

證嚴上人

衲履足跡

TZU CHIE FOUNDATION

撰文／釋德仇
照片／花蓮本會提供
插圖／曾碧珠
題字／林美娥

【方寸之間，愛的空間有多大】

開口閉口都是「我」，「愛」字說不出口。縮小自己，才能騰出愛人的空間。

大愛進南

做得「開心」，才是對了！

【靜思小語】沒有和氣、互愛，不可能合心、協力共成善事。雖然「做就對了」，但要做得開心而不鬱悶！

日日為「心宅」除舊布新

「年與時馳，意與歲去。」

語出《諸葛亮給子書》，勉其子為學做人當警惕韶光易逝，善用分秒，不使意志隨時間消磨。

言簡意賅的智慧之語，正如上人對弟子的深切叮嚀，精要具體。

今逢靜思精舍藥師法會日暨花蓮地區長期照顧戶「歲末冬令發放圍爐」。三十多年來，精舍每月發放日暨藥師法會固

定於農曆二十四日進行；然農曆十二月二十四日乃台灣傳統民俗「送灶神」之日，送神之後便須清掃門庭，除舊布新，迎接新年。為便利照顧戶隨順民俗，故慈濟每年歲末的發放日提前一日舉行。

「新年新希望，家家戶戶會將屋裏屋外長年囤積的灰塵雜物清掃得乾乾淨淨；而人的心地亦如一宅邸，要警惕時日飛逝、命亦隨滅，趕緊掃除心地囤積的舊習與煩惱，日日為心宅除舊布新。」

上人在早會時勉眾謹記《普賢菩薩警策文》：「是日已過，命亦隨滅，如少水魚，斯有何樂」，當勤精進。

「人往往容易避苦趨『樂』——『樂』就是隨心所欲；忘記初發心，隨著習氣累積煩惱。要日日警惕：過一天生命就減少一天，要趕快清除不好的習氣，重新提起清淨的初發心。」

上人表示，一般人常覺得：今天沒掃沒關係，明天再掃；今天囤積一點沒關係，明



TZU CHI FOUNDATION



▲由東區慈誠隊員及慈濟大學慈青社同學組成的舞獅隊，在精舍歲末冬令發放現場賣力演出，讓照顧戶感受到年節的喜氣。(2月1日)

◀「年年此刻看到大家回來圍爐團圓，實在歡喜！更歡喜的是看到孩子平安成長、老人家健健康康，這就是人生最大的幸福！」上人逐一問候來圍爐的照顧戶，同時給予祝福。(2月1日)

天再來清理。「日日都想著反正還有明天，所以日日囤積，導致垃圾愈積愈多，愈難清理。道心也是相同，切莫囤積煩惱雜念，要『苟日新，日日新』，日日保持徹底的清淨，才能成就道業、福慧雙修。」

恆持初發心，
拓展愛的空間

外在的除舊布新，能展現清新形象；道心的除舊布新，則能回歸清淨的初心。

上人感恩志工三十九年來如同辛勤的農夫，用愛、用心灑愛播種，耕耘人心的福田，使

大愛遍及全球；何處有苦難，皆能聞聲救苦，及時現身。

「佛陀教導我們，菩薩不離人間。而『人間』就是人與人之間；要心包太虛，量周沙界，拓展愛的『空間』——不分種族、國別，只要是遭逢苦難的人，都能平等去愛。空間大、福田廣，播下愛的種子後辛勤耕耘，就能收成纍纍果實。」

上人期待海內外的人間菩薩，精進再精進。「感恩全球慈濟人於所在地就地播種，已可見遍地菩提種子纍纍成果。但願各位願守好菩薩初心，從現在恆持到未來。」

「能救人的人」就是富者

戶外冷風夾細雨，上人來到蠟燭間前臨時搭起的長棚下，關心志工與照顧戶圍爐的

情形。

取道挑菜區，已有兩列志工端舉豐盛菜餚，為照顧戶上菜。蒸騰的熱氣不斷從滾燙的火鍋中冒起，為年節況味加溫。上人叮嚀：「要小心，莫被燙著了！」迭聞照顧戶賀年之聲，上人亦和藹予以祝福。

午膳過後，文化走廊傳來喧天熱鬧的鼓陣聲，大小獅陣歡慶起舞。上人亦駐足觀賞，於分贈紅包後，來到發放現場，為照顧戶們開示。

「年年此刻看到大家回來圍爐團圓，實在歡喜！最歡喜的是看到孩子平安成長、老人家健康康康，這就是人生最大的幸福！」

「一個多月前印度洋發生大海嘯，數十萬人死亡、很多人無家可歸，更多孩子成為失親無依的孤兒。如果每個人每天能省下一點點錢，即使是十

元也可以救很多人！」

眾人同聲響應捐款，上人讚歎：「能救人的就是富有的人，感恩各位心靈富裕的愛心人！」

和氣、互愛，由我做起

數位海外慈濟人返回精舍，上人與之座談。

天下苦難蒼生何其多，上人開示「由近及遠」的慈善援助原則——凝聚眾善之力，先顧及視線所及的苦難人；步步踏實、就近重點做好之後，再漸次推展，履及遠地的苦難。

「人力不足時捨近求遠，等於是分散力量。」上人表示，凝聚足夠愛心，力量才會大。「先在人煙稠密的地方深耕，讓人見而認同這條路值得去行，就地帶出志工，這就是『社區經營』。社區經營穩當，

帶出愛心人後，再往毗鄰之社區延伸，拓展關懷的範圍，啓發更多人的愛。」

要至遠處開拓一片福田並非易事，需要時間，也要有力量。「形單影孤難行遠路。要讓更多人知道此路風光好，邀大家一起來拓荒開路，方得坦途。」上人慈語叮嚀，要考量時間、空間，扎扎实實將人人無私的愛播植在人間。

若人與木之間的愛心無法串連，就無從發揮愛的力量。

上人殷切期勉弟子們：「慈濟人一向是『做就對了』，但要做得開心而不鬱悶！同行善事的菩薩道侶，彼此間一定要和氣、互敬互愛。」

上人指出，團體的成員彼此和氣、互愛，才能得到外界的尊敬；反之，會令人退避三舍。

「會進入慈濟，都是有志

一同者；既然志同道合，為何不能和和氣氣、彼此敬愛？若人情都不能融洽，遑論能夠『合』與『協』。」

上人強調，沒有和氣、互愛，不可能合心、協力共成善事。「盼所有慈濟人深體師心，由自己做起，真正力行合心、和氣、互愛、協力！」

一條歡喜自在的大道

〔靜思小語〕捨，能了貧脫苦，歡喜自在通往心靈富裕的大道。

真正的富有

在菲律賓街頭，有個七歲

的女孩，抱著年幼的弟弟沿街乞討；看到慈濟人手捧愛心箱，遂好奇趨前詢問。得知許

多人因為遭遇颱風、地震、海嘯而流離失所、三餐無著，小女孩毫不猶豫地將乞討來的錢

▼慈濟小學小朋友也來到圍爐現場，準備等一下表演節目娛樂阿公阿嬤。（2月1日）



幣投入愛心箱；不僅如此，還邀來幾名乞兒一起捐出乞討所得。

早會時間，上人例舉菲律賓慈濟人於街頭勸募時，遇年幼乞兒大愛捐輸的故事，讚言：「人之初，性本善。年紀輕輕的孩子們因為家貧而無法上學受教育，卻能發揮悲憫

心，大愛能捨；如此純淨的心靈，教人如何不感動！」

座中有來自全台的「寒假慈濟大專教師靜思研習營」一百多位學員，上人敘述慈濟於南亞海嘯災區的援助，已由急難救助之醫療義診及民生物資發放，進入中長期的帳棚安身與建蓋永久住屋階段。

「在社會大眾隨媒體關注焦點的轉向，普遍淡忘這世紀災難之時，慈濟人行向苦難的脚步並未停歇。大愛台也持續關注報導印尼亞齊和斯里蘭卡的現況，以及慈濟賑災工作進程。」

上人籲請眾人要多多收看，藉由這些真人實事報導，去分析、了解真理，引導學生們體悟人生，一同為時代作見證。

「看到遠地窮苦的人生，能讓身處富裕環境者察覺自身

的有福，進而付出一分愛，此即為『教富濟貧』；幫助貧窮人得以溫飽度日，進而堅強自立，並知所回饋，願當救人之人，就是『濟貧教富』。」

昨日精舍進行冬令發放暨圍爐，上人趨前問候照顧戶，並轉述志工在大陸冬令發放時，見聞許多貧困孩童克服萬難、奮力向學的感人故事。

「人，究竟還要求些什麼？」上人勸勉有抽菸、喝酒、嚼檳榔習慣的人，把買菸酒的錢省下來去幫助別人，不但對自己健康有幫助，更能成為手心向下的助人者。

「雖然人生很苦，但是一條路，能讓窮苦人走得開心、自在，而且感覺到『我也能救人的』——就是『捨』，能捨的人就是貧中之富，真正脫離了貧困，建立了富有！」

2

3

《農十二月·二十五》

付出中體會幸福

【靜思小語】力行參與的感受最真實，從付出中實踐真善美的人文精神。

覺知無常，遊戲人間

午後的醫療志策會中，上人感恩醫療志業體同仁於海嘯災難後，自願前往斯里蘭卡義診，親身膚慰災民身體、心靈之痛；也有同仁參與大陸冬令發放，親手遍布施。

「每次看到大家與貧苦人互動、膚慰的畫面，心中都有滿滿的感動。眼見他人的苦況，可以體會到自己的幸福。人生苦難偏多，這種種的人生無常、病苦、貧窮，都是我們在

人間修行必須體驗的一環。」

在座者多人曾參與斯里蘭卡賑災醫療團，在災區克難的環境下非常「幸福」地付出，內心卻因助人而充滿歡喜；回台後亦不稍歇，立即回歸工作崗位，全心投入。上人讚歎大家的確做到「心無罣礙」，無罣礙故輕安自在而解脫，真正是菩薩遊戲人間。

