範於未然

手裡拿著好幾種藥品的藥師趙素隨，仔細地詢問八十七歲的連奶奶：「阿嬤，這些藥您都怎麼吃呢？」

「如果量，血壓有高才吃藥，血壓正常就沒吃。」連奶奶小聲而緩慢地說道。藥師趙素隨立即叮嚀：「要依照門診醫生的指示服藥，自行減藥會導致血壓不穩定，會造成其他嚴重傷害。」並提醒連奶奶還要每天量血壓並正確紀錄，下次回診的時候，帶去給醫師做為參考。

「骨頭痠痛到站不起來……連奶奶接著說出困擾他的病痛。在醫護團隊的協助下，連奶奶學著使用助行器步行，志工建議連奶奶居家要裝設扶手及夜燈，改善居家安全的環境，降低跌倒的風險，避免跌倒後引起更多的併發症。

當醫護人員往昏暗的屋裡走，陣陣異味隨之撲鼻而來，燈光下憔悴的連爺爺臥躺在床上。當張廷璋中醫師輕觸連爺爺的左上腹部時，連爺爺瑟縮了一下身體喊痛。爺爺說：「我時常會有肚子痛的情形。」嚴重的時候連起身移位也會疼痛，又因為下肢行動不便，

要用爬行方式才能走出房間。

醫護團隊建議一旁的兒子帶連爺爺去就醫，才能更精準地查出病因，連奶奶聽聞頓時紅了眼眶，志工沈金妮、龔玲勸慰：「奶奶先照顧好自己的身體，才有能力照顧家人，去醫院治療要聽醫生的話，平日養成運動習慣，多曬曬太陽。」

映入眼簾的一幕幕都令人不捨，第一次參加義診的龔玲分享，走進社區才得以看見長者的需求，真的感觸到「有苦的人走不出來，有福的人要走進去」。慈濟人醫會義診，醫護團隊衛教相關資訊，志工持續關懷陪伴，為因痛而苦的人紓壓，人人發揮專業及時付出，一起守護偏鄉鄉親和長輩的健康，為冷冽的寒冬注入一股溫馨的暖流……