

「一體之仁」與「同體大悲」

佛教不離世間，淨土成了此岸，
儒家本在世間，卻又不著相於世間。
儒佛兩者本來有異，卻也殊途同歸。

撰文 · 林安梧（慈濟大學宗教與人文研究所教授）

佛

教原來起於印度，而大興於華夏。從原先阿羅漢的「苦業解脫」，到菩薩的「眾生救度」。從個人靈魂的解脫問題，轉成了共業共命的相續不已。佛教原說的是「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀」，後來儒家文士也學起佛來，像蘇東坡就說「溪聲便是廣長舌，山色豈非清淨身，夜來八萬四千偈，他日如何舉似人」。一花一世界，一葉一如來，一定程度從原先的「無生法」邁向了「生生法」。儒佛會通，無所不在。

大乘佛教把出離世間的叫做「真諦」（究竟的真理），而把這入於世間的叫做「俗諦」（世俗的道理），以「出世間法」包孕「世間法」、「無生法」包孕了「生生法」，所以真俗二諦圓融。佛教變成了不離世間，淨土成了此岸、人世間，「人間淨土」的理念成了佛教重要的向度，是「無緣大慈，同體大悲」的體現。

佛陀之教強調的是「悲智雙運」，「悲」是大悲心，「智」是般若智。般若智是空智，能照見五蘊皆空，了無罣礙，如如自在。就如此，一切因緣解開了，解開了就不再是世俗的繫縛，不再是世俗的俗情之愛、人倫之愛，而是超乎這一切的無緣大

慈、同體大悲的大愛。

佛法進一步說，這不只是人類之愛而已，是跨越人類，通達天地宇宙，遍十方世界的大愛。這不只是「推致」而是「跨越」，解開了俗情，而融通於大愛。這當然不會只是無生法、解脫法門，而更是生生法、菩薩法門。這就是華夏地區的佛教，目前盛行於臺灣的正是如此的人間佛教。靜思勤行道，慈濟人間路。正是如此。

這與儒家的「一體之仁」來源或者有所差異，但在效驗上，卻是相通的。「大人者，以天地萬物為一體者也。其視天下猶一家，中國猶一人焉。若夫閭形骸而分爾我者，小人矣。大人之能以天地萬物為一體也，非意之也，其心之仁本若是，其與天地萬物而為一也。」王陽明《大學問》這段話很能借來闡明佛陀之教的「無緣大慈，同體大悲」。但他「生生法」，不是「無生法」；是綠樹青山、鳶飛魚躍，不是緣起性空、真空妙有，不過竟然彼此通同為一。佛法出世間而不離世間；儒家本在世間，卻又不著相於世間。儒佛兩者本來有異，卻也殊途同歸。

慈濟功德會所行的大愛，可以說是從「一體之仁」到「同體大悲」的真實體現者。

慈

證嚴上人

衲履足跡

TZU CHI FO



◀ 毛正氣博士（中）說明慈濟小行星位置。中央大學發現編號192208小行星，於二〇一〇年通過國際天文學聯合會命名為「慈濟」小行星。（9月1日）

調整心靈無雜念

九月一日，全臺委員慈誠精進研習，宜花東地區有近九百位慈濟人來到花蓮靜思堂參與，全臺各地以及海外多國慈濟人在當地慈濟道場，約兩萬人透過網路視訊同步共修，並聆聽上人開示。

凡夫迷迷糊糊地隨著因緣業力過生活，又在生活中不斷地起心動念、造業力，造因、結緣、得果、受報，生生世世輪迴；覺者明了道理，尋得清淨自性，不再起無明煩惱，不再造業受報。上人談到佛陀很早確定了此生要追尋人間真理，不願隨著世俗安

9
1
2



《農八月·初三至初四》

福不是求來的

【靜思小語】心靈富有就能翻轉苦難，有大善才有大福。

排度過人生，於是走出王宮、脫離家庭去求道。

「他向許多修行人請教，了解他們的修行理念和方法，都覺得不究竟；後來也靠著自己靜修，歸納成長過程中與各地參訪時的見聞，思考生命的真諦，而且把自己心中的種種煩惱修除，把心靈調整得毫無雜念。」

「有一天晚上，他在菩提樹下安心打坐，閉起眼睛靜默思考，心境非常澄淨清明，直到即將天明之時，眼睛慢慢地睜開，看見了遠方清朗的天空中，有一顆很明亮的星星。在那一剎那，他的心境無限開闊，與宇宙合為一體，通達宇宙間的奧

妙真諦。」上人說，佛陀覺悟的心境，就是《無量義經》：「靜寂清澄，志玄虛漠」，如同萬里晴空，毫無雜染；也像一面明淨的大圓鏡，能夠清楚映照外境的所有景物，但是境過無痕跡，不受影響。

上人指出，佛陀生生世世的願，就是後世學佛者所歸納的四弘誓願——眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成。「佛陀覺知眾生皆有佛性，只因煩惱無明，才會顛倒亂想，需要用方法引導、教育。佛陀面對著無量眾生，也面對著眾生的無量煩惱，仍然堅定志

向，生生世世『守之不動』。」
「因為佛陀有清淨的心境，篤定的志向，自然能夠運用智慧，開啟『無量法門』，應眾生的根機施教；眾生煩惱有多少，佛陀就有多少方法教導。『得大智慧，通達諸法』，就是佛陀的覺悟境界。」

上人說，與地球的壽命相比，人的一生很短，但是人們生生世世，一代接著一代，為了享受而破壞、污染環境，氣候變化劇烈，威脅眾生的安全，會使地球從「住劫」加速進入「壞劫」。

慈濟推行環保將近三十年，或許剛開始大家還不太清楚為何要這麼做，現在人人都能了解環保道理。同理，大家剛開始聞法時，可能聽不太懂，但是在做慈濟事的過程，漸漸體會、印證所聽到的佛法道理，愈做愈歡喜，愈投入愈深入，知道自己早已走在菩提大道上。

「菩提大道直，菩薩道寬敞筆直，只要鋪平心路，心平氣和與人互動，彼此會合力量，就有隨處救苦救難的大力量；哪裏有災難、哪裏有人需要救助，慈濟人立即湧現，展開雙手膚慰驚慌失措的人，為他們安身、安心、安生。」

「佛陀說《法華經》教菩薩法，總是舉無量劫前的菩薩行；我們雖然無緣與佛同世，但是現在所做的慈濟事，有文字、相片、影音紀錄留存，還有投入救災助苦的人可以現身說法、彼此見證，每一位都是活生生的人間菩薩！」上人勉勵慈濟人，不只為了救助人間苦難而盡心盡力，也要精進聞法；發弘誓願，「守之不動，億百千劫」，精進不退，福慧雙修。

翻轉苦難的方法

莫三比克伊代風災後，一

心態不同，感受不同
九月三日，花蓮慈濟醫院羅慶徽副院長等人報告老年長照資訊系統，上人表示在此一時代不可缺少科技工具，但是科技工具發展得再好，資訊系統做得再完善，還是需要靠人來操

作；機器無情、人間有情，操作者要用愛心與真情投入資訊工作，才能讓科技利益人間。
上人表示，慈濟援助莫三比克的伊代風災災區，志工們看見居民流離失所之苦，貧病殘疾者遇災更苦。就如七十九歲的爺爺，在傾倒的茅草屋裏

生火煮食，令人為他捏一把冷汗；當入住新屋，他歡喜地趴在福慧床上，陶醉地說終於能夠做一場美夢了。
「幸福對貧苦人來說就是這麼簡單，他們所求不多；相較之下，許多人不知道自己擁有別人夢想中的幸福，天天都

「馬普托這群種子志工雖然生活窮苦，但是心靈很超越，將知足、感恩、善解、包容的『四神湯』用在日常生活中。他們要聽懂我說的話，必須經過幾種語文翻譯，但是他們把聽到的法銘記在心、用在生活

中，這一群都是貼心的好弟子，很令人疼惜。
聽到臺灣人文真善美志工江文龍師兄說，他以前總是默默地用攝影機後面做紀錄，此行見聞讓他深受感動，要學習本土志工「有一點點法就傳一

點點」的精神，主動對人分享。上人期勉同仁們也要有這樣的精神，用心聽法，也能對人說法、傳法，不斷地「知、識、行」，持續「聞、思、修」；靜思法、慈濟事，一定要聽、一定要看、一定要做。

甘願做，歡喜受

《農八月·初五至初六》

9
3
4



【靜思小語】甘願付出，突破困難也增加能力，愈忙碌就愈快樂。



莫三比克首都馬普托志工維多莉亞（右）離家一千多公里，帶著鍋子駐守伊代風災災區，引導本地志工承擔香積組供應熱食。（攝影／陳柏巨 8月23日）

位七十九歲的老爺爺無力重建，住在傾倒的茅草房，彎身蹲跪進出家門，昏暗狹窄的空間只能容納他一人坐著。本土志工運用慈濟發放建材包的工具及材料，以及老爺爺在附近採集的茅草建房。搭建時，老爺爺靜靜地站在附近，看著他的家慢慢成形。

一個多小時之後，新家完工，志工煮熱食為老爺爺慶祝新居落成，還為他準備入住禮。當老爺爺直挺挺地走進家門，看見福慧床和蚊帳，立即試躺，告訴志工說：「我終於可以有個好夢了！」

另一位得到本土志工援建住屋的老奶奶，之前只能躺在塑膠布上，晚間拉起一張漁網當屋頂過夜；現在有了可以放心睡覺的空間，即使只是簡單的帳棚，她已心滿意足。「莫三比克援建勘查團」八月十二日至九月一日出團，志工甫返

臺報告見聞，也分享了這兩個故事。
九月二日基金會各科室主管簡報一週會務後，上人不捨地說，這兩位長者只是災後眾多流離的居民當中，有幸得到幫助的極少部分。難以想像老爺爺這樣的生活已經過了好幾個月，也欣見當地青年受到慈濟志工帶動，願意付出心力幫助孤老殘疾者。

災後，首都馬普托本土志工發心長期駐守在一千多公里外的災區雅瑪郡，如今已帶動出當地居民。上人說：「慈濟人去傳法，引導居民學習慈濟人文，並非為了改變他們的信仰，只是要在他們的心田布善種子，用大覺者的智慧啟發他們，理解人間苦難偏多，若要翻轉苦難，唯有行善，有大善才有大福。要讓他們從窮困成為富有，要先讓心靈富有。」

有許多煩惱，很不快樂。就如災區雅瑪郡的郡長在視訊會議中表達，過去不知道什麼是愛，跟著慈濟人一起付出以後，體會到無私助人的歡喜，雖然因為災後重建而加重工作量，卻愈忙碌愈快樂，發願將來從公職退休就要成為慈濟志工。」上人說，心態、想法不同，就會有不同的感受。

長照不只是照顧長者，也照顧許多因病、因傷而需要長期照護的年輕人，減輕其家庭壓力。現在雖然為了長照而加重工作負擔，也希望主管同仁們能以感恩心承擔，有感恩心，就能甘願做，過程中不會煩躁，突破困難而完成工作，增進了自己的專業技能，就會感到法喜充滿。

教育人文，代代傳承

慈濟科技大學羅文瑞校長

承擔使命，凡事能忍

「從年輕直到現在，我的心很單純，一切都無所求，只因不忍眾生受苦難，所以毅然承擔使命去做，這是我生命的方向。」四日，與慈濟大學劉怡均校長等主管談話，上人提到，若是推行志業遭遇困難時，會審視自己當初決定要做志業的起心動念：所起的這一念心對不對？若是對的，有沒有動搖過？對的事情，堅持做就對了。要做的事，一定會有許多的考驗，就要經得起一個字——忍；若是不能忍耐，過程的難關無法跨過，就無法達成目標。