「感恩大家從內心散發大愛，相信慈濟、進而積極投入，讓我在印度洋海嘯災後，複雜的心情有了歸屬，破碎的

心逐漸修補起來。這是最感恩、最感動與最安心的一次歲末祝福授證。期待大家持續散播愛，成為慈濟慧命的磐石！」

過年的喜氣逐日濃厚，各機關團體紛紛舉辦尾牙聚會活動，人人期待得大獎。上入言，慈濟人過年不同於此，展現的是人文精神，「唯有人才能創造一切，亦唯有人才能創造真善美；慈濟人文、四大合一的真善美志業，需要大家有志一同共成就。」

運命？還是命運？

【靜思小語】要隨命運轉，還是起而運命？歷史由人造作，也因人改變。

用愛寫出新的歷史

「無論絢麗或黑暗，每一個地方皆有其獨特的歷史人文背景；應透視其歷史，將之拉近到現今的空間、時間、人間，才能步步踏實向前。」上人於早會時說起印尼慈濟人在當地的空間，把握時間於人間精進不懈，在黑暗中遍照光明。

二〇〇二年元月，雅加達連日大雨成災，紅溪河沿岸更是積水及胸，月餘不退。慈濟人於當地發放糧食，讓居民們得以溫飽。「我告訴幾位從印尼回來的慈濟人，應該要做政

府無暇做到的事、無暇照顧到的人；因此訂定『五管齊下』的救災與復建方案。」

紅溪河有一段印尼人和華人之間悲悽的歷史背景；然歷史也可由人去創造。「從二〇〇二年直到現在，整整三年，印尼慈濟人持續的付出，已經讓黑色的紅溪河亮麗起來了。」上人表示，人間菩薩就是提燈照路人，不論黑暗的時間有多麼漫長，只要點亮一盞燈，就能突破長夜的黑暗。

「愛的種子受啓發，就能變成粒粒菩提種，從一而生無量。」上人感恩眾人這三年的

付出，還原雅加達亮麗的空間，有說不盡的感人事。

雅加達慈濟中小學學生，也為海嘯發起愛心勸募，上人對此表示讚歎：「這一群原本居住在紅溪河畔的孩子，當初或曾伸手向人乞討度日；現在卻可以手心向下，為了苦難人而付出。這就是歷史的轉變！」

「災難不見得都是苦。驚世的災難，可提升人人警世的覺悟；有了覺悟，就能發揮純真、愛的力量。因此是禍是福，端看人心的趨向。」

常無懈怠，恆求善事

印尼慈濟人開啓大慈大悲

之心，讓黑暗的紅溪河重展亮麗，人們得以生活在安居樂業的環境中，上人表示此正是《法華經》所述：「大慈大悲，常無懈怠，恆求善事，利益一切」的最佳寫照。

「起步了就要步步踏穩，還要跨大步不停歇，如此才會往前直進；若是走一步、休息

三步，將永遠落後不前。期待

大家掌握時間 空間與人間，步步踏實，為苦難人動員一分愛的力量。」

正因為過去長年在印尼濟貧教富的累積，海嘯後才能集中人力、物力、心力投入重災區亞齊，除了供給災民生活物資、膚慰心靈的創傷，並搭建帳棚讓災民棲身及規畫建蓋永

久住屋。

「在同樣的時間、不同的空間裏，各地慈濟人日日都在人間寫歷史。這是一個令人感動的時代！」上人欣言：「我常說運命、命運——是要隨命運轉，還是起而運命？歷史由人造作，也因人改變。有天時、地利，一定也要有人和，才能創造出一片亮麗的志業！」

方寸之間，愛的空間有多大

〈農曆十二月·二十七〉

【靜思小語】開口閉口都是「我」，「愛」字說不出口。縮小自己，才能騰出愛人的空間。

「神足通」與「天眼通」
「在海嘯巨浪席捲後，多少人的生命與家產消逝了？大

地嚴重受毀傷，倖存者面對失去親人、家園破碎的殘酷現實與心痛折磨 其苦難堪。幸有一群接著一群『神足通』的人

間菩薩，從不同國度雲來集，在斯里蘭卡和印尼亞齊，以愛接力付出。」
第五梯次斯里蘭卡賑災醫

療團二月一日返台，上人於早會時間讚歎賑災人員現「神足通」，親赴遙遠的苦難之地，發揮良能救難拔苦；大愛電視即時報導，讓全球慈濟人具「天眼通」，透視他方國土的災況。

此梯次義診時，心臟科專家大林慈院林俊龍院長發現一位十四歲女孩罹患先天性心病，須轉介大醫院動手術。女孩母親表示家貧無力負擔手術費用；林院長一行人便隨之至家中探看。

一家七口的「蝸居」，僅是兩坪大的空間，沒有屋頂、抬頭可見星星，難以想像他們平日如何生活。志工決定送這家人一頂帳棚及基本家具。

當大家七手八腳地按照說明書上的指示搭蓋帳棚，旁觀的村民也來幫忙。當帳棚一完成，眾人歡呼祝賀，場面令人感動。女孩的父亲感恩道，沒

想到去看診不但得到醫療幫助，還能獲得一個新家。

「運」出有福之「命」

「災民沒有假期、病患也沒有假期，志工們迢迢千里而來就是為了付出；人生要認真過，不『放假』也不『做假』，分秒不空過！」昨天是斯里蘭卡國慶日，也是伊斯蘭教祈禱日。慈濟志工愛心無休假，到距離漢班托塔以東、約四十五分鐘車程的海嘯重災區提森馬哈拉馬鎮，發放米、糖、食用油、奶粉等物資給五千兩百多人。

慈濟人無私的付出感動了當地人，發放時除了五十位來自漢班托塔的地志工，還有一百二十位村民志工，發放地點的學校也動員了近百八十位師生參與服務。目光所及，皆是身穿慈濟志工背心的「愛

心種子」，場面壯觀。

「海嘯災難發生至今已有一月餘，失親、無依的心靈苦痛，使人封閉心門。」上人欣言：「慈濟人在斯里蘭卡真誠的付出、呵護與愛，感動了許多災民重新打開心門，勇敢面對現實人生，將心靈的創傷轉變成利益人群的服務心。」

漢班托塔在地志工跟隨慈濟人，不錯過任何造福人群的機會。「在發放現場，接受者感動、付出者虔誠，這祥和的畫面，令人感動與感恩！付出無求還要說感恩，對慈濟人而言非常自然；但從這一群同樣受災的人們口中說出感恩，實在不簡單。看到他們能這麼迅速地心靈復健、見到人間的光明與希望，真的很讓人開心！」

上人表示，災民雖然遭受海嘯襲擊的命運，但慈濟人幫助他「運命」、改變了困境，這就是世間最美的畫面。

打從心底說感恩

祥和的社會莫基於扎實的人文教育。「教師培訓研習營」三百二十三位學員今日圓緣，眾人交流平日推廣靜思語教學的經驗，並分享此行收穫。

北區博愛國小詹憶儒老師，運用靜思語繪本和慈濟歌曲與學生互動，也常給孩子肯定與讚美，學生漸漸變得優雅有氣質；慈大附中何美燕老師則分享，慈濟的教學環境和靜思語教材幫助她去除習氣、柔和聲色。

補習班老師王悅枝風趣表示，加入慈濟教師聯誼會後，先在家中落實「靜思語」，影響孩子及先生，然後推廣到班上。本來以為逢人就說「感恩」，未免「言過其實」，在參與「大愛進南亞，真情膚苦難」街頭募款，見一名街友捐出二十元，並言「只信任慈濟」

時，才體會到「感恩」二字是打從心底發出！

縮小「我」，「愛」自然擴大

上人聽聞後開示，近年社會價值觀偏差，尊師重道的觀念式微，常聽老師喟嘆學生難以管教；而在座老師們熱忱奉獻教職且踴躍投入志業，在各個角落推展大愛，令人欣慰。

多名有心加入慈濟委員培訓行列的老師，擔心不知如何開口向人勸募。上人表示：「會這樣想，是因為心中還有『我』！勸募最重要的是『募心』、『募愛』，若開口閉口都是『我』，『愛』反而說不出口。縮小自己、騰出愛的空間懷抱苦難眾生，就不會覺得困難了！」

上人表示，人人都有愛心，只要誠心與人分享慈濟世界真實美善的故事，這分歡喜、感

動便能感染對方。「只要有心，就可以接引人人做好事！」

上人說起一則寓言——

有個人常念「觀世音菩薩」，希望藉此消災解厄。某日村裏淹大水，他爬上屋頂，直念：「救苦救難觀世音菩薩，請趕快來救我！」不多久，一人划著獨木舟過來邀他上船，但他認為菩薩會來救他，不肯上船。

水愈漲愈高，有一艘小船來到面前要救他，他卻嫌小船太簡陋。後來又來一艘大船，他又嫌船上太擠，執意要等菩薩來救他。船上有位法師看他就快滅頂，強行將他拉上船。這人上船後抱怨：枉費自己如此相信菩薩，菩薩卻沒有現身救他。

法師說：「你太冤枉菩薩了！當你開始呼救的時候，菩薩派了獨木舟、小船，乃至現在的大船來救你，實是一而

再、再而三給你機會；而你的心卻在分別、排斥，任由機會空過啊！」

上人以此寓言期待眾人開闊心胸作慈航，廣度眾生、互助互愛；付出心中的愛，接收

更美的愛進來，朝自度度人的菩薩道精進。

2

6

《農十二月·二十八》

把光明傳遞下去

【靜思小語】打開心門，啟動愛心，生命就能在黑暗的角落發光、發亮。

重「整」自信人生

一燈能破千年暗，只要點亮一盞燈，千年暗室也能展現光明。若人間遍滿大愛，盞盞心燈都點亮了，再陰暗的角落也會大放光明。

「無論相隔千重山或萬重水，都阻擋不了一分愛；何處有苦，發出求救的呼喊，人間菩薩都能聞聲而至苦難眾生的

身邊。」早會時，上人述說印尼、新加坡、馬來西亞三地慈濟人，自二〇〇〇年開始合力於印尼巴淡島舉行義診，為許多貧病無助的人帶來光明人生。

每次巴淡島義診時，皆有病患自山區步行一、兩日前來，也有渡河而來，甚至遠從其他島嶼坐船前來，他們既窮且病，罕見病例多。「身體有病已是苦，又加上貧，真是無語問蒼天；誰

