良能多多 角色百變

績優護理人員 接受表揚

【范毓雯／花蓮報導】五月十二日護士節，為這屬於母親的月份增添另一分溫馨的氣氛。由花蓮縣護士公會主辦的績優護理人員表揚大會，五月二日於慈濟靜思堂舉行，共有五十四位優良護理人員接受表揚，其中慈濟醫院即占了半數，實為花蓮地區民眾提供良好服務品質的成果。

接受表揚的護理人員分別來自花蓮縣市醫院、衛生局、榮民之家、安養中心、酒廠及校護。除表揚五十四位優良護理人員外，另有三十九名護理年資已滿十五年的資深護理人員接受表揚，五位慈濟醫學院及護專的學生獲頒獎學金。

花蓮縣衛生局長黃熾楷於頒獎典禮中表示，花蓮縣護理人員從十年前的七十多人增加到現今的一千多人，醫師人數也從二百多人增加為六百多人，回想十年來的成長，分外感謝所有醫護人員的辛勤耕耘，共同努力提升花蓮地區的醫療品質。

服務於花蓮榮民之家，同時獲得資深及優良護理人員獎的傅玉燕，平日於工作崗位積極推廣復健業務，促使許多榮民伯伯樂於參與復健，她表示本身興趣及視病如親的態度是她從事護理人員最大的動力，對待病人也以盡本分及感同身受的心情來照護。

就職慈濟醫院獲優良護理人員表揚的卓如玉，在醫院照護病人之餘，也會主動關懷已出院的病人。她提到一次去探望已出院病人的經驗，「那位七十幾歲的老伯流著眼淚緊緊握住我的手，讓我十分感動。」她表示，在照護病人過程中的互動與同仁相互扶持的情感，是最讓她割捨不下護理工作的原因。

與會的護理人員皆獲贈一件涼被，護士公會理事長溫舜華表示，贈送涼被的用意即希望每位護理人員充滿歡喜、清涼心，讓病人在苦痛之時感受到醫護人員用心照護的溫暖。

慈濟醫院於五月上旬也密集舉行各項護士節慶活動，包括專題演講、衛教海報比賽及聯歡晚會，表達對白衣天使長年辛勞的感佩之情。

八十七年度花蓮地區績優護理人員【慈濟醫院】得獎名單：

優良護理人員：吳美秀、許美玉、江如萍、葉怡伶、洪淑靜、周碧蓮、王淑貞、翁秀梅、莊志華、彭靜尼、蘇淑卿、張婉君、賴憶如、林玲玉、李慧珍、卓如玉、黃雅心、郭麗聲、蕭清梅

獎學金：蔡淑蘋、蔡昭吟（慈濟醫學院護理系）

江美伶、彭美珠、陳淑枝（慈濟護專）

▲由花蓮縣護士公會舉辦的績優護理人員表揚大會，慈濟醫院共有十九名優良護理人員接受表揚，且有五名慈濟醫學院、護專學生獲頒獎學金。攝影／范毓雯

▶由醫護人員及志工組成的小型樂團，為心蓮病房的病人獻唱「母親，我愛妳」，共同感受母親節的溫馨氣氛。攝影／范毓雯

心蓮病房母親節飄樂音

【范毓雯／花蓮報導】因著「只想為這裡的病人做些什麼」的單純念頭，慈濟醫院心蓮病房的志工在五月八日母親節前夕舉行一場家庭音樂會，讓心蓮病房飄出溫馨樂音。

吉他的旋律配上長笛，音符的躍動充滿現場，家醫科陳世琦醫生還現場親自揮毫書寫「念奴嬌」獲得滿堂喝采，直稱讚醫生的多才多藝。

由志工精心設計的這場家庭音樂，最初是想結合大家的音樂專長，與心蓮病房的病人一同分享。表演者之一鴻欽師兄更是勤加練習，回到宿舍後深怕影響鄰居，便開車到郊外練習；還利用上班的休息時間到田野複習，期望演出完美。

生前是心蓮病房志工的藍敏方往生後，化小愛為大愛，捐贈大體給慈濟醫學院。藍媽媽堅強地再一次回到心蓮病房參與音樂盛會，她說心蓮病房的月珠阿嬤就像她的媽媽一樣，在這段時間當中也希望能好好的陪伴在阿嬤身邊，於是一束鮮花、一句「媽媽，我愛妳！」讓現場的人感動不已。