「所以，我這一輩子，假如說辛苦，是真的忍得很辛苦，凡事都是要忍，因為我還是有『忍』的苦。值得安慰的是，關關難過關關過。」

上人說，此生一路走來，

帶領教職同仁們返回精舍，舉行合心共識營。上人開示時提到，慈濟教育志業始於一九八九年九月十七日，慈濟護專創校開學，迄今將滿三十年。對於許多資深慈濟人與主管同仁們來說，三十年前參與創校的熱忱與愛，維持至今不曾退轉，尤其慈懿會的師兄師姊們，一直用真誠的愛陪伴著老師、愛護著同學們。

「慈誠委員用他們的人生經驗，以及平時做慈善救濟時所見的家庭、感情、心理等問題的了解與體會，與年輕人分享，也可以在師生中間扮演溝通橋樑。請各位老師要對於慈誠懿德表達感恩，人與人之間能相互感恩，感情才能建立起來，鞏固這座橋樑。」

上人說，慈濟學校的慈懿會成員都是多功能、多角色的慈濟人，長年來為社會人間、大地環境無私付出；假如感受

所做的一切都是基於一分使命感。當年在缺資金、缺人力的情況下，決定蓋醫院，是為了尊重生命、搶救生命；後來要辦教育、建學校，是為了栽培有愛心的優良人才。

上人表示，自己對於醫院、學校的營運盈虧一向不在意，只在意能不能真正發揮良能；若是醫院、學校需要補充軟硬體設備，也會由基金會運用善款補足，只希望院長、校長們專心帶領主管同仁們達成理想，無須為營運的資源而分心奔忙。

雖然在比大時代、大空間，要照著理想的方向做醫療、教育，會很辛苦，但是，只要做出好品質，不需要商業行銷，也能讓人看見並肯定慈濟醫療、教育。上人期許慈濟學校的教育，要落實誠正信實的精神，守住教育的尊嚴，並且傳承給孩子，讓孩子畢業後，也能在工作崗位上展

得到師生們的感恩、尊重、愛，他們就更有動力鼓勵其他慈濟人參與，向年輕一代分享擔任慈誠、懿德的感受與收穫，自然會有更多人樂於投入，一代接著一代傳承下去。

在座有多位從三十年前就投入慈濟護專的資深主管同仁，也有前幾屆慈濟護專畢業生，現在也擔任教職，上年期許慈濟精神能如此代代延續，成為國際間的教育人文典範。

上人也期勉慈濟教育要宏觀，學習佛陀對眾生的智慧教育，從人的心態到世間生態、宇宙萬象，都能引導學生虛心學習。「我們不是求利而做教育，所以不要常常用商業名詞『行銷』。教育要很超然，要有尊嚴，但是尊嚴不是驕傲自大，是要憑著真誠用心的教育，讓教育品質提升，讓父母安心鼓勵孩子來就讀。」

現出慈濟人文精神，為大眾服務。無論是在慈濟志業體或其他機構服務，只要聽到有人稱讚慈濟學校的畢業生，就感到很安慰，覺得再辛苦都值得！

「慈濟志業一定要四大合一，教育要與慈善會合，將眼光放寬到國際間，用慈善精神栽培國際間有緣接受慈濟援助的年輕人，讓他們不只在臺灣慈濟學校得到良好的教育，學會中文，也學得慈濟人文。要將愛的精神灌輸給他們，成為一顆顆飽滿的慈濟種子，可以在他們的國家落地生根，造福當地。」

上人要求慈濟學校的教授、老師們，都要正確認識慈濟，了解慈濟歷史，以及歷年來在世界各地的無私付出，用開闊、宏觀的心胸與眼界，帶領學生體會慈濟精神，在校時是好學生，將來出社會也是好國民。

9
5
2
6

《農曆八月·初七至初八》

銀髮族保養

【靜思小語】持續活終身、心、腦，自我肯定對人群有貢獻，能延緩退化。

有愛的好環境

九月五日校院聯席會，上人表示，教育是一條漫長的道路，需要師長們長時間的用心教導，讓孩子從小到大，都不脫離有愛的好環境，才能養成好觀念、好行為，對社會人群有所貢獻。

當初決定建院、建校，從無到有，過程艱辛難以道盡；現今的環境下要推展醫療與教育志業，仍是困難重重，但是已經看見慈濟教育成果，不負全球慈濟人的期望。

「慈濟不是營利機構，建醫院、蓋學校的點滴資源，都

在人人的口袋裏；只因『信己無私，信人有愛』，人人都有愛心，只要我們做得好、做得對，無私、無漏失，讓人有信心，信為道源功德母，能成就一切功德。」

林宜信教授歡喜報告，今年畢業的四十四位慈大學士後中醫學系同學們，全數通過國考，在座主管同仁們報以熱烈掌聲。上人欣言，學士後中醫學系成立以來，每一屆同學的氣質都很好，品學兼優；慈大醫學系也是年年有佳績，這都要感恩教授的用心教學，以及同學們的認真用功。感恩之情要由人文志業的報導表達，讓

大家知道慈濟老師的用心和慈濟學生的用功，以及慈濟辦學的優質。

上人感恩王本榮教授卸下慈濟大學校長重任後，承擔起教育志業執行長，讓自己很安心；希望大家有志一同，傳承慈濟慧命，延續愛的能量。

多功能環保站

臺大醫院王正一教授自人籌建花蓮慈濟醫院時即與慈濟結緣，慈院啟業後，協助醫院人事、行政，亦協助醫療教育，自臺大醫院退休後，也像楊思標教授一樣，每星期到花

蓮慈院教學，並出任慈濟醫療志業董事。九月六日，王正一教授來訪時，上人對在座的醫療志業主管們說，王教授一生一心一志，為病患而用心，為醫療教育也很盡心，是自己很佩服與感恩的一位醫者與學者。

王教授與上人談及老年長照，現在人口結構高齡化，老年問題是社會的大問題，其實高齡長者若是身心健康，還可以自理生活，反而能夠發揮其人生經驗和智慧，支持社會整體提升；最需要政府及社會力量支援的，是長期臥病或是失智症患者的家庭。

上人說：「我們都想要讓老人家得到妥善的照顧，這需要提升社會大眾對老年人的觀念與態度，認知年長者對社會的貢獻與價值，用感恩、尊敬的心對待，讓老人家活得很有尊嚴。」

「年老生病雖然是很自然

的過程，但是腦力退化、失智最讓人擔心；有些人身體機能還很好，卻已經失智，認不得家人，又需要全天候看護，對家人的身心、生活都是沉重負擔。除了期盼醫療發展可以防治失智，慈濟以一個民間慈善團體的力量，在社區幫助、關懷這些家庭。」上人提到有一些鄉鎮的慈濟志工，與大林慈濟醫院失智症中心曹汶龍主任及其團隊合作開設「記憶保養班」，就是希望結合醫療專業與社區志工的力量，多方支持失智症患者家庭。

上人嘆道，曾在行腳時看見記憶保養班的學員，只有六十多歲就已經失智，令人不捨；家人分享照顧失智親人的心路歷程，也讓人很心酸。「有的家庭不願意讓人知道家中有失智症患者，再辛苦都不願向外求援，較難以接觸、帶動；要關懷失智症患者家庭，不是

只有幾人、隔一段時間久久去探望一次，就能緩解他們的苦，必須投入許多人力、付出很大的心力，再加上醫療等等多方面的輔助，所以實在不簡單。」

上人言，過去都對大家說，家庭就是最好的安養院，但是現在的家庭結構以及人心觀念與過去大不相同，且若患病也需要醫療照護，並非一般家庭有能力照料。

「健康的家庭應該三代、四代同堂，兒女理應孝順父母，中生代結婚又有孩子，也要做模範，讓孩子看到自己的父母孝養祖父母，是最好的家庭教育，讓倫理秩序代代相傳。這是我的理想，但是現在的年輕人大多離鄉背井，老人獨居或兩老在家，若有病痛，只靠志工也難以照顧周全，所以要有專業的長照人員加入。」

上人說，對年長者來說，無論是臥病或失智，生活仰賴



◀ 慈濟大學醫學系五年級的同學們即將投入臨床工作，在師長帶領下來到精舍參與人文共識營，並舉行授袍暨宣誓典禮，由上人為同學們一一掛上聽診器，致以深切祝福和期許。（9月7日）

與人互動懂得善解

泰國晉榮鋼師兄、林純鈴

他人照顧，是最不樂意發生的狀況，所以也希望防患未然，減少患病、失智或意外受傷的機率，減緩退化的速度。在慈濟有許多八、九十歲甚至逾百歲的高齡志工，身體健康、精神思考與反應都很敏捷，還在為社會人群、為大地付出。這讓自己覺得失智、退化是可以靠平時的活動預防或改善的。

「這一群慈濟人，有的年

自我提升

《農八月·初九至初十》



【靜思小語】有心付出，一定要與人合心，才有辦法和氣共事，彼此互愛，協力完成每一件事。

師姊等人參與泰國慈濟義診發放，感受良多，九月七日回到精舍，與上人談話時表示非常

佩服新加坡慈濟人的合和互協，配合得很好，很有默契。

上人勉勵泰國慈濟人要學

會這一點，下定決心，合和互協地把志業做好；尤其泰國慈濟人承擔境內的難民義診，常與聯合國人員互動，要培養多語文的年輕人才，讓國際看見慈濟，也讓志工看見天下。

候不調和，就會引發大風、大水，造成災難；小乾坤的人心不調和，各人有各人的脾氣，不能善解、包容，就會引發衝突。所以要很注意，與人互動要懂得善解，就不會有那麼多人我是非；能夠調伏自己的脾氣，品格也會自我提升。」

健康心態面對老年

上人說，有心，一定要與人合心，才有辦法和氣共事，彼此互愛，協力完成每一件事。如果不能合心、也不能和氣，更談不上互愛、協力。要做到合和互協並不困難，要先克服自己的成見與執著，心念一轉、心態改變，就能發掘出本具的佛性，發揮愛的能量。泰國的慈善志業要扎根，還要拓展得深廣，整體才能穩定發展。

大家同師、同道、同志願，

一起在慈濟大家庭裏做事，要相互感恩、尊重、愛。人與人之間有摩擦、不愉快，常常是說話引起的。說話的人無心，聽話的人有意，若是不能善解，心結更難解開。「大乾坤的氣

九月八日醫療董事會中，董事們提到老年長照議題，並給予建議。上人開示時表示，近年來聽大家談論長照，好像很複雜；但總覺得這不都是慈濟人五十多年來一直在做的事嗎？從開案關懷、陪伴，直到為案主處理好後事，都是抱著真誠助人的心去做就對了，並不複雜。只能說現在的社會情況不一樣了，而且人口結構高齡化，需要照顧的長者愈來愈多，但是家庭中的照顧人力

紀還比我高，腦子裏裝滿了慈濟事，總是想著如何幫助人、關懷人，心、腦不休息，身體行動也不休息；關懷、訪視之外，還會在社區做回收、到環保站做分類等等。」

上人說，分布臺灣各地的慈濟環保站，讓八萬多位環保志工天天做分類做得很歡喜，找到生活重心；環保站也可以成為社區長者的日間照顧站，

讓還能自主行動或行動稍微不便的長者，在兒孫上班、上學時，自己也有安心的去處，和許多年齡相近的志工相伴做好事，子女下班時再接他們回家。如此就不至於讓長者獨自在家無聊寂寞，肢體和腦力也能持續活絡，減緩退化，而且自我肯定老來還有用處，生命有尊嚴。慈濟環保站所發揮的功能，可供長照的「日托」參考。