聽到他們的聲音？誰看到他們的苦難？慈濟人做到了。」

上人表示，人醫志工妙手妙法妙人醫，為先天嚴重兔唇的孩子修補四分五裂的容貌，改變了孩子的命運；若發現罕見棘手的個案，就大愛接力安排轉診，譜寫出許多溫馨故事。「過去一年，慈濟人在巴淡島為許多苦難人『運命』，讓他們昂首闊步走入人群、走

出未來的希望。」

九歲小女孩美嘉，出生在一個貧困的單親家庭，靠母親做手工的微薄收入糊口。在六歲的某夜，不慎打翻油燈，導致下身嚴重燙傷。

由於未能持續治療，傷口大面積感染，美嘉必須忍受搔癢及流膿的痛苦，走路的姿勢呈外八字模樣，常常受同學取笑，令小小心靈受創而時常缺課。天天看著孩子血淋淋的傷

痕，心痛的母親雖然有心為她求醫，但無論再如何賣力做工賺錢，仍然無法支付昂貴的醫療費用；就在母親幾乎要放棄時，去年八月聽說「慈濟」團體來義診，便帶著美嘉前往。

在新馬兩地慈濟人醫會的協助下，美嘉被安排到馬六甲的大醫院進行植皮整形手術。歷經住院三週的治療，十二月十六日出院時，美嘉重生了！「以前她因為自卑不敢去

學校，現在她不怕了，相信這個孩子未來會擁有亮麗的人生。」上人欣言美嘉康復出院時，發願將來要當能幫助別人的好人。「慈濟人救了一個孩子，這孩子長大後，也許會救無數的人，愛的種子已在她的心田種下；只要好好灌溉，就能成為結實纍纍的大樹！」

上人結語，雖然世間有許多令人心疼的人生，但是只要有愛，苦難人就不孤單。

白袍下的溫柔之光

〈農十二月二十九〉

【靜思小語】溫柔的光來自慈悲心宅，溫暖一顆顆孤寒的心靈。

大醫王週「修」二日

嘉義鄉間，休耕的農田

裏，油菜花海迎風飄動；靜謐的冬日農村，已可聞見春天的氣息。

明天就是除夕了，家家戶戶把握年前最後的週休二日大掃除，除舊布新迎春；大林慈

院的醫師們也把握付出的週「修」二日，為照顧戶打掃，讓貧苦人也能過個舒適年。

在美麗的鄉間小鎮裏，田野的盡頭有一戶人家；破舊的磚瓦屋中住著七十多歲、雙眼失明的阿嬤，和她四十多歲的兒子。兒子雖擁有大學學歷，曾經也有風光人生，只因沉迷股票投資慘賠而致家境衰落，連心靈也墮落了，不再出外工作。

此個案經村長提報，慈濟人初訪時，只見破舊不堪的屋頂覆蓋帆布聊以遮風蔽雨；髒亂的衣物與厚重灰塵堆疊在每個房間；廚房裏，毀壞破爛的磚製爐灶掉了一地破磚角；屋後雖有一舊式茅坑，但失明的阿嬤都是在屋外空地隨處方便。

兩個多月前，志工陸續為這一家人整修屋頂、安裝熱水

器、抽水馬桶，還買了新流理台、瓦斯爐、鍋碗瓢盆與餐桌，幫他們重起爐灶；另外還買了部二手洗衣機，於昨日配置水電裝設完成。

早會時間，播放昨日大林慈院院長、副院長與各科室主任們，攜家帶眷前往關懷、打掃的畫面。

「林院長一行人抵達時，發現案主被慈濟人幾個月來真誠關懷的愛感動，已經打起精神開始工作了，家庭改善很多。大醫王彎下腰動筋骨，幫忙打掃環境、接水電等等，人人做得很開心。實在非常難得！」

上人讚許林俊龍院長的細心，看到門口凹凸不平，想到阿嬤眼睛看不見，出入危險，就設法處理；全程參與打掃的村長也很用心，回家拿來水泥與工具，立刻把凹洞填平了。護理部呂欣茹主任則與師姊妹們

合力為阿嬤盥洗、整理頭髮，讓阿嬤清爽地安坐客廳；過敏免疫風濕科賴寧生主任、一般外科尹文耀主任及神經內科馮清世主任，與志工通力合作刷油漆……阿嬤的家從裏到外變新裝，最後貼上春聯，更顯得喜氣洋洋！

村長夫婦感動地說，這一家人不知多久沒有過年了，今年終於能過個好年！

在此同時，簡守信副院長也帶領一群人，去打掃另一個家庭。四歲的小孩與祖父母同住，祖父身體不好、祖母弱智，小朋友缺少語言的教導與刺激，至今還不太會說話。簡副院長看到小朋友的情形，便請同仁記錄下來，擬請院內專業復健師協助他。

親友鄰居不時會送來一些物品，但因室內狹小又乏人整理，物品堆疊得雜亂不堪。慈

院同仁們先將物品一一搬出、分類整理，再將室內的衣櫃、牆壁、天花板，清理得乾乾淨淨；最後同樣貼上春聯……

「在家家戶戶忙著迎春、接新年的時刻，慈濟人沒有忘記身在暗角的苦難人……」上人欣言：「溫柔的光來

自心願，慈悲是大愛的家！大家從內心散發出來的溫柔，就是愛、就是慈悲，真的很感動人啊！」

2

8

〈農曆十一月·三十〉

讓時間淘洗出人間珍寶

【靜思小語】時間在分秒間消逝，也在分秒間累積——累積善與福、大愛與有情。

把心調理好

「此刻，真正感覺到有一元復始、萬象更新的氣氛了！我要虔誠地向海內外慈濟人賀新春、拜新年——希望未來一年，天下平安無災難，更願社會祥和息紛爭、家家和睦萬事興、人人互愛覺有情。」今逢

除夕，早會時，上人向全球慈濟人表達深切的祝福。

「在這個中國人重要的團圓時刻，慈濟人仍守在印尼亞齊與斯里蘭卡海嘯後的破碎大地上，陪伴、膚慰著災民。在台灣也是一樣，發現苦難人的房屋破了，就幫忙修理；髒亂了，就幫忙清掃；有缺乏的，

就送上補足，祝福他們過個好年。」

上人表示，一年三百六十五天，時間在分秒中消逝，卻也在分秒中累積。「累積什麼呢？累積了善與福、大愛與有情。」能付出，其實收穫最多的是自己。「把自己縮小再縮



▲ ▶ 除夕夜精舍圍爐，十三位斯里蘭卡

志工與慈濟人一同過年。阿尼爾（右圖左二）表示，斯里蘭卡很少天災，沒想過會發生如此嚴重的海嘯災難，讓他驚覺人生無常！達夏那（上圖）說，過去學到許多佛陀的教誨與智慧，如今在慈濟得到了印證。大年初二結束三天參訪，阿尼爾代表團員致贈上人紀念品。（2月10日）



小，縮小到如『微塵』，才彎得下腰、放得下身段去為人服務；才進得去他人的心坎裏而無處不在，得到他人的愛與敬。」

上人強調，「學佛」要能「福慧雙修」。

「如何能得『福』？『福從做中得歡喜。付出無求，得到內在的歡喜與安心，這就是福。』」

「如何能得『慧』？『慧從善解得自在。處在人世間，若不善解，則無法越過人與人的關卡；時時善解，心靈才能輕安自在，得到真正的智慧。』」

上人表示，人生多苦難，需要慈悲救拔；唯有覺悟、打開智慧，才能開闊胸襟擁抱苦難蒼生。

「人心淨化、社會祥和、天下無災」是上人每年的祈願。「這要從個人做起。人人互愛、每個家庭都重視倫理道

德，和睦的家庭才能建構出祥和的社會，才能期待天下無災無禍。」

上人提醒大家：「感恩互愛護生機、知足輕安無憂慮、善解人間無煩惱、包容天下無難事」人人朗朗上口，但要檢視自己究竟做到了多少？

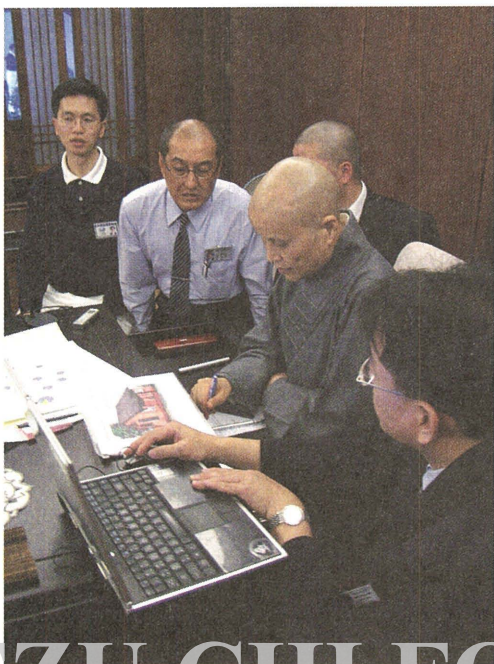
「值此新春時刻，期待人人調理好自心，把煩惱去除，建立好道心；人人道心堅固、精進菩薩道，新的一年就能展現生機勃勃的繁榮景象！」