激發創意 衛教也是行銷

【范毓雯／特別報導】慈濟醫院護理部分別於五月一、五、十一日舉辦護士節專題演講，內容包括創意衛教企畫、護理人員專業領域的擴展及專業形象塑造。五月十五日當天的聯歡晚會更是系列活動的高潮，活動內容包括有各護理單位設計的歌唱才藝競賽表演、微笑天使的表揚、慈濟合唱團表演等，讓所有的護理人員齊聚一堂同樂。

「善用巧思將正確的衛教觀念傳達給民眾，即可達到事半功倍的效果，使民眾擁有健康常識。」謝美玲說。健康歌也可改編成刷牙歌！慈濟醫院公衛室護理長莊志華認為，衛教的教材與表現手法也應因材施教，以帶動唱、海報、戲劇等方式，呈現給不同年齡層的病患及民眾。

「不能用我們的知，教導病人的無知。」莊志華建議大家先設想病人的需求，透過行銷的方式，以合適的語言、方法吸引他們。莊志華以一次傳衛教宣導的經驗說明，他們請具有決策能力及領導形象的鄰長伯幫忙宣傳，透過廣播大聲疾呼，民眾馬上就得知訊息，宣傳效果極佳。

事業協助 蒐集性侵害證物

【彭靜梅／特別報導】何謂「性侵害」？在情感和法律上大家對它的認知不同。五月二日慈濟醫院邀請花蓮地檢署檢察長黃怡君，從法律專業的角度為護理部女性同仁說明「性侵害法律問題」，釐清一般人對「性侵害」的模糊印象。

一般人印象中，只要牽涉到非自願的兩性關係或有性接觸，即是性侵害，但民國八十六年元月二十二日公布施行的「性侵害犯罪防治法」，對性侵害犯罪有更清楚且嚴謹的界定，和一般的認知不同，強暴犯、強姦犯是民間定義，非法律用語。目前我國法律強姦的罪名只對受害者是女性才能構成，其定義是：以強暴、脅迫、催眠術等致使婦女產生不能抗拒而姦淫的行為，稱之。

「我們能協助性侵害被害人什麼？」黃怡君表示，護理人員應協助性侵害被害人的身心安撫及證物的蒐集、保存。黃怡君指出，由於多數性侵害被害人為女性，因此應將被害人安置於隱密的空間，並由女性護理人員陪伴在旁協助蒐集證物的工作，避免遭二度傷害。

她進一步說明蒐證的方法：蒐集加害人可能殘留的陰毛，做DNA比對。被害人身體後，護士可提醒醫師依照驗傷單之規定填寫，並協助被害人做醫學及防止性病感染的措施。照片是重要的證據，可於被害人提出司法訴訟時成為有力的佐證，但拍攝時須顧慮被害人的感受。另外最好將蒐集到的證物，如內褲、擦拭下體的衛生紙等，放於牛皮紙袋中，不要放入塑膠袋。

熱情澎湃 首次捐髓驗血活動

骨髓萬象

⊙楊倩蓉

百五十位志願捐髓者的召募，或許不是困難的事，師兄姊只要走入規模大的機構、學校或在人潮洶湧的地方宣導，就可達成這小小的目標。但如何在澎湖這個民風保守的小島上完成捐髓驗血活動？蘊釀了兩年的想法，澎湖的首場捐髓驗血活動終於定在五月舉辦，四月十九日花蓮舉行的骨髓相見歡活動是最佳的催化劑。

三十多位澎湖的師兄姊及會員，因參加三十二周年慶的活動而躬逢其會，親眼見證了相見歡所表現出來的無私大愛，大家都哭紅了眼睛，讓他們印象深刻的是，即使受髓者已往生，其家屬卻仍願意站在台上表達對捐髓者的感激與心中的愛，透過這些例子讓許多原本對骨髓捐贈存疑的會員不僅盡釋疑慮，在回到澎湖後，他們將感動化為實際的行動，向當地居民宣導骨髓捐贈的重要性與意義。