今年八月緬甸雨季再度發生水患，林銘慶師兄（左一）報告賑災情況。（9月10日）

愈來愈少；對慈濟來說，投入志工行列的年輕人、中壯年人也相對減少。

從管理的角度來看，同樣的一件事，愈是想要做得好，要兼顧的層面愈多，人與事愈複雜，愈難做到。聽到各界對長照的看法都是「很難做」，但是對長久以來在社區做慈善

的慈濟志工來說，即使很忙碌、很辛苦，但是心無煩惱，所以做得歡喜自在。

老年長照問題，除了靠政府政策以及民間團體的力量，也要為大家做好心理建設，用積極的心態面對人生，不要到了某一個年齡就認為該休息，等著讓人照顧。就像許多慈濟

人發願付出到最後一口氣，寧願「長照」別人，不願被人「長照」，腦子裏只有善念，沒有煩惱雜念，積極付出，分秒不空過，分秒都在累積生命的價值，也覺得很光榮、很快樂。

「這也是一種『心身醫療』，擁有正面的想法、健康的心靈，有益身體健康。」

說話與聽話

9
9
10
《農八月·十五至二十二》



【靜思小語】聽話無法善解，即使好話也會傷人。

「四神湯」與「四物湯」

時序進入秋季，中國大陸各地慈濟人早已展開寒冬送暖的前置作業，其中，福建漳州

二十個村拜訪兩百零六戶特困家庭。有一位阿嫲，直到現在過冬還蓋著慈濟十年前所贈的棉被；她拿出珍藏的每一張慈濟物資領取單，以及去年領到的福慧紅包，對志工說，至今

不忘慈濟人對她的好。九日，聆聽志工分享，上人讚歎並感恩大陸慈濟人長期照顧貧病老弱，雖然現在當地政府的社會福利做得很好，仍難免有孤苦無依之人需要有人

常去探望，補充其生活、膚慰其心靈，或是協助整理居家環境等等。所以不只在大陸，期待能夠普遍喚起天下人的愛心，無論國家如何富強，一定要有慈善機構，能有人真誠地靠近、幫助苦難人；若有災難，也能靠著這分無私的人間真情，迅速扶助受災人、撫平創傷。

雲南慈濟人分享關懷慈善個案的情形，上人感恩表示，大家所說的都是法，因為聞法入心、身體力行，所見聞、接觸的一切與法相互印證，會有很深的感受。法存在心靈，展現現在言行，在人與人之間傳遞愛的能量，讓人受感動，就在度化眾生。

投入慈濟接觸苦難人，「見苦知福」，會合人人心力付出，也要飲用知足、感恩、善解、包容的「四神湯」。「人生苦難偏多，所以我們面對不如意事，要學會善解；好好的一句

話，也許聽來不順耳，再起心動念把它曲解了，一句好話也會變成傷人的話。」

「要養成好習慣，時時說好話，與人結好緣；人與人之間結了好緣，相處融洽、說的話句句順耳，就能志同道合做好事。要學會善解，還要很知足、很感恩，不必常常為了一兩句話放在心中過不去，彼此包容，心無掛礙，如此的人生最大富。」

上人指出，心靈的「富」無法用錢財填充，要提升智慧，擁有「法財」。就如非洲本土志工，是自己心目中最富有的人，即使生活窮困，但是他們富有法財、富有智慧，就能凝聚愛心力量，到處去幫助人。

「善解知足最大富，感恩包容最大福」，懂得感恩，就會把別人的好時時放在心裏。「說一句『謝謝』，好像說了就過去了；『感恩』則是永遠

銘刻於心，就像在心田裏種下一顆種子，會發芽、成長，是永恆的感恩。」

「要感恩所有的慈濟人，大家共同一心，為人間付出，成就了我們生命的價值。感恩要從互動中表達，而且我們這個大團體有一個祕方，就是包容，彼此之間相合、相容；只要有善解的功夫，又能時時感恩，就能包容一切。」

上人說，「四神湯」與「四物湯」都是慈濟人必修的功夫，「常常飲用『四神湯』，讓慧命增長，精進菩薩道而不中斷；還要飲用合心、和氣、互愛、協力的『四物湯』，加強力量、補氣。」

人間事與真實法

十日，靜思人文叢書處主管同仁報告後，上人開示：「《法華經》是『本跡開二門』，

俗諦是跡門，就是人間事；真諦是本門，就是真實法。即使是跡門，也歸於本門；就像《衲履足跡》寫的是人間事，但是種種人間事都歸於道理，沒有這五十多年來的人間事，就不會有今天的慈濟。」

上人談到晨語講述《法華經》文字內容，整理過後就要一品接著一品列印出來，讓自己和常住團隊稍微看過，編輯的方向正確，就可以付梓出版。

「我這一生很重視這一部經，而且要把世間的形象，也就是『跡門』明朗化，歸於『本門』，事理相互印證。現在地、水、火、風四大不調，尤其這幾天一直記掛著世界各地的森林大火，心很煎熬，覺得佛典所說的『大三災』已經出現在眼前，很希望大家看到這些世間相，都能與佛法道理連接起來，懂得反省和改變。所以需要大家的幫助，在編輯時能夠

事理相合，讓《法華經》的跡門與本門愈來愈清楚。」

「經文如何誦、如何讀、如何抄，法沒有入心就沒有用。我們現在看到的事相是結『果』，要引導人運用佛法解脫苦『因』。《法華經》教菩薩法，也談苦、集、滅、道；教大家力行菩薩道，看見眾生有種種苦，進而設法解救，教眾生滅除煩惱，不再造業，才能根除苦、解脫苦。」

上人說，人間也有如同在地獄受苦一般的苦難人，「菩薩所緣，緣苦眾生」，發菩薩心、行菩薩道，就要走入人群，親自接觸、了解人間的苦難如何形成，用智慧去救拔。如果大家能夠用心深思，就知道《法華經》的道理不離人間，菩薩與苦難眾生看似兩個極端，卻是相互依存與成就。請大家把煩惱放一邊，菩薩道開在中間，發心立願、身體力行。」

栽培良才

《農八月·十三》

9
11



【靜思小語】不只培育專業，更要培養善念，才能善用所學利益人間。

捨身醫療教育

中秋節即將到來，國際慈濟人醫會年會上午在花蓮靜思堂展開，來自二十四個國家地區的五百零六位學員，包含工作人員共九百五十六人，在接下來三天半的時間，以「慈悲蘊智慧，人文育科技」主題彼此交流與學習。

與志業體主管及慈濟人談話，上人說，此時總是會想起多位已經往生的醫師，他們在世時，都積極投入慈濟義診，救助貧病。其中，巴拉圭梅沙醫師在花蓮慈院圓滿此生，如

其心願做器官捐贈，太太、兒女承其遺志，繼續在巴拉圭投入慈善義診，並跨國參與賑災。

「梅沙醫師在人生最後，專程搭機來臺，就是為了要回到師父身邊。有一天我到靜思堂，在慈濟醫院門口遇到他，他坐著輪椅，笑容滿面地和我說話，隔年就聽說他往生了。太太和兒女來精舍時，談起梅沙醫師說，他會再回到慈濟世界，生生世世跟隨師父，並交代家人一定要參加每年的人醫會年會。」

上人談到已有多位醫師成為慈大的大體老師，他們對生

命有正確的認知，用正信看待生死，願意為醫療教育而奉獻。「這也是慈濟醫療教育的人文精神，要長久維持；期待同學們能在這一群大體老師的身上，學會尊重生命、尊重病患，將每一位病患當成自己行醫路上的老師。」

教育結合慈善

慈濟大學劉怡均校長及分子生物暨人類遺傳學系黃舜平副教授，前來與上人分享研究成果。劉校長提到，研究發現雷公根有助於治療阿茲海默

上人說，緬甸民眾主要信仰佛教，慈濟向大眾募集點點滴滴的愛心，讓人人都有機會布施，因此了解慈濟實踐慈悲喜捨的佛教精神，也願意走入慈濟，共同發揮大愛。「善用生命就是愛惜生命，期

實踐佛教精神

十二日，與馬來西亞郭濟緣、緬甸林銘慶師兄談話，上人表示，緬甸鄉村有很多貧窮人，而且每年雨季都有水患災情，真的需要凝聚更大的力量來救助苦難人。



◀ 印尼慈濟人說明慈濟醫院工程進度。印尼慈濟人從一九九三年在雅加達舉辦小型義診，照顧貧病苦難人，迄今共嘉惠超過二十五萬人次，印尼慈濟醫院也將在明年底完工啟用，成為守護健康的堅固堡壘。（9月11日）

症；身為眼科醫師的黃副教授分享視神經中風的治療。

「大地就是人間的藥庫；佛陀曾經說，天地萬物無不是藥，只要找出其療效以及運用的方法，就能治病。」上人談到在自己的記憶中，蚶殼草有消炎的功用；珠子草可以緩解眼疾，以前的人若有眼翳病，會煮珠子草，薰其蒸氣；煮魚腥草加冰糖可以治咳疾。許多民間醫療法是世代累積的經驗，亦可借重發達的科技分析其成分，研究其藥理。

雷公根又名蚶殼草，不起眼的小草，卻能發揮大效用，上人遂言萬物皆有其用，只是需要有人去研究、去發現；同理，要培養人才，也要發現每個人的特長，但是無論各人的專長為何，都必須培養善念，才能善用所學，利益天地人間。所以教育要與慈善結合，讓學生在一個良善的大環

境學習、成長，自然而然地受到善的影響。

上人感嘆轉述約旦陳秋華師兄所說，許多敘利亞難民孩童患有憂鬱症。「因為他們離開家鄉，逃到其他國家成為難民，生活環境不佳，未來沒有希望，整個環境導致他們常在悲哀憂鬱的情緒當中，聽了覺得很無奈。」

「眾生無明，業力深重，心念惡濁，即使科學家已經找出腦部有一個『慈悲利他』的區塊，若是沒有好的環境可以觸動這個區塊，或是煩惱無明太重，就算起了一念慈悲心，也很快就被掩蓋了。」

「孩子在慈濟學校裏，不論就讀哪一個科系，都要讓他們知道慈濟作為一個國際性的非政府組織、人道團體，應該如何做慈善。我們要為國際間培養慈善救助的人才，用愛心為苦難人間點燃生機。」

9
12
13

《農八月·十四至十五》

真誠帶動真誠

【靜思小語】為眾生付出的誠意始終沒有偏差，自然能獲得真誠回報。

待緬甸慈濟志工都能體會生命的價值，運用於利益天地人間。」

如何做好管理

印尼慈濟醫院預計明年啟業，古納萬（Gunawan Suroto）院長十三日與上人談話，提到籌備過程順利，在管理方面，相信只要有慈濟人文，一切問題都不成問題，並請示如何將慈濟人文培訓做得更好？

上人勉勵：「人文精神無形無相，要靠人人從言行表

達；只要一開始就做好，將來的人就有所依循。就如我剛開始要蓋醫院，本身既非醫療人員，又不是企業家，只是憑著一念心——期待在醫療資源匱乏的花蓮，能有一所醫院，讓窮困的病人得救。這念心很真很誠，直到現在都沒有變異、偏差。」