圍爐夜話

有朋自遠方來，不亦樂乎！

十三名斯里蘭卡志工包括阿尼爾、席若沙、圖安果斯及達夏那等，在林仲篋、朱章麟等人陪同下，抵達靜思精舍展開三天參訪，也與慈濟家人一同圍爐過年。

▼慈濟對斯里蘭卡的急難救助已告一段落，目前進入協助重建階段，為當地受災民衆規畫永久住屋。上人與郭書勝建築師、志工劉濟雨討論建材及土地事宜。（2月8日）



證嚴上人·衲履足跡

他們感恩慈濟人在災後第

一時間大愛馳援，也表示在與慈濟人合作賑災的過程中，看到真正的「犧牲奉獻」精神。

「我負責草擬帳棚區配置圖，慈濟人提供帳棚及其他生活所需物品，合作進行得十分迅速。不論當天的工作如何沉重，慈濟人總是歡喜、有紀律、用心與細心地面對明天的工作。」建築師達亞南達（Dayananda Waduge）表示，來到台灣，更感受到慈濟大家

庭的國際化。

協助慈濟在斯里蘭卡採買白米及運輸事宜的圖安果斯（Tuan Ghouse Arfin）感性地說：「我愛您！」接著哽咽分享：「在國人傷亡如此慘重的時候，慈濟前來給了我們這麼大的幫助；我無法用言語表達內心的感恩，上人，您就如同我們的母親——感恩您！」

達夏那·普拉薩（Dharshana Prasad）因名字發音近似「菩薩」，遂被暱稱為「菩薩先生」，除了他在

醫療站協助醫師問診翻譯，兄弟姊妹也都參與志工行列。「上人，請容許我謙卑地請求——此刻我們需要慈

濟人的引導，學習如何互助、如何助人；希望慈濟人能繼續留在漢班托塔、留在斯里蘭卡，教導更多像我一樣想成為志工的人，如何去協助需要幫助的人……」

上人感恩大家一個多月來給予慈濟賑災醫療團的莫大幫助，讓義診、發放及帳棚的安置工作都能順利運作。「各位的付出令我感動！希望我們的緣能牽得更長、延續不息；更期望慈濟的大愛種子能於斯里蘭卡生根茁壯。而這一切亟待大家同心努力達成。」

除夕夜圍爐，晚會精彩節目一個接一個，慈濟大家庭團圓氣氛溫馨熱鬧。常住師父從上人手中接過紅包，代上人逐桌發送；上人也至各桌向眾人賀年致意。末了，眾人向上人辭歲拜年，甲申猴年在「祈禱」樂聲中畫下句點，乙酉雞年即將揭開序幕……

▼盲眼少年鋼琴家許哲誠，在返回奧地利國立音樂大學繼續深造前，入精舍向上人拜年，並把壓歲錢捐出來，希望為海嘯災民盡一分力。（2月9日）



2

9

〈農曆正月·初一〉

把握慧命的春天

【靜思小語】敬慎、虔誠、精進，讓心靈風光如大地春回，生生不息。

過「心」年

逢農曆大年初一，新春伊始，隨處可聞恭賀新禧之聲。

上人於早會上感恩所有慈濟人長年累月的付出，在全球濟貧教富、教富濟貧，精進在菩薩道上。

「是日已過，命亦隨減。

歲月催人老，過了年又少了一歲，能夠向前走的日子還剩多少呢？」一年之計在於春，上人勉勵眾人要發心立願——發觀世音菩薩的大慈悲心、立地藏王菩薩的大宏願，以合心、

和氣、互愛、協力，心連心、手牽手、肩並肩，步步接緊，於時間、空間、人間敬慎虔誠，精進再精進。

「慧命和道業都是在時日間成就，如果我們的心有所鬆懈，讓日子空白或被污染，道業不成，反為造業。」上人表示：「一念心能成就道業，也可以導向地獄——掙扎在心靈的地獄中不得解脫。慧命要守得好，就要日日敬慎，一點都不能放鬆、放縱。」

觀世音菩薩如慈母，將所有眾生視如己子；上人表示，



◀ ▲ 過年期間，精舍大殿外設置「歡喜過心年」會場，洪宏典醫師（右二）向上人解說，醫療站內有測量血壓、血糖及身體質量指數等服務。上人巡視各攤位時，一位小朋友緊緊抱住上人，撒嬌的模樣十分可愛。（2月9日）

不只盼望孩子能平平安安、一
 暝大一寸，更盼望人人心靈的
 慧命也要日日增長。

早會後，前來拜年賀歲的
 會眾絡繹不絕。上人向上印下順
 師公上人及師伯們拜年，後繞
 至挑菜區、大寮、文化走廊、
 大殿外「歡喜過心年」各攤
 位，向大家一一祝福；眾人喜
 見上人來到，皆高聲歡迎。整

日精舍內外喜慶洋
 溢。

「春臨人間，大
 地草木逢生；但願
 我們的心靈風光就
 像春回大地，生生
 不息、充滿朝氣。」
 上人期勉人人以敬
 慎的心情來迎新
 年，更要道心堅
 固、精進菩薩道，
 讓日日是新年，時
 時是春天！

2

10
13

〈農正月·初一至初五〉

不同的信仰，相通的大愛

【靜思小語】將人人視為自己的親人，彼此互愛與關懷，人間何處非家人，天下無處不道場。

人間何處非家人

新春、新年總讓人感到無限希望，然而，如何讓心中天天都充滿如春天的喜氣？上人於早會中開示：「不分國界、宗教的大愛長存於心，相信春天永遠都在心坎裏；只要心地有愛，就能感受到普天之下都是一家人。」

連日來，靜思精舍湧入眾多賀歲的訪客，人人互道恭喜、說吉祥話。上人有感而發：「若是日日保持彼此祝福

的心念，人與人之間自然能產生祥和的氣氛。人人歡喜，就能萬事興旺。這個『天下大家庭』才得以平安。」

年節前，許多慈濟人前往照顧戶家中關懷，為孤苦、貧困之人帶來新年的喜氣。「將人人視為自己的親人，彼此互愛與關懷，人間何處非家人！人間菩薩全年無休，把握分秒為眾生而忙碌，天下無處不道場。」

上人指出，慈濟人無休假日，只有「真修日」——以真

誠的心精進。此時此刻，大家歡喜過年，仍有群慈濟志工在遙遠的斯里蘭卡為海嘯災民揮汗付出，扛著白米發放，讓家家戶戶得以溫飽過日。

上人讚言：「過年只有一天，而日子天天要過；他們把握時間為善付出，留守災區、照顧災民的生活，實在很難得！雖然沒有如往常一般地過年，但相信在斯里蘭卡度過的這個農曆年，將永遠刻在他們心版上。」

「慈濟人長年無『休』

息，但是勤『修』行，修的是菩薩道——只願眾生得離苦、不為自己求安樂。我相信在斯里蘭卡的慈濟人，看到眾多災民有了豐富的物資度日，心就能安；看到當地人撥開心靈的陰影、展現笑容，自己也就跟著快樂了。」

「如此努力付出，身體難免疲累，但卻得到了心靈的安樂。感恩在同樣的時間、不同的空間，處處皆有人間菩薩！」

全世界都像兄弟姐妹

精舍過年的賓客中，十三位來自斯里蘭卡的當地志工最引人矚目，他們多是「Leader Day」公司員工，也有在運輸救災物資時大力幫忙的船運公司人員。從除夕到初二，他們巡禮志業體，了解慈濟創始的

坎坷艱辛乃至擴及全球的志業腳印，感受深刻。

Leader Day公司負責人之一阿尼爾表示：「一直以為斯里蘭卡是非常安全的地方，從未想過如此嚴重的災難會發生；當海嘯來時，我才驚覺人生無常！在我們最困難的時刻，感恩慈濟人第一時間抵達，並給予我們機會學習付出，成為賑災團隊的一員。」

Leader Day公司另一位負責人席若沙則表示，認識慈濟之後，體會到做好事不只是布施，還是一種分享，「這幾天與上千人互動，感覺如同一家人。而這樣的感受來自於人人落實上人的教法，以此淨化內心、提升自己」。

他說，雖然自己是基督徒，但只要是在做好事，信仰什麼宗教都一樣；看到這麼多人願意跟著上人一起奉獻、同心

同志，他印象深刻，認為上人具有超凡的「愛的能量」。

達夏那說，在學校的教科書中學到許多佛陀的教誨與智慧；如今在慈濟，「我印證了佛所說的真理，也領悟到全心付出是不求回報的。」

拉加庫瑪則談到，慈濟人道救援的動作快速，且同時膚慰災民的身心之苦，是最讓人感動的。「在校時曾學到一個觀念，至今仍記憶深刻：『全世界的人都是我的兄弟姐妹，做好事就是我最大的信仰。』這段話就是我此行最深刻的感受。」

以尊重的心付出，
感恩對方能接受

聽聞斯里蘭卡志工情深意切的真摯分享，上人感恩大家遠渡重洋來到台灣一同過年，

▼新年期間王建勛陪同莊奴老師拜訪精舍，莊老師和上人分享其新作歌曲。（2月11日）



也歡迎加入慈濟大家庭。

「今天很開心看到不同信仰的人們聚集一堂，且擁有共同的目標——就是愛。」上人提及，「宗」是人生的宗旨、「教」是生活的教育，慈濟人無論信仰天主教、基督教、伊斯蘭教或佛教，都不脫離這樣的宗旨與生活規則，也因之能融合在一起，將愛集中，進而

產生大力量，成就助人工作。

「佛陀教育弟子要有平常心、平等心，包容天下人。當我們有愛心要為苦難人付出，不會去分別國家、種族或信仰，因為世界上每個人都是我的家人。」

上人表示，大家處在同樣的天之下、地之上，就是一家人。「我們的愛要普遍於各個空間，我不只是愛台灣，各位也不只愛斯里蘭卡，應該要愛普天下的人。無論那個國家有災難、只要我們有力量，都要無所求地以尊重而感恩的心去付出。」