澎湖師兄姊認為，身體的骨髓是來自於母親，故選定五月十日母親節當天於澎湖中正國小的羽球館舉辦一場小型的捐髓驗血活動，以救人的心表達對母親的感恩。活動前，澎湖區的師兄姊全力以赴宣導說明，只要澎湖地方有大型活動舉辦，大家都拿著宣傳單一一耐心解說，剛開始面對一些人背轉身子不願接受的考驗，還真有些小小意冷，不過，駐守在澎湖的海蛟部隊的長官獲知消息後，相當熱心地邀請師姊們到軍中舉行一場捐髓說明會，當晚就有四十一位官兵登記填表給了師兄姊們相當大的信心。

活動當天，除了這些部隊的阿兵哥在上午九點一放了假便直奔現場驗血外，許多民眾包括醫師、縣長夫人、立委夫人、里長等人都主動前來驗血，他們看過捐髓就如同捐血一般自然，也很期待再辦一場捐髓驗血活動，方便更多人登記加入。

活動最近尾聲時，宗教室家芸師姊分享一個小故事，提醒大家行善要及時：一位曾是壘球國手的師姊，父親中風後即陪伴在他身邊，有次正和父親聊天的時候，他一不小心突然嗆到，從此她就再也沒有聽到父親開口說一句話……。

此時慶祝的雖是母親節，但是節日裡我們應時時謹記「樹欲靜而風不止，子欲養而親不在」，行孝要及時，而一齣齣生離死別的戲碼不斷地在我周遭上演，在此時是否更要因平順的成長而深感幸福、倍加珍惜，別造成失去後才知珍惜的遺憾。

十日上午九時開始的驗血活動，不到兩小時就已超過一百五十人，師兄姊們不得不請晚到的民眾先填表登記，並答應他們會盡快再舉辦一次捐髓驗血活動，擔憂召募不到志願捐髓者的師兄姊們，都為這一刻笑開了臉，說，這是母親節最對許多媽媽師姊來說，這有意義的禮物哩！

▲澎湖海蛟部隊官兵在母親節當天一早，便由長官帶隊率先響應捐髓驗血活動。攝影／楊倩蓉

巴金森氏症、失眠 慈濟醫院特約門診開辦

【范毓雯／花蓮報導】慈濟醫院開辦巴金森氏症特約門診，以更專業的診斷方式擴大服務巴金森氏症患者。

巴金森氏症是一種腦內細胞退化的疾病，通常發生在五、六十歲的中老年人身上，最明顯的三大症狀：一、肌肉僵硬，面部無任何表情；二、手腳在休息活動靜止時，顫抖的情況明顯；第三個症狀為動作遲緩。

慈濟醫院神經內科主任曹汶龍表示，目前的醫學研究尚無法研究出導致巴金森氏症的病因，只能透過藥物的治療減輕症狀，同時對於晚期的巴金森氏症患者，可透過立體定位的手術來改善症狀的嚴重性。

目前，慈濟醫院增設了一套立體定位的手術設備，服務巴金森氏症患者。只要民眾發現有類似巴金森氏症的症狀，皆可透過門診轉介的方式或是直接到巴金森氏症的特約門診就診。

慈濟醫院巴金森氏症特約門診時間：週三早上九點半至中午十二點

【彭靜梅／花蓮報導】有鑑於現代人常因工作緊張、壓力造成的失眠現象，慈濟醫院精神科即日起於每週五下午開設失眠特別門診，為您改善睡眠品質，減輕睡眠障礙的困擾。

失眠是睡眠障礙的一種，其原因包括由身體、精神疾病和體質所引起，症狀為不易入睡、做夢的次數頻繁及夢魘等。

失眠特別門診的診治項目包括：失眠、頭痛、精神緊張、全身倦怠、惡夢、夢遊、情緒低落、不易入睡、胡思亂想或精神亢奮、坐立不安、無法安睡等，藉由醫師透過心理和藥物的治療，可有效改善失眠症狀，重享自然入睡的幸福。

技職教育 升學的另一選擇

【范毓雯／花蓮報導】首次在東區辦理的第二屆技職院校博覽會，五月八、九日在慈濟護專舉行，共有五十六所技職院校參展供學生選擇，八日的開幕典禮中同步舉行網際網路查詢啟用，提供學生更便利的服務。

教育部專員周明華表示，教育局除了是主辦單位之外，同時也扮演「媒人」的角色，希望透過技職博覽會的介紹與結合，讓東區學生能充分掌握升學管道資訊，同時讓學校也有選才的機會。