「慈濟醫院的人文精神能夠建立穩固，要感恩歷任的各院院長，以慈濟人文為方向，落實在他們的行政管理中。要做這樣的管理，就要出自真誠的心；他們能夠有這分真誠的



◀ 國際慈濟人醫會年會於花蓮舉辦，來自海外的志工們向上人問好。（9月13日）



◀ 印尼慈濟醫院古納萬院長向上人請示如何做好慈濟人文培訓，讓同仁以慈濟精神為眾生服務。（9月13日）

活動美其名為環保，卻為了辦活動還要準備許多物品、食糧，製造『碳足跡』。我們要繼續努力，讓『美其名』變成『美其實』，讓人人落實生活環保，了解環保道理也能身體力行。」

上人指出，臺灣慈濟環保志工把回收物整理得很乾淨、分類做得很細膩，才能供應大愛感恩科技公司研發各種環保產品，提高回收再製的品質。要在海外做到像臺灣慈濟環保志工這般細膩的分類功夫，就要有人帶動，而且持之以恆；天天都有一大群人，耐煩、耐髒、耐臭、耐得住辛苦，仔細地把分類做好，也把環保站維持得很乾淨。

「臺灣慈濟人總是聽了師父怎麼說，他們就怎麼去做，而且盡心盡力，做得比我說的更好。臺灣的慈濟志業從一群家庭主婦開始做起，她

心，也是感受到我的真誠而帶動。」

上人說，建立具有慈濟人文精神的慈濟醫院，成為印尼的醫療典範，是印尼慈濟人的心願，他們有很真誠的心與相同的志願，只要院長體會得到慈濟為人間、為眾生服務的這分誠意，一開始就對準精神方向，各科室在這個精神方向下各自耕耘、為病患服務，就是慈濟醫院的管理方法。

上人也談到，慈濟救助眾生，不會分別宗教，慈濟醫院團隊也要用開闊的心胸看待不同宗教信仰者，和睦共事。「我當然很希望讓人人認識佛教，不注重形式，但是要有精神理念。慈濟志工平時會有精進共修，是為了凝聚精神共識；合掌、問訊、頂禮等等只是宗教的儀軌，無須勉強人一定要這麼做。但是一定要

們不一定『知書』，但是都能『達理』，知道『對的事，做就對了』。如果大家都能用這麼單純的心念做慈濟，合心、和氣、互愛、協力，就能做好每一件利益人間的好事。」

「如果只是各人做各人的，雖然都很努力、很認真，但是不能與人合心，也缺乏和氣，彼此相處不愉快，就不能互愛、協力，就沒有力量成就慈濟事。」

利益人間的好事，不怕做不到，只怕不夠用心。上人期勉：「慈濟人要相互鼓勵，也要持續不斷地造好因、結好緣、做好事，在人間傳遞大愛溫情，接引好人做好事。」

讓投入慈濟醫院團隊的同仁知道，慈濟為何在印尼建這所醫院，知道慈濟的精神理念來自佛法，法脈精神一脈相承。」

環保需要帶動

黃思賢、陳濟弘、陳寶如師兄向上人報告，期待成立美國大愛感恩科技公司，李鼎銘師兄在座。

上人表示，環保問題是全球議題，要全國人民有共識，而且願意付出心力。美國慈濟人若要做好環保，做到足以成立大愛感恩科技公司，不只要動員人力，更要靠腦力；人人有心，心腦合一去做到。

「人心並非不能轉變，環保需要有人帶動。像慈濟人在這三十年來努力推動與宣導，現在也有許多年輕人常常發起淨灘、淨山等活動。但是有些





◀ 約旦阿貝亞德醫院院長歐薩瑪 (Dr. Osama Atari; 右二) 與妻子由陳秋華師兄陪伴參加國際慈濟人醫會年會，圓緣時分享關懷敘利亞難民的故事，並向上人致意。(9月14日)

愛一切眾生

9
14



《農八月·十六》

【靜思小語】茹素就是尊重生命的實際表現。

那年那群人

每年中秋月圓時，全球人醫團圓日，二十多個國家地區的五百多位人醫會成員，昨晚在花蓮靜思堂歡喜共度中秋佳節；為期四天的國際慈濟人醫會年會，於今日圓緣，上人前往花蓮靜思堂參與。

國際慈濟人醫會年會的起源，要追溯到「那一年的那一群人」——一九九六年九月二十七日，精舍舉辦中秋晚會，剛好菲律賓慈濟人及崇仁醫院呂秀泉副院長帶領一群醫療人員來參訪，從此約定，菲

律賓醫師們每年來臺共度中秋，後來愈來愈多國家有慈濟人醫會，各國成員年年中秋來到花蓮舉辦年會，共聚交流。

菲律賓偏鄉、離島有很多窮困人，生病無力就醫；菲律賓人醫會利用假日前往義診，舉凡眼科、牙科、外科等等，都能在克難的場地進行簡易的手術，為長期受苦的病患拔除病痛，也會協助轉診。

「記得那一年在精舍前面的靜思草坪，呂副院長及醫師們和師父在一起，抬頭望著明月，耳朵聽到嘹亮的歌聲，人人都很快樂。近年來雖然無法

與大家同樂，但是我同樣關心著人醫會年會，聽著大家的分享，有滿滿的感恩與感動。」

上人期勉各國人醫將參與年會的感受與感動帶回居住地，把握機會與人分享，不只是邀約醫療人員投入人醫會，也要加強、擴大這一分愛，讓人人心中的愛活躍起來，開闊心胸，為世界上需要幫助的人付出。

上人期勉並祝福大家，「信實誠正為大地，慈悲喜捨為和風，智慧妙法為淨水，殷勤精進為陽光」，守持誠正信實的原則，為眾生拔除苦難、建立幸福；要感恩、尊重眾生命，

茹素就是這分平等大愛的實際表現，不只是愛動物，也是愛自己、愛大地，人人素食，就不必畜養這麼多動物污染空氣與水土。人心迷茫已致世間污濁，要將享受的欲念收攝、縮小，直到沒有欲念，就能真誠喜捨無所求，而且智慧通達；要殷勤精進，不斷用法水洗淨心靈，直至明澈無染，就能常處法喜光明。

福田「同心耕」

美國、厄瓜多、巴拉圭慈濟人醫會團隊返回精舍座談，上人勉勵善用時間勤耕福田，累積福德。

慈濟基金會陳紹明副總執行長，於中秋節往生，上人表示內心深感不捨：「記得七月時，他在這裏開教育董事會；會議結束後，看他還站在桌子旁邊，很輕安自在地對我說，

他到醫院檢查身體，醫師告訴他癌症第三期了，他想要開刀。我對他說現在醫療很進步，不要擔心，也祝福他。但是術後的狀況不好，幾次搶救沒有起色，後來我就對他的家屬說，因緣到了，就不要勉強把他留下來，讓他輕安地走。」

「他負責教育，從我要蓋醫院、蓋學校，四十多年陪著師父一路走過來，我都不覺得他老了。其實他與師父同年，他為了慈濟，全家都搬來花蓮，沒有離開過。」

「他昨天安然而去了，從慈濟醫院轉到慈濟大學的大捨堂，教育、醫療志業體主管同仁和慈濟人都去為他祝福，場面很莊嚴；我雖然不捨，也真誠為他祝福。」

上人表示，自己近期也深感病痛之苦，在三月動眼部手術時，聽聞非洲發生伊代風災，眼睛還睜不開，仍然關心



◀ 南非慈濟人醫會溫聖鈞醫師跟隨慈濟志工，在莫三比克伊代風災重災區雅瑪那堤卡村家訪、往診。
(攝影／蔡凱帆 4月21日)

最可貴的笑容
年輕的南非慈濟人醫會溫聖鈞醫師，今年四月間至莫三比克參與伊代風災後的賑災義

著三個受災的國家，聽著主管同仁報告慈濟人賑災進度。「我呼籲大家打開心門，希望人間的愛會合起來，在世間廣行菩薩道。很感恩臺灣慈濟人立即動員募心募愛，加上五十多個國家的志工就地發起勸募，大小點滴力量會合，在急難救助過後，要在莫三比克做中長期的慈善援助。」

震撼教育

《農八月·十七》

9/15



【靜思小語】見證苦中有苦，自知福中之福，就要把握因緣多造福。

莫三比克貝拉中央醫院希伯拉 (Bonifacio Cebola) 副院長這幾天也來到花蓮，聽他提到中央醫院雖是國立醫院，但是從相片看來，醫院建物分散、老舊毀損，設備簡陋，實在難以想像如何醫治病患。

「風災剛發生時，我是閉著眼睛聽人描述東非災後如同人間地獄的景象；昨天看見副

院長親自來到面前，我很感恩能睜開眼睛看人間，人人打開了心門、鋪著菩薩大道，為莫三比克的居民翻轉人生。」

上人感恩美國慈濟人、人醫會，平時跨國帶動志工，有災難時也跨國賑災義診，耕耘福田、撒播慈濟種子；期待大家會合力量，福田要「同心耕」。

診。他在國際慈濟人醫會年會圓緣典禮中分享，那時正逢復活節假期，機票很貴，他原想不如把這筆交通費捐出來救災，後來仍然應法親邀約而去

莫三比克。

他原本就在非洲接觸過貧窮人，但是這一趟到莫三比克災區，看到居民的生活實在很苦，生病得不到醫治；孩子長

期營養不良，但是臉上總是綻放著純真的笑容，歡喜地圍繞在慈濟人身邊，讓他深感震撼：「這次的學習，讓我體會到，孩子們及病患的笑容，還有他們對人生的希望，是多少金錢都買不到的。」

十五日晨語開示時，上人談到這段分享，長久缺乏食糧、物資的貧苦孩子，露出這麼燦爛的笑容，觸動了一向理智的醫師心靈最深處。「投入這麼多天，才知道苦中有苦，自己是福中之福人。自知有福，就要把握因緣多造福；發心捐款固然好，但是再出力投入，感受更深，更能得到滿滿的心靈收穫。」

「這就是道理，布施、付出，還能夠得到法喜充滿。平常只是聽法，其實體會不到，自己去就能體會得到：原來這就是師父常常說的，『經者，道也；道者，路也』，實際去

走，才能夠看到這條路的風光，才有辦法接觸到菩薩大道，原來就是佛陀所說的經文法理！」上人說，若想要了解佛法，只是在文字上一直鑽研、探究，鑽得愈深卻愈見不到佛法真貌。不如從文字名相中跳脫出來，「知」道理就去「行」，做到就能夠體會到；能知、能識亦能行，才是真正事理圓融。

上人開示：「佛陀大覺悟宇宙之真諦，不離四諦十二緣六度法，不分大小乘入佛門必學。大小乾坤四大不調造災。」指出佛陀應眾生根機說法，首先說苦、集、滅、道四聖諦，因為「苦」是人們在生活中最容易感受到、接觸得到的。感受痛苦，就會想要滅除痛苦，所以再引導大家去了解為什麼會有苦，是如何聚「集」種種原因造成的；找到了造成苦的原因，就能運用方法，「滅」除種種煩惱無明的苦因，回歸

於「道」。

「苦從哪裏來？開口動舌、舉手動足，身、口、意都會造作苦因。光是開個口、出個聲音，說一句好話或是一句傷害人的話，就能造福或造業；只要轉一個念，就可以從造業轉為造福，結果大不相同。」

負面的想法與言行動作，會不斷地聚「集」苦因、造業力。「滅」苦的方法，就是聞法修行，懂得用法轉惡念為善念，行善造福，累積福德因緣，走入菩提「道」。無論是要修聲聞道、辟支佛道、菩薩道，都「不離四諦」，這是修行的基本功夫。