「能與諸位因緣相會，應該不只是一生一世，而是累生累世結下的好緣。」上人深勉斯里蘭卡志工，將慈濟愛的種子帶回，在當地生根茁壯，讓這個好緣能結得更深遠、更踏實。

上人贈予斯里蘭卡志工每

人一個慈濟標誌造型的時鐘，並分享慈濟人的時間觀：「每天睡醒睜開眼睛，『生命儲存槽』中就有八萬六千四百秒可利用；晚上入睡後，儲存槽內沒有被利用到的空間，就會被清空。我每天三點半起床、晚上十一點就寢，在這中間分秒不空過，希望將八萬六千四百秒用到最底限。慈濟人正是過秒關，掌握時間為普天下眾生付出！」

立願堅定無倦，
做苦難人的依靠

「賑災重建是一條長遠之路，不僅是步步足跡要沿途深印，更要有腳力才能走得遠；而這需要人人合心、和氣、互愛、協力。」

印尼亞齊省是海嘯中受創

最重的區域，加上長久以來有政治衝突，慈濟賑災工作更形艱困。上人勉勵來台簡報與商討賑災方向的印尼志工們，以愛的力量安住苦難人心，使其有所依靠。

災變發生在印尼長假期間，印尼志工幹部剛好都在海外，接收到上人呼喚，趕緊回到雅加達成立救災指揮中心，並速往亞齊勘災。「亞齊沒有慈濟人，但當地受到重創，災民無奈無助，哀號震天；所以慈濟人間菩薩聽聞苦難音聲，立即現身解救。」

郭再源描述勘災時所見屍橫遍野的景象、災民無助絕望的神情以及慈濟人救災的情形。尤其政府官員與軍警超過百分之四十喪生，可以想見當時當地是如何混亂。

黃榮年報告，災難發生後，以公假鼓勵同仁自願申請

前往災區服務，但必須有配偶、家人與主管三方批准；陸續有八十餘人報名，輪流前往災區，並有常駐在災區的同仁。

「對很多人而言，災民只是一個數字，而我們是真的接觸到、聽到他們的心聲。」大愛台同仁陳素羚隨賑災團記錄，任務結束後，特別請假一週在重災區美拉坡當志工；她觀察到雖然眾多團體發放，唯有慈濟志工會在發放前家訪災民，了解他們最迫切的需求，並將物資親手贈予；所以讓災民非常感動。

上人表示：「在前線救災的志工是如此克難地付出；而全球慈濟人更是無視天冷嚴寒、下雨颳風或豔陽高照，無畏辛勞上街勸募。所以既然要扶助災民重建，就要給真正好的，方不辜負點滴愛心。」

為海嘯災民重建住房等援助工作，可謂工程浩大，印尼慈濟志工除了積極投入，也以有限的人力就地募心募款，十分辛苦；在此同時，仍持續進行各項志業，印尼分會執行長劉素美報告，雅加達紅溪河持續整治中，為沿岸貧民建設的大愛二村五百六十八戶已完工，正準備架設水電。

上人對於印尼慈濟人的辛勞奔波表達敬意與感恩，也讚歎眾人發心立願堅定，不斷凝聚力量於愛的工程。

愛與善，是台灣之寶

行政院長謝長廷十三日偕官員來訪。謝院長肯定慈濟人的付出，為台灣種了許多「善因」。

上人表示，台灣許多人富有愛心，如這次援助海嘯災

難，就可以看出台灣人民的「和」與「愛」，而這分善與愛，是台灣之寶。

上人簡述海嘯災難後，慈濟志工在斯里蘭卡、印尼災區所做的義診、發放、居家關懷、搭建帳棚等工作，為災民安心、安身、安生。「志願到斯里蘭卡的志工，有台灣、新加坡、馬來西亞、美國、加拿

大等地慈濟人。包括轉機、候機時間，從台灣到斯里蘭卡需要二十四小時，而從美加去要五十小時；大家無畏千里路遠，堅定救人的心志，令人感佩，這就是台灣人的大愛！」

「台灣不大，人口也只有兩千多萬；但是我們可以讓她小而美。要美，就要以『真』與『善』為基礎。只要人與人

之間能『和』，則無事不成。」上人表示，唯有社會祥和，方能達致天下無災；而要社會祥和的方法，就是「合心、和氣、互愛、協力」。

謝院長表示，台灣的志工精神慢慢發展起來，慈濟大愛有很大的影響力；他願意從自己做起，帶動社會祥和、政局安定。

打從心底的歡喜

【靜思小語】跳脫私我小愛，以長情大愛為人群付出，就能真正打從心底歡喜。

說不盡的感恩

春節習俗於農曆初五「隔

開」，意味著「新正」結束，各行各業回復正常生活步調。

「新正」期間，返心靈故

鄉過年者，來自全球四大洲、十四個國家，在精舍安單人數高達四千一百多人，用膳人數

2

14

（農正月·初六）

逾兩萬人，平均每日席開三百六十桌。人潮往來如織，熱鬧非凡！

平日大家於各地打拚，過年時返回心靈故鄉齊聚一堂，如一個大家庭般。時至初六，在充盈法喜的況味中返回工作崗位，為精舍過年活動畫下句點。

上人於早會時，感恩全台慈濟人合心協力展現法親情誼，讓人一踏入精舍，身心就能受到法的滋潤，感染到清新的大愛喜氣。

除了有溫馨的年夜飯圍爐、精彩的晚會節目，更令上人感恩的是，洪宏典醫師、吳森醫師等大醫王們，結束斯里蘭卡義診後回來精舍，守護所有來訪者的健康，以遊戲方式為大家量血壓、血糖、進行衛生教育，教導民眾如何吃得健康……

牙醫師曹明玉、蔡宗賢等人，皆是恆持愛心每週往返台北自營的診所及玉里慈院看診；其中蔡醫師亦甫從斯里蘭卡回來，曹醫師則捨下全家出國觀光的机会，駐守牙科巡迴車為民服務。

「曹醫師說，要把握當下付出，不讓時間空過；唯有做慈濟、為人群服務，才能讓人打從心底歡喜。」上人欣言，慈濟人知道自己生命的價值觀，把握時間付出。

讓往來如流的訪客隨時都能享用豐盛菜餚、感受賓至如歸的溫馨氣氛，香積志工功不可沒。「除了開設素食館的專業廚師，回來為家人付出，還有更多非專業的志工投入。像年近八十、人人暱稱『梁爸爸』的梁期遠，多年來支援大寮料理工作；還有一位從事『土水』的志工表示，只要用心，持鍋

鏟無異於拿沙鏟，一點也不困難……」

第一次與媽媽回精舍過年當小志工的胡宸瑄，今年才六歲，參加歲末祝福後告訴媽媽：「師公好可憐！一直發紅包給別人，都沒有人發紅包給師公。我要把豬公送給師公，給師公做好事！」所以他捐出存了一、兩年的零用錢，裏頭都是五十元硬幣、沉甸甸的豬公撲滿……

「很多的感恩，實在說不完！」上人復言及醫療團隊在家家戶戶歡度新年之際，仍守護民眾的健康，舉凡花蓮、大林乃至於玉里、關山慈院，過年期間四院累積的急診人數逾四千。「還有志工菩薩前往居家關懷，陪伴孤老病苦者……這分長情大愛，總教我時時都說感恩啊！」

大苦帶來大解脫

【靜思小語】在大苦大慟中洗滌心靈，體會無常，開啓悲心和善念，就是解脫的契機。

看見最難癒合的傷口

花蓮慈院舉行新春團拜，上人一早前往參與。醫院大廳內，醫護、行政同仁以及志工們於「佛陀問病圖」前，以歌聲配合手語表演「大愛讓世界亮起來」；並透過影片回顧過去一年中，醫護及志工團隊守護生命之步步足跡，亦見同仁踏上斯里蘭卡海嘯災區進行義診。

林欣榮院長以上人近來常述之「三間」——時間、空

間、人與人之間，勉眾把握時間，分秒不空過；除了在醫院戮力搶救生命，且配合慈善、結合人文，擴展空間；也深盼人與人之間互動祥和。

「大家新春好！」上人感恩眾人長年以來固守工作崗位，實為守護生命的磐石；而於國際間發生災難時，自告奮勇、自假自費馳赴遙遠國度，於災區提供醫療援助；又於年節時日夜不歇，守護生命守護愛……點滴感恩在心頭，無以言詮。

春日煦陽是人間美好景致，而人人心中之愛亦可比美春陽。上人祝福大家保持此刻的歡喜心情，將愛遍灑人寰；但願未來日日皆吉祥、天下祥和無災、家家戶戶都平安。

復步往靜思堂參與志業體同仁團拜。喧天鼓聲振奮人心，純真童心引人開懷，六位慈小中、高年級的同學組成三隻小獅演出「祥獅獻瑞迎春」。踏著輕快的節奏，小獅子們成列步下舞台，往觀眾席拾級而上，朝著上人前行，在

接連三次九十度的欠身鞠躬後，方接領上人的紅包。

兩位慈小同學以虎虎生風的中國拳法作為串場，帶出慈小國樂團絲竹之聲，「花好月圓」、「鳳陽花鼓」等曲調和諧奏鳴，洋溢著古味春意。

欣逢佳節而能與親友齊聚共享和樂時光，是人生一大樂事；而在慈濟大家庭團圓的時刻，遠方國度的災難，亦是慈濟人掛懷牽念之事。慈大醫學院王本榮院長、慈院骨科吳坤佶醫師，與眾分享斯里蘭卡義診之見聞與體會。

「在斯里蘭卡所見的傷口，是在醫院急診室看不到的，因為每道傷口，都是痛失親人所遺留的痕跡！」吳醫師表示，有位婦人手上有一道長達二十公分、深達一公分的傷口，「她在海嘯來襲時緊抓著孩子，被硬物插到手，巨痛讓