以往升學管道幾乎以高中、大學為唯一選擇，即使在志願的選填上也多以聯考分數為依據，慈濟護專校長張芙美對此表示，技職院校的升學管道不僅提供學生更多樣化的選擇，技職博覽會的舉辦也讓資訊不充足的東部學生，可依興趣選擇適情適性的就讀科目。

這場博覽會先前已在北區及南區巡迴展示，除了介紹各院校特色、諮詢服務、實作參展及校園網路查詢外，承辦單位慈濟護專於現場更設有健康諮詢服務區、社團活動表演、專題演講，讓技職博覽會更加熱絡呈現。

▲澎湖海蛟部隊官兵在母親節當天一早，便由長官帶隊率先響應捐髓驗血活動。攝影／楊倩蓉

慈濟學子

▲慈濟護專學生從佛誕節浴佛活動中培養禮敬諸佛的恭敬心，洗滌內心、啟發智慧。攝影／彭靜梅

新生代浴佛記

現場一：慈濟護專

⊙彭靜梅

五月三日（農歷四月初八）佛誕日是佛教的「浴佛節」，為慶祝浴佛節，慈濟護專四月三十日提前在行政大樓穿堂舉辦浴佛活動，由靜思精舍德念師父主持儀式，並向出席的護專張芙美校長、教職員工及學生等人說明浴佛節的由來，希望將浴佛節的意義普及化，提醒人們滌淨煩惱。

交叉垂拱的油綠蔓藤上爬滿了鮮花，置於其中的圓形小池裡，站著一手指天，一手指地的佛陀像。據說釋迦牟尼誕生時，天樂鳴揚，香風四散，花雨繽紛，宇宙光明，悉達多太子（佛陀出家前的身分）落地後，不扶而行，向東南西北各走七步，一手指天，一手指地說：「天上天下，唯我獨尊！」（編按：此處「我」指人人純真的本性，亦即佛性。見《長阿含經》）當時悉達多太子腳跡所至，地上湧出朵朵蓮花，天空中有二龍踴出，口噴清泉為太子沐浴。

恭聽浴佛節由來之後，與會人員逐一向前，執一杓水緩緩浴佛。「浴佛」儀式，意在警惕自己，洗滌內心貪、瞋、癡、慢、疑，以啟發智慧，進而發揮良能。

參與此次活動的護專三年級黃同學歡欣地講述她浴佛的感受：「很好啊！當我拿起杓子沐灌佛身時，就好像自我洗滌一樣。」護專人文室鄭美慧老師表示，人文室籌辦該活動的目的正是要透過「潔身」的象徵動作，讓全體師生了解「自省」的意義。

舉辦浴佛活動可從中培養學生禮敬諸佛的恭敬心，所謂「佛」即覺悟之意，凡事反求諸己，認真虔敬地對待當下，自能心安理得，而浴佛的意義就是要落實這樣的人文教育理念。

動物們找糖果

【彭靜梅／花蓮報導】「哇！今天的天氣好好喲！草莓老師和椰果老師一起去野餐。她們走著走著看到好多可愛的小動物，真是令人忍不住想和他們一起歡唱、跳舞。但是這個時候兩位老師帶來分給小動物的糖果卻不見了！小動物們一起幫忙找找吧！」

五月二日慈濟護專附設托兒所舉辦「方案教學」單元——寵物寶貝，藉「我的糖果不見了」團體遊戲，誘發孩子的學習動機，使他們在探索的樂趣中認識動物。看到一群胸前掛著動物畫的小朋友為尋找真相，不辭辛苦地在場中奔跑，那種完全浸淫於推理、求知的認真，令人感動。

師大林育瑋教授認為「方案教學」是一個以兒童為本位的教學理念，強調孩子學習的自主性，重視內在的學習動機，但也不忽略教師引導的角色。方案教學是一個「教」與「學」互動的過程，教師與孩子彼此互相學習，兩者皆是教室情境中的主人。

寓教於樂的團體活動在每週六舉行，由護專幼保科活動組實習生策畫，按照相關主題延伸出各項單元活動，讓大中班全體師生共同參與，並於其中再激盪出更富創意及適性的教材教法。