除了「四諦法」，佛陀再進一步說生命的來源，也就是「十二因緣」——無明緣行、

行緣識、識緣色、色緣六入、六入緣觸、觸緣受、受緣愛、愛緣取、取緣有、有緣生、生緣老死。

上人說，若對於生死、對於無明造業的道理不覺不知，就總是在十二因緣的循環中，不斷地造業、受報，難脫輪迴。既知因緣果報，就要把握時間用心修行，投入人群去付出，行菩薩道。佛陀講《法華經》教菩薩法，引導大眾修「六度」——布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧。無論是四諦、

十二因緣、六度，無分大小乘，都是必修之法。

而今天下常有地震、颱風、水災、火災，還有種種疾疫造成生命損傷。上人教大家了解「大小乾坤四大不調造災」，人體的小乾坤與天地的大乾坤，都是地、水、火、風四大所成，若是四大不調，人體會生病，而天地氣候劇烈變化，大災難頻起。「四大不調和，破壞性很大、毀滅性很強。佛弟子應該清楚道理，更加精進求法；在生活中接觸種種人與事，要對應平時所吸收的佛法道理，遇到境界懂得轉心念，要時時多用心。」

付出還要說感恩

9月16、17日
《農八月·十八至十九》


【靜思小語】付出就是造福，無所求就能增長智慧。

社區裏的大家庭

「我們是『覺有情』的菩薩團體，要把法親的情凝聚得更好；外在的道場可以建設得更完善，內心的道場要建立得更鞏固。」十六日，與返回精舍的高雄慈濟人談話，上人說，只要大家用心，就能讓各社區道場在社區發揮淨化人心的良能，帶動民眾在慈濟道場共修。只要人人法入心，有法就有親，人人都是法親。

現在的社會風氣、家庭結構與過去大不相同，無論經濟能力如何，中壯年人遠離家鄉，只留年長者在家的；長者獨居已是普遍現象，一個人就是一個家，各人的小小家需要結合成為一個大大的法親家；社區道場也是法親的家，慈濟人要相互照顧。

上人說，有些上了年紀的慈濟人，白天到慈濟道場、環

保站做事，或是去照顧、關懷慈善個案，晚上回到家也是孤獨一人，他們也需要慈濟大家庭的法親力量關照與支持。

「師父七月行腳離開高雄時，一路北上，沿途探望幾處環保站，覺得每一處都是莊嚴的道場，即使佛堂很簡單，天天一大早就有人來『薰法香』，人人做分類做得很歡喜，中午也在環保站用餐。許多志工上了年紀，每天都來報到，身心有所依歸，環保站就是一個大家庭。」

上人說，高雄慈濟人有福，有許多愛心人提供場地當作慈濟道場，要把握好因緣，做好法親關懷，照顧好資深者，也帶動好新進者，將法脈宗門傳承下去。「淨化人心，才能淨化世間濁氣；要淨化人心，慈濟人的心一定要合，才能把力量結合起來，不斷地接引人間菩薩。」

溪埔地成育才良田

「今天是一個很殊勝的日子，在三十年前，一九八九年九月十七日，慈濟護專創校開學。」十七日志工早會，上人談到慈濟科技大學（原慈濟護專）創校三十周年，感恩慈濟人用愛付出，建立起莊嚴的學校，而且至今依然陪伴著師長、照顧著同學；再看到慈科大畢業生在工作崗位上發揮良能，感到一切辛苦都很值得。

從護專創校開始，就擔任駐校董事的陳紹明副總，已經在中秋節往生；上人不捨談及，陳副總把慈濟人文精神帶進教育志業，總是用一顆包容的心去做事、與人溝通，默默承受壓力，不曾訴苦，是很有涵養的修行人。

寡言的陳副總曾說「溪埔地成育才良田，教育之路堅守人文」，上人有感而言，這也

安定心靈的力量

十八日，上人與花蓮慈濟醫院主管們談人才招募及培養時表示，要留住好人才，就要在人與人之間建立真誠的情感，讓每一位有志投入慈濟醫療團隊者了解慈濟的精神理念，確立「守護生命，守護健康，守護愛」的價值觀與醫療方向，具有慈濟人文精神。

「慈濟人文」不是只存在

大活動時的手語演繹或歌唱表演，而是存在每一位慈濟人、志業體同仁的服儀言行，與人互動時的態度之中。上人並且指出，「慈濟人文」存在於環境與心境中，心靈要真誠，環境也要有人文氣息，讓人一進入這個空間就有感受。

就像行腳時到各地環保站探視，看見志工不僅把環境整理得很乾淨，還運用巧思把廢棄物做成藝術品，或是將民眾

捐出的老家具、過往的農耕用具等，整理布置在小角落，讓人緬懷過去，也傳遞惜福愛物的精神，做無聲說法。

上人提醒主管們，硬體的環境空間還可以擴充，讓醫療品質持續進步，但是軟體的部分也要同步增進；有空間還要有人，而且是有志一同、有醫療人文的人才。「每一個志業體都有其人文方向，期待要用對的人，用人也要用得正確，

安定心靈的力量

培養菩薩團隊

《農曆八月·二十一》

9
18
20



【靜思小語】支持承擔重任的人，不斷培養人才，凝聚做好事的實力。

就在修行，增長自己的慧命，慈濟人總是抱持感恩心做慈濟事。「若只是拜求佛菩薩庇佑，求福卻不願意付出造福，要怎

麼得福呢？求慧，心中的煩惱執著放不下，如何增長智慧？付出就是造福，無所求就能增長智慧。」

上人期許澳洲慈濟人相互勉勵，而且要增加人力，才能及時救災助苦，菩薩道才能走得踏實。



◀ 今年花蓮慈濟科技大學畢業典禮，慈濟基金會副總執行長陳紹明為畢業生頒獎。陳副總為慈濟教育志業奉獻一生，身影常存。
(相片提供／慈濟科技大學 5月31日)

是陳副總的心聲，護專的校地本來是鄰近木瓜溪的「溪埔地」，從一片雜草亂石的溪埔地，整理成為茵茵綠草的優美校園，但是校務運作、人事溝通總有許多困難要面對，亦如行走在坎坷不平的溪埔地。為了慈濟教育志業，他長年累月堅守於斯，守護慈濟教育人文，直到人生最後。「雖然他已經安然而去，但是他的形象一直都在心裏——既嚴肅又溫和，耐得住寂寞，耐得住操勞，從來沒有埋怨。」

上人也提到今年《靜思語》出版屆滿三十年，已經翻譯成十八種語文，在世界各地流通。靜思語大多是簡短的文句，用淺顯的文詞表達做人做事的道理，所以能跨年齡層，讓不同生活背景、宗教文化的人受用，隨處淨化人心。「『人能弘道，非道弘人』，靜思語再好，若沒有人去推動，也無法發揮良

能；只有師父在呼籲淨化人心，若無人響應也沒有用，必須靠大家用心努力，廣傳法水淨化人心。」

以感恩心做慈濟事

上人鼓勵即將承擔澳洲分會執行長的宋以剛師兄，及一直陪伴、支持他的同修廖奕君師姊：「只要肯承擔、肯用心、肯發願，有願就有力。」

上人提到每星期一聆聽會務報告，總是有說不盡的人間苦難，也感恩人間菩薩救苦救難，實踐了「無緣大慈，同體大悲」的菩薩道精神。「所以慈濟人感恩苦難眾生接受自己的幫助，讓自己有修菩薩道的因緣。有這樣的心態，自然能夠付出無所求。」

上人解說，付出的行動是人間事，無所求的心態則是超越人間世俗煩惱，付出的同時

讓每一位投入慈濟團隊的人都了解我們的目标，才不枉費我們投入時間與心力栽培。」

上人說，這一次人醫會年會的學員，約有一半是新成員，有人在分享心得時激動表示，過去不知道醫病之間也能用真誠的愛互動，用愛付出的感覺是如此快樂；這分歡喜快樂的感受，不是用金錢可以換取的。「因為付出無所求，無求就無煩惱。即使過程要付出時間、金錢、精神、體力，但是心靈很輕鬆、很快樂。」

上人說，「觀受是苦」，人心苦是苦於不滿足，即使外在的物質生活很充足，可是心靈很欠缺，就是因為不知道方向，總是隨欲追求，無窮無盡，所以難以安定，而人文精神就是一股安定心靈的力量。

理想的醫療人才

與臺中慈濟醫院主管同仁

遷對各個層面的影響，氣候變遷是造成現今全球極端災難頻傳的主因。上人遂對在座慈濟人說，全球環境問題已經很嚴重，要把心思和眼光放到全球，見驚世災難要起警世覺悟，不要總是在人事上計較；大家同在慈濟，有一分想救人的心，菲律賓貧病人多，若能善用中醫、中藥，可以及時救治急症、舒緩病苦，所以值得提倡。「有意義的事，就要提倡。年輕人要加油，資深者要作典範，彼此交心，合和互協，師父就能安心。」

李偉嵩師兄昨日也在論壇中演說，菲律賓慈濟人於幾次大型天災後如何救災，受災者受到慈濟人帶動，願意發心助人。上人肯定這樣的分享很實在，要教化人也要凝聚實力，期許慈濟人真誠的心會合起來，就是一股大力量。

「即使每個人見解不同，但是做慈濟事的方向是一致

談話時，上人也強調，慈濟醫療最重要的是人文，人文不是口號，是慈濟醫療的內在與實質；醫師、護理師與病患之間，還有慈濟志工，成為一個四方形，以人文精神、思想為中心。

慈濟醫療志業是從花蓮為起點，但是花蓮慈院啟業前夕，醫療人員還不知從何而來，克服了諸多困難，才勉強起步運作。所以緊接著設立護專、醫學院，就是為了培育理想的醫療人才，讓慈濟醫院的運作更加穩定。慈濟護專、慈濟醫學院前幾屆的畢業生，大多留在志業體，已經是醫療主管了；在外部醫療服務的，也是受到倚重的優秀醫療主管。

上人說，看著當年栽培的孩子已經獨當一面，也看著過去支持自己建醫院、設學校的主管們已經老邁，更覺得法脈宗門的傳承刻不容緩，志業歷史一定要趕快建立完整。臺中

的。有人走到災區救災，有人守在社區裏照顧貧苦人，慈濟人有做不完的慈濟事；尤其你們各有良能，無論是哪一位承擔負責人、執行長，其他幾位都會陪伴與支持，大型賑災行動也能相互補位，運用智慧突破困難，合力圓滿賑災。不過菲律賓幅員廣大、島嶼多，苦難人很多，要做的慈濟事很多，我們在菲律賓仍然很缺人力，要邀集更多人投入，並且不斷地培養人才，才會有足夠的力量把慈濟事做好。對於承擔重任的人，要真誠支持、協助志業的推展；對於新進者，要培養、要傳承、要陪伴。」

苦難世間有法度

緬甸李金蘭師姊、溫斯郎師兄、蘇金國老師等人報告會務。同行的實業家魏子波師兄伉儷提供在緬甸建設的商場大

慈院啟業七年了，從最初決定在臺中建院，到用地取得、規畫建設，也是一段漫長的過程，啟業以後亦經過一段艱辛的歷程，現在看到臺中慈院軟硬體皆具足，有亮麗的形象，更有充分的人文實質，覺得很欣慰。