她撐持不了而鬆手，孩子瞬間就被大水捲走！讓她心裏的痛遠遠超過傷口的痛……」眾人好言懇求了一整天，婦人才答應讓醫師縫合，「但失去親人的痛苦，是難以癒合的……」

穿上志工背心後……

「經歷最苦的時刻，就會有大解脫的時刻。」上人開示時憐惜海嘯災民承受家園流失、親人驟逝之痛，有形的傷口逐日癒合，無形的心靈創傷不知何時方能撫平。

「人心的傷痛要用大愛彌補。幸有一群人間菩薩踏上這片苦難的國土，去擁抱、關懷、打開受災人的心門，以愛縫補一顆顆碎裂的心。」上人欣言，當地已有許多人提振起精神，投入志工行列。

「看到他們穿上志工背

心，笑得多燦爛！當中有很多人心靈受創非常嚴重，卻能在愛的陪伴下覺悟無常，決心為比他們更苦的人付出。」

「苦或解脫，只是一念心。」上人表示，在大苦後得到大愛，心靈受到徹底的洗淨，因此能迅速恢復，且比過去更健康。

上人感恩從台灣、新加坡、馬來西亞、美國和加拿大前往的各梯次賑災醫療團員，人人和氣、互愛，從而展現合心、協力，才能在當地播下愛的種子，牽展出長情大愛。

另一重災區印尼亞齊，也有印尼慈濟人持續戮力以赴，進行災後援助工作。「亞齊長年以來爭戰不斷，這次海嘯破壞了七百多所校園，然長年戰火已毀去一千多所學校！已有災民覺醒：人禍實在比天災更為可怕啊！」

「驚世的災難，要有警世的覺悟。假如人人都能有這樣的體會，大苦大難過後，反而能有大解脫。」有感於瞬間的

大地震盪引發世紀性大災難，上人慈言勉眾，人生無常，要把握因緣付出。

「期待未來的每一天，人

人凝聚心力，在每個角落播撒愛的種子、散發愛的光芒，持續在多苦多難的世間，編織愛的菩薩網！」

2

16

〈農正月·初八〉

自愛的真諦

【靜思小語】「自愛」不是為自己爭名利、爭地位，而是守好本分、顧好品德。

大體老師的愛，啓動良醫之心

早會後，花蓮慈濟醫院張耀仁副院長、病理科許永祥主任、慈濟大學張芙美副校長、醫學院王本榮院長、曾國藩教授、王曰然助理教授等人集於會客室，敬呈上人慈大九十三

學年度「大體老師感恩追思會」邀請函。

張副院長言及，過去醫界一直無法順利推動遺體捐贈，而今在慈濟，不僅有人願意捐贈，還有許多人願將遺體供病理解剖、模擬手術使用，實難能可貴。

上人表示，一般人有「全屍」的喪葬觀念，大體老師們卻願意捐贈遺體，是因為他們體會到「人生只有使用權，沒有所有權」，且具有智慧的信心，所以能自在面對生死。

曾國藩教授提到，西方醫界多將捐贈者身分資料保密不

讓醫學生知道，以免影響學生情緒；慈濟則以積極的方式，安排學生與捐贈者家屬互動，以正面態度提升遺體捐贈與醫學解剖的人文層次。

「大體老師是以他的生命，來教育未來的良醫！」上人強調，應引導學生在深入人體構造的奧秘之際，體會大體老師無私的大愛，進而生起從醫的使命感。

上人提到大體老師李鶴振居士，在生命最後階段住進心蓮病房，「他親口對未來將解剖他遺體的醫學生說：『你們可以在我身上劃錯幾百刀，但是將來千萬不能在病人身上劃錯一刀！』這是多麼有力的一句話！」

許多大體老師都是慈濟人，上人讚歎他們生前全心投入志業，身後大捨軀體而輕安自在，留下亙古動人的生命篇

章……

自己愛自己，自己管自己

「慈濟人慈善行動遍及全球，如何組織管理？」香港總商會前華人會長唐驥千伉儷一行人參訪精舍，唐先生向上人提問。

上人表示：「『想』多了就趨於複雜，『論』多了就成了長篇累牘。我並非企業家，不懂企管，亦無成本觀念或組織方法，只有一念誠心——自己無私，信人有愛。倘若勉強要說慈濟之組織管理方針，只有：『以戒為制度，以愛為管理』。」

「要先自愛才能真正去愛人。自愛並非為己去爭取名利、地位，而是守好本分、顧好品德。」慈濟人「以戒為制度，以愛為管理」，簡言之就

是「自己愛自己，自己管自己」。

唐先生又問此次印度洋海嘯災變，上人如何決定援助方向並做出決策？

「任何一個地方發生災難，位處最近災區的慈濟人，即就地緣之便負起勘災之責，這是全球慈濟人的默契。」上人述及，印尼慈濟人在地耕耘超過十年，自然負起亞齊賑災之責；斯里蘭卡沒有慈濟人，一位志工與當地有貿易往來，遂居中聯繫溝通，促成在地商人阿尼爾等人，帶領公司員工全力投入，搭起了慈濟到斯里蘭卡賑災之路的橋梁。

「沒有事前的繁複規畫，因緣所至牽起長情，慈濟大愛種子遂在斯里蘭卡落地。」上人以此作結：「只要相信人人都有愛心，因緣自然生成！」

捨我其誰

【靜思小語】面對苦、面對難，要提起「沒有我不行」的使命感。

見苦、思苦、了苦、脫苦

商店水溝旁，一位年輕的馬來人有氣無力地問：「今天是華人新年嗎？」志工雙手遞上禮品，告訴他：「今天是除夕，明天就是新年了！」年輕人茫然的眼神頓時盈滿感激；躺在地上的印度裔街友一接過志工遞來的米粉，當場狼吞虎嚥吃了起來，還高興地把志工送的衣服和長褲，往身上比試；一處陰暗轉角，孱弱的馬來老人席地而眠，聽見志工的呼喚，才虛弱地睜開眼，將紅包握在合十的手中，嘴角綻放

感恩笑容……

夜空下，藍天白雲的身影跽音穿梭於馬來西亞吉隆坡的街道巷弄間，一次次投以真誠之心，膚慰露天而眠的街友。四年來，慈濟人都在農曆春節前舉行街頭發放，讓無家可歸的人感受到溫情。

「真是堪嘆的悲苦人生！」見街友的苦相，慈濟人溫暖的身影，上人於早會時對眾闡釋「苦」。

上人說，釋迦牟尼佛出家前，貴為太子；但他見人生「生、老、病、死」諸苦，覺悟到即便是富貴人家，同樣無

法避免此歷程！

除了人的生老病死之外，佛陀也從自然生態中看到了弱肉強食的殘酷，聯想到人類社會亦是如此——人與人爭、國與國爭……「貧者長時陷入飢寒交迫，苦不堪言；富者因為有求不盡的貪婪，所以無法快樂。加上天災人禍、老死病苦……人生的確是苦不堪言！」

上人輕喟，迷者眼光短促，不見生老病死之苦；覺者能透視人間疾苦，進而探討解決苦的方法，故悉達多太子決意捨去富貴榮華，修行證道之後，即向世人闡釋「苦集滅道」

四聖諦。

「佛陀欲令眾生先體會、認清苦相，故以苦諦作為說法序幕；教示人人在苦難世間，要拉長情、擴大愛，拔除他人苦難。」

「人人都可以走入苦難人的生命中，化解其冰冷的心靈世界，給予希望，讓他走上光明大道。」上人讚許馬來西亞慈濟人提供熱食、衣物，對街友而言不只是一餐溫飽，相信也是其生命中溫暖美好的「心靈饗宴」。

「『苦』是真理！若不知苦、不覺苦，就容易在人生中迷失；所以要時時警惕！感恩慈濟人有志一同行在菩薩道中，成為苦難人生命中的貴人。」

道遠、任重、齊心、步穩

聽取教育志業體主管報告校務後，上人肯定慈濟學子學

業等各項表現皆獲得佳評，表示慈濟教育的方向是正確的，已建立了優良校風；而這都是師長們合心、和氣、互愛、協力所成就。

教育是漫長且需要投注甚大心力與時間的工作，上人以「拉車向前行」這首慈濟歌曲作喻，憶述慈濟技術學院前身「慈濟護專」創建時期，教育志業啓步艱難的歷史淵源。

「二十年前，一名出家人要蓋醫院、辦學校，談何容易？尤其在偏遠地區，要請醫師很困難、要辦護專也沒有師資，實在很辛苦。但是我覺得就是因為苦，所以我要去做；就是因為難，捨我其誰！」

這股「沒有我不行」的使命感，促使上人提起毅力去做。

剛開始建立慈善志業時，上人自喻當時是一隻小牛，自在地吃草、喝水；當醫院蓋起

來了，就好像這隻牛犢穿上鼻環、掛上犁，是開始要耕耘的時刻了；在社會普遍認同、肯定慈濟之際，這隻牛背上了車，承擔慈善、醫療、教育、文化、環保、國際賑災、骨髓捐贈……責任日漸加重！

「拉車上坡不容易，需要大家一起來努力。只要人人出一根手指頭，就能聚集成一股很大的力量，幫助這隻牛順利拉車爬上山坡去。」

上人表示，欲影響社會，要從個人做起；有一顆好種子就能衍生出無數顆好種子，故慈濟教育強調「人文」。

「啓發孩子們的清淨本性、端正他們的人品與言行，需要各位有志一同，齊心推動慈濟教育人文、慈濟人文教育。」上人期勉教育志業體主管，肩負起教育的使命——啓發、延續學子的慧命，誓為清流教育的典範。

因為無常，所以珍惜當下

【靜思小語】明天先到還是無常先到？無法預測，所以要把握當下，在人與人之間積極付出。

最有價值的心靈風光

桌上火鍋熱氣蒸騰，白淨圓盤盛裝著時令鮮蔬料理——慈濟大學教職員舉行新春團拜，兩百多人熱鬧圍爐。午膳過後，同仁們除了心得分享外，還擔綱演出各項精彩節目，當表演手語歌「一家人」時，台上台下齊聲唱和。

儘管大地一片森寒，陣陣冷意卻被阻隔於層層溫暖人情之外。上人欣言，從大家身上感受到教育志業體同仁如一家

親的融洽氣氛。

慈中校護彭小芬分享到斯里蘭卡義診的經驗——一名手指受傷的婦人前來醫療站求診，打開布條，傷口已經潰爛有異味且湧出膿水。這是她第一次邊幫病患換藥、邊趕蒼蠅的經驗。

志業體同仁自費自假到災區付出、膚慰苦難人，上人相信這對他們而言，實乃生命中最有意義的事，會永遠銘刻在心版上。

「在此歷史性的大災難中

留下愛的足跡，走過之後的可取之美，讓後代能夠取之而用的，就是最有價值的『人文』！」

「海嘯狂濤過後，海面復歸於平靜，就如豪雨過後，還會出現溫煦的陽光；苦難眾生的背後，總有一群富有愛心之人伸出援手。這波災難啓發了眾多的愛心，全球慈濟人總動員，各地發生許多感人的事蹟，產生愛的效應。」

上人強調，災難示現人生無常、國土危脆之理。「覺知

生死只在須臾間，凡事就不應計較。重要的是，該把握當下，提起愛心多做好事。」

是日已過，命亦隨滅。

「要把握當下、恆持剎那，不要總想著『明天再做』。明天

先到還是無常先到？沒有人知道。所以莫與人計較，要積極播灑愛，以清流沖淡濁氣浪潮，社會才能回歸平靜。」

上人表示，社會的希望在教育，若教育能回歸正軌，社

會的希望在教育，若教育能回歸正軌，社

會的濁氣波濤就有希望平靜下來，回歸人性之美。「所以我們要落實生活教育，使懂懂的孩子能懂事、明禮儀、知廉恥，啟發他們清淨的智慧，這就是教育的使命！」

就是教育的使命！」

做大樹，爲人間遮蔭

2
19
〈農正月·十一〉

【靜思小語】大樹禁得起四季變化的淬鍊，枝繁葉茂，讓人乘涼避暑。

菩提種子

新學期開始，慈大附中人文室為高三學生舉辦「植福志工」活動，讓學生們在四個半

日的時間裏前往安養機構關懷、打掃美崙溪河堤，透過志

願服務體會助人為樂的意義。

今日是活動的最後一天，學生們在師長帶領下回精舍巡

禮。上人慈愛地摸摸學生們的頭，祝福大家智慧增長，也表達內心的期待：「希望大家在愛的環境下受教育、成長，每

一顆都是充滿『愛的基因』的菩提種子，將來都能成長茁壯為大樹。」

上人續言，一棵大樹的長成始於一顆種子，但願人人都長成一株枝繁葉茂、讓人乘涼避暑的大樹，禁得起四季變化

的淬鍊，為人間造福；莫如小草存活一季之後即枯萎，生命過於短暫。

憂心於現今社會青少年的
人生觀及行為出現偏差，上人
從儀表說起，希望男孩保持乾
淨端正的儀表；女孩也要髮型
整齊，不要染髮，長髮可以綁
成辮子，展現純真亮麗又有古
典美的形態。

「如果不注意個人形象，
任由邋邋，人人如此，則整個
社會都會邋邋通通。」上人期
待學子成為清流，不受社會濁
氣污染。

再來是「尊師重道」的觀
念。上人認為，在校修習學
業，如果沒有老師的引領，究
竟要往那個方向走呢？而且修
業階段也是學習如何建立生活

規律、如何待人接物的重要時
期，這些都是將來經營美滿家
庭和安定社會的基礎。

「老師以身作則，帶領大
家清掃校外環境、關懷老人，
無不都是為了引領大家走向正
確的人生方向，幫助你們成長
慧命、啟發良知。能夠遇到這
麼好的老師，我真為你們感到
慶幸！」

醫師的望遠鏡

〈農曆正月·十一〉

【靜思小語】現代醫學分工細密，雖然專精，但領域狹小；志為良
醫，就要放大範圍，開闊眼界。

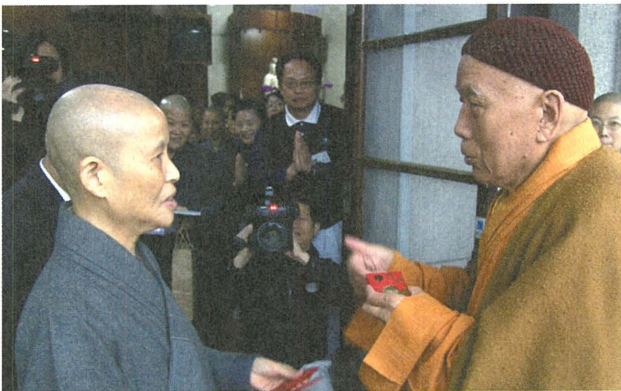
珍視長養慧命的湖水

觀音殿內，五十位慈大醫

學系六年級學生在師長、家長
及親友的見證下，進行實習醫
師宣誓典禮，今後將從課堂的

學習階段，踏入臨床實務領
域。上人親自授予醫師袍後敦
勉學生：身在福中要知福。

▼中道學苑住持真華法師蒞臨精舍，上人敬呈福慧紅包，真華長老笑呵呵道：「我每年都沒錯過！」（2月20日）



▼「當我進入醫院時，我鄭重保證要奉獻一切，為人類服務；我將給予適當、應有的尊敬與看待，以我的良心和尊嚴從事醫業……」即將進入醫院實習的準醫師們，在精舍接受上人授袍並宣誓。（2月20日）



「人們平時呼吸空氣，認為是稀鬆平常之事，不覺得空氣是維持生命所必需；如同大家自幼而長生活在幸福的環境，容易視之為理所當然。」上人提醒學生們要感恩父母，莫如魚游水，絲毫不覺「水」的存在，一旦離水，將危及性命。

上人說，有生命才能感覺幸福，而生命存於呼吸之間，莫因今日的幸福、快樂，而不覺生命隨時間遞減、忘記本分；要感恩父母一路栽培，能夠順利進入醫療之門；也要感恩社會提供良好環境、豐沛的教育資源；亦須「尊師重道」，感恩老師們用愛為大家

鋪出一條「醫道」。

「人文講究品德，品德以形於外的禮貌、尊重為準則。提倡人文，要從尊敬有禮的儀做起——學生應當尊重老師、醫師須尊重病人。」

科技日新月異，醫療研究與技術發展實無止境。然而病人是否受到更好的照顧了呢？上人舉花蓮慈院第二任院長曾文賓所言，以前的醫師只用一張桌子、一個聽診器就能看診了，而今年輕的醫師，過度仰賴儀器。

「從前的醫療只分四大科——內科、外科、小兒科及婦產科，醫師的經驗非常寶貴，對於大小病症皆要詳知病源與療法。相較之下，今之醫療專科分工細密，雖然深入但範圍卻愈縮小。希望各位同學步上臨床後，要在專精卻狹小的領域裏，裝置一個望遠鏡，不受

限在窄小的眼界中，看得更遼闊。」

有品格的「心醫」

上人深勉座中的準醫師們，疼惜自我人格、尊重病人、尊重生命，做一位有品格的大醫王。

「期待各位都是他人生命中的活佛、生命的依靠；不只是醫治身體，且能讓病患安心、生起信心，這就是『心醫』。」

上人舉林欣榮院長為例，他是世界腦神經協會理事長，卻能縮小自己、放下身段，親切待人。

「當他被需要的時候，就是讓人可倚靠的磐石；不被需要的時候，也可以縮小自我如微塵，不佔據空間。」

上人示勉眾人，要珍惜身邊的學習典範，「就像一條魚悠游於大湖中，當珍惜每一滴水都是滋潤個人慧命及生命的甘露，應把握與珍惜！」

2

22

〈農正月·十四〉

一分「給人幸福」的力量

【靜思小語】一個人的力量雖微，但匯聚起來，就能為不幸的人帶來幸福。

小菩薩捐撲滿

一早，三百多位慈大實小

和附設幼稚園的學童排著整齊隊伍進入靜思精舍，向師公上人及常住師父拜年，並捐出平

日所存的撲滿，希望能為海嘯災區的人們付出一點力量。

「很多人受了傷、失去家



▲花蓮慈濟醫院急重症大樓——合心樓完工，是全台第一棟採用隔震墊設計之醫療建築，內部設有急診、重症、手術房及外科病房。上人在林欣榮院長等人陪同下參觀。（3月3日）

園、與家人永別，能夠感受到他們所承受的痛；不過他們並沒有被擊垮，仍很努力、堅強地活下去，甚至還去幫助、關懷其他人，這樣的精神實在很令人佩服！」六年一班陳璽宇說，看到災民的苦，再回頭看看自己，就覺得自己很幸福。

「雖然我們年紀還小，能做的事情不多，但是我們能捐

出壓歲錢、零用錢，同時為他們祈禱；這二分量說不定就可以為他們帶來幸福喔！」陳璽宇手中握著紅包認真地告訴大家，這雖然只有少少的一百六十六元，卻是他滿滿的祝福。

五年一班的鄭雅勻則分享，每天放學回家就被爸爸媽媽催促著趕快作功課、洗澡、

睡覺，有時真是不想回家；可是斯里蘭卡的災民卻是無家可歸；所以有家、有疼愛自己的父母，真的要好好感恩。

四年一班的張晏維則說，跟著爸爸媽媽到街上募款，希望能夠盡自己一分力量去幫助災民，讓他們不再繼續受苦。

看到海嘯造成這麼大的災難，也讓他知道要知福、惜福、再造福，如果人類繼續破壞大自然，以後會沒有好日子過。

欣見孩子們開啓慈悲之心，發願幫助苦難人，上人慈藹地說，心中有愛的小朋友，就是「小菩薩」，「你們人人都很可愛，個個都是小菩薩！小菩薩們願意捐出壓歲錢和零用錢，做一個能救人的人，師公感到很欣慰。」