救人的心無二致

九月十九日，上人身體有恙，以靜養息。

九月二十日，菲律賓楊國英、蔡聰妙、李偉嵩師兄、慈濟人醫會蔡滿滿醫師等人報告中醫合作相關事項。上人殷殷叮嚀菲律賓慈濟團隊合和互協，為亟待幫助的苦難人合力付出。

這兩天，第五屆慈濟論壇在新店靜思堂舉行，在精舍的常住師父、慈濟人也透過網路視訊共同觀看、聆聽。今年議題為「全球防災與永續發展」，海內外學者大聲疾呼人們應意識到氣候變

樓一處空間，讓當地志工使用。上人感恩魏師兄伉儷的發心，並鼓勵他們多參與慈濟活動，更深入了解慈濟，體會慈濟人如何實踐佛法。

「佛法要在人間弘傳，更要在人間運用。現在的人間很需要菩薩，發揮佛陀教導的四無量心——慈無量、悲無量、喜無量、捨無量，走入人群救度苦難。」上人說，「大慈」是希望眾生幸福，所以要走入人群付出，和眾生結好緣；走入人群就會看見眾生的苦相，發起「大悲」伸手救拔；看見對方得救了，油然而生「大喜」心，也因為付出無所求，所以心無掛礙，即使付出的過程很辛苦，但是心靈恆常輕安自在，就是「大捨」。發揮四無量心為人間付出，做得法喜充滿，是最有價值的生命。

天下災難多，災情愈來愈嚴重，無法只憑一己之力救度

苦難，所以要不斷地邀約、帶動人同行菩薩道；經由慈濟人以身作則，用實際的作為傳菩薩法，才能讓苦難世間「有法度」。

緬甸納吉斯風災發生迄今這十多年來，慈濟人持續援助貧苦農村，選擇品質優良的稻種、豆種發放給農民。因為用

慈濟發放稻種耕種豐收，所以農民稱之為「福種」；受到感動的農民如烏丁屯、烏善丁，響應「竹筒歲月」存米撲滿，還帶動其他人一起存米糧助人，並且加入慈濟志工。

上人說，緬甸農民長年貧苦，總是借貸耕種，不斷地累積債務。慈濟人幫助這些農民，

是「先給食糧，再給道糧」，幫助他們緩解生活之苦，再傳法給他們，讓他們了解道理，運用方法相互幫助。慈濟人在緬甸有一個固定的聚會、共修道場，就能廣招人間菩薩，就地弘傳善法。請緬甸慈濟人善用道場，培養出合和互協的菩薩團隊，為苦難眾生付出。

9
21
~
22



《農八月·二十三至二十四》

成就自我人生價值

【靜思小語】要與人合心，自己的心就不能打結；發願淨化人心，若沒有淨化己心，也無法影響別人。

走在開闊的大道上

九月二十一日，承擔實業家靜思生活營工作團隊的高雄榮董、王令一師兄伉儷、菲律

賓楊國英師兄、柯賢智醫師等人與上人座談。上人談到菲律賓多災，有許多貧窮苦難人，很需要人間菩薩伸手救助，所以一定要設法啟發人人的愛

心；臺灣有許多實業家是「富中之富」，不只樂於布施，也親自投入慈濟，培訓、受證成為委員或慈誠，和大家一起去訪視、賑災等等，可以請高雄

榮董團隊為菲律賓實業人分享接引人間菩薩的方法。

談及「薰法香」，上人表示晨語不只是講解《法華經》，而是將標題命名為「靜思法髓妙蓮華」，《法華經》教菩薩法，而慈濟人現在所做的就是《法華經》的精髓，在人間踏實力行菩薩道，「有知、有識還能身體力行，這就是法髓。」

「《法華經》是佛陀晚年宣講的真實大法，也是他的理想，期許未來的眾生落實佛法在人間，人人力行菩薩道。這五十幾年來，師父是用《法華經》鋪路，引導大家走過來；現在大家要把這條路拓寬，成為康莊的菩薩大道。很感恩，臺灣有今天的平安，是因為大家有付出的因與緣，所以有善果與福報。」

「所以，如果期盼福報永續，精神理念就要永續傳承，不讓『廣結善緣』成為空口白

話。你們為慈濟出錢出力，師父能回報你們的，就是用經文鋪出一條能走的路、一條開闊的大道，讓你們能夠實際去走，成就自己的人生價值，要懂得珍惜。」

與菲律賓實業人談話，上人再談「粽串」的道理，並指出綁粽的繩子是由三股線採合的，合心、和氣、互愛這三項合起來，才能協力成事，才有足夠的力量綁好粽子。人人做到合和互協，就能讓人感受到慈濟之美，並且學習、效法，這也在做社會教育、人文教育。

「人心能合，無論在哪个國家、哪一個地區，志業就能順利推展。要與人合心，自己的心就不能自我打結，就像綁粽的繩子不能自己打結，整個系統梳理清楚，串連到精神綱領，人人方向一致，就能發揮很大的力量。」

「發願淨化人心，但若自

己的心沒有淨化，就無法影響別人。師父也會遇到困難、阻礙，如果就此賭氣不做了，就沒有今天的慈濟。」上人說，臺灣慈濟人之所以可以把四大志業做得這麼好，不是用講的，是實際做出來的，期待人人都要出力，大家共聚福緣，把福氣聚合起來。

天下人共同的宗旨

連日有參與第五屆慈濟論壇的多位海內外貴賓來到精舍，與上人談話。二十二日，任職聯合國非政府組織公共資訊部執委會主席的濟宣師兄（布魯斯諾茨），述及地球上已經出現水源之爭，上人嘆言，人需要水才能生存，所以爭水源是為了生存而爭；但是仔細探究缺水的原因，卻是人的欲念所造成。為了牟利，人先砍伐樹木、開發山地，讓山體涵

養水源的功能喪失了，即使下了雨也留不住水分，反而造成水災、土石流。再者，氣候變遷，降雨不均，常見乾旱無雨或豪雨、暴雨的劇烈氣候，對環境與眾生的危害更大。

「看見地球四大不調，災難不斷發生，內心很著急；我的身體也是四大不調，所以生病了，沒有氣力，這幾天都靠著點滴在補充，只能慢慢恢復。」上人說，要讓天地大乾坤恢復力量，必須人人長時間以正確的心態、正向的行為，讓天地氣候回歸正常。

「改善天地的力量來自人，而不是神，每一個人都是天地之神，每一個人都有佛性；這裏所

謂的神與佛不是宗教所信奉的神祇，而是人心本具有的精神力量，包容一切、無私無我。」

「只要有寬闊的心胸，不忍眾生受苦難，就不會執著爭水、爭地，只有一杯水也可以分給大家喝；否則就是一杯水人人爭搶，到頭來每一個人都喝不到。所以人與人之間要相互尊重、禮讓，用真誠的愛互動。」

「就如昨天我與參加慈濟論壇的貴賓提起慈濟的宗教觀，與天下人有共同的宗旨，那就是愛；不只要關懷氣候，還要淨化人心，『清淨在源頭』，降低欲念，少買、少用、少丟，才能減輕環境問題，減少地球

資源的消耗。」上人說，人人的心中有宇宙，在這個宇宙中藏有通達一切的智慧覺性，能夠包容、尊重一切。

濟宣師兄也提到胡光中師兄等人分享敘利亞難民援助感人故事，上人表示，這幾年媒體不像敘利亞內戰剛爆發時頻繁報導難民問題，但是全球難民沒有減少，而且歐洲各國對於難民入境有諸多限制；歐洲慈濟人多年來持續援助塞爾維亞的難民中繼站，不曾間斷。上人也期盼濟宣師兄在聯合國代為發聲，淨化人心的污濁，才能降低環境的濁氣，不能只是空談道理，要以實際行動去做。

把握每個「今天」

《農八月·二十五》

【靜思小語】做人要正、做事不偏，過好每一個「今天」，讓此生無憾。

將煩惱減量

上人與清修士談話，殷勉用心吸收道糧，增長慧命，菩薩道上信、願、行；第一代法脈宗門的傳法人，要成為典範。

上人言，世間眾生總是牽因帶果而來——牽著前世的因，這一輩子來受苦；若沒有看見苦、察覺苦，就永遠迷在欲樂中，再造苦因、受苦果而不自知。「我現在對人間苦的體會，是苦於時間分秒消逝不停留；不過在我年輕時，一發現人生無常之苦，一念之間就跳脫了俗世的欲樂，決心出家修行。」

「我離開家庭以後，沒有走很長的路程，沒有依止過哪一個道場，但是我心中已經有自己的道場。我認為出家修行不應只是誦經、拜佛而已，我有我對佛法的見解，就是要去

落實、要去體會。最近這一年來，我感受到老、病之苦，小乾坤不調和，又見到大乾坤氣候異常，地球面臨存亡危機，感覺到宇宙大覺者在虛空中廣慰的這顆地球，真的來不及挽救了……」

上人說，對於環保，高談闊論於事無補，必須身體力行；同理，慈濟志業也不是「說」出來的，而是大家跟著自己，把握時間「做」出來的。若查尋這五十多年來的慈濟歷史，就會發現每一天都有豐富的慈濟事；對於自己來說，每一天的生命篇章都寫得滿滿，沒有空白。

「我常說我此生無憾，沒有要求過自己要有什麼成就，沒有未來的夢想，也沒有過去的牽絆，從出家直到現在都是如此。我這一輩子與人無爭、與事無爭、與世無爭，不爭不取，只做我該做的事。因為與

人無爭，所以沒有對不起人；與事無爭，所以沒有做錯事；與世無爭，也對得起這個世間，所以說此生無憾。」

上人期勉清修士學習師父，時間不空過，做人要正、做事不偏，很實在地過每一天，把每一個「今天」的事認真做好，一輩子永遠無憾。

「清修士就要傳法脈，如同綁粽的繩子，走入社會人群，連結社會資糧，通向精神總綱；這條繩子是由三股線編成的，這三股線就是信、願、行，有力量、有系統，面對再複雜、再瑣碎的人與事，都不會被打亂。世相紛雜，但是萬法歸一，歸向真理。」

上人說，剛才聽大家分享人生歷程，到最後選定方向，就如同用粽葉將一粒粒米包起來，這一粒粒米就是修行的道糧；如同用繩子把粽葉與裏面的米和佐料綁好、固定好形

狀，道心要堅固，才能走入群眾中行菩薩道，在世間度眾生。

「要用感恩心走入人群，因為在世間不能不倚靠他人而生活，所以要感恩生恩、感父母恩、感三寶恩、感師長恩，沒有大家的成就，我們無法接觸佛法；要感恩佛陀，在人間出生，跳脫了俗世，成道以後再回到人間，把道理講清楚、說明白，安大家的心，告訴大家苦、集、滅、道，指出世間苦的真相，要走上覺悟的道路，才能消除業力。」

「清修士的心要清而無雜、淨而無染，用佛法去除煩惱無明，照顧好這一念心，再也不要被外在的誘惑動搖心志。雖然修行無法一蹴可幾，人人都還有凡夫的煩惱習氣，但要好好把握時間，將煩惱減量再減量，這就是修行。如果不修習氣，口號、標語念得再多，仍

然清淨不了自己的心。人生時間在過，慧命要增長，秒秒要實用，不要讓煩惱找到空隙，鑽入我們的心。」

身為靜思法脈的第一代清修士，上人殷勉大家立志立願，受證之後有明確的定位，方向更不能有絲毫偏差，差毫釐即失千里。要疼惜慧命，充實道糧，不要讓道心出現空隙，漏失了道糧，被無明欲念污染。

讓生命扎實

聆聽基金會各料室主管同仁報告一週會務之後，上人感恩文史處、宗教處等料室同仁籌備並圓滿第五屆慈濟論壇，也感恩這五十多年來，所有的慈濟人為人間付出，日日夜夜、分分秒秒不離誠正信實，步步踏實，走出如今的菩薩大道，有豐富的成果可以在論壇中展現，事與理相互印證。