上人說，每個人的力量雖然有限，但一點一滴集合起來，就像一塊塊磚相疊，能砌

成一棟建築物。「每個人都把愛心匯聚起來，就能讓災區的小朋友有學校可讀書、有房屋可住！」

結束活動、準備回學校的孩子们，充滿期待地向立於大殿迴廊的上人熱情邀約：「師公上人，要來看我們喔！」

「師公上人，我愛您！」清朗童音此起彼落，引上人微笑佇立此時，向大家揮手作別。

化「名相」為「無相」

2
23
《農曆正月·十五》

【靜思小語】不同宗教，各有「名相」，不去分別，就能包容。

此地狂歡，彼地有哭聲

農曆正月十五，各地元宵燈會登場，洋溢歡騰氣氛。清代詩人姚元《詠元宵節》詩

云：「花間蜂蝶趁喜狂，寶馬香車夜正長。十二樓前燈似火，四平街外月如霜。」描寫元宵

節青年男女在燈紅酒綠中杯觥交錯、徹夜狂歡，有誰留意到天邊那輪寂靜清幽的明月？獨留圓月靜默俯視人間悲喜。

上人於早會時說及「薛剛鬧花燈」戲曲故事，描述薛剛於元宵夜因酒誤傷人命，闖下滅門慘禍。「天上圓月相映人

間燈火。人們通宵達旦盡情歌舞，迷者以為快樂，看在覺者眼裏卻是悲哀啊！紙醉金迷，易讓人心狂而生禍端……」

當台灣民眾歡慶元宵之際，傳來伊朗東南部克爾曼省發生芮氏規模六點四強震的消息，震央附近房屋倒塌毀壞，

舉目所見盡是一片黃土；估計有四十個村莊、約三萬人受災，五百多人喪生。

「同一時間，在地球的兩端，有著截然不同的感受。」上人慨嘆，伊朗此刻天候寒冷又下雨，人們害怕地震再來，就算自家房屋沒有倒塌也不敢進屋，寧願在外淋雨；而失去家園的災民，忍寒忍凍忍雨，還必須承受親人往生的傷痛……實在令人不捨！

一年多前伊朗發生大地震，慈濟的賑災工作延續至今，目前正為災區援建學校。「因為慈濟人曾踏上那片土地付出，所以情感上的距離更近，能感同身受災民的苦痛，心也牽繫著當地的災情……」

世間無常，悲苦實多。數日前，印尼西爪哇省因豪雨不斷，導致巴都加爾鎮內一座垃圾山崩塌；雨水夾帶大量土

石及垃圾傾瀉而下，掩埋了兩個村落，居民多在睡夢中而來不及逃生，估計有近百人遭活埋……

面對世上眾多苦難人，上人勉眾莫沉溺逸樂，當珍惜時光、善用分秒，疼惜受苦受難之人，盡力去陪伴、膚慰。

閃耀的生命篇章

自去年十二月二十九日隨第一梯次賑災醫療團踏上斯里蘭卡後，長駐當地五十五天的宗教處同仁謝景貴，與曾濟迎、郭慈遍、黃家卉等志工，向上人報告賑災行點滴。儘管人人臉龐黝黑、清瘦不少，但提起當地種種，皆是笑容盈面。

謝景貴表示，一個多月來，慈濟義診嘉惠兩萬七千人次，發放逾一千兩百噸食物，

搭建近三百戶帳棚供災民入住；目前正規畫一千戶大愛屋。

曾濟迎提到，志工參訪一處幼稚園，四十多位學童手捧鮮花至誠歡迎。志工在此進行「愛灑人間」活動，簡介慈濟精神、分享靜思語；當孩子們認識「太陽光大、父母恩大」這句靜思語的意義後，紛紛撲到父母身上，擁抱、親吻他們。「當下現場洋溢著感動的淚水……這裏的居民很純樸，只要我們恆持信心、毅力、勇氣，相信慈濟大愛種子會在此落地生根。」

在斯里蘭卡，到處可見高大的菩提樹下，有莊嚴的佛像，也常見信徒禮佛。「於地理位置上，斯里蘭卡接近佛陀的故鄉印度，曾經是佛教南傳的重要根據地；然基督教、天主教、伊斯蘭教漸傳至該國，

現今人民有多種宗教信仰。因此慈濟人在當地賑災，須做到『宗教普遍化』。」上人表示，不同的宗教，各有不同的型態與名相，慈濟人要化名相為無相，包容一切。

「不去分別，就能包容；但是不能失去自己的形象，這

就是『無相』。猶如雲朵會遮

住太陽，但掩不住其光芒。」

上人示勉，慈濟人要將佛法精神融入助人的行動中，溫柔膚慰受苦受難的人，讓他們在驚世災難的震撼之後，感受到愛的溫暖，得以了解佛教的積極面，進而升起恭敬、尊重之

心。

「面對驚世的災難，有緣前往膚慰苦難眾生，踏出的步步足跡，都是燦爛光耀的生命篇章；當覺悟無常，調整自我人生，更積極善用生命造福人間。」上人以此作結。

以「身」示教的智慧

26
27
〈農正月·十八至十九〉

【靜思小語】大體老師生時無私付出、身後奉獻醫學，讓身體的功
能發揮得淋漓盡致，實踐菩薩捨身為眾的精神。

大慈大悲大喜捨

「雖然再也不能言語，但

您仍在生命終點，為我們上了

最精彩的一課……」慈濟大學

九十三學年度大體老師感恩追

思儀式，在清晨七點展開；慈

大師生、志工與家屬們在冷雨

紛飛的天候中，為二十四位大

二月
▼新店慈濟醫院同仁人文共識營在靜思精舍舉行。上人勉眾善用良能，為病患拔除痛苦，不只醫身，還要醫人、醫心，成就醫者的生命價值。
(2月26日)



體老師舉行入殮及送靈儀式。追思會上，慈大余婕于同學說出她對大體老師的感恩之情。二十四位大體老師中，有年僅二十三歲的女孩，也有高

齡九十歲的阿嬤，其中有一位慈誠、七位委員、三位榮董及四位委員眷屬，包括法號靜施的資深委員陳蓮招及劉再傳、張順得等人。

會中交織緬懷、感恩之情。醫學系三年級同學許志傑於暑假期間到訪大體老師陳壬奎家中，認識到老師生前樸實的性情；於啓用大體後，每次實驗前皆向大體老師默禱，報告學習進度。「感恩老師默默看顧，我才能順利完成這學期學業。」

李璐佳同學感恩大體老師家屬的支持，成就醫學生的學習。「解剖過程中，我發現老師身上有許多疾病，想到自己平時有個小感冒就很不舒服，可想而知老師生前承受了多少病痛！雖然無法在老師生前醫治他的疾病、減輕他的痛苦，然而，透過老師身體的教導，未來可以幫助其他人不再承受同樣的痛苦。我想這也是回報大體老師的方式。」

余婕于同學感恩大體老師的陪伴，讓自己對人體神經血管的排列走向有了最清楚的認識，扎實學習人體解剖學。「雖然您的身體是冰冷的，但我握著您的手，想像這雙手曾經溫暖、堅持守護著心愛的家人；而現在您同樣用這雙手，牽引我們進入生命的殿堂。」

慈大醫學系畢業、目前是花蓮慈院第一外科住院醫師的楊雅雯表示，這是第一次以外科醫師身分參加臨床解剖課。「大體老師是習醫路上最特殊的良師益友。從解剖中我

發現，有時儀器檢查不出來器官異常，卻有可能是因為組織變化，造成病人強烈的不舒服感。所以日後我會多聆聽病人傾訴症狀，而不是只依據儀器檢查結果，這樣才有辦法真正解決他們的問題。」

大體老師張順得曾是慈大醫學系七年級學生的慈誠爸爸，因此，孔睦寰同學說今天是以「家屬」身分參與感恩追思會。

孔睦寰提到，在急診室實習常碰到氣胸病患。「過年時來了一位車禍造成氣胸的病人，喘得很厲害。當時只有我與郭健中醫師在外傷區，郭醫師問我會不會放胸管？我雖然沒有在病人身上放過，但曾在大體老師身上放過。看到病人喘得那麼不舒服，便勇敢承擔這項工作。當聽到胸管放置成功後『嘶』的洩氣聲，病人的

呼吸也平穩下來了，當下十分感動，也想向大體老師說謝謝！」

孔睦寰以自編曲「內心的話」獻給大體老師。低緩的大提琴與鋼琴合奏，旋律緊扣著不捨的深情，令與會者頻頻拭淚。

生命長存光與熱

「每一年的追思會上，看見這些大捨身軀的慈誠、委員、榮董們，我感覺自己也是家屬……」上人開示時，流露深切感懷。

「而今所見的四大志業、八大腳印，步步都有他們的心血與愛。他們一路跟著我，走在正確的人生道路上……」思及慈濟人生前以愛付出、一心追隨，令上人難掩不捨。

「他們是為未來的人類而

奉獻身體。」上人表示，每一位大體老師皆是出於一分真誠而奉獻的愛，願意讓醫學生在他身上劃刀，以解開人體的奧秘；因此，大體老師並不是一具冰冷的身軀，而傳遞了溫暖的愛，以及值得人人學習的精神。

「佛陀說『頭目髓腦悉施人』，慈濟推動遺體捐贈就是效法佛陀的精神——生時無私付出，等到一口氣不來時，也能將身體物盡其用。」上人期勉醫學院要教育出「人醫」，「不只是醫救身命，還要醫人、醫心，這才是醫師的本分。」

「感恩各位家屬們，能將最親愛的家人奉獻出來，讓醫學生未來能擔負搶救生命的工作；各位同學也要永記大體老師的這分心意，不辜負他們成就之恩！」