「回顧來時路，慈濟在克難中成立，在非常清苦的狀況下，要邁出慈善的腳步，真的是寸步難行。早期常住自己種

稻，稻子收割以後要脫殼，是先放在罐子裏舂米，再放在篩子裏，借著大風吹走稻殼，留下稻米。」

上人說，法入心才有慧命資糧。人人每天用餐吃飯，每一餐無論吃了多少，都會消化，不久又餓了需要進食；但是聞法入心，把道理融入自己的生命，是永遠都不會消失的，而且能夠持續不斷地增長慧命。請大家善用此生，吸收法理以後，要走入人群實際運用，發揮生命價值，讓生命扎實；不要像空包的稻殼，大風一吹就掉了，什麼收穫都沒有，徒然造惡因、結惡緣。「要真誠發心，在慧命福田播下善種，信、願、行，把握因緣共造福緣、共耕福田。」

9
24

《農八月·二十六》

徹底拔苦

【靜思小語】救助世間苦難，找出苦的根源，也要從人心執迷之苦中解脫。

人人有愛

莫三比克重建委員會副委員長齊聰果 (Chitsungo) 先生，在蔡岱霖師姊等慈濟人的陪伴下，來臺參訪慈濟志業，也到高雄杉林大愛園區了解慈濟在莫拉克風災後，援建永久住宅的整體規畫；二十四日前來精舍拜會上人，為慈濟在伊代風災後的援助親致感恩之意。

上人說，慈濟與莫三比克有好緣，能夠為災後重建付出一分力量，也期待為單純善良的莫國民眾多做一些。「若是因緣具足，情況許可，首先希望為無家可歸的村民安家，因

為現在無家可歸的人還很多；也看見當地有很多幼小的孩童，要讓他們有安心受教育並且健康成長的空間與環境；若是有辦法也希望幫助當地醫院建設穩固的醫療空間，就地守護生命。」

「慈濟之所以有這股力量，是因為臺灣有很多愛心人，一點一滴長時間累積而來的；人人都有這分愛，期待也可以在莫三比克帶動人人心中的愛，每一個人長久的點滴累積，可以凝聚力量助人。」上人說，莫三比克民眾很善良、很樂觀，只要讓他們有機會受教育，莫三比克的未來很有希望！齊聰

果先生非常感動，紅著眼眶用莫三比克當地語言表達至誠感恩。

入門之法

教育志業王本榮執行長團隊前來報告慈濟學研修中心空間規畫，以及印證基金會產學合作方案。上人對在座者談到，苦、集、滅、道四聖諦，是佛陀引導眾生接觸佛法真理的入門之法；知世間苦，才有尋求方法滅苦、離苦的動力，從迷茫執著中解脫，走向覺悟大道。

「苦、集、滅、道這四項，

做出典範

二十五日，聆聽花蓮慈濟醫院幹細胞與精準醫療研發中心李啟誠主任等人報告院務，上人表示，骨髓捐贈與大體捐贈，都是由慈濟致力推動而讓大眾了解，並帶動捐贈風氣。上人並感傷提及中秋節往生的陳紹明副總，生前守護教育志業，往生後亦捐贈大體，貢獻醫療教育。

許多慈濟人在自知病篤不久於世時，先從外地回到花蓮慈院，入住心蓮病房，往生後立即轉往慈濟大學，完成捐贈大體的心願。慈濟人能有此等精神能量，達成一般人或專家學者覺得很難做到的人間好事，是因為大家有共同的精神理念與宗教情懷。上人指出，慈濟人的宗教觀是人生的宗旨、生活的教育，付出無所求，而且真誠感恩有行善付出、利益公

眾的機會，所以能夠超越心靈的障礙，突破諸多外在的困難。

科技發達，醫療可以運用高科技工具救拔病苦，然而人們為了發展科技，卻破壞了環境。「我們唯有盡心力善用科技研發成果救治傷病，善用科技工具淨化人心，讓人人回歸於善道，不要偏向脫軌以致社會混亂、環境毀壞得更快。」

「要用正信面對世間；我常常說『遊戲人間』，是教大

個人事小

《農八月·二十七至二十九》

9
25
27



【靜思小語】各執己見只會產生煩惱，想得通道理、轉得動心念就能合心共事。

宇宙浩瀚，我們只在某一個空間裏。虛空中有無量世界，科學家觀測星球與星球之間的距

離，推算出公轉、自轉的周期，與佛經裏所說的，四天王的一天是人間五十年、忉利天的

一天是人間一百年，道理相通，這都是佛陀的宇宙觀，也是慈濟的宇宙觀。」

要分列出來——見到苦相，感受到苦，要探討是什麼原因造成？知道是人心起了種種欲念，接著造作業力，『集』來各種煩惱造成的苦；要用什麼方法對治、滅除？就要找出苦的根源，徹底拔苦。」

上人說，對醫師來說，即使醫術高超，醫療科技先進，可以為病患找出病因、拔其病苦，但仍只能救其生，無法救

其死。人生到最後總有一死，在生之時所追求的一切，到頭來仍是空；但是可以把握有限的人生時間，在人間開道鋪路，讓後來的人有感受、有接觸，知道這是一條可行的大道，也發心立願力行，就可以世世代代長久延續。

慈濟不只是做世間事，做過就過了，慈濟人所做的是從佛法延伸而來的世間法；對治

種種人間苦難而生的世間法，「滅」除種種人間苦，最後會歸於「道」，也就是覺悟的菩提大道。

「若沒有這麼多人間事相，無法憑空談『苦』。在慈濟，有事、有相可以談『苦』，不是『無事說苦』；有苦的事相，還能深入探討這些苦如何『集』來，就能找到滅苦的方法。譬如世間原本有美好的山河大地，今天卻是隨處都能見到青山流淚，經常傳出山崩、土石流的災情，讓人擔心、害怕。但是擔心歸擔心，還是執著於利欲，無法起於行動滅除環境崩毀之苦；人心執迷，也就難以看見真諦大道。」

「過去我們說『虛空有盡』，是為了形容願力無窮；現在科學真的發現『虛空有盡』，印證佛法道理。佛法指出世間萬物，包括宇宙空間，都在成、住、壞、空的循環中；



▲上人觀看援建莫三比克的房屋設計雛形，期望為無家可歸的村民安身。（9月24日）

家不要讓自己有壓力，但是分秒不空過，盡心盡力，利用我們的生命，對人間有所貢獻，更要在人間做出典範。」

粽串精神

二十六日，編纂處靜原師姊及法脈宗門總志業中心祕書長黃麗馨師姊，報告即將在二十七日至二十九日進行之「傳承靜思法脈，弘揚慈濟宗門」志業體同仁精進共修課程。

課程中要以粽串精神對應法脈宗門架構，用實際編粽繩、綁粽子的影片輔助說明。上人開示：「這條粽串就是三合一，分開為三股力量，這三股力量合為一個整體。如果要用四條線呈現，要有常住去把其中一條拉起來，用其他三股編成一條繩子。讓大家清楚整個組織架構以及各個環節的意義與作用。」

「就像實際綁粽，把已經綁好繩結的一絡繩子掛在竹竿

來自世界各地的訪客見面。」

「精舍至今的修行生活仍然是克勤克難，常住們共同守護這分法脈精神，即使天天辛勤勞動，他們仍然把法吸收入心，也能應機對眾傳法，我也覺得很安慰。只是很擔心未來，年輕一輩的慈濟人都是高知識分子，面對形形色色的社會境界，人人都很忙碌；『忙』字是一個『心』和一個『亡』字組成，忙得心亡了，如果心中沒有法，道心守不住，

上，用一條條繩子把粽子綁起來、固定好，整串都綁好以後，從繩結就可以提起整串。繩結就是精神綱領，每一條繩子都由合心、和氣、互愛、協力的『三合一』編成，就能很穩固、很強韌。這是社會機構、職場運作都很需要的觀念。」

品德教育

二十七日，教育志業王本榮執行長、簡東源主任，以及慈濟科技大學羅文瑞校長、慈大附中李玲惠校長等人前來精舍，恭請上人二十八日蒞臨教育志業三十周年慶活動；上人期盼教育主管們將教育志業的人文精神系統建立穩固，才能向外推展、落實教育人文，「心不要著急，但是時間不要空過，要從教育淨化人心。期盼在王執行長的帶動之下，各校會合起來，將法脈宗門落實在教育。」

慈濟魂也喚不回來。」

談及海外慈濟人、慈濟事，上人說，每一位都很用心盡力投入救苦救難的慈濟事，只是彼此觀念不同，產生成見。佛法說五濁惡世，五濁之中就有「見濁」，見解不同產生煩惱，導致「煩惱濁」。

「各執己見才會有煩惱；如果不那麼執著，總是用感恩心面對每一個人，就無從起煩惱、生無明。個人事小，天下

現在的大環境，讓學校經營愈顯困難。上人說，慈濟教育有自己的理念和理想，不希望以應酬的方式爭取資源，也不在表面與人爭高下，而要靠實質，孩子來接受慈濟教育，能夠建立好品德，養成好習慣，有好規矩。若是慈濟教育從幼教、小學、國中直到高中，都能落實品德教育，家長就會很放心，孩子也會捨不得離開慈濟，高中畢業後選擇繼續就讀慈濟大學或慈濟科技大學。

圓滿好事

與慈濟人談話時，上人提到，成立慈濟這一路走來五十四年了，總是分秒不空過，「即使達宏師父還在時，我行腳到臺中，他邀我到溪頭走走，我也不去；現在比較少出門行腳，生活範圍就是在書房、會客室，天下事就在這張桌子處理；到會客室開會，與

事大，如果能夠克服這個心靈障礙，心念一轉，能幫助多少人離苦得樂！」

「要培養人才，若是讓人進到慈濟，卻看到資深慈濟人不合心，感覺這個團體不和氣，會立即打消投入慈濟的念頭；人與人之間不合心、不和氣，也就不能互愛，無法朝同一個方向會合力量做事。」上人期盼大家想得通道理，轉得動心念，合心攜手，將利益人間的好事做得圓滿。

分秒過去，分秒累積

《農八月·三十》

9/28



【靜思小語】把握因緣，珍惜時間，不輕視自己，長久累積也能成大力量。

播下一顆種子之後

「如果不知起點，就無法

邁步去走，更何況行菩薩道是有始無終，要一直走下去的，不是不了了之，終點是遙遠無

量劫之後才會到達。我們既然選擇這一條對的路，一個人起了一念善心，可以幫助多少受

上人希望清修士們用心體會法，法入心之後，在平時接變人生。

上人希望清修士們用心體會法，法入心之後，在平時接

串」來譬喻，所說的都是同一個道理，但是若有人無法清楚了解，掌握精神要旨，就無法正確落實。所以長久以來不厭其煩地一再宣說，用種種方法譬喻，直到大家都聽懂為止。

其實經文讀得再多，都不如實際去做、去感受；有感受才有心得，才能與平時吸收的佛法相互印證，變成自己的法，可以在生活中運用，並且再傳給別人，讓別人受用。這就是「轉識成智」，成為永恆的記憶、慧命的延續，這才是修行的目的。

所以，最好的修行方式，就是身體力行菩薩道，親手遍布施，同時傳法給人；當眾生在迷茫之中得到接引，一步一步走進來，接觸苦難，也一步一步放下自己的執著，從而轉變人生。

時值教師節，教育志業各校師生齊集花蓮靜思堂，舉行「煥·慈悲喜捨光芒；譜·躍動國際樂章——三十而立樂說教育人文傳奇——慈濟教育志業三十周年慶活動，參與志業體同仁精進研習的四大志業主管同仁，亦撐持病體前來觀禮，並

觸社會大眾，也能觀機逗教，尤其要引導更年輕的一代，讓法脈延續下去。過去的人有道德觀念，守規則、勤付出，這樣的人品典範要使之「文史流芳」，讓後世學習；而現代的科技發達，卻是破壞山河大地而成就，要用智慧善用科技，讓惡法成為善法，用以淨化人心，以免人心見解稍有偏向，或是遇事不堪忍，就會斷了善法。

四大志業應知根源

「感動啊，無悔！這一路走過來，看到教育志業很扎實，從一顆種子長成大樹了。時間不斷流逝，無影無蹤，人的形象也悄然無息地持續改變；孩子會長大，年輕人會變老，老者凋零，這是自然法則。」

「非常期待各位同仁，不論是在慈善、醫療、教育、人文志業任職，我們有幸會合在一起，都要知根源：若沒有慈善志業在過去五十多年深入社區，感受到貧窮人的老、病之苦，就不會有醫療志業；沒有醫療志業，就不會辦教育；有了教育志業，更是深深體會非要設立人文志業不可。」

四大志業已成，而且從臺灣擴及海外，慈濟人的人道關懷足跡遍及五大洲。上人期待大家都能理解，五十多年來，慈濟能夠做出這樣的成果，並非因為擁有龐大資源，而是全



◀ 上人來到靜思堂，參與慈濟教育志業體三十周年慶。（9月28日）

困、受苦的人；多一個同心、同道的人，看到的範圍會更寬廣；再多一群人，就會看得更普遍。播下一顆『因』的種子，要用心耕耘，讓這顆種子從『一』生無量，根扎得更深、菩提林生長得更廣、庇蔭得更長遠，靠的還是時間。」

上人與誠浩師兄等人談話，教大家重視、把握因緣，除了用功自修，還要持續不斷地在人間播下因緣種子，接引年輕人，讓法脈宗門世代傳續。

「因緣很重要，師父出生在戰亂的時代，在臺灣民眾普遍窮困的時候，一路成長，看見臺灣戰後重建，經濟快速發展，社會各方面都在發展，人的心也隨之飄搖。」上人說，早期農業社會，生活雖然過得清貧但是很踏實，人人安分守己，孝敬父母長輩，從小就照著倫理規則在走；現在的人普遍知識程度高，卻缺乏是非對

錯的判斷力，輕視倫理道德，物質生活很富裕，心靈卻極度匱乏，是社會隱憂。

佛陀成道後，應眾生根機，先說方便法，從苦、集、滅、道四諦談起，教大家看清楚世間苦、空、無常的真相，跳脫對生命的迷執，提高生命的價值。「若是人間最直接感受到的道理，生、老、病、死與己身直接相關，所以佛陀一層層分析道理，愈分析愈深入，直到顯露佛陀思想的核心——人人有佛性，人人可成佛。但是要成佛不能欠缺菩薩道，行菩薩道須先淨化自己，才能心無掛礙，全然無私地利益眾生。」

上人說，道理是永遠存在的，但是無形無相的道理必須用言語解說，要讓人正確理解與體會，很不容易。像是對於慈濟組織架構的說明，從先前的「立體琉璃同心圓」，「四法四門四合一」，現在用「綜

人生能走多長的路

二十九日，廈門實業家來臺參訪，並來到精舍與上人談話。有人認為現在整體環境很好，就算想要做慈濟，也沒有

貧苦人可以幫助。上人表示，再富裕的社會，仍然會有需要幫助的人，不只是生活需要幫助，更重要的是人心需要淨化，要為人指引正向。

「人們總是為了名利地位而

不斷地求取，求無窮盡，造作業力而不自覺；若要覺悟，必須打開心門，而心門還是要由自己開，人生的道路要自己鋪，將這條路從小路開拓成大道，而且鋪得平坦，成為康莊的菩薩

境界現前時

【靜思小語】不要在凡夫境界中打轉，而是以因緣觀之，境過不留痕。

《農九月·初一至初二》

9
29
~
30



是剛才看見大家上臺，有一個人永遠無法出現了，就是長年為教育志業付出，在今年中秋節病逝的陳紹明副總。

「我們把握有限的生命時間，用在對的方向，就能提高生命的價值；假如用錯了，不僅空過時日，還會累積煩惱業力。最近我雖然生了一場病，但我仍然感恩，感恩過去的每一秒都沒有

空過，感恩在自己的生命過程，能夠把握一切因緣。」

「時間分秒過去，志業亦在分秒間累積，所以我曾說，『一粒米中藏日月，半升鍋裏煮山河』，慈濟從非常克難的情形下邁開腳步，每月發放日當天，只能借米、借油煮鹹粥供應給大家，米粒少、水量多，清清的粥湯能夠映照旁邊的樹與後山；現

在，臺灣愛心米可以救助世界上許多國家的窮困人，慈濟人也將日存五毛錢的『竹筒歲月』精神，帶給世界各地的人們，教大家匯集點滴之力，『滴水成河，粒米成籬』，合力救助世間貧病困苦的人。請大家不要輕視自己的一分力量、一點時間，長久累積起來，就是很大的力量，共同造福人間。」



▲ 慈濟教育三十周年慶，慈濟護專第一任校長楊思標親臨現場為大家致詞。（攝影／范宇宏）

球慈濟人將慈濟的精神理念傳播到世界各地，像是農夫播種耕耘一般，就地播下善種子，讓慈濟精神落地生根，長成大樹，又能產生無量種子，就地開展庇蔭眾生的菩提林。所以一念心很重要，念念相續，能夠把握方向不偏差更加重要。

「教育志業三十而立，有的是從慈濟小學、慈濟中學，再就讀慈科大或慈大，一直都在慈濟大家庭裏；看見我們的孩子長大了，而且能夠承擔，方向正確，很安慰，而且很感恩！」

三十年前，慈濟護專創校時的代理校長，現年百歲的楊思標教授，也來到靜思堂和大家團聚。「當初的楊教授、當初的我，和現在的楊教授、現在的我，雖然他還是他、我還是我，相貌已經不同了，這就是時間導致的結果。」

上人感慨提到，雖然很期待人人在每一個場合都不缺席，但

道，自覺覺他，自利利他。」

「人生到底能走多長的路？再如何長壽，也要經歷老、病、死，這是自然法則。」上人說，有形的財物求得再多，人生一口氣不來時，全都帶不走。並說起曾經看過的一篇文章（一個人需要多少土地），故事講述一位白手起家的農人，辛苦耕種，不僅改善了生活，後來還擁有愈來愈多的土地與財富，但他仍然不滿足，打聽到一位領主願意以低廉的價格出售大片土地，於是前往拜訪。

領主告訴農人：「看你一天能走多遠，走過的土地都是你的，但條件是要當天返回出發地點才算數。」第二天一早，農人就出發了，走了很遠仍捨不得往回走，直到太陽偏西了還是不知足，在日落之前竭盡所能跑了回來，但已精疲力竭，最後摔倒在地死了！大家在土地上挖了一個坑，把他埋在裏面，

所以一個人最後需要的土地，只有埋葬他的那一小片範圍。

「人生苦，苦於不能滿足；人生悲，悲在貪瞋癡的心念無法消除。即使已經知道佛法道理，卻又起了慢心與疑心，傲慢的心聽不進一切善法，心有疑就不能建立信心，無法踏實修行，仍然迷茫造業，讓世間愈來愈惡濁。」

上人談到昨天在教育志業三十周年慶活動中，陳春梅師姊上臺分享，她與師兄膝下無子女，到慈濟大學擔任同學們的慈誠爸爸、懿德媽媽，師兄真心疼愛他所接觸到的每一位同學，直到畢業以後仍然持續關心、照顧他們，現在兒孫成群。去年師兄病逝，孩子們全部到齊陪伴身旁，告別式時並要求穿孝服行跪拜禮，遺體火化後還幫師兄入龕。

「人生的價值要如何評估？並不是看我們擁有多少財富，所以我時常警惕自己，莫求名相，因為一切到頭來都是空；要回歸於『秒』，時間雖然無形相，但是每一秒都『有』，從每一秒造作一切、累積一切。」

上人說，慈濟人賑災發放，不辭辛勞走到苦難人身旁送物資，還要九十度鞠躬感恩，這是發自真誠的舉動。「慈濟人感恩受幫助的人成就自己行菩薩道，不會常常掛念著誰曾經被我幫助過。心就像一面鏡子，境界過了，人退去，鏡子裏就沒有這個人，心鏡擦得很乾淨，空無一物。」

「慈濟人的心靈道場已鞏固了，菩薩力行在人間；他們聽了師父講的話以後身體力行，影響很深，這就是慈濟人的思想，不是無中生有，大家整理慈濟文史，每一則慈濟故事、每一位慈濟人的言行，都可以追溯根源，有憑有據，都是很有價值的歷史篇章。」

富，是要看我們做了多少利益人間的事。雖然說前腳走、後腳放，不過一路走，也一路開展這條菩薩道路，後面很自然會有人跟上，接著鋪路，所以行菩薩道不孤單，慈濟是一個天下的大家庭。」

上人表示，做慈濟，不是為慈濟而做，是為自己、為社區、為大地——為自己的慧命鋪路，為社區的幸福而付出，為大地的平安而保護地球。不要總是為了自己的享受而追求，會求得很辛苦。

回歸最初的那一念

三十日，上人與文史處等主管同仁談話，叮囑合力成就「慈濟大數據」的文史資料彙整。

「最近時常感恩那一年、那一念、那一群人——莫忘那一念，起了一念心創立慈濟；

上人有感而發：「每一齣

大愛劇場，都讓我覺得，人間若沒有這些情在纏，沒有戲可演。若總是在眾生的煩惱情糾纏不休，就無法覺悟，當然就不能傳法，是自絕慧命，只在凡夫境界中打轉。我很期待人把握生命的分秒，讓自己的慧命點滴成長，能夠回歸『大圓鏡智』，要時時保持心裏的這面鏡子清淨無染，可以清楚映照外境，但是境過不留痕，不要記掛著種種境界，不在人與人之間起煩惱。」

「境界現前時，要以因緣觀之；感到苦惱，就要想起苦、集、滅、道——找出苦因，運用方法滅除，才能合理會道。不要讓自己的心一直打結，要珍惜這個環境，認知自己所做的事很有意義，面對這麼多人間菩薩，還可以傳承法脈慧命。目標在前，傳承於後，自己的身心要有歸向。」

莫忘那一年，自從一九六六年開始，每一年經歷了多少事，這一些事由誰來做？莫忘那一群人，慈誠、委員、常住，都是在背後支持的大力量，將寸寸土地鋪平，讓大家有步步好走的道路。」

上人說，每年海外培訓委員慈誠精進研習，看見來自世界各地的慈濟志工，都很感恩。「他們離我那麼遙遠，甚至從來沒有見過面，但是心靈如一面鏡子，菩薩精神相互映照，人人都有一片助人的心。大家借力使力，人牽人、心連心，有因、有緣，才有力量成就這麼多利益人間的慈濟事。」

「合抱之木始於毫芒，要剖析最初的那一顆種子，找出種子裏的基因，就在那一念間。人人本具佛性，偏偏人心執著，執著於名相，求名、求利的欲念沒有盡頭，但是求取得再多，人生最後什麼都帶不